

ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત

અમદાવાદથી પ્રકાશિત થતું ગુજરાતી દૈનિક

તારીખ : ૨૦ ઓક્ટોબર ૨૦૨૫, રવિવાર વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, અષાઢ વદ ૧૪	વર્ષ : ૧૭ અંક : ૧૧૧	તંત્રી : પટેલ સુરેશ રમણલાલ અમદાવાદ	કિંમત : રૂ. ૨.૦૦ પાના : ૮
---	------------------------	---------------------------------------	------------------------------

ઓફિસ : ૩૧૫, સુપર પ્લાઝા, સંદેશ પ્રેસ રોડ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૫. મો. : ૯૯૯૮૮ ૫૦૯૯૨ e-mail : cnngujarat@yahoo.com, cnngujarat@gmail.com RNI Reg. No. GUJGUJ/2009/28886

ન્યૂઝ ફ્રન્ટ

૧૫-૨૦ વર્ષથી બ્રેક નહોતો મળ્યો, હવે પરિવાર સાથે સમય વિતાવું છું

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧૯। ભારતીય ક્રિકેટ ટીમના પૂર્વ કેપ્ટન વિરાટ કોહલીએ સાત મહિનાના લાંબા સમયગાળા બાદ આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટમાં પુનરાગમન કર્યું છે, પરંતુ ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની પ્રથમ વન-ડેમાં તે શૂન્ય રન પર આઉટ થતાં ચાહકો નિરાશ થયા હતા. કોહલી લાંબા સમયથી પત્ની અનુષ્કા શર્મા અને બાળકો વામિકા તથા અકાશ સાથે લંડનમાં રહેતા હતા, અને હવે તેણે પોતાના આ વિરામ પાછળનું કારણ જાહેર કર્યું છે. ઓસ્ટ્રેલિયા પ્રવાસ દરમિયાન કોમેન્ટેટર્સ એડમ ગિલકિસ્ટ અને રવિ શાસ્ત્રી સાથેની મુલાકાતમાં વિરાટ કોહલીએ જણાવ્યું હતું કે, ટેસ્ટ અને T20 આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટમાંથી નિવૃત્તિ લેવાના નિર્ણયથી તેમને ઘણો ફાયદો થયો છે.

અમદાવાદથી દરભંગા જતી ટ્રેન પર કાનપુરમાં પથ્થરમારો

। (એજન્સી) કાનપુર, તા.૧૯। દિવાળીના તહેવારમાં ટ્રેનમાં ભારે ભીડ ઉમટી છે, ત્યારે અમદાવાદથી દરભંગા જતી ફેસ્ટિવલ સ્પેશિયલ ટ્રેન પર યુપીના કાનપુરમાં પથ્થરમારો કરાયો હોવાની ઘટના સામે આવી છે. કાનપુરના ભીમસેન સ્ટેશન પર ટ્રેન ઊભી રહી ત્યારે અચાનક કેટલાક અસામાજિક તત્વોએ પથ્થરમારો કર્યો હતો. સમગ્ર ઘટનાને લઈને મુસાફરોમાં ભારે ભય જોવા મળ્યો હતો. પથ્થરમારાની ઘટનામાં ટ્રેનના એન્જિનના કાચ તૂટી જતાં ટ્રેન ચાલકને એન્જિનની બારી બંધ કરવી પડી હતી.

લાલુ યાદવના ઘરની બહાર કપ ફાંફાડીને રડવા લાગ્યા નેતા

। (એજન્સી) પટના, તા.૧૯। બિહાર વિધાનસભા ચૂંટણીને લઈને પટનામાં જોરદાર ડ્રામા જોવા મળ્યો છે. RJD સુપ્રીમો લાલુ પ્રસાદ યાદવના નિવાસસ્થાનની બહાર મધુબન વિધાનસભા બેઠકના ટિકિટ દાવેદાર રહેલા મદન શાહ અચાનક પહોંચી જઈને જોરદાર વિરોધ પ્રદર્શન શરૂ કરી દીધું છે. મદન શાહે આવેશમાં આવીને લાલુ-રાબડી આવાસના ગેટની સામે જ પોતાનો કુરતો ફાડી નાખવાની અને જમીન પર આડોટીને મોટેથી રડતા હોવાની વીડિયો સોશિયલ મીડિયા પર વાયરલ થયો છે. મદન શાહે વીડિયોમાં આરોપ લગાવ્યો છે કે, ઈત્હ દ્વારા તેમની પાસે ટિકિટ માટે પૈસાની માંગણી કરવામાં આવી હતી. મદન શાહે આક્ષેપ કર્યો છે.

ગાઝામાં હમાસે ઇઝરાયલી સૈનિકો પર હુમલો કર્યો

ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પને ઝટકો: ગાઝા પર ફરીવાર ઇઝરાયલનો હુમલો

દક્ષિણ ગાઝાના રફાહમાં આતંકવાદીઓએ ઇઝરાયલી સેના પર હુમલો કર્યો છે : ઇઝરાયલ સંરક્ષણ દળે હવાઈ હુમલો કરીને જવાબ આપ્યો છે

। (એજન્સી) ગાઝા, તા.૧૯। ઇઝરાયલ અને હમાસ વચ્ચે યુદ્ધવિરામના તમામ દાવાઓ વચ્ચે, જે ૬૨ હતો તે જ થયું. ટ્રમ્પે ભલે સમગ્ર વિશ્વમાં ગાઝા શાંતિ કરારનો પ્રચાર કર્યો હોય, પરંતુ તેમાંથી કંઈ બહાર આવ્યું નહીં. યુદ્ધવિરામ વચ્ચે, ગાઝામાં ફરી એકવાર વિસ્ફોટો ગુંજી ઉઠ્યા છે. દક્ષિણ ગાઝાના રફાહમાં આતંકવાદીઓએ ઇઝરાયલી સેના પર હુમલો કર્યો છે. ત્યારબાદ ઇઝરાયલ સંરક્ષણ દળે હવાઈ હુમલો કરીને જવાબ આપ્યો છે. યુએસ સ્ટેટ ડિપાર્ટમેન્ટે પહેલાથી જ એક અહેવાલ બહાર પાડ્યો હતો, જેમાં ચેતવણી આપવામાં



આવી હતી કે હમાસ ગાઝા પર હુમલો કરવાની તૈયારી કરી રહ્યું છે. IDF અનુસાર, શુક્રવારે, રફાહ વિસ્તારમાં એક ટનલમાંથી ઘણા આતંકવાદીઓ બહાર આવ્યા અને ઇઝરાયલી સૈનિકો પર ગોળીબાર કર્યો, જોકે આ ઘટનામાં કોઈ જાનહાનિના અહેવાલ નથી. જો કે, હમાસે આ આરોપોને સંપૂર્ણપણે નકારી કાઢ્યા છે, તેમને ઇઝરાયલી

પ્રચાર ગણાવ્યો છે.

ઇઝરાયલના ચેનલ ૧૨ ના અહેવાલ મુજબ, ઇઝરાયલી સૈનિકો પરના હુમલા બાદ ઇઝરાયલી સૈન્યએ ગાઝામાં હવાઈ હુમલો કર્યો. ઇઝરાયલી નૌકાદળે બંદર તરફ ગોળીબાર પણ કર્યો. IDF એ આ હુમલા અંગે કોઈ ટિપ્પણી કરી નથી. જો કે આ યુદ્ધવિરામમાં બંધકોના મૃતદેહો પરત કરવા અંગે ઇઝરાયલ અને હમાસ વચ્ચે વિવાદ ચાલી રહ્યો છે. ઇઝરાયલ માંગ કરી રહ્યું છે કે હમાસ કરાર મુજબ ૨૮ બંધકોના મૃતદેહો પરત કરે. હમાસે ૨૦ જીવિત બંધકોને પરત કર્યા છે પરંતુ ફક્ત ૧૨ મૃ

તદેહો છે. તેમનો દાવો છે કે કેટલાક મૃતદેહો કાટમાળ નીચે દટાયેલા છે અને તેમને પાછા મેળવવા માટે તેમની પાસે જરૂરી સાધનોનો અભાવ છે. આનાથી ઇઝરાયલનો ગુસ્સો ભડકી રહ્યો છે, અને ગાઝા પર યુદ્ધવિરામ કરાર હેઠળ તેની જવાબદારીઓ પૂર્ણ કરવામાં નિષ્ફળ રહેવાનો આરોપ મુકવામાં આવી રહ્યો છે. યુદ્ધવિરામ અંગે ઇઝરાયલ અને હમાસ વચ્ચે ચાલી રહેલા તણાવ વચ્ચે ઇઝરાયલી સેનાએ ગાઝા પર હુમલો કર્યો છે. રોઈટર્સે ઇઝરાયલી મીડિયાને ટાંકીને આ માહિતી આપી છે. ઇઝરાયલના મીડિયા અનુસાર, આ હુમલો એવા સમયે થયો છે.

૧૦૦ લોકોએ મોદીને પત્ર લખી આત્મહત્યાની ચિમકી આપી

અમદાવાદ-મુંબઈ નેશનલ હાઈવેના ટ્રાફિક જામથી લોકો કંટાળ્યા

ખાડા, ટ્રાફિક અને ખરાબ મેનેજમેન્ટથી કંટાળી વસાઈ-નાયગાંવ-ચિંચોટી વિસ્તારના લોકોએ મોદીને લેટર લખ્યો

। (એજન્સી) મુંબઈ, તા.૧૯। મુંબઈ-અમદાવાદ નેશનલ હાઈવેની હાલત એટલી ખરાબ થઈ ગઈ છે કે હવે લોકો તેનાથી કંટાળી ગયા છે. ખાડા, ટ્રાફિક અને ખરાબ મેનેજમેન્ટથી કંટાળી વસાઈ-નાયગાંવ-ચિંચોટી વિસ્તારના સોથી વધારે લોકોએ પ્રધાનમંત્રી મોદીને લેટર લખ્યો છે. તેમાં તેમણે આત્મહત્યની મંજૂરી માગી છે.



સામેલ છે. તેમનું કહેવું છે કે પહેલા જે રસ્તો એક કલાકમાં કપાતો હતો, તેના માટે હવે પાંચથી છ કલાક લાગી જાય છે. તેનાથી લોકોની નોકરી, બાળકોનો અભ્યાસ અને બીમારીનો ઈલાજ

બધા પર માઠી અસર પડે છે. ગુરુવારે મોટી સંખ્યામાં લોકો સસુનધર પોસ્ટ ઓફિસે પહોંચ્યા હતા. ત્યાંથી તેમણે પીએમ મોદીને પત્ર લખ્યો છે. આ પત્રો તેમણે પોતાની છેલ્લી પુકાર તરીકે ગણાવ્યો છે. સ્થાનિક એનજીઓ કાર્યકર્તા સુશાંત પાટિલે કહ્યું કે હવે જીવવાથી સારું મરવાનું લાગે છે. બાળકો પરીક્ષા આપી શકતા નથી, લોકોની ફ્લાઈટ છૂટી જાય છે અને હોસ્પિટલે પહોંચવામાં ત્રણ કલાક જેટલો સમય લાગે છે. પહેલા જે હોસ્પિટલ ૨૦

મિનિટમાં પહોંચી જતાં હતા, ત્યાં હવે જામમાં ફસાઈ જવાય છે. લોકોનો આરોપ છે કે નેશનલ હાઈવે અથોરિટી ઓફ ઈંડિયાના પ્રોજેક્ટ ડાયરેક્ટર અને ઓફિસરની લાપરવાહીના કારણે આ હાલાત થઈ છે. ઘણી વાર ફરિયાદ કરી, વિરોધ પ્રદર્શન કર્યો, પણ કોઈ વાત સાંભળતું નથી. તેમનું કહેવું છે કે જો પ્રશાસન હજુ પણ નહીં જાગે તો તેમને આત્મહત્યાની મંજૂરી આપવા સિવાય અન્ય કોઈ રસ્તો દેખાતો નથી. પત્રમાં લખ્યું છે.

વિપક્ષ પણ રસ્તા પર

અમેરિકન રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પની નીતિઓનો વિરોધ

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧૯। ૧૮ ઓક્ટોબરના રોજ વોશિંગ્ટન ડીસી, ન્યુ યૉર્ક, શિકાગો અને લોસ એન્જલસ સહિત અમેરિકાના અનેક શહેરોમાં લાખો લોકો એકઠા થયા હતા અને અમેરિકન રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પની નીતિઓનો વિરોધ કર્યો હતો. વિવિધ શહેરોમાં પ્રદર્શનકારીઓએ "નો કિંગ્સ" ના નારા સાથે રેલીઓ કાઢી હતી અને ફૂલ કરી હતી. "નો કિંગ્સ નાઈ" નામના આ પ્રદર્શનની અસર ફક્ત અમેરિકા સુધી મર્યાદિત નહોતી, પરંતુ તેનો પડઘો કેનેડા, યુરોપ અને સમગ્ર યુરોપમાં સંભળાયો હતો. રાષ્ટ્રપતિ ટ્રમ્પના નેતૃત્વમાં અમેરિકાના સરમુખ્યત્વેશાહી તરફના ઝડપી પગલાની વિરોધીઓએ નિંદા કરી હતી. યુએસના શહેરોમાં તેમજ યુરોપની અનેક રાજધાનીઓમાં

૨,૬૦૦થી વધુ રેલીઓ યોજાઈ હતી. પ્રદર્શનકારીઓએ "ટ્રમ્પને હવે જવું જોઈએ" ના નારા લગાવ્યા હતા, અમેરિકન ધ્વજ લહેરાવ્યા હતા અને ઈમિગ્રેશન, અભિવ્યક્તિની સ્વતંત્રતા અને વહીવટી ઓવરસીય પર વહીવટીતંત્રની નીતિઓની નિંદા કરતા પ્લેકાર્ડ દર્શાવ્યા હતા. આયોજકોએ જણાવ્યું હતું કે આ વિરોધ ટ્રમ્પના લોકશાહી સંસ્થાઓને નબળી પાડવાના પ્રયાસો સામે સંયુક્ત વલણ દર્શાવે છે. સેનેટ લઘુમતી નેતા ચક્ર શુમર અને સ્વતંત્ર સેનેટર બર્ની સેન્ડર્સ સહિત ટોચના ડેમોક્રેટિક પ્રદર્શનોમાં જોડાયા, તેમને પક્ષપાત કરતાં દેશભક્તિની અભિવ્યક્તિ ગણાવી. સેન્ડર્સે રિપબ્લિકન ટીકાનો જવાબ આપતાં વિરોધ પ્રદર્શનોને "અમેરિકા લવ રેલી" ગણાવી અને ભારપૂર્વક કહ્યું.

દિવાળી પહેલા મોટી દુર્ઘટના

મુંબઈથી બિહાર જતી ટ્રેનમાંથી નીચે પડ્યા ૩ મુસાફરો, ૨ના મોત

નાસિક રોડ રેલવે સ્ટેશનથી થોડે દૂર ત્રણ મુસાફરો ટ્રેનમાંથી નીચે પડ્યા, એક શપ્સ ગંભીર રીતે ઈજાગ્રસ્ત

। (એજન્સી) મુંબઈ, તા.૧૯। મુંબઈના લોકમાન્ય તિલક ટર્મિનસથી બિહાર જતી કર્મભૂમિ એક્સપ્રેસમાં મોટી દુર્ઘટના સર્જાઈ. નાસિક રોડ રેલવે સ્ટેશનથી થોડે દૂર ત્રણ મુસાફરો ટ્રેનમાંથી નીચે પડી ગયા, જેમાંથી બે મુસાફરોનું ઘટનાસ્થળે જ મોત થયું છે, જ્યારે એક શપ્સ ગંભીર રીતે ઈજાગ્રસ્ત થયો છે. હજુ સ્પષ્ટ નથી કે મુસાફરો દિવાળીનો તહેવાર માનવવા માટે જઈ રહ્યા હતા કે આગામી બિહાર ચૂંટણીમાં મતદાન માટે - આની તપાસ ચાલી રહી છે.



જ નાસિક રોડ પોલીસની ટીમ ઘટનાસ્થળે પહોંચી હતી અને મૃતકોના મૃતદેહો કબજે કર્યા હતા. પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર, બંને મૃતક યુવકોની ઉંમર ૩૦ થી ૩૫ વર્ષની હોય તેવું લાગી રહ્યું છે. બીજી તરફ, ત્રીજા મુસાફરને ગંભીર હાલતમાં જિલ્લા સરકારી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યો છે.

અફઘાન મંત્રીની શાહબાઝ અને મુનીરને કડક ચેતવણી

પાકિસ્તાની સેનાને ભારતની બોર્ડર સુધી ઘડેલી દઈશું

। (એજન્સી) કાબુલ, તા.૧૯। અફઘાનિસ્તાન અને પાકિસ્તાન વચ્ચે ચાલી રહેલા તણાવ વચ્ચે દોહા બેઠકમાં યુદ્ધવિરામની જાહેરાત કરવામાં આવી છે. આ દરમિયાન, તાલિબાનના નાયબ ગુહમંત્રી મૌલવી મુહમ્મદ નબી ઓમારીએ પાકિસ્તાનને કડક ચેતવણી આપતા કહ્યું કે જો અફઘાનિસ્તાન પાકિસ્તાની સેનાને આક્રમણખોર જાહેર કરે છે, તો તેમને ભારતીય સરહદ તરફ પાછા ધકેલી દેવામાં આવશે. ખાનગી પોર્ટલ અનુસાર, ઓમારીએ પાકિસ્તાની સેનાને સીધી ચેતવણી આપતા કહ્યું કે, જો અફઘાન જાતિઓ અને રાષ્ટ્રો એકવાર ધાર્મિક હુકમથી તમને આક્રમણખોર જાહેર કરે છે, તો હું અલ્લાહની કસમ ખાઉં છું, તમને

ભારતીય સરહદ પર પણ સુરક્ષા મળશે નહીં. મૌલવી મુહમ્મદ નબી ઓમારીએ ઈસ્લામાબાદના નાગરિક અને લશ્કરી નેતૃત્વની તીવ્ર ટીકા કરી. તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે પાકિસ્તાની લશ્કરી શાસન બીજાઓની ઈચ્છા મુજબ કાર્ય કરે છે, અને તમે તાજેતરમાં નેશનલાઇઝેશન ટ્રમ્પ સાથે ખુશામતભર્યા સ્વરમાં વાત કરતો વીડિયો જોયો હશે. ઓમારીએ સંભવિત પ્રાદેશિક દાવાઓનો પણ સંકેત આપતા કહ્યું કે વર્તમાન પરિસ્થિતિ સૂચવે છે કે ડ્યુરન્ટ લાઈનની આજુબાજુના વિસ્તારો, જે એક સમયે અફઘાનિસ્તાન દ્વારા ગુમાવવામાં આવ્યા હતા, તે આખરે અફઘાન પ્રદેશમાં પાછા આવી શકે છે.

સમાચાર પત્ર છે લોકતંત્રનો ચૌથો સ્તંભ અને પ્રાણ, જો કદે છે એક લોકતંત્રનો નિર્માણ !

CHANNEL NINE NETWORK GUJARAT

◆ ન્યૂઝ પેપર, ◆ ન્યૂઝ ચેનલ, ◆ ન્યૂઝ વેબસાઈટ

આજે જ **cnngujarat.com** વેબસાઈટ ઉપર વિઝીટ કરો અને જોડાઈ જાઓ સમાચારની દુનિયા સાથે...

CNN

CHANNEL NINE NETWORK GUJARAT

Gujarati Daily News Paper

LIVE

cnngujarat.co.in

CMYK

CMYK

PVC કાબાઈડ ગન્સ પર પ્રતિબંધ, ખરીદ-વેચાણ સામે કાયદેસરની કાર્યવાહી થશે

। (એજન્સી) ભાવનગર, તા.૧૯ ।
દિવાળીના તહેવારો નજીક આવતા જ ભાવનગર જિલ્લામાં ચાઈનીઝ ફટાકડા જેવી ેફઝ કાબાઈડ ગન્સ ના ઉપયોગ પર સંપૂર્ણ નિયંત્રણ મુકતું જાહેરનામું બહાર પાડવામાં આવ્યું છે. અધિક જિલ્લા મેજિસ્ટ્રેટ દ્વારા જાહેર હિતમાં આ તાત્કાલિક નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે, જે અંતર્ગત આ પ્રકારની ગન્સના ખરીદ-વેચાણ, સંગ્રહ અને ઉપયોગ પર પ્રતિબંધ ફરમાવવામાં આવ્યો છે. આ જાહેરનામું બહાર પાડવા પાછળનું મુખ્ય કારણ આ ગન્સની ગંભીર જોખમી અસરો છે. આ ગન વાસ્તવમાં દેશી બનાવટની હોય છે, જેમાં કેલિબ્રમ કાબાઈડ નામનો જ્વલનશીલ પદાર્થ નાખીને ફટાકડાની જેમ બ્લાસ્ટ કરવામાં આવે છે. કેલિબ્રમ કાબાઈડના કારણે એસીટીલીન નામનો ગેસ ઉત્પન્ન થાય છે, જે અત્યંત ખતરનાક છે.

આ એસીટીલીન ગેસ આંખોમાં તીવ્ર બળતરા પેદા કરે છે અને આંખની કીકીને કાયમી નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. આ ગનના ઉપયોગથી નાના બાળકોની આંખોમાં ગંભીર અને કાયમી ખોડખાપણ થવાના તેમજ કાયમી અંધાપો આવવાના કિસ્સાઓ ભૂતકાળમાં બન્યા છે. બ્લાસ્ટ થયા બાદ નીકળતો ધુમાડો પણ એટલો જ ખતરનાક હોય છે. જાહેરનામું બહાર પાડતા પહેલા, ભાવનગરમાં ગઈકાલે **SOG** પોલીસે **PVC** કાબાઈડ ગનનો મોટો જથ્થો ઝડપી પાડ્યો હતો. મહારાષ્ટ્રના સાલીક ઉત્તમ બેલદાર નામના વ્યક્તિ પાસેથી ભાવનગર શહેરમાં દેશી બનાવટની આ ગન વેચતો હતો, જેની પોલીસે ધરપકડ કરી વધુ કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.આ જોખમી ગતિવિધિને રોકવા માટે અધિક ક્લેક્ટરે તાત્કાલિક અસરથી આ ગનની ખરીદી, વેચાણ અને સંગ્રહ તથા તેના ઉપયોગ ઉપર નિયંત્રણો ફરમાવ્યા છે. આ જાહેરનામાનો ભંગ કરનાર કોઈ પણ વ્યક્તિ કે વેપારી સામે હવે કાયદેસરની સખત કાર્યવાહી કરવામાં આવશે.

રાત્રે છરીના ઘા ઝીંકીને યુવકને મોતને ઘાટ ઉતારવામાં આવ્યો

। (એજન્સી) સુરત, તા.૧૯ ।
સુરત શહેરમાં વધતી જતી ગુનાખોરી હવે સામાન્ય લોકો માટે એક ચિંતાનો પ્રશ્ન બની છે. અહીંયા દિવસેને દિવસે ગુનાખોરીનું પ્રમાણ વધી રહ્યું છે જેને લઈને લોકોની સુરક્ષા મુદ્દે પણ સવાલો ઊભા થઈ રહ્યા છે. ત્યારે વધુમાં ફરી શહેરના ડિંડોલી વિસ્તારમાં એક ચોંકાવનારો બનાવ સામે આવ્યો છે. ડિંડોલી વિસ્તારમાં મોડી રાત્રે એક હત્યાનો બનાવ બન્યો છે. જેને લઈને શહેરમાં ચકચાર મચી જવા પામી છે. સાથે જ લોકો નવાઈ પામી ગયા છે. બનાવને લઈને જો વિગતવાર વાત કરીએ તો શહેરના ડિંડોલી વિસ્તારમાં આવેલ મહાદેવ નગરમાં આ હત્યાનો બનાવ સામે આવ્યો છે. મોડી રાત્રિના સમયે વિશ્વકર્મા મંદિર નજીક અજાણ્યા શખ્સો દ્વારા છરીના ઘા મારીને યુવકની હત્યા કરવામાં આવી છે. જોકે તેની હત્યા શા માટે કરવામાં આવી તેના પાછળનું કારણ હજુ અકબંધ છે.

મૃતક યુવકનું નામ દિલીપ બિહારી હોવાનું સામે આવ્યું છે. હત્યા કર્યા બાદ આરોપીઓ ત્યાંથી ફરાર થઈ ગયા હતા. હત્યારાઓએ ઉપ રાણાપરી છરીના ઘા ઝીંકીને યુવકને મોતને ઘાટ ઉતાર્યો હતો. આ સમગ્ર ઘટનાને લઈને હાલ આસપાસના વિસ્તારમાં પણ ભારે ચકચાર મચી જવા પામી છે. ઉલ્લેખનીય છે કે આ હત્યાની જાણ થતા જ પોલીસ સ્થળ પર પહોંચી હતી અને પોલીસે આ મામલે કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. ડિંડોલી વિસ્તારમાં આવેલ મહાદેવ નગરમાં આ હત્યાનો બનાવ બન્યો છે. જેમાં વિશ્વકર્મા મંદિર નજીક યુવકની હત્યા કરવામાં આવી છે. જેમાં છરીના ઘા ઝીંકીને યુવકની હત્યા કરવામાં આવી હતી.

નારણપુરામાં મેડિકલમાં ચોરી કરનારા ૪ લોકોની પોલીસે કરી ધરપકડ

પોલીસ એ વાત જાણીને ચોંકી ઉઠી કે ૧૯થી ૨૨ વર્ષના આ નવયુવાનો કોઈ પણ કારણ વગર ચોરીને અંજામ આપતા હતા

। (એજન્સી) અમદાવાદ, તા.૧૯ ।
અમદાવાદના નારણપુરા ખાતે આવેલી સ્વાસ્થ્ય ડાયાબિટીસ હોસ્પિટલની મેડિકલમાં થયેલી ચોરી મામલે પોલીસે મેડિકલના કર્મચારી સહિત કુલ ૪ આરોપીઓની ધરપકડ કરી છે. જોકે ગુનામાં સંડોવાયેલા અન્ય એક આરોપી ફરાર હોવાનું સામે આવ્યું છે. પોલીસે ચોરીનો મોટાભાગનો મુદ્દા માલ પણ કબજે કર્યો છે. પરંતુ પોલીસ એ વાત જાણીને ચોંકી ઉઠી કે ૧૯થી ૨૨ વર્ષના આ નવયુવાનો કોઈ પણ કારણ વગર ચોરીને અંજામ આપતા હતા.

અમદાવાદના નારણપુરા પોલીસે ચાર આરોપીઓ અચાઝા ઉર્ફે હિમેશ શેખ, અયાન ઉર્ફે રાજવીર શેખ, પિયુષ પરમાર અને ઋત્વિક ડાભીને હાલમાં કસ્ટડીમાં રાખ્યા છે. આ તમામ આરોપીઓએ અન્ય એક ફરાર સહ આરોપી

સહદેવ પરમાર સાથે મળી નારણપુરા ખાતે આવેલી હોસ્પિટલની મેડિકલમાં ચોરીને અંજામ આપ્યો હતો. હોસ્પિટલની સ્લાઈડર બારી ખોલીને મેડિકલ સ્ટોરમાં પ્રવેશ કરી આરોપીઓ ગુનાને અંજામ આપી ૩,૧૭,૦૦૦થી વધુની રોકડની ચોરી કરી ફરાર થયા હતા. જો કે પોલીસે સીસીટીવી ફૂટેજ અને ટેકનિકલ સર્વેન્સના આધારે ચાર આરોપીઓની ધરપકડ કરી અન્ય એક ફરાર આરોપી સહદેવની શોધખોળ હાથ ધરી છે. પોલીસે આરોપીઓ પાસેથી ર.૪૬ લાખથી વધુની મતાનો મુદ્દામાલ કબજે કરી વધુ કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. ચોરીના બનાવની તપાસ કરતા પોલીસે સૌ પ્રથમ પાલનપુરના રહેવાસી ઋત્વિક ડાભીની ધરપકડ કરી હતી. જેની ધરપકડ બાદ ચોરીનો આખો ભેદ ઉકેલાયો હતો. જેમાં મેડિકલ સ્ટોરમાં



નોકરી કરતો અયાજ શેખ ચોરીના દિવસે સ્લાઈડર બારી ખુલ્લી રાખી નીકળી ગયો હતો. જે બાદ અન્ય ૪ આરોપી જેમાં તેનો ભાઈ અયાન શેખ, પિયુષ પરમાર, ઋત્વિક ડાભી અને સહદેવ પરમાર ચોરીને અંજામ આપવા માટે મેડિકલમાં પ્રવેશ કરી ચોરી કર્યા બાદ ફરાર થયા હતા. જે સીસીટીવી ફૂટેજના આધારે પોલીસે ૪ આરોપીઓની ધરપકડ કરી,

તેમની પાસેથી ગુનામાં વપરાયેલ વાહનો અને રોકડ રકમ મળી ર.૪૬ લાખથી વધુનો મુદ્દામાલ કબજે કર્યો છે. આ ઉપરાંત સહદેવ નામના ફરાર આરોપીની શોધખોળ હાથ ધરી છે.

ચોરીના ગુનામાં ૧૯થી ૨૩ વર્ષના ૪ આરોપીઓની ધરપકડ કરી પોલીસે ચોરીના કારણ અંગે પૂછપરછ શરૂ કરી હતી. પરંતુ આરોપીઓ કોઈ

પણ કારણ જણાવી નથી રહ્યા. જેથી પોલીસ માની રહી છે કે આર્થિક લાભ લેવા માટે આરોપીઓએ સાથે મળી ચોરીને અંજામ આપ્યો હશે. સાથે જ આરોપીઓએ રાજ્યભરમાં અન્ય કોઈ જગ્યાએ ચોરીને અંજામ આપ્યો છે કે કેમ તે જાણવા તમામ શહેરો અને જિલ્લાની પોલીસને જાણ કરવામાં આવી છે.

સુરતમાં દારૂની મહેફિલ પર પોલીસના દરોડા પડ્યા

। (એજન્સી) સુરત, તા.૧૯ ।
ગુજરાતમાં દારૂબંધી હોવા છતાં ગેરકાયદેસર દારૂની મહેફિલો યોજાવાના બનાવો અટકવાનું નામ લેતા નથી. ત્યારે ફરી એકવાર સુરત શહેરની વેસુ પોલીસે દારૂ પાર્ટી પર દરોડો પાડી ૧૭ નબીરાઓને ઝડપી પાડ્યા છે.

પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર, વેસુ પોલીસે બાતમીના આધારે દરોડો પાડતાં દારૂની મહેફિલ માણતા ૧૭ જેટલા ઈસમોને પકડી પાડ્યા હતા. પકડાયેલાઓમાં શહેરના વેપારી વર્ગ, નોકરિયાત તેમજ અભ્યાસ કરતા યુવાનોનો સમાવેશ થાય છે, જેઓ ક્રિકેટ રમ્યા બાદ દારૂની પાર્ટી કરી રહ્યા હતા. પોલીસે સ્થળ પરથી દારૂની બોટલો અને અન્ય સામગ્રી પણ જપ્ત કરી છે.

ભાજપના યુવા નેતા ભાવેશ ઉર્ફે સોનુ પાટીલે રસ્તા પર ફિલ્મી ટબે ઉજવ્યો જન્મદિવસ...

। (એજન્સી) નવસારી, તા.૧૯ ।
નવસારીમાંથી સામે આવેલા એક કિસ્સામાં ભાજપના યુવા નેતા ભાવેશ ઉર્ફે સોનુ પાટીલે તેમના જન્મદિવસની ઉજવણીને કારણે વિવાદમાં સપડાયા છે. પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર, ભાવેશ ઉર્ફે સોનુ પાટીલે વિજલપોરના શિવાજી ચોક પાસે જાહેર માર્ગની વચ્ચોવચ પોતાનો જન્મદિવસ ઉજવ્યો હતો. આ ઉજવણીમાં ફિલ્મી ટબે કેક કાપવામાં આવી હતી અને મોટા પાયે આતિશબાજી પણ કરવામાં આવી હતી. આ સમગ્ર ઘટનાનો વીડિયો સોશિયલ મીડિયા પર વાયરલ થયો છે, જેના કારણે લોકોમાં ચર્ચાનો વિષય બન્યો છે.

આ જન્મદિવસની ઉજવણીમાં ભાજપના કેટલાક સ્થાનિક નેતાઓ પણ હાજર રહ્યા હોવાનું જાણવા મળ્યું છે. આ ઉજવણીને કાયદાનું ખુલ્લેઆમ ઉલ્લંઘન માનવામાં આવી રહ્યું છે, કારણ કે જાહેર માર્ગ પર આવી પ્રવૃત્તિઓ ટ્રાફિક અને સામાન્ય જનજીવનને અવરોધે છે, તેમજ અગમ્ય કારણોસર જોખમ પણ ઊભું કરી શકે છે. ભારતીય જનતા પાર્ટી, જે સામાન્ય રીતે શિસ્તબદ્ધ પણ તરીકે ઓળખાય છે, તેના કાર્યકર્તાઓ દ્વારા આવા અતિ ઉત્સાહમાં આવીને કરાતા કાર્યો અગાઉ પણ ચર્ચાનો વિષય બનતા રહ્યા છે અને કાયદાના

સંઘર્ષમાં આવતા રહ્યા છે.વિજલપોર વિસ્તારમાં આ પ્રકારની ઘટનાઓ વારંવાર બનતી હોવાનું પણ સામે આવ્યું છે. સ્થાનિક લોકો કાયદાનું પાલન કરવાની અપેક્ષા રાખે છે, ખાસ કરીને જ્યારે તે સત્તાધારી પક્ષના કાર્યકર્તાઓ તરફથી હોય. વાયરલ થયેલા વીડિયોમાં સ્પષ્ટપણે કાયદાભંગ દેખાતો હોવા છતાં, આ મામલે પોલીસ દ્વારા કોઈ કાર્યવાહી કરવામાં આવશે કે કેમ તે મોટો સવાલ ઉભો થયો છે. તહેવારોના દિવસોમાં જ્યારે શાંતિ અને વ્યવસ્થા જાળવવાની અપેક્ષા હોય છે, ત્યારે આવા કૃત્યો વધુ પ્રચાર્ય ઉભા કરે છે.

થરાદમાં બિન-અધિકૃત ફટાકડા વેચાણ પર પોલીસની કાર્યવાહી

। (એજન્સી) થરાદ, તા.૧૯ ।
બનાસકાંઠાના મુખ્ય મથક થરાદ શહેરમાં દિવાળીના તહેવાર પૂર્વે ગેરકાયદેસર ફટાકડાના વેચાણ પર પોલીસ વિભાગે કડક કાર્યવાહી શરૂ કરી છે. થરાદ પોલીસે મુખ્ય બજારમાં બિન-અધિકૃત રીતે ફટાકડા વેચી રહેલા સ્ટોલ પર તવાઈ બોલાવી હતી અને સ્થળ પરથી મોટા પ્રમાણમાં ફટાકડાનો જથ્થો કબજે કર્યો હતો. છેલ્લા ત્રણ દિવસથી પોલીસ દ્વારા આ પ્રકારની કાર્યવાહી કરવામાં આવી રહી છે. જેના કારણે બિન-અધિકૃત ફટાકડાનો વેપાર કરી રહેલા વેપારીઓમાં ફફડાટ ફેલાયો છે. જોકે આ કાર્યવાહી દરમિયાન એક રાજકીય હસ્તક્ષેપને કારણે મામલો ગરમાયો હતો. પોલીસે જ્યારે પૂર્વ શહેર ભાજપ પ્રમુખ નંદુ મહેશ્વરીના સગાની દુકાન પર કાર્યવાહી કરીને ફટાકડા કબજે કર્યા ત્યારે નંદુ મહેશ્વરી પોતે સ્થળ પર દોડી આવ્યા હતા. નંદુ મહેશ્વરી જે થરાદ વેપારી એસોસિયેશનના પ્રમુખ પણ છે.

ST વિભાગના તમામ કર્મચારીઓને ૧૦,૦૦૦ તહેવાર પેશગી એડવાન્સ આપશે

। અમદાવાદ, તા.૧૯ ।
નાયબ મુખ્યમંત્રી તરીકે પદભાર સંભાળતાની સાથે જ હર્ષ સંઘવીએ તેમના હસ્તકના વિવિધ વિભાગોના ઉચ્ચ અધિકારીઓ સાથે સતત બેઠકો યોજી કામગીરીની સમીક્ષા શરૂ કરી છે. ગુજરાત રાજ્ય માર્ગ વાહન વ્યવહાર નિગમ (GSRTC)ના ઉચ્ચ અધિકારીઓ સાથેની પ્રથમ બેઠકમાં તેમણે નિગમના કર્મચારીઓના હિતમાં મહત્વનો નિર્ણય લીધો છે. દિવાળી તહેવારની એક્સ્ટ્રા બસ સંચાલનના મોનીટરીંગ માટે નાયબ મુખ્યમંત્રી હર્ષ સંઘવી આજે સાંજે ૭.૩૦ વાગ્યે અમદાવાદ ગીતા મંદિર બસ સ્ટેશનની મુલાકાત લેશે.



રાજ્યમાં નાગરિકોને સમયસર પરિવહન સેવા પૂરી પાડવા માટે રાતદિવસ કાર્યરત ગુજરાત રાજ્ય માર્ગ વાહન વ્યવહાર નિગમના ૩૬,૦૦૦થી વધુ કર્મચારીઓ માટે નાયબ મુખ્યમંત્રીએ તહેવારમાં બોનસની રકમમાં બમણો વધારો કરવાની જાહેરાત કરી છે.

અગાઉ માત્ર ફિક્સ પગારધારક કર્મચારીઓને જ ૫,૦૦૦ સુધી તહેવાર બોનસ મળતું હતું. હવે નિગમના તમામ કર્મચારીઓને ૧૦,૦૦૦ તહેવારના બોનસ તરીકે આપવામાં આવશે. આ નિર્ણયથી હજારો પરિવારોને સીધો લાભ મળશે અને તહેવારોની

ઉજવણી વધુ સુખદ રીતે ઉજવી શકશે.

Dy. CMએ રાજ્યની તમામ આરટીઓ કચેરીઓ અને એસ.ટી. બસ સ્ટેશનોમાં સ્વચ્છતા અને જળ બચાવો ઝુંબેશ ચલાવવાનો પણ નિર્ણય કર્યો છે. ૨૬ થી ૩૦ ઓક્ટોબર દરમિયાન આ

ખાસ ડ્રાઈવ અંતર્ગત નળના લીકેજની મરામત અને પાણીના સંરક્ષણ માટે વિશેષ કામગીરી હાથ ધરાશે. આ ઝુંબેશનો હેતુ રાજ્યની જાહેર પરિવહન વ્યવસ્થામાં સ્વચ્છતા અને પાણીના સંસાધનોના સંરક્ષણ અંગે જનજાગૃતિ વધારવાનો છે.

લોખંડ ઓગાળવાની ફેક્ટરીમાંથી ચોરી દહેગામના હરસોલી ગામે ફેક્ટરીમાંથી ૧૯.૪૦ લાખના માલસામાનની ચોરી

।(એજન્સી) ગાંધીનગર, તા.૧૯ ।
ગાંધીનગર જિલ્લાના દહેગામ તાલુકાના હરસોલી ગામે આવેલી એક લોખંડ ઓગાળવાની ફેક્ટરીમાંથી ચોરી થતાં ચકચાર મચી ગઈ છે. ફેક્ટરીના માલિકે દહેગામ પોલીસ મથકમાં ફરિયાદ નોંધાવતા પોલીસે અજાણ્યા શખ્સો વિરુદ્ધ ગુનો દાખલ કરી તપાસના ચકો ગતિમાન કર્યા છે.

પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર, હરસોલી ગામે આવેલી કેસ્ટલ કોર્પોરેશન નામની લોખંડ ઓગાળવાની કંપનીના કમ્પાઉન્ડમાં રાખવામાં આવેલો કિંમતી માલસામાન ચોરી થયો છે. ચોરી થયેલા માલસામાનમાં પેનલો, મોડેલ બોક્સ, ઈલેક્ટ્રીક મોટર પંપ, એક ટન જેટલો લોખંડનો

સ્કેપ તેમજ પાણીના વાલ્વની બોડી સહિતની વસ્તુઓનો સમાવેશ થાય છે. તરફસો દ્વારા આ તમામ વસ્તુઓની ચોરી કરવામાં આવી છે, જેની કુલ કિંમત આશરે ૧૯.૪૦ લાખ થવા જાય છે. આ મોટી ચોરીની ઘટનાથી ફેક્ટરીના માલિકને ભારે નુકસાન થયું છે. ઘટના અંગે ફેક્ટરીના માલિકે તાત્કાલિક દહેગામ પોલીસ મથકમાં અજાણ્યા શખ્સો વિરુદ્ધ ફરિયાદ નોંધાવી છે. પોલીસે ફરિયાદના આધારે ગુનો દાખલ કરીને આ ચોરી ક્યારે અને કેવી રીતે થઈ, તેમજ તેમાં કોનો હાથ છે તે દિશામાં સઘન તપાસ શરૂ કરી છે. પોલીસે આસપાસના સીસીટીવી ફૂટેજ ચકાસવા અને બાતમીદારોને સક્રિય કરવા સહિતની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

નવા મંત્રીઓએ ઓફિસમાં પ્રવેશ કરી સંભાળ્યો ચાર્જ

। અમદાવાદ, તા.૧૯ ।
ગુજરાતના નવનિયુક્ત મંત્રીમંડળમાંથી કેટલાક મંત્રીઓએ શનિવારે (૧૮ ઓક્ટોબર) વિજય મુહૂર્તમાં પોતાના મંત્રી તરીકેના હોદાનો વિધિવત ચાર્જ સંભાળ્યો હતો. રીવાબ જાડેજા, નાયબ મુખ્યમંત્રી હર્ષ સંઘવી સહિતના મંત્રીઓએ બપોરે ૧૨.૩૯ કલાકે વિજય મુહૂર્તમાં પદભાર ગ્રહણ કર્યો હતો.

જામનગર ઉત્તરના ધારાસભ્ય અને રાજ્યકક્ષાના મંત્રી રીવાબ જાડેજાએ વિજય મુહૂર્તમાં મંત્રી પદ ચાર્જ સંભાળવા ગાંધીનગર ખાતે પહોંચ્યા હતા. આ દરમિયાન નવા મંત્રી રીવાબ જાડેજા સચિવાલયમાં તેમના કાર્યાલય પર પહોંચ્યા જ વિભાગના અધિકારીઓ દ્વારા તેમનું સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. તમામ

વિભાગીય અધિકારીઓ હાજર રહ્યા હતા. રીવાબ જાડેજાએ ઓફિસમાં દીકરી નિધાનાબા સાથે પૂજા-અર્ચના કરી મંત્રી તરીકેનો ચાર્જ સંભાળ્યો હતો. પ્રસંગે તેમના પતિ અને ભારતીય ક્રિકેટ ટીમના ઓલરાઉન્ડર રવીન્દ્ર જાડેજા અને દીકરી નિધાનાબા પણ હાજર રહ્યા હતા.

આ પ્રસંગે ક્રિકેટર રવીન્દ્ર જાડેજાએ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ પર પોસ્ટ કરી શુભેચ્છા વ્યક્ત કરતાં કહ્યું હતું કે, 'તમારા અને તમારી સિદ્ધિઓ માટે ખૂબ જ ગર્વ છે. મને ખાતરી છે કે તમે ઉત્કૃષ્ટ કાર્ય કરવાનું ચાલુ રાખશો અને જીવનના દરેક ક્ષેત્રના લોકોને પ્રેરિત કરતા રહેશો. ગુજરાત કેબિનેટમાં મંત્રી તરીકેની તમારી સફર માટે તમને ખૂબ ખૂબ



સફળતાની શુભેચ્છાઓ. જય મુહૂર્તમાં ગાંધીનગર સ્થિત સ્વર્ણિમ સંકુલ-૧ ખાતે તેમના કાર્યાલયનો પદભાર સંભાળી લીધો હતો. સ્વર્ણિમ સંકુલ-૧ના બીજા માળે

નાયબ મુખ્યમંત્રી તરીકે તેમને ચેમ્બર ફાળવવામાં આવી છે. પદભાર ગ્રહણ કરતા પહેલા હર્ષ સંઘવીએ વિધિવત રીતે પૂજા

અર્ચના કરી હતી અને ત્યાર બાદ તેમણે નાયબ મુખ્યમંત્રી તરીકે ચાર્જ સંભાળ્યો હતો. આ પ્રસંગે મોટી સંખ્યામાં તેમના શુભેચ્છકો,

સમર્થકો અને કાર્યકર્તાઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા અને તેમને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા. નાયબ મુખ્યમંત્રી હર્ષ સંઘવીને મહત્વના ખાતાઓ સોંપવામાં આવ્યા છે. જેમાં ગૃહ, પંચાયત રાજ, જલ, સરહદ સુરક્ષા, ગૃહ રક્ષક દળ, ગ્રામ રક્ષક દળ, નાગરિક સંરક્ષણ, પ્રોહિબિશન અને આબકારી, પંચાયત રાજ, કાયદો અને ન્યાય, રમતગમત અને યુવા સેવાઓ, સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ, સ્વેચ્છિક સંસ્થાઓનું સંકલન, ઉદ્યોગો, મીઠું ઉદ્યોગ, સૂક્ષ્મ, લઘુ અને મધ્યમ ઉદ્યોગો, છાપકામ અને સ્ટેશનરી, પ્રવાસન અને યાત્રાધામ વિકાસ, નાગરિક ઉડ્ડયન ખાતું સોંપવામાં આવ્યું છે.

આ ઉપરાંત, આદિજાતિ વિકાસ મંત્રી નરેશ પટેલે અને શ્રમ

અને રોજગાર મંત્રી કાંતિ અમૃતિયાએ પણ શુભ વિજય મુહૂર્તમાં મંત્રી તરીકેનો ચાર્જ સંભાળીને પોતાના કાર્યની શરુઆત કરી હતી. જ્યારે અમરેલીના યુવા ધારાસભ્ય કૌશિક વેકરિયાએ રાજ્યકક્ષાના મંત્રી તરીકે ચાર્જ સંભાળ્યો હતો. કનુ દેસાઈએ પણ વિજય મુહૂર્તમાં મંત્રી તરીકેનો ચાર્જ સંભાળ્યો હતો. બીજી તરફ, મંત્રી પ્રવીણ માળીએ ચાર્જ સંભાળતા પહેલા અંબાજી ખાતે મા અંબાના દર્શન કરી તેમના આશીર્વાદ મેળવ્યા હતા અને રાજ્યના ઉત્તમ વહીવટ માટે પ્રાર્થના કરી હતી. ત્યારબાદ મંત્રી પ્રવીણ માળી ચાર્જ સંભાળ્યો હતો. તો બીજી તરફ પીસી બરંડાએ મંત્રી બન્યા બાદ શામળાજી મંદીરમાં શીશ રુકાવી દર્શન કર્યા હતા.

ઉનાળામાં કાજુ ખાવું ફાયદાકારક છે કે નહીં?

જો કોઈ ગરમીઓમાં ઓછું પાણી પીવે છે અને બહારનું તળેલું-ભુંજેલું ખાવું પણ ખાય છે



ઉનાળામાં વધારે કાજુ ખાવાથી શરીરમાં ગરમી વધી શકે છે, જેના કારણે પેટની સમસ્યા, ત્વચાની એલર્જી અને વજન વધવા જેવી સમસ્યાઓ થઈ શકે છે. યોગ્ય માત્રા અને રીતે ખાવાથી જ તેનો ફાયદો મળે છે. ગરમીની ઋતુમાં ઘણા લોકો ડ્રાયફ્રૂટ્સ ખાવા પસંદ કરે છે, પણ શું તમે જાણો છો કે, કેટલાક ડ્રાયફ્રૂટ્સ જેમ કે કાજુ, ગરમીઓમાં નુકસાન પણ કરી શકે છે? કાજુ સામાન્ય રીતે આરોગ્ય માટે સારું હોય છે, પણ જો તેને ખોટા મોસમમાં, ખોટી માત્રામાં અથવા ખોટી રીતે ખાવામાં આવે તો તે ફાયદાની જગ્યાએ નુકસાન કરી શકે છે. ખાસ કરીને ગરમીઓમાં. આ જાણવું જરૂરી છે કે કાજુ આખરે ગરમીઓમાં નુકસાન કેમ કરે છે, કયા લોકોને તેનાથી બચવું જોઈએ, અને જો ખાવું હોય તો કઈ રીતે ખાવું કે નુકસાન ન થાય.

ગરમીની ઋતુ આપણા શરીર પર ઘણો અસર કરે છે. આ મોસમમાં આપણે ઠંડી વસ્તુઓ જેમ કે લીંબુ પાણી, તરબૂચ, કાકડી, દહીં વગેરે ખાવીએ છીએ જેથી શરીર ઠંડું રહે અને હીટ સ્ટ્રોક અથવા ડિહાઈડ્રેશન જેવી સમસ્યાઓ ન થાય. પણ કાજુ એક એવું ફ્રૂટ છે જેને ‘હીટિંગ ફ્રૂટ’ કહેવામાં આવે છે, એટલે કે તે શરીરમાં ગરમી વધારતું હોય છે.

જો તમે ગરમીઓમાં રોજે-રોજ વધારે માત્રામાં કાજુ ખાવા લાગશો, તો તેનાથી શરીરમાં જરૂરથી વધારે ગરમી થઈ શકે છે. પરિણામે મોઢામાં છાલા, વારંવાર તરસ લાગવી, માથાનો દુખાવો, પેટમાં બળતરા અથવા ત્વચામાં ખંજવાળ જેવી સમસ્યાઓ થઈ શકે છે. કાજુમાં ફેટ અને કેલ્શીની માત્રા ઘણી વધારે હોય છે. જો કોઈ ગરમીઓમાં ઓછું પાણી પીવે છે અને બહારનું તળેલું-ભુંજેલું ખાવું પણ ખાય છે, અને સાથે રોજે-રોજ ઘણાં કાજુ પણ ખાય છે, તો તેનું વજન વધવું નક્કી છે. ગરમીઓમાં મેટાબોલિઝમ એટલે કે ખાવું પચાવવાની શક્તિ થોડી ઓછી થઈ જાય છે. આવા સમયે કાજુ પચાવામાં મુશ્કેલી થઈ શકે છે.

આનો સીધો અસર પેટ પર પડે છે. લોકોને પેટ ફૂલવું, ગેસ, એસિડિટી અથવા ખાવું ન પચવું જેવી સમસ્યાઓ ઘેરી લે છે. તેથી ગરમીઓમાં કાજુ મર્યાદિત માત્રામાં જ ખાવું જોઈએ. કાજુથી એલર્જી અને ત્વચા રિએક્શનનો પણ ખતરો કેટલાક લોકોને કાજુથી એલર્જી હોય છે, જેનો તેમને પોતે પણ ખબર નથી હોતી.

ગરમીઓમાં જ્યારે પસીનો આવે છે, ધૂળ-માટી લાગે છે અને શરીર ગરમ હોય છે, ત્યારે એલર્જી અને ત્વચાની બળતરા વધી શકે છે. કાજુ જો રોજ અને વધારે ખાવામાં આવે તો આ સમસ્યા વધુ તેજ થઈ શકે છે. ખાસ કરીને જેમની ત્વચા પહેલેથી જ સંવેદનશીલ હોય છે, તેમને આ બાબતનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ. કાજુથી સંપૂર્ણ રીતે દૂર રહેવાની જરૂર નથી. પણ તેને યોગ્ય માત્રામાં અને યોગ્ય રીતે ખાવામાં આવે તો તે નુકસાન કરતું નથી. તમે દિવસમાં ૩ થી ૪ કાજુ ખાઈ શકો છો, પણ સૌથી સારું રીત એ છે કે તમે તેને રાતભર પાણીમાં ભીંજવી દો અને સવારે ખાઓ. આથી તેની ગરમી થોડી ઓછી થઈ જાય છે. આ ઉપરાંત જો તમે દહીં, છાસ, લીંબુ પાણી અથવા કાકડી જેવી ઠંડી વસ્તુઓ સાથે કાજુનું સંતુલન બનાવીને ખાશો, તો તેનો અસર ઓછો હાનિકારક થશે.

આ ત્રણ પ્રકારના ખોરાક બની શકે વાળ ખરવાનું કારણ

આપણા આહાર પર આધાર રાખે છે. જો આપણે કંઈ પણ ગડબડ ખાઈએ તો તે આપણા શરીરને અસર કરી શકે છે, જેમાં તમારી ત્વચા જ નહીં વાળ ખરવાનું પણ સામેલ છે. આપણા વાળનું સ્વાસ્થ્ય મોટાભાગે આપણા આહાર પર આધાર રાખે છે. જો આપણે કંઈ પણ ગડબડ ખાઈએ તો તે આપણા શરીરને અસર કરી શકે છે, જેમાં તમારી ત્વચા જ નહીં વાળ ખરવાનું પણ સામેલ છે. આજકાલ વાળ ખરવાની સમસ્યા ખૂબ સામાન્ય થઈ ગઈ છે. તેની પાછળ ઘણાં કારણો જવાબદાર છે. તેમાંથી કેટલાક કારણો આપણા દૈનિક આહાર સંબંધિત છે. અહીં આપણે ૩ એવા ખાદ્ય પદાર્થો વિશે જાણીશું. જે વાળ ખરવાનું કારણ બની શકે છે. સૌપ્રથમ, તમારા ખોરાકમાં મળતા સામાન્ય કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ છે. તેમાં પ્રોસેસડ શુગર અને અનાજનો સમાવેશ થાય છે, જેમ કે સફેદ બ્રેડ, ફૂકીઝ, કેક, અને અન્ય મીઠાઈઓ. જ્યારે આપણે આ ખોરાક વધુ પ્રમાણમાં ખાઈએ છીએ, ત્યારે તે આપણા વાળ માટે નુકસાનકારક બની શકે છે. ૨૦૧૬ની એક સ્ટડી મુજબ, જો આપણા આહારમાં કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ વધુ હોય, તો તે સેબમનું ઉત્પાદન વધારી શકે છે, જે વાળની મૂળમાં સોજો અને ઈન્ફલેમેશનનું કારણ બને છે. આ ઈન્ફલેમેશનથી વાળના ફોલિકલ્સને નુકસાન થઈ શકે છે અને વાળ ખરવા વધે છે. ઉપરાંત, વધુ શુગરના સેવનથી ઈન્સુલિનના સ્તરમાં વધારો થાય છે, જેનાથી રક્ત નાળીઓમાં તણાવ આવી શકે છે, અને તેનાથી માથાની ત્વચામાં રક્ત સંચાર પ્રભાવિત થઈ શકે છે, જે વાળની વૃદ્ધિ રોકી શકે છે. બીજું



ખોરાક છે પારા (મર્ક્યુરી)થી ભરપૂર માછલી. માછલીને એક સ્વસ્થ પ્રોટીન સ્ત્રોત માનવામાં આવે છે, પરંતુ કેટલીક પ્રકારની માછલીઓ જેમ કે ટુના માં પારા વધુ હોય છે. ૨૦૧૯ની એક કેસ સ્ટડી, જે નેશનલ લાઈબ્રેરી ઓફ મેડિસિનમાં પ્રકાશિત થયો હતો, તેમાં બતાવવામાં આવ્યું છે કે જો કોઈ વ્યક્તિ વધુ પારા-યુક્ત માછલી ખાય છે, તો તેનાથી વાળ ખરવાની સમસ્યા થઈ શકે છે. આ સ્ટડીમાં બે મહિલાઓના વાળ ખરવાનું કારણ તેમના ટુના ખાવાની આદત સાથે જોડવામાં આવ્યું હતું, કારણ કે આ મહિલાઓમાં પારા વધુ હતું. જ્યારે આ બંને મહિલાઓએ ટુના માછલીનું સેવન ઓછું કર્યું, તો તેમના શરીરમાં પારાનું સ્તર ઘટી ગયું અને વાળની સ્થિતિમાં સુધારો થયો. તેથી, પારા-યુક્ત માછલીઓનું સેવન મર્યાદિત કરવું અને તેની જગ્યાએ હેલ્થી માછલીઓનું સેવન કરવું વાળ માટે સારું હોઈ શકે છે. ત્રીજું ખોરાક છે શુગર સ્વીટન્ડ ડ્રિંક્સ એટલે કે સુગર વાળા પીણાં. જેમ કે સોડા, જ્યુસ, અને અન્ય શુગર યુક્ત પેય પદાર્થો વાળ ખરવાનું કારણ બની શકે છે. એક અભ્યાસમાં જાણવા મળ્યું કે જે પુરુષો શુગર સ્વીટન્ડ ડ્રિંક્સ વધુ પ્રમાણમાં પીતા હતા.

ઓછી ઊંઘ સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક, જાણો સ્વાસ્થ્યને થાય છે ઓછી ઊંઘથી કેવું નુકસાન

આજકાલ લોકોને ખૂબ જ ઓછી ઉંમરે જ ગ્લૂકોમા જેવી બીમારી થઈ રહી છે, જેના કારણે આંખની રોશની જતી રહે છે, દરેક વ્યક્તિ માટે આંખો સ્વસ્થ રહેવી ખૂબ જ જરૂરી છે

ભગવાને આપણા શરીરની એક ચક્ર સેટ કરી છે, જેને ‘સર્કેડિયન રિથમ’ કહેવામાં આવે છે, જે આપણા ઊઠવાનો અને સોનાનો સમય નિર્ધારિત કરે છે. જો આ સાચકલમાં વિલેપ પડે તો શરીરમાં બીમારીઓ ઘર કરી જાય છે. આપણે સૌ જાણીએ છીએ કે ફીટ રહેવા માટે દરેક વ્યક્તિએ ઓછામાં ઓછા ૭-૮ કલાકની ઊંઘ ખૂબ જ જરૂરી છે. જો ઊંઘ પૂરતી ન મળે તો અનેક બિમારીઓનો સામનો કરવો પડે છે. રાજકોટના નિષ્ણાત ડોક્ટર વંદન કાનાબાર કહે છે કે જો ઊંઘ પૂરતી લેવામાં આવે તો અનેક બિમારીઓથી બચી શકાય છે. જેને ‘સ્લીપ ડેફ્ટ’ કહેવાય છે. આપણને ૮ કલાકની ઊંઘની જરૂર છે. પણ જો કોઈ કારણસર તમે માત્ર ૬ કલાકની ઊંઘ લો છો, તો બાકી રહેલાં ૨ કલાકની ઊંઘ આપણી ઊંઘનું વ્યાજ છે.” જો બેંકમાંથી લીધેલું વ્યાજ ચૂકવી શકાય છે, તો ઊંઘનું વ્યાજ ચૂકવી શકાતું નથી. ભગવાને આપણા શરીરની એક ચક્ર સેટ કરી છે, જેને ‘સર્કેડિયન રિથમ’ કહેવામાં આવે છે, જે આપણા ઊઠવાનો અને સૂવાનો સમય નિર્ધારિત કરે છે અને હોર્મોન સાથે જોડાયેલ છે.” ‘સર્કેડિયન રિથમ’ આપણા શારીરિક અને માનસિક સ્થિતિ પર અસર કરે છે. ઓછી ઊંઘ લેતા અનેક બિમારીઓને આમંત્રણ મળે છે. જેમ કે, ઓછી ઊંઘ લેતા રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઘટી જાય છે, જેનાથી ઈન્ફેક્શન ઝડપથી થાય છે. ઓછી ઊંઘના કારણે ઓબેસિટી, ડાયાબિટીસ, સ્ટ્રેસ, ડિપ્રેશન અને હાયપરટેન્શન જેવી બિમારીઓ ઘર કરી શકે છે. ઊંઘ આપણા શરીર માટે સર્વિસનું કામ કરે છે. જો આ સર્વિસ યોગ્ય રીતે ન થાય, તો અનેક રોગો હુમલો કરે છે. શરીર માટે ૭-૮ કલાકની ઊંઘ ખૂબ જ જરૂરી છે. જો તમે ૫-૬ કલાકની ઊંઘ લઈને કામ કરતા હો છો અને બદલે ૭-૮ કલાકની ઊંઘ લઈને કામ કરો તો



તમારી કામ કરવાની ક્ષમતા વધે છે. તેથી ૭-૮ કલાકની ઊંઘ ખૂબ જ જરૂરી છે. ઊંઘ આપણી પરફોર્મન્સ બુસ્ટર છે. દરરોજ ઊંઘવાનો અને જાગવાનો સમય ફિક્કસ કરવો જોઈએ, ખાસ કરીને સોતાની વખતે મોબાઈલનો ઉપયોગ ન કરવો અને કેફિન પદાર્થનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ. ઊંઘનો મહત્વ અને ‘સર્કેડિયન રિથમ’ શું છે? ઊંઘ આપણા શરીર માટે એટલી જ અગત્યની છે જેટલી ખોરાક અને પાણી. ભગવાને આપણા શરીરમાં સર્કેડિયન રિથમ નામની એક પ્રક્રિયા સ્થાપી છે, જે ઊંઘ અને જાગવાના સમયને નિયંત્રિત કરે છે. જો આ ચક્રમાં ખલેલ આવે તો શરીરમાં હોર્મોનલ અસંતુલન થાય છે અને અનેક બિમારીઓને આમંત્રણ મળે છે. પાત્રતા મુજબ રોજ ૭-૮ કલાકની ઊંઘ ખૂબ જ જરૂરી છે, નહીં તો શરીર પર “સ્લીપ ડેફ્ટ” ચઢે છે જે પુરું કરવું મુશ્કેલ છે. ઓછી ઊંઘના કારણે માનસિક સ્વાસ્થ્ય પર અસર થાય છે, સ્મૃતિ ક્ષીણ થાય છે, ચિંતામાં વધારો થાય છે અને ડિપ્રેશન તથા મૂડ

સ્વિંગ જેવી સમસ્યાઓ ઊભી થાય છે. હૃદયરોગ, ડાયાબિટીસ, બ્લડપ્રેશર, ઓબેસિટી, અને રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં ઘટાડો જેવી ગંભીર શારીરિક સમસ્યાઓ પણ ઊંઘની ઉણપથી સર્જાય છે. ઊંઘના અભાવે મગજની કાર્યક્ષમતા ઘટે છે અને ટોક્સિક પદાર્થો પણ યોગ્ય રીતે બહાર નીકળી શકતા નથી. તેથી ઊંઘ આપણા માટે એક સર્વિસિંગ જેવી છે, જેને અવગણવાથી આખું શરીર અને મગજ અસ્વસ્થ બની જાય છે. નિયમિત ઊંઘ માટે મોઢી વખતે સ્કીન ટાળવી, કેફિન ટાળવું, સમય પર સુવુ અને શાંત માહોલ બનાવવો જરૂરી છે - કારણ કે ઊંઘ એ આપણા જીવનની પરફોર્મન્સ બુસ્ટર છે. સર્કેડિયન રિથમ: આપણું શરીર ૨૪ કલાકના ચક્ર પ્રમાણે ચાલે છે, આ ચક્ર આપણા શરીરના તાપમાન, હોર્મોનના સ્તર, ખૂબ લાગવી, ઊંઘ આવવી વગેરે નિયંત્રિત કરે છે. જો આપણે આ ચક્ર વિખેટું કરીએ - જેમ કે સતત ઓછી ઊંઘ લેવી, રાત્રે મોડા સુધી જાગવું - તો આ શરીરની બાયોલોજીકલ સિસ્ટમમાં ખલેલ પેદા કરે છે. ઓછી ઊંઘથી થતું હાનિકારક અસર: માંસિક સ્વાસ્થ્ય પર અસર: ચિંતાનો સ્તર વધી જાય છે. ડિપ્રેશન અને મૂડ સ્વિંગ વધુ જોવા મળે છે. દિમાગની કાર્યક્ષમતા ઘટે છે - મેમરી, ફોકસ, અને ડીસીજન મેકિંગ ક્ષમતા પર અસર પડે છે. હૃદયરોગનો જોખમ વધે છે: હાર્ટ બ્લડ પ્રેશર થવાનું જોખમ વધે છે. હાર્ટ એટેક અને સ્ટ્રોકનો ખતરો વધે છે. પ્રતિકારક શક્તિ ઘટે છે: ઓછી ઊંઘ લેનારાઓ વધુ સારા તંદુરસ્ત રહેતા નથી. વારંવાર ઠંડા, ફીવર, અને અન્ય વાયરસ ઈન્ફેક્શન થવાની શક્યતા રહે છે. હોર્મોનલ અસમતુલન: ઊંઘના અભાવે કોર્ટિસોલ (સ્ટ્રેસ હોર્મોન)નું પ્રમાણ વધી જાય છે. લેપ્ટિન અને ગ્રેલિન જેવા ભૂખને નિયંત્રિત કરતા હોર્મોન્સ અસમતુલિત થાય છે.

ઈમ્યુનીટી વધારવામાં તો લીંબુનો પણ ભાપ છે નાની વસ્તુ!

વિટામિન Cથી ભરપૂર આહાર ખાવાથી બીમારીઓથી બચવામાં મદદ મળે છે. લીંબુને વિટામિન Cનો સારો સોર્સ માનવામાં આવે છે અને લોકો દરેક ઋતુમાં લીંબુ ખાય છે. જોકે, આ વસ્તુને લીંબુ કરતાં વધુ ૧૦ ગણા વધુ પાવરફુલ માનવામાં આવે છે. આપણા શરીરને વાયરસ અને બેક્ટેરિયાથી બચાવવા માટે એક કવચ હોય છે, જેને ઈમ્યુનિટી સિસ્ટમ કહેવાય છે. જે શરીરને બીમારીઓથી બચાવવામાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. આ સિસ્ટમને બુસ્ટ કરવા માટે વિટામિન C હોવું જરૂરી છે. માનવામાં આવે છે કે, વિટામિન Cથી ભરપૂર આહાર ખાવાથી બીમારીઓથી બચવામાં મદદ મળે છે. લીંબુને વિટામિન Cનો સારો સોર્સ માનવામાં આવે છે અને લોકો દરેક ઋતુમાં લીંબુ ખાય છે. જોકે, આમણાને લીંબુ કરતાં વધુ ૧૦ ગણા વધુ પાવરફુલ માનવામાં આવે છે. આમણામાં લીંબુથી પણ વધુ વિટામિન C હોય છે. જે સ્વાસ્થ્ય સુધારે છે. તેનું સેવન કરવાથી પણ સ્વાસ્થ્યને ઘણા લાભ મળે છે. આમણાને પ્રાકૃતિક વિટામિન Cનો સૌથી સારો સ્ત્રોત માનવામાં આવે છે. એક મીડીયમ સાઈઝ લીંબુમાં લગભગ ૪૦-૫૦ mg વિટામિન C હોય છે. તેમજ એક આમણામાં ૨૫૦-૩૦૦ mg વિટામિન C હોય છે. જેથી

આમણા શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં ખૂબ જ કારગર છે. આમણા માત્ર વિટામિન C સુધી જ સીમિત નથી, તે એક પાવરફુલ એન્ટિઓક્સિડન્ટ પણ છે. તેમાં ટેનિન્સ, ફ્લેવેનોઈડ્સ, ગેલિક એસિડ અને એલોંજિક એસિડ જેવા કમ્પાઉન્ડ હોય છે, જે શરીરમાં ફી રેડિકલ્સ સાથે લડે છે અને સેલ્સને ડેમેજ થવાથી બચાવે છે. તેનું નિયમિત સેવન શરદી-ખાંસી, એલર્જી, સ્કિનના રોગ અને ઉંમર વધવાની પ્રક્રિયાને ધીમી પાડી શકે છે. લીંબુ પણ વિટામિન Cનો સારો સ્ત્રોત છે અને તેનું સેવન શરીરને ડીટોક્સ કરવામાં મદદ કરે છે, પરંતુ તેની માત્રા અને પ્રભાવ આમણા કરતા ઓછો છે. આમણા લીવર ડીટોક્સ, લોહીની શુદ્ધિ અને આંતરડાના સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ સારું કામ કરે છે. આ ઉપરાંત આમણાને ઉકાળ્યા કે સુકવ્યા બાદ પણ તેમાં વિટામિન Cની માત્રા ઓછી થતી નથી, તો લીંબુના રસને ગરમ કરવાથી તેની પૌષ્ટિકતા ઘટી જાય છે. આયુર્વેદમાં આમણાને રસાયણ માનવામાં આવ્યું છે. એટલે કે એવું પદાર્થ જે સંપૂર્ણ શરીરને પુનર્જીવિત કરે છે. ચ્યવનપ્રાશ, ત્રિકુંજા અને અન્ય આયુર્વેદિક ટોનિકમાં આમણા પ્રમુખ ઘટક છે. ખાસ કરીને વાતાવરણ બદલાય તે સમયે કે ઈન્ફેક્શનના સમયે આમણા એક નેચરલ શિલ્ડનું કામ કરે છે.



વિટામિન C નો ભરપૂર ખજાનો અને સ્વાદમાં પણ એકદમ ટેસ્ટી

આમણાનો ખાટો-મીઠો સ્વાદ તેને ખાસ બનાવે છે. તેનું સુરબ્બો, ચટણી, ખાલી પેટે આમણાનું જ્યુસ પીવાથી પાચન તંત્ર મજબૂત થાય છે અને સ્કિન પણ ચમકદાર બને છે. ચામાં તેનો પાવડર મિક્સ કરીને કે સૂપમાં ઉમેરીને પણ તેને ડેઈલી ડાયટમાં સામેલ કરી શકાય છે. જો તમે ખરેખર પોતાની ઈમ્યુનિટીને પ્રાકૃતિક રીતે વધારવા માંગો છો, તો આમણાને તમારા ડાયટમાં સામેલ કરો. આ રોગો સામે લડવાની તાકાત આપે છે અને તમારી સ્કિન, વાળ, પાચન અને સંપૂર્ણ સ્વાસ્થ્યને સુધારે છે. લીંબુ પણ વિટામિન Cનો સારો સ્ત્રોત છે અને તેનું સેવન શરીરને ડીટોક્સ કરવામાં મદદ કરે છે, પરંતુ તેની માત્રા અને પ્રભાવ આમણા કરતા ઓછો છે.

સવારમાં ઉઠીને સૌથી પહેલાં ચા પીવી જોઈએ કે લીંબુ પાણી?

સવારની શરૂઆત દરેક લોકોએ હેલ્થી ડ્રિંક્સથી કરવી જોઈએ. હેલ્થી ડ્રિંક્સથી સ્વાસ્થ્યને અનેક ઘણો ફાયદો થાય છે. તો જાણો સવારમાં કયું ડ્રિંક્સ પીવાથી સ્વાસ્થ્યને વધારે ફાયદો થાય? દરેક સિઝનમાં હેલ્થનું ધ્યાન વધારે રાખવું પડે છે. હેલ્થ સારી રાખવા માટે કઈ વસ્તુનું સેવન કરવું જોઈએ અને કઈ નહીં એ જાણવું ખૂબ જરૂરી છે. આમ, વાત કરવામાં આવે તો અનેક લોકોના મનમાં એ પ્રશ્ન થતો હોય છે કે સવારમાં લીંબુ પાણી પીવું જોઈએ કે ચા? આમ, તમે પણ આ પ્રશ્નનો જવાબ જાણવા ઈચ્છો છો તો જાણો આ વિશે. આમ, વાત કરવામાં આવે તો અનેક લોકો દિવસની શરૂઆત લીંબુ પાણીથી કરતા હોય છે. આ સાથે ઘણાં લોકો સવારની શરૂઆત ચા પીને કરતા હોય છે. સવારની શરૂઆત ચા પીને કરો છો તો તેમજ સૌથી પહેલાં ચા પીઓ છો તો એસિડ લેવલ વધી જાય છે. ખાલી પેટે ગટ લાઈન ડેમેજ થઈ શકે છે. ચા પીને તમે દિવસની શરૂઆત કરો છો તો એન્ઝાઇટીનું કારણ બની શકે છે.



ઘણાં બધા લોકો સવારમાં ઉઠીને લીંબુ પાણી પીતા હોય છે. લીંબુ પાણી પીવાથી પાચન તંત્રને કિક્સ્ટાર્ટ કરે છે. સવારમાં તમે લીંબુ પાણીથી શરૂઆત કરો છો તો સ્વાસ્થ્યને અનેક ફાયદા થાય છે. ઘણાં બધા લોકો સવારની શરૂઆત ગ્રીન ટીથી કરતા હોય છે. ગ્રીન ટી બ્લોટિંગની સમસ્યા ઓછી કરે છે. ગ્રીન ટી એન્ટી ઓક્સિડન્ટ્સથી ભરપૂર હોય છે. ગ્રીન ટી તમે સવારે તેમજ સાંજના સમયે પી શકો છો. નારિયેળ પાણી, નારિયેળ પાણી પોટેશિયમથી ભરપૂર હોય છે.

તંત્રી લેખ... 'થોડી રાહ જુઓ, ચૂકાદો આપીને જ નિવૃત્ત થઈશ'

તામિલનાડુના રાજ્યપાલએ એક અગત્યના બિલને મંજૂરી આપવાને બદલે રાષ્ટ્રપતિ પાસે મોકલી આપ્યું હતું. રાજ્યપાલના આ નિર્ણયને સુપ્રિમ કોર્ટમાં પડકારવામાં આવ્યો હતો. સીજેઆઈ જસ્ટીસ બી આર ગવર્ઠની અધ્યક્ષતાવાળી બેન્ચ તામિલનાડુ સરકારની અરજ સામળી રહી હતી. તામિલનાડુ સરકાર તરફથી હાજર થયેલા સિનિયર વકીલ અભિષેક મનુ સિંઘવીએ રાજ્યપાલના નિર્ણય પર સવાલ કરીને કહ્યું હતું કે, ગવર્નર આમ કરી શકે નહીં. સિંઘવીની આ દલીલ સામે સીજેઆઈ ગવર્ઠએ કહ્યું હતું કે, આ અરજ પર નિર્ણય લેતા પહેલા રાષ્ટ્રપતિના નિર્ણયની રાહ જુઓ. સીજેઆઈ બી આર ગવર્ઠ અને જસ્ટીસ કે વિનોદચંદ્રની બેન્ચે કહ્યું હતું કે આ બાબતે બંધારણ બેન્ચના નિર્ણય પછી જ સુનાવણી થશે. સુનાવણી દરમિયાન સિંઘવીએ કહ્યું હતું કે બિલને ગવર્નરએ રાષ્ટ્રપતિ પાસે મોકલી આપ્યું છે અને રાષ્ટ્રપતિ કોઈ નિર્ણય લેશે તો પછી શું થશે? આ બાબતે સીજેઆઈ ગવર્ઠએ કહ્યું હતું કે અમે ઝડપથી કોઈ હુકમ કરીશું નહીં. થોડી રાહ જુઓ, હું ચૂકાદો આપ્યા પછી જ નિવૃત્ત થઈશ.

ગોવિંદગંજના ધારાસભ્ય સુનીલ મણી તિવારી ભાજપની ટિકિટ કપાયાથી ગુસ્સે થઈ ગયા છે. ટિકિટ કપાયાની જાણ થતા એમણે કાર્યકરોની એક મિટિંગ બોલાવી હતી. આ મિટિંગમાં એમણે પક્ષના નેતાઓ પ્રત્યે ગુસ્સો ઠાલવ્યો હતો. કાર્યકર્તાઓ પણ પક્ષના સિનિયર નેતાઓ પર વરસી પડ્યા હતા. ગોવિંદગંજ વિધાનસભા ક્ષેત્રના કાર્યકરોએ એક પછી એક ઉભા થઈને કહ્યું હતું કે ધારાસભ્યએ કેટલી ઉત્તમ કામગીરી કરી છે. સારી કામગીરી કરી હોવા છતા પક્ષે એમની ટિકિટ કાપી છે. ધારાસભ્યએ કહ્યું હતું કે, ૪૦ વર્ષ સુધી અમે પક્ષ માટે કામ કર્યું. જેમણે અમારા મો નજીક આવેલું અન્ન છીનવ્યું છે, અમે એમને ખાવા દઈશું નહીં. આનો જવાબ અમે આપીશું. મારી તાકાત મારા કાર્યકરો છે. હવે કોઈપણ ટોચનો નેતા બોલાવશે તો પણ હું જવાનો નથી. બીએસપીના પ્રમુખ માયાવતીએ ૨૦૨૭ની ઉત્તર પ્રદેશ વિધાનસભા ચૂંટણી માટે અત્યારથી જ તૈયારી શરૂ કરી દીધી છે. એમણે લખનૌમાં પક્ષના કાર્યકર્તાઓ સાથે એક બેઠક બોલાવી હતી. જોકે એમના ભત્રીજા આકાશ આનંદની તબિયત ખરાબ હોવાથી તેઓ આ બેઠકમાં હાજર રહ્યા નહોતા. ચૂંટણીની રણનીતિ તેમજ પાંચમી વખત સરકાર બનાવવાના પ્રયત્ન બાબતે માયાવતીએ આ બેઠક બોલાવી હતી. બેઠકમાં માયાવતીએ પક્ષના નેતાઓને ચૂંટણીની તૈયારી બાબતે માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. ઉત્તર પ્રદેશમાં પાંચમી વખત બીએસપીની સરકાર બનાવવા બાબતે બેઠકમાં ચર્ચા થઈ હતી. માયાવતીએ માર્ગદર્શન આપતા કહ્યું હતું કે, બુધ લેવલે સંગઠન બનાવવાનું કામ આવતા ત્રણ મહિનામાં પૂરું કરવામાં આવે. દરેક સમાજના લોકોને પક્ષ સાથે જોડવા સૂચન કરવામાં આવ્યું હતું. કર્ણાટક સરકારના મંત્રી પ્રિયંક ખડગે કેટલાક સમયથી રાષ્ટ્રીય સેવક સંઘ પર પ્રતિબંધ મૂકવાની વાત કરી રહ્યા છે. ખડગેએ સોરથલ મીડિયા એક્સ પર એક ઓરિયો ક્લિપ મૂકી છે. આ ઓરિયો ક્લિપમાં કોઈ વ્યક્તિ સંઘ વિરુદ્ધ બોલવા માટે ખડગેના માતા-પિતાને ગાળો આપી રહી છે. આ બાબતે સવાલ કરતા ખડગેએ કહ્યું છે કે શું શાખાઓમાં પક્ષના ૪૮ ઉમેદવારોની પસંદગી બાબતે ગંભીર આક્ષેપો કર્યા છે. એમણે કહ્યું છે કે, જે ઉમેદવાર પાછલી ચૂંટણીમાં મામુલી અંતરથી હારી ગયા હતા એમની ટિકિટ કાપી નાખવામાં આવી છે. જેઓ હજારો મતના માર્જનથી હાર્યા હતા એમને રીપીટ કરવામાં આવ્યા છે.

તામિલનાડુ સરકાર અને રાજ્યપાલ વચ્ચેનો વિવાદ અવિરત ચાલુ છે

તામિલનાડુની સરકારે રાજ્યપાલના એક નિર્ણયને ચેલેન્જ કરતા સુપ્રિમ કોર્ટનો દરવાજો ખટખટાવ્યો છે. તામિલનાડુ સરકારે શારીરિક શિક્ષા અને રમત ગમત યુનિવર્સિટી (સંશોધન) બિલ ૨૦૨૫ રાજ્યપાલની મંજૂરી માટે મોકલ્યું હતું. સરકારનું માનવું છે કે રાજ્યપાલનો વ્યવહાર ગેરબંધારણીય છે અને બંધારણનો ભંગ પણ કરે છે. આ મામલે સુપ્રિમ કોર્ટે પહેલા પણ રાજ્યપાલને ટપકો આપ્યો હતો. તામિલનાડુના રાજકારણમાં સરકાર અને રાજ્યપાલ વચ્ચે વારંવાર વિવાદ થતા રહે છે.

વિવાદાસ્પદ બિલ રાજ્યપાલે રાષ્ટ્રપતિની મંજૂરી માટે મોકલ્યું હતું. ચીફ સેક્રેટરીએ દાખલ કરેલી રીટમાં રાજ્યપાલ, ભારત સંઘ અને યુજસી (યુનિવર્સિટી ગ્રાંટ કમિશન)ને પ્રતિવાદી બનાવવામાં આવ્યા છે. રીટમાં ઉલ્લેખ છે કે રાજ્યપાલનો વ્યવહાર ‘સ્પષ્ટ રીતે ગેરબંધારણીય, બંધારણના આર્ટીકલ ૧૬૩ (૧) અને ૨૦૦નો ભંગ કરનાર અને શરૂઆતથી જ શૂન્ય’ છે. બિહારમાં વિધાનસભાની ચૂંટણીની તૈયારી પૂરજોશમાં છે. દરેક રાજકીય પક્ષ તૈયારીમાં લાગી ગયો છે. એનડીએએ પોતાના ઉમેદવારોની જાહેરાત કરી દીધી છે. ભાજપએ જેવા ઉમેદવારોના નામો જાહેર કર્યા એટલે ઓમ પ્રકાશ રાજભર નારાજ થઈ ગયા. ભાજપના ઉમેદવારોની યાદી આવ્યા પછી રાજભરની અકળામણ જાહેર થઈ ગઈ. ત્યાર પછી રાજભરે પણ ૧૫૩ બેઠકો પર ઉમેદવારો જાહેર કરી દીધા. જોકે રાજભરને હજી પણ ભાજપ પાસેથી આશા છે. ભાજપ એવનને ત્રણ - ચાર બેઠકો આપી દે તો તેઓ બાકીના તમામ ઉમેદવારો પરત કરી શકે છે. આ બાબતની માહિતી આપતો એક વીડિયો પણ રાજભરે સોરથલ મીડિયા પર મૂક્યો છે. ભારતીય સોહિલ દેવ પાર્ટીના રાષ્ટ્રીય પ્રમુખ અને ઉત્તર પ્રદેશ સરકારમાં પંચાયતી રાજ તેમજ લઘુમતિ કલ્યાણ મંત્રી ઓમ પ્રકાશ રાજભર બિહારમાં ભાજપ સાથે ગઠબંધન નહીં થવાથી અકળાયા છે.

અફઘાનિસ્તાનમાં તાલીબાન સરકારના વિદેશ મંત્રી અમિર ખાન મુક્તકી દારુલ ઉલુમ દેવબંધ ગયા હતા. દારુલ ઉલુમનો અર્થ થાય છે, તાલિમ એળવવાની જગ્યા. ભારતમાં દારુલ ઉલુમના હજારો મંદ્રસા છે અને મૌલાના મદની અસરદ આ તમામ મંદ્રસાઓના પ્રિન્સીપાલ છે. બાંગ્લાદેશ, પાકિસ્તાન અને અફઘાનિસ્તાનના મંદ્રસામાં પણ દારુલ ઉલુમનો અભ્યાસક્રમ ચાલે છે. મૌલાના મદનીના કહેવા પ્રમાણે જ્યારે અફઘાનિસ્તાનના વિદેશ મંત્રી એમના મંદ્રસા પહોંચ્યા હતા ત્યારે લગભગ ૬ હજાર વિદ્યાર્થીઓ ત્યાં હાજર હતા. લગભગ ૧૦ હજાર લોકો મુક્તકીના સ્વાગત માટે હાજર રહ્યા હતા. આ બાબતે જાણીતા લેખક અને કવિ જાવેદ અખ્તરએ મૌલાના મદનીની આકરી ટીકા કરી હતી. એમનું કહેવું હતું કે અમિર ખાન મુક્તકી આતરરાષ્ટ્રીય આતંકવાદીઓની યાદીમાં સામેલ છે. આવી વ્યક્તિનું સ્વાગત શા માટે થયું. આ સામે મૌલાના અસરદ મદનીએ જવાબ આપ્યો છે કે, તાલિબાન સામે થતા આક્ષેપો સાચા નથી. અફઘાનિસ્તાનમાં સ્ત્રીઓ પણ અભ્યાસ કરી શકે છે. ભારતમાં પણ કેટલીક સંસ્થાઓ છે જ્યાં ફક્ત મહિલાઓ અભ્યાસ કરે છે.

વિરોધ પક્ષના ઈન્ડિયા ગઠબંધનમાં તડ પડી છે. એનસીપી (શરદ પવાર)ના સાંસદની એક સંયુક્ત સમિતિમાં ભાગ લેવાના નિર્ણય પછી વિખવાદ બહાર આવ્યો છે. આ સમિતિ ત્રણ બિલો પર ચર્ચા કરશે. એક પ્રસ્તાવ એવો પણ છે કે પ્રધાનમંત્રી કે કોઈ મંત્રી પર ગંભીર આરોપ હોય અને તેઓ ૩૦ દિવસ સુધી જેલમાં રહે તો તેઓ આપોઆપ હોદ્દો ગુમાવશે. એનસીપી (શરદ પવાર) આ સમિતિમાં ત્યારે સામેલ થયા છે કે જ્યારે બિહાર વિધાનસભાની ચૂંટણી નજીક છે.

ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત

પર્સનાલિટી રાઈટ્સ : આધુનિક દુષણ

એઆઈ સામે લડવાનું સશક્ત હથિયાર

પર્સનાલિટી રાઈટ્સ માટે એકાએક બોલિવૂડના સેલેબ્સ કોર્ટના દ્વારે પહોંચી ગયા છે. અક્ષય કુમારનો કેસ બોમ્બે હાઈકોર્ટમાં ચાલી રહ્યો છે તો બીજી તરફ રિતિક રોશન પર્સનાલિટી રાઈટ્સ માટે દિલ્હી હાઈકોર્ટના શરણે ગયેલો છે. આ ઉપરાંત સુનિલ શેટ્ટી, અશ્વર્યા રાય, અભિષેક બચ્ચન, અમિતાભ બચ્ચન, અરિજિત સિંઘ જેવા ઘણા સ્ટાર્સ છે જેમના પર્સનાલિટી રાઈટ્સ માટે ડખા ચાલી રહ્યા હતા. આ તમામ સ્ટાર્સ કોર્ટ પાસે ગયા અને કાયદેસર રીતે તેમણે પર્સનાલિટી રાઈટ્સ મેળવી લીધા હતા. આ તમામ સેલેબ્સને તેમના દેખાવ, ચહેરા, અવાજ, તેમની પર્સનાલિટી અને અન્ય બાબતો માટે ઘણી વખત મુશ્કેલ સ્થિતિનો સામનો કરવાનો આવ્યો હતો. તેના કારણે જ તેઓ કોર્ટમાં ગયા હતા અને ત્યાંથી તેમને રાહત મળી હતી. હવે આ તમામ સ્ટાર્સ કે જેમને કોર્ટે તેમના પર્સનાલિટીના શબ્દોમાં કહેવું પડ્યું હતું કે, આ રીતે સેલેબ્સના નામ, ચહેરા, અને અવાજનો ઉપયોગ કરવો તે જે-તે સેલેબ્સના જીવન જીવવાના અધિકાર ઉપર તરાપ છે. આ દુરુપયોગ કરનારા લોકો સેલેબ્સના સન્માનપૂર્વ જીવવાના અધિકારનો ભંગ કરી રહ્યા છે.

ઉદ્દેભનીય છે કે, રિતિક રોશન દ્વારા દિલ્હી હાઈકોર્ટમાં જે અરજ કરવામાં આવી હતી તેમાં તેણે પોતાના ફેન પેજ સોશિયલ મીડિયામાંથી દૂર કરવાની વાત કરી હતી. તેનું કહેવું હતું કે, ફેન પેજ દ્વારા તેનું નામ, કન્ટેન્ટ અને અન્ય સામગ્રીનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે જેના ઉપર ખરેખર તો માત્ર તેનો પોતાનો અધિકાર છે. તેને જ પર્સનાલિટી રાઈટ કહેવાય છે. આ કાયદા હેઠળ પર્સનાલિટી રાઈટ્સ મેળવનાર વ્યક્તિ જ નક્કી કરી શકે

સેલબ્સની તસવીર, તેમનો અવાજ, તેમના નામ, તેમની બોલવાની સ્ટાઈલ અથવા તો તેમની વ્યક્તિગત કોઈપણ પ્રકારની ઓળખાણ પણ નકલ કરી શકાશે નહીં. આ સેલેબ્સની લેબિત મંજૂરી વગર આ તમામ બાબતોનો ઉપયોગ કરવો કાયદેસર ગુનો ગણાશે. અક્ષય કુમાર અને રિતિક રોશનને કોર્ટમાં અરજ કરી હતી કે, તેમની તસવીર, તેમનો અવાજ, તેમના નામ, ફ્રામની બોલવાની સ્ટાઈલ અથવા તો તેમની વ્યક્તિગત કોઈપણ પ્રકારની ઓળખાણ કોઈની પણ નકલ કરી શકાશે નહીં. આ સેલેબ્સની લેબિત મંજૂરી વગર આ તમામ બાબતોનો ઉપયોગ કરવો કાયદેસર ગુનો ગણાશે. અક્ષય કુમાર અને રિતિક રોશનને કોર્ટમાં અરજ કરતા જણાવ્યું હતું કે, તેમના નામ અને તસવીરોનો ઉપયોગ કરીને તથા તેમના વીડિયોનો ઉપયોગ કરીને



બનાવટી બ્રાન્ડ પ્રમોશન કરાય છે, સોશિયલ મીડિયા એકાઉન્ટ ચલાવાય છે ને જાહેરાતો પણ કરવામાં આવે છે. આ તમામ બાબતો ઉપર કાયદેસર રોક લાગવી જોઈએ. અશ્વર્યા રાય, અભિષેક બચ્ચન, આશા ભોંસલે, સુનિલ શેટ્ટી અને કરન જૌહર જેવા સેલિબ્રિટીઓએ પણ કોર્ટની મદદ લઈને પોતાના પર્સનાલિટી રાઈટ્સ લઈ લીધા છે. તેમાંય સુનિલ શેટ્ટીના કિસ્સામાં તો અદાલતે કડક શબ્દોમાં કહેવું પડ્યું હતું કે, આ રીતે સેલેબ્સના નામ, ચહેરા, અને અવાજનો ઉપયોગ કરવો તે જે-તે સેલેબ્સના જીવન જીવવાના અધિકાર ઉપર તરાપ છે. આ દુરુપયોગ કરનારા લોકો સેલેબ્સના સન્માનપૂર્વ જીવવાના અધિકારનો ભંગ કરી રહ્યા છે.

ભારતમાં આ અધિકાર કોઈ ચોક્કસ કાયદા હેઠળ આવતો નથી છતાં અદાલતો દ્વારા તેને રાઈટ ટુ પ્રાઈવસી અને રાઈટ ટુ પબ્લિસિટી એમ કહીને તેને પર્સનાલિટી રાઈટ્સ માનવામાં આવે છે. મેક્કંદરે જોઈએ તો, આ રાઈટ્સના પબ્લિસિટી અને પ્રાઈવસી બે પ્રકારના ભાગ હોય છે. રાઈટ ટુ પબ્લિસિટી એકટની વાત આવે તો આ કાયદો કોઈપણ એક્ટર, ક્રિકેટર અથવા તો પબ્લિક પર્સનાલિટીને તેમની ઓળખનો કોમર્શિયલ

પ્રોજેક્ટ કુઈપર અને ચીનનું સેટેલાઈટ સિસ્ટમ પણ આ જ દિશામાં આગળ વધી રહ્યા છે. અવકાશમાં લો ઓર્બિટમાં જે સેટેલાઈટ છોડવામાં આવે છે તેનું સરરાશ આયુષ્ય પાંચ થી સાત વર્ષનું હોય છે. તેના કારણે જ જૂના થતા સેટેલાઈટ્સને ડિઑર્બિટ કરવામાં આવે છે. તેઓ સિસ્ટમ ફેઈલ તતા અથવા તો સોલાર એક્ટિવિટી અટકી જતાં નીચે પડવા લાગે છે. સંશોધકોના મતે સ્ટારલિંકના પહેલી જનરેશનના સેટેલાઈટની ઉંમર હવે પૂરી થઈ ગઈ છે. તેના કારણે દરરોજ ૪-૫ સેટેલાઈટ પૃથ્વી તરફ છોડવામાં આવે છે.

હાલમાં તો અવકાશમાં કેસલર સિન્ડ્રોમ ફેલાવાની ચિંતા થઈ રહી છે. આ એક એવી સ્થિતિ છે જેમાં અવકાશમાં રહેલા તમામ સેટેલાઈટ્સ, રોરેક, અન્ય અવકાશી વાહન કે સાધનના ટૂકડા અને અન્ય અવકાશી કચરા વચ્ચે ટક્કર થાય અને તેનાથી જોખમ ઊભું થાય તેમ છે. આ એક ચેઈન રિએક્શન છે જે સતત આગળ વધતું જાય છે. આ વારંવારની ટક્કરથી વિસ્ફોટો થાય છે અને વધુ કચરો ફેલાય છે. તેના કારણે

કરી શકાય છે. માત્ર ગણતરીની સેકન્ડમાં વ્યક્તિના ચહેરા જેવો ચહેરો બની જાય છે, તેના ચહેરાની મદદથી વીડિયોમાં મર્જ કરીને ડીપફેક વીડિયો તૈયાર કરી દેવાય છે. આ વીડિયો જોનાર વ્યક્તિને બિલકુલ સાચો લાગતો હોય છે પણ હકિકતે તે બનાવટી રીતે તૈયાર કરાયો હોય છે. ડીપફેક દ્વારા તો નકલી જાહેરાતો, સ્ટોક માર્ટેકના પ્રમોશન, અશ્વિલ અને આપત્તીજનક વીડિયો વગેરે બનાવીને કોઈપણ વ્યક્તિની છબીને ખરાબ કરી શકાય છે. ખાસ કરીને જાહેર જીવન સાથે સંકળાયેલી વ્યક્તિ અથવા તો રાજકારણમાં રહેલી વ્યક્તિના કામગીરીને મોટાપાયે હાની પહોંચાડી શકાય છે. ઉદ્દેભનીય છે કે, થોડા મહિના પહેલાં રશ્મિકા મંદાનાનો ડીપફેક વીડિયો વાઈરલ થયો હતો અને ત્યારબાદ તેના ખૂબ જ મોટા પ્રત્યાઘાત પડ્યા હતા. આ ડીપફેક દ્વારા જ તેનો અશ્વિલ વીડિયો બનાવવામાં આવ્યો હતો.

મહત્વની વાત એ છે કે, ભારતમાં અત્યાર સુધી પર્સનાલિટી રાઈટ્સ અથવા તો ડીપફેક કન્ટેન્ટ અંગે કોઈ અલગ કાયદા બનાવાયા નથી. આ સંજોગોમાં સેલિબ્રિટી અદાલતો પાસે જઈને ન્યાયની માગણી કરે છે જેથી તેમના અધિકારો સુરક્ષિત રહે. દિલ્હી હાઈકોર્ટે આ મુદ્દે સૌથી વધારે કડક વલણ રાખ્યું છે. આવા ઘણા કેસમાં હાઈકોર્ટે મજબૂત ચુકાદા આપ્યા છે. દિલ્હી હાઈકોર્ટે ઘણી વખત સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ્સને આદેશ આપ્યા હતા કે, તેઓ ડીપફેક વીડિયો અને નકલી એકાઉન્ટ્સ ડિલિટ કરી દે. ભારતમાં આ દિશામાં નક્કર કાયદા ન હોવાના કારણે સેલેબ્સ દ્વારા કોર્ટની મદદ લેવામાં આવે છે અને પોતાની ઓળખ અને પર્સનાલિટીને કાયદા દ્વારા સંરક્ષિત કરીને તા કોમર્શિયલ ઉપયોગ ઉપર નિયંત્રણ મુકવામાં આવે છે.

ઓછી કરી નાખે છે અને તેને નીચેની તરફ ધકેલે છે. જાણકારો કહે છે કે, નવા સેટેલાઈટને બુસ્ટ કરવામાં આવ્યા છે પણ જૂના સેટેલાઈટ તો મોટાભાગે નીચે જ પડવાના છે. ૨૦૨૫માં સોલાર એક્ટિવિટી એટલી બધી વધી ગઈ છે કે, તે ઘણા સેટેલાઈટને ફેલ થવા પાછળ કારણભૂત બની છે.

જાન્યુઆરી અને માર્ચ મહિનામાં જ સ્ટારલિંક સેટેલાઈટ અનિયંત્રિત થઈ જતા તે પૃથ્વીના વાતાવરણમાં પ્રવેશ્યા હતા અને આગના ગોળામાં પરિવર્તિત થઈ ગયા હતા. આ સેટેલાઈટની રીએન્ટ્રી પણ એવા સમયે અને એવા સ્થાને થઈ હતી કે, તેના કારણે એરલાઈન્સ અને બાકીની ફ્લાઈટ સેવા પણ પ્રભાવિત થાય તેમ હતી.

૨૦૧૮ અને ૨૦૨૫ દરમિયાન અંતરિક્ષમાં પરિભ્રમણ કરતાં ઉપગ્રહો વચ્ચે અથડામણ ટાળવા માટે દર મહિને સરેરાશ ૩૪૦ સેટેલાઈટ્સની દિશા બદલવાની કામગીરી કરવી પડી હતી. ૨૦૧૮ માં ૨૦૦૦ કિમીથી ઓછી ઉંચાઈએ પરિભ્રમણ કરતાં ઉપગ્રહોની સંખ્યા ૧૩૭૦૦ હતી જે ૨૦૨૫માં વધીને ૨૪૧૮૫ થઈ ગઈ હતી જે ૭૬ ટકાનો વધારો દર્શાવે છે. પૃથ્વીની ફરતે પ્રદક્ષિણ કરતાં કૃત્રિમ ઉપગ્રહોની સંખ્યા સતત વધી રહી છે. એક અંદાજ અનુસાર આ દાયકાના અંત સુધીમાં આવા ઉપગ્રહોની સંખ્યા તમામ ૭૦૦૦૦ નો આંક વટાવી જશે. જે ૨૦૧૮ માં અંતરિક્ષમાં પૃથ્વીની ફરતે ઘુમતાં સેટેલાઈટ્સની સંખ્યા કરતાં પાંચ ગણી વધારે છે. જર્નલ એક્ટરા એસ્ટ્રોનોટિકાના ઓક્ટોબરના અંકમાં પ્રકાશિત અભ્યાસમાં જણાવ્યા અનુસાર પૃથ્વીથી ૪૦૦ થી ૬૦૦ અને ૭૦૦ થી ૮૦૦ કિમીની ઉંચાઈએ આવેલી પરિભ્રમણ કક્ષા જેને લો અર્થ ઓર્બિટ તરીકે ઓળખાવવામાં આવે છે તેમાં નોંધપાત્ર રીતે ટ્રાફિક વધ્યો છે જેને કારણે મહિનામાં કમ સે કમ દસવાર સેટેલાઈટ એક્સકેન્ડે અથઘટન ન પડે તેની કામગીરી હાથ ધરવી પડે છે.

અવકાશમાં ખાનગી સેટેલાઈટનો જમાવડો અને કચરાનો જથ્થો એકબીજાને અથડાવાની એરણે આવી પહોંચ્યો છે એ બાબત ચિંતાજનક

દરરોજ 2 થી 4 સેટેલાઈટનો કાટમાળ પૃથ્વી ઉપર પડી રહ્યો છે!

2૦25માં સોલાર એક્ટિવિટી એટલી બધી વધી ગઈ છે કે, તે ઘણા સેટેલાઈટને ફેલ થવા પાછળ કારણભૂત બની છે. જાન્યુઆરી અને માર્ચ મહિનામાં જ સ્ટારલિંક સેટેલાઈટ અનિયંત્રિત થઈ જતા તે પૃથ્વીના વાતાવરણમાં પ્રવેશ્યા હતા અને આગના ગોળામાં પરિવર્તિત થઈ ગયા હતા.

ધરતી ઉપર જ ટ્રાફિક જામ થાય છે તેવું નથી, આપણે હવે અવકાશમાં પણ ટ્રાફિક જામ શરૂ કરી દીધો છે. પૃથ્વીની આસપાસના વિવિધ લેયર્સમાં આપણે એટલા બધા સેટેલાઈટ ગોઠવી કાઢ્યા છે કે તે હવે એકબીજાને અથડાવાનું જોખમ ઊભું થઈ ગયું છે. તેના કારણે આ સેટેલાઈટ્સને સાચવવાની જવાબદારી બમણી થઈ ગઈ છે. તેમાંય સ્પેસએક્સ જેવી ખાનગી કંપનીઓ હજારોની સંખ્યામાં નાના-મોટા સેટેલાઈટ પૃથ્વીની ભ્રમણકક્ષામાં અને તેની બહારના સ્તરે મોકલતી જ રહે તો ટ્રાફિક વધવો સ્વાભાવિક છે. તેની સાથે સાથે એવી પણ સમસ્યા સર્જાઈ છે કે, આ સેટેલાઈટ્સ તૂટીને નીચે જમીન ઉપર પડી રહ્યા છે અને વધારે મોટું જોખમ ઊભું કરી રહ્યા છે. દરરોજ એકાદ-બે સેટેલાઈટ પૃથ્વીના વાયુમંડળમાં પ્રવેશ કરીને બળી જાય છે પણ ક્યારેક જો કોઈ સેટેલાઈટ બચી ગયો અને જમીન ઉપર પડ્યો તો મોટો વિનાશ વેરી કાઢશે. સંશોધકોને ભય છે કે, જે રીતે અવકાશમાં સેટેલાઈટ્સ છોડવામાં આવી રહ્યા છે તે જોતાં આગામી સમયમાં દરરોજ ૫ સેટેલાઈટ તૂટીને જમીન ઉપર તરફ પડે તો નવાઈ નહીં. સંશોધકો ચિંતા કરી રહ્યા છે કે, જો આ સ્થિતિ વધશે તો અંતરિક્ષમાં કચરો વધતો જશે અને તેના કારણે ચેઈન રિએક્શન શરૂ થશે જે સમગ્ર લો અર્થ ઓર્બિટને ભયાનક બનાવી દેશે.

જાણકારોના મતે સ્પિથસોનિયન એસ્ટ્રોકિઝિસિસ્ટ જોનાથન મેકડોવેલ દ્વારા કરવામાં આવેલા અભ્યાસના આંકડા ખૂબ જ ચોક્કાવનારા અને ચિંતાજનક છે.



તેમાં જણાવાયું છે કે, વર્તમાન સમયમાં દરરોજ એકથી બે સ્ટારલિંકના સેટેલાઈટ પૃથ્વીના વાયુમંડળમાં પ્રવેશ કરે છે અને નષ્ટ થઈ જાય છે. તેઓ પૃથ્વીનાના વાતાવરણમાં પ્રવેશીને બળી જાય છે પણ જો કોઈનો અવશેષ બળશે નહીં અને સીધો પડશે તો તે જગ્યાએ વ્યાપક નુકસાન કરશે. સંશોધકોના મતે હાલમાં આપણી ઉપર આપણા અવકાશમાં સ્થિતિ ખરાબ છે અને અહીંયા ધ્યાન નહીં રાખવામાં આવે તો સ્થિતિ કંફોડી થઈ શકે છે. અહેવાલો પ્રમાણે હાલમાં ૮,૦૦૦ કરતા વધારે સ્ટારલિંક સેટેલાઈટ ઓર્બિટની બહાર ફર્યા કરે છે. ધીમે ધીમે જગ્યાએ વ્યાપક નુકસાન કરશે. જશે તો આગામી સમયમાં લો અર્થ ઓર્બિટમાં ૩૦,૦૦૦ કરતા વધારે સેટેલાઈટ હશે. મોટાભાગે ચીન અને અન્ય દેશો એક્ટિવ થશે તો બીજા ૨૦૦૦૦ સેટેલાઈટ ઉમેરાશે. તેના કારણે દરરોજ પાંચ સેટેલાઈટ તૂટીને જમીન તરફ આવશે.

ખાસ વાત એ છે કે, તાજેતરના વર્ષ ૨૦૨૫માં જ સ્પેસએક્સ દ્વારા ૨,૦૦૦થી વધારે સેટેલાઈટ લોન્ચ કરવામાં આવ્યા છે. એમેઝોનનું

છૂટાછેડા બાદ અભિનેત્રીએ ભારત છોડ્યું

માલવિકા એવી અભિનેત્રીઓમાંની એક છે, જેમને બોલિવૂડમાં ઓળખ મળી નથી

‘મેરી પ્યારી બિંદુ’ ફેમ માલવિકા સિતાવાની અને અભિલ આર્યને વર્ષ ૨૦૨૦ લગ્ન કર્યા હતા. પરંતુ હવે મારી પાસે પોતાનું ઘર છે. ઈસુએ મને રસ્તો બતાવ્યો. અભિલ આર્યને વર્ષ ૨૦૨૦ લગ્ન કર્યા હતા. આપણે જે જીવન જીવી રહ્યા છીએ તે આપણી પ્રાર્થનાની લગ્નના ત્રણ વર્ષ બાદ બંનેના છૂટાછેડા લઈને અલગ થઈ ગયા હતા. વર્ષ ૨૦૨૩માં જ અભિનેત્રી એક પુત્રીના મા બની હતી. છૂટાછેડા પછી અભિનેત્રીએ ઘણું સહન કર્યું, પરંતુ કહેવત છે ને કે, કાળી રાત પછી ચોક્કસ સવાર પડે જ છે. માલવિકાના જીવનમાં પણ આવી જ સવાર આવી ચૂકી છે. એક્ટ્રેસ માંથી યુટ્યુબર-ઈન્ફલુએન્સર બનેલી માલવિકા તેની પુત્રી સાથે દુબઈ શિફ્ટ થઈ ગઈ છે. તેણે દુબઈમાં તેના સ્વપ્નના ઘરમાં વસાવી લીધું છે. અભિનેત્રીએ ઈન્સ્ટાગ્રામ પર એક વીડિયો શેર કર્યો અને માહિતી આપી કે ‘હું મારી પુત્રી સાથે હાલ ના માની અને ઈન્ફલુએન્સર બની અને સપનાં પૂરા કર્યાં. દુબઈ શિફ્ટ થઈ ગઈ છું. એક સમયે મને અશક્ય લાગતું હતું, માલવિકાના ચાહકો પણ તેની આ સિદ્ધિથી ખુશ છે.



રાજીવ ગાંધીના જીવન અને હત્યા આધારિત વેબ સિરીઝ ‘ધ હન્ટ’

ઈન્દિરા ગાંધીના પાત્ર પર એકથી વધુ ફિલ્મ અને સિરીઝ બન્યા પછી હવે રાજીવ ગાંધીના જીવન પર અને તેમની હત્યા પર એક સિરીઝ આવી રહી છે. સોની લિવ દ્વારા એક ટ્રેલર લોન્ચ કરવામાં આવ્યું છે, ‘ધ હન્ટ: ધ રાજીવ ગાંધી અસેસિનેશન કેસ’ એ એક જકડી રાખે એવી પોલિટિકલ થ્રિલર સિરીઝ ઈન્વેસ્ટિગેટિવ જર્નલિસ્ટ અનિરુદ્ધ મિત્રનાં પુસ્તક ‘નાઈનટી ડેઝ’ પર આધારિત છે. આ સિરીઝ નેશનલ એવોર્ડ વિજેતા ફિલ્મ મેકર નાગેશ કુકુનુર દ્વારા ડિરેક્ટ કરવામાં આવી છે અને રોહિત બનવાલિકર અને શ્રીરામ રાજન સાથે મળીને લખવામાં આવી છે. આ સિરીઝમાં જાસુસી, શંકાસ્પદ વફાદારો, ગુપ્ત માહિતી જાહેર થવા પર અને ન્યાય માટે માનવતાના બલિદાનની વાત કરશે. દેશના સૌથી



હાઈ પ્રોફાઇલ કેસ પર તપાસની વાત કરવામાં આવશે. આ સ્ટોરીમાં ૧૯૮૧માં રાજીવ ગાંધીની હત્યા પછી થયેલી તપાસ અને જાસુસી તેમજ કાવતરાની માયાજાળ, પક્ષ પલટા જેવી બાબતની વાત કરવામાં આવશે. આ સિરીઝમાં અમિત સિઆલ એસઆઈટી ચીફ ડૉ. કાર્તિકેયન, સાહિલ વૈદ સીબીઆઈના એસપી અમિત વર્મા, ભગવથિ પેરમુલ સીબીઆઈના ડીએસપી રઘોથામન, દાનિશ ઈકબાલ સીબીઆઈના ડીઆઈજી અમોદ કંઠના રોલમાં, ગિરિશ શર્મા સીબીઆઈના ડીઆઈજી રાધઆવિનોદ રાજુના રોલમાં, વિદ્યુત ગર્ગ એનએસજી કમાન્ડો કેપ્ટન રવિન્દ્રના રોલમાં તેમજ શકીક મુસ્તુફા, અંજના બાલાજી, બી સાર્થ દિનેશ, રુતિ જયન, ગૌરી મેનન જેવા કલાકારો જોવા મળશે. આ સિરીઝ ૪ જુલાઈએ સોની લિવ પર આવશે.



ફિલ્મ સિકંદર ઇદના પ્રસંગે સિનેમાઘરોમાં રિલીઝ થઈ હતી

ગલવાન વેલીમાં સલમાન સાથે ચિત્રાંગદા સિંહ સ્કીન શેર કરશે

સલમાન ખાનની ફિલ્મ સિકંદર ઈદના પ્રસંગે સિનેમાઘરોમાં રિલીઝ થઈ હતી. આ ફિલ્મ બોક્સ ઓફિસ પર કંઈ ખાસ કરી શકી નહીં. સિકંદર પછી હવે સલમાને પોતાની આગામી ફિલ્મની તૈયારી શરૂ કરી દીધી છે. આ ફિલ્મનું ટિટલશૉટ અપૂર્વ લાખિયા કરશે. ફિલ્મનું ટાઈટલ હજુ સુધી જાહેર કરવામાં આવ્યું નથી. એવું કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે તે ગલવાન વેલી પર આધારિત છે. સલમાન ખાનની આ ફિલ્મ માટે હિરોઈન પણ ફાઈનલ થઈ ગઈ છે. કરીના કપૂર અને દીપિકા પાદુકોણ નહીં પણ હાઉસફુલ પ ની આ અભિનેત્રી સલમાનની ફિલ્મમાં જોવા મળશે. મીડિયા રિપોર્ટ્સ અનુસાર, નિર્માતાઓએ સલમાન ખાન સાથેની આ ફિલ્મ માટે ચિત્રાંગદા સિંહને ફાઈનલ કરી લીધી છે. આ સલમાન ખાનની મોસ્ટ અવેઈટેડ વોર ફિલ્મ છે. આ વખતે સલમાન ખાન અને ચિત્રાંગદા સિંહ એકસાથે સ્કીન શેર કરવા જઈ રહ્યા છે. આ અભિનેત્રી સુધીર મિશ્રાની ફિલ્મ “હઝારો પ્વાઈશે એસી” માં શાનદાર અભિનય માટે જાણીતી છે. તેણીએ અક્ષય કુમારની ફિલ્મ “દેશી બોયઝ” સાથે કોમર્શિયલ ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. તેણી તાજેતરમાં “હાઉસફુલ પ” માં



પણ જોવા મળી છે. જોકે, તેના નામ વિશે હજુ સુધી કોઈ સત્તાવાર પુષ્ટિ કરવામાં આવી નથી. આગામી લગ્નકરી-આધારિત નાટક શિવ અરૂરના ગલવાન વેલી પ્રકરણ અને રાહુલ સિંહના પુસ્તક “ઈન્ડિયાઝ મોસ્ટ ફિયરલેસ ડ” પર આધારિત છે. સલમાન ખાન કર્નલ બી. સંતોષ બાબુની ભૂમિકા ભજવતા જોવા મળશે, જેમણે ૨૦૨૦ માં ગલવાન વેલીમાં ચીની સૈનિકો સાથેની હિંસક અથડામણ દરમિયાન ૧૬ બિહાર રેજિમેન્ટનું નેતૃત્વ કર્યું હતું. સલમાન ખાન પહેલીવાર વાસ્તવિક જીવનના શ્રેષ્ઠ પાત્ર પર ફિલ્મ બનાવવા જઈ રહ્યો છે. આ ફિલ્મનું શૂટિંગ જુલાઈથી શરૂ થવાનું છે. આ ફિલ્મમાં તે એક આર્મી ઓફિસરની ભૂમિકામાં જોવા મળશે.

૯૯ ટકા તેલુગુ ફિલ્મ દર્શકોના માનના કારણે સફળ

કન્નપ્પા વિશે વાત કરતા મોહનલાલે ફિલ્મના સ્કેલ અને પ્લાનિંગના મહત્વ વિશે પણ વાત કરી હતી

મોહનલાલે તાજેતરમાં તેલુગુ ફિલ્મ ઈન્ડસ્ટ્રીના વખાણ કર્યા હતા અને કહ્યું હતું કે રિલીઝ થાય છે તેમાંથી લગભગ ૯૯ ટકા ફિલ્મ સફળ થાય છે. મોહનલાલે તેમની સફળતાનું શ્રેય તેલુગુ સિનેમાના દર્શકોના તેના માટેના લગાવ અને સન્માનને આપ્યું હતું અને તેના માટેના તેમના ધ્યાનપૂર્વકના પ્રયત્નોને કારણે ફિલ્મને સફળતા મળે છે. તાજેતરમાં મોહનલાલે ‘કન્નપ્પા’નાં પ્રમોશનની એક ઈવેન્ટમાં હાજર રહ્યા હતા, જેમાં તેઓ પણ એક મહત્વના રોલમાં છે. કન્નપ્પા વિશે વાત કરતા મોહનલાલે ફિલ્મના સ્કેલ અને પ્લાનિંગના મહત્વ વિશે પણ વાત કરી હતી આ મોટા બજેટની ફિલ્મ વિશે વાત કરતા મોહનલાલે કહ્યું, “તેલુગુ ફિલ્મ ઈન્ડસ્ટ્રી દેશની સૌથી મોટી ઈન્ડસ્ટ્રી છે. એ લોકો દેશમાં સિનેમાને સૌથી વધુ પ્રેમ કરે છે. તેમની ૯૯ ટકા ફિલ્મ નિષ્ફળ જતી નથી. તેનું કારણ એ છે કે ત્યાંના લોકોને સિનેમા પ્રત્યે અપાર પ્રેમ છે અને તેઓ ફિલ્મને સફળ બનાવવાના બની શકે

એટલાં પ્રયત્નો કરે છે.” કન્નપ્પા વિશે વાત કરતા મોહનલાલે ફિલ્મના સ્કેલ અને પ્લાનિંગના મહત્વ વિશે પણ વાત કરી હતી. તેમણે જણાવ્યું, “આવી ઈન્ડસ્ટ્રીમાંથી આવતી આ બહુ મોટી ફિલ્મ છે. આ ફિલ્મ ઘણા વર્ષોથી પ્લાન થઈ રહી છે. આ ફિલ્મનું શૂટ ન્યૂઝિલેન્ડમાં થયું છે. ફિલ્મની સમગ્ર ટીમ અને ક્રૂ બે થી ત્રણ વખત ગયાં છે. તેથી આટલી મહેનત કર્યા પછી, તેઓ આ ફિલ્મ માત્ર તેલુગુ ઓડિયન્સ માટે જ નહીં પણ, સમગ્ર દેશ માટેના માન અને પ્રેમ ખાતર સમગ્ર દેશમાં રિલીઝ કરી રહ્યા છે. આ ફિલ્મ દેશની અન્ય ભાષાઓમાં પણ ડબ થઈ રહી છે.” મોહનલાલે એવું પણ કહ્યું કે ફિલ્મ મલયાલમમાં પણ રિલીઝ થશે, “હવે આ ફિલ્મ મલયાલમમાં પણ ડબ થઈ રહી છે. તો આ ફિલ્મને સફળ બનાવવાની આપણી જવાબદારી છે. ચલો આપણે એને હિટ કરી દઈએ. પ્રાર્થના કરીએ કે કન્નપ્પાને ભગવાન શિવના આશીર્વાદ મળે.”



કચરા પેટીમાં મળેલી બાળકીને બોલિવૂડના દિગ્ગજ એક્ટર મિથુને નવું જીવન આપ્યું

બોલિવૂડમાં ઘણા હીરો છે, જેમણે ફિલ્મોમાં તો લોકોની જિંદગીઓ બચાવી અને તેમની જિંદગી બદલી છે. દીકરી દિશાની ચકવર્તી એક દત્તક લીધેલી બાળકી છે. એક રિપોર્ટ મુજબ દિશાનીનો જન્મ કોલકાતામાં થયો હતો, પણ અમે તમને એક એવા રિયલ લાઈફ હીરો વિશે જણાવીશું, જેમણે એક નાની દીકરીને નવી જિંદગી જ નહીં, પણ તેને પોતાનું નામ પણ આપ્યું, અને આજે તે દીકરી હોલિવૂડમાં નામના મેળવી રહી છે. અમે વાત કરી રહ્યા છીએ અભિનેતા મિથુન ચકવર્તીની. એક્ટરે પોતાના જીવનમાં ઘણી હિટ ફિલ્મોમાં કામ કર્યું છે, અને તેમના ચાહકો દુનિયાના ખૂણે ખૂણે છે. પરંતુ મિથુન વિશે એક વાત એવી છે, જે ખૂબ ઓછા લોકો જાણે છે. મિથુને હેલેના લ્યુક સાથે લગ્ન કર્યા હતા, પરંતુ લગ્નના ચાર મહિના બાદ જ બંનેના છૂટાછેડા થયા. ત્યારબાદ મિથુને અભિનેત્રી યોગીતા બાલી સાથે લગ્ન કર્યા, જેનાથી તેમને ત્રણ સંતાનો થયા. મહાઅક્ષય, ઊષ્મા અને નમાશી મિથુનના ત્રણ બાળકોના નામો છે, પરંતુ તેની

સાથે મિથુનની દીકરી દિશાની પણ છે. જણાવી દઈએ મિથુનની દીકરી દિશાની ચકવર્તી એક દત્તક લીધેલી બાળકી છે. એક રિપોર્ટ મુજબ દિશાનીનો જન્મ કોલકાતામાં થયો હતો, પણ જન્મ પછી જ તેના માતાપિતાએ તેને કચરાના ડબ્બામાં છોડી ગયા હતા. જોકે, ત્યાંથી ત્યાંથી પસાર થયેલા એક વ્યક્તિએ નાની દિશાનીને ઉઠાવી પોતાની પાસે રાખી હતી. મિથુને દિશાની વિશેના સમાચાર વાંચ્યા બાદ તે ત્યાં પહોંચ્યા. તે અને યોગીતા તે બાળકીને અપનાવવા ઈચ્છતા હતા, એટલે તેમણે બધી કોમ્પ્લિકેટીઝ પૂરી કરી, અને દિશાનીને નવું ઘર મળી ગયું. નાની દિશાનીને તેનું નામ પણ મિથુને જ આપ્યું હતું. પિતાની જેમ દિશાનીએ પણ ફિલ્મોમાં કારકિર્દી બનાવવાનું નક્કી કર્યું. તે ભણવા માટે વિદેશ ગઈ, તેણે ન્યૂ યોર્કમાં શિક્ષણ પૂર્ણ કર્યું. ત્યાર બાદ દિશાનીએ ન્યૂ યોર્ક ફિલ્મ એકેડમીથી એક્ટિંગમાં ગ્રેજ્યુએશન પૂર્ણ કર્યું. ૨૦૧૭માં દિશાનીએ શોર્ટ ફિલ્મ ‘Gaff’થી હોલિવૂડમાં ડેબ્યૂ કર્યું હતું.

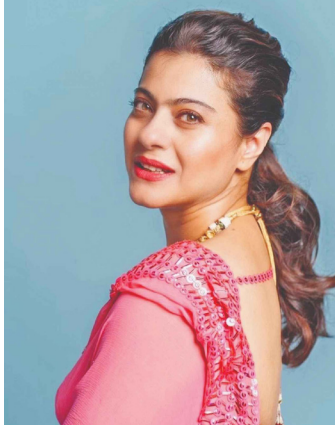


શાહરુખ, આમિર બહુ પ્રોફેશનલ પણ સલમાન ખાનના સ્ટાર પાવરની તોલે કોઈ ના આવે: કાજોલ

હવે કાજોલની માધ્યમલોજિકલ હોરર ફિલ્મ ‘મા’ આવી રહી છે

કાજોલ એવા બહુ ઓછા એક્ટર્સમાંની એક છે, જેણે ઈન્ડસ્ટ્રીના ત્રણે ખાન સાથે એક ઈન્ટરવ્યુમાં તેણે આ ત્રણેય કલાકારોના લક્ષણો, ખાસિયતો વિશે વાત કરી હતી. કાજોલે શાહરુખ અને આમિરના પ્રોફેશનલ સ્વાભાવની વાત કરી હતી. તેણે કહ્યું કે જ્યારે ડેડિકેશનની વાત આવે તો શાહરુખ અને સલમાનને તો પુરસ્કાર મળવો જોઈએ. તેઓ બંને પોતાના કામને લઈને અતિશય શિસ્તમાં રહે છે. તેમના કામ વિશે કાજોલે કહ્યું, “સલમાન તો સલમાન ખાન છે. એમાં તમે કોઈ જ દલીલ ન કરી શકો. તે આટલાં વર્ષોમાં બિલકુલ બદલાયો નથી એ વાત જ અદ્ભુત છે. આમિરે પણ એક

વખત કહ્યું હતું, “સલમાન મારા કરતાં પણ મોટો સ્ટાર છે, કારણ કે તેની ફિલ્મ ગમે તેવી ચાલે, તો પણ તે ૧૦૦ કરોડ તો કમાઈ જ લે છે. તેના ફેન્સ તેની પાછળ ઘેલાં છે.” જ્યારે અક્ષયની ફિલ્મો પણ સલમાનની ફિલ્મ જેટલી જ લોકપ્રિય છે, તેની ૧૮ ફિલ્મ ૧૦૦ કરોડથી વધુ કમાણી કરી ચુકી છે. એવી ખબર પડી તો કાજોલે કહ્યું, “વાહ, જોરદાર. પરંતુ જ્યારે આપણે નર્યા સ્ટાર પાવરની વાત કરીએ તો, મને લાગે છે કે અક્ષય કુમાર પણ સહમત થશે -સલમાન ખાનના સ્ટાર પાવરને કોઈ અડી પણ નહીં શકે.” સલમાન ખાન અને કાજોલે ‘કુછ કુછ હોતા હૈ’, ‘પ્યાર કિયા તો ડરના ક્યા’ અને ‘કરણ અર્જુન’ જેવી ફિલ્મોમાં સાથે કામ કર્યું છે. તેમની કેમેસ્ટ્રી લોકોને ઘણી પસંદ પડી હતી.



મુંબઈમાં ફિલ્મનું ભવ્ય સ્ક્રીનિંગનું આયોજન

‘સિતારે જમીન પર’ પહેલા મને

ઓફર થઈ હતી : ભાઈજાન

આમિર ખાને મુંબઈમાં ‘સિતારે જમીન પર’ નું ભવ્ય સ્ક્રીનિંગનું આયોજન કર્યું હતું. આ પ્રસંગે ઘણા બોલિવૂડ સ્ટાર્સ હાજર હતા પરંતુ સુપરસ્ટાર સલમાન ખાને બધી ક્લાઈમલાઈટ ચોરી લીધી. બોલિવૂડના ભાઈજાન પોતાના સારા મિત્ર આમિર ખાનને સપોર્ટ કરવા માટે ‘સિતારે જમીન પર’ ના સ્ક્રીનિંગમાં પહોંચ્યા હતા. આ દરમિયાન સલમાન ખાને આમિર ખાન સાથે ખૂબ મસ્તી કરી. તે જ સમયે, સલમાન આમિરે પણ આ અંગે ખુલ્લેઆમ વાત કરી અને હસતાં હસતાં કર્યો કે આમિરે પ તેને ફિલ્મ કરતા પહેલા તેને ‘સિતારે જમીન પર’ ની સ્ક્રિપ્ટ ઓફર કરી હતી. ગુરુવારે મુંબઈમાં ‘સિતારે જમીન પર’ નો પ્રીમિયર સ્ટાર્સથી ભરેલો હતો, જેમાં સલમાન ખાન અને શાહરુખ ખાન તેમના મિત્ર આમિરને સપોર્ટ કરવા પહોંચ્યા હતા. કાળા રંગના લુકમાં સજજ સલમાન ખાન ખૂબ જ સારા મૂડમાં દેખાતો હતો અને પ્રીમિયરમાં ફોટોગ્રાફર્સ સામે પોઝ આપતી વખતે તેણે આમિરને રમુજી રીતે ચીડવ્યો. રેડ કાર્પેટ પર આમિર ખાન સાથે ફોટોગ્રાફર્સ સાથે વાત કરતી વખતે, સલમાન ખાને કટાક્ષ કર્યો, “તેણે મને ફિલ્મની વાર્તા કહી ન હતી, ખતું ને? તેણે મને વિષય જોવા માટે ફોન કર્યો. હું ગયો અને મને ફિલ્મ ખૂબ ગમી. મેં હા પણ કહી દીધી. મને ફોન આવ્યો કે ‘હું ફિલ્મ કરી રહ્યો છું.’ આમિરના અંગત જીવન પર કટાક્ષ કરતા સલમાને કહ્યું, ‘તેણે એમ પણ કહ્યું હતું કે તેને ફિલ્મ ખૂબ ગમતી હતી પણ તે સમયે તે કામ કરી રહ્યો ન હતો, તેના પર થોડો ભાર હતો. સ્ક્રિપ્ટિંગ. કાગળ

પર કામ ચાલી રહ્યું હતું, તે તેનો સમય છે. “સલમાન કિરણ રાવ સાથે આમિરના છૂટાછેડા દરમિયાન થયેલા કાગળના કામનો ઉલ્લેખ કરતો જોવા મળ્યો. આ ટિપ્પણી પર કહ્યું, “મેં કહ્યું કે આ ખૂબ જ સારી ફિલ્મ છે, હું તે કરવા માંગુ છું, પછી મને તેનો ફોન આવે છે કે આ તો હું જ કરીશ. આ ઉપરાંત, તેણે મને કહ્યું કે મેં તે પહેલેથી જ કરી લીધી છે.” સાથે ખૂબ મસ્તી કરી. તે જ સમયે, સલમાન આમિરે પણ આ અંગે ખુલ્લેઆમ વાત કરી અને હસતાં હસતાં કર્યો કે આમિરે પ તેને ફિલ્મ કરતા પહેલા તેને ‘સિતારે જમીન પર’ ની સ્ક્રિપ્ટ ઓફર કરી હતી. ગુરુવારે મુંબઈમાં ‘સિતારે જમીન પર’ નો પ્રીમિયર સ્ટાર્સથી ભરેલો હતો, જેમાં સલમાન ખાન અને શાહરુખ ખાન તેમના મિત્ર આમિરને સપોર્ટ કરવા પહોંચ્યા હતા. કાળા રંગના લુકમાં સજજ સલમાન ખાન ખૂબ જ સારા મૂડમાં દેખાતો હતો અને પ્રીમિયરમાં ફોટોગ્રાફર્સ સામે પોઝ આપતી વખતે તેણે આમિરને રમુજી રીતે ચીડવ્યો. રેડ કાર્પેટ પર આમિર ખાન સાથે ફોટોગ્રાફર્સ સાથે વાત કરતી વખતે, સલમાન ખાને કટાક્ષ કર્યો, “તેણે મને ફિલ્મની વાર્તા કહી ન હતી, ખતું ને? તેણે મને વિષય જોવા માટે ફોન કર્યો. હું ગયો અને મને ફિલ્મ ખૂબ ગમી. મેં હા પણ કહી દીધી. મને ફોન આવ્યો કે ‘હું ફિલ્મ કરી રહ્યો છું.’ આમિરના અંગત જીવન પર કટાક્ષ કરતા સલમાને કહ્યું, ‘તેણે એમ પણ કહ્યું હતું કે તેને ફિલ્મ ખૂબ ગમતી હતી પણ તે સમયે તે કામ કરી રહ્યો ન હતો, તેના પર થોડો ભાર હતો. સ્ક્રિપ્ટિંગ. કાગળ



આર.એસ. પ્રસન્ના દ્વારા કરવામાં આવ્યું છે. આમિર ઉપરાંત, આ ફિલ્મમાં જેનેલિયા ડિસોઝા મુખ્ય ભૂમિકામાં છે, જેમાં આરુષ દત્તા, ગોપી કૃષ્ણ વર્મા, સંવિત દેસાઈ, વેદાંત શર્મા, આયુષ ભણસાલી, આશિષ પંડેસ, ખતું ને? તેણે મને વિષય જોવા માટે ફોન કર્યો. હું ગયો અને મને ફિલ્મ ખૂબ ગમી. મેં હા પણ કહી દીધી. મને ફોન આવ્યો કે ‘હું ફિલ્મ કરી રહ્યો છું.’ આમિરના અંગત જીવન પર કટાક્ષ કરતા સલમાને કહ્યું, ‘તેણે એમ પણ કહ્યું હતું કે તેને ફિલ્મ ખૂબ ગમતી હતી પણ તે સમયે તે કામ કરી રહ્યો ન હતો, તેના પર થોડો ભાર હતો. સ્ક્રિપ્ટિંગ. કાગળ

નિવૃત્તિ વિશે કલ્પના કરવી? તમે છોડવા માંગતા ન હો તે કારકિર્દી કેવી રીતે બનાવવી તે અહીં છે

મોટા ભાગનું કામ વ્યર્થ છે, તમારા બોસ માંગણી કરી રહ્યા છે, કાર્યો મામૂલી છે, તમને તમારી કિંમતની ચૂકવણી કરવામાં આવી નથી અને તમે ક્યારેય પૂરતી ઊંંધ મેળવી શકતા નથી.



પ્રથમ સમસ્યા એ છે કે કામ ઘણીવાર જરૂરી છે. બીજી સમસ્યા એ છે કે, જો તમે ભાગી શકો તો પણ તમને સમાન પ્રકારની સમસ્યાઓનો સામનો કરવો પડશે. તમને જીવવા માટે પૈસાની જરૂર છે, અને, ધારી લઈએ કે તમે ટ્રસ્ટ ફંડ સાથે જન્મ્યા નથી, તેનો અર્થ એ કે તમારે તેને કમાવવા માટે કામ કરવું પડશે. ચોરી કર્યા વિના તે પૈસા મેળવવા માટે, અન્ય લોકોએ તે તમને આપવા પડશે. જેનો અર્થ થાય છે કે તેઓને વધુ મૂલ્યવાન વસ્તુના બદલામાં તે આપવાની જરૂર છે. આ મૂલ્ય સમીકરણ એ કારણ છે કે ઘણા રોકાણ કોભાંડો કામ કરતા નથી. તેઓ તમને એવું વિચારીને ફસાવે છે કે તમે વિનિમયમાં મૂલ્ય ઉમેર્યા વિના પૈસા મેળવી શકો છો. વાસ્તવિક રોકાણ આ કરે છે - અન્ય લોકોને તમારા નાણાંનો ઉપયોગ કરવાની મંજૂરી આપીને, તેના બદલામાં પાછળથી વ્યાજ (અથવા નફો) સાથે. જો કે, યોજનાઓ આ તર્કને બાયપાસ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, તેમ છતાં, તમને બતાવવા માટે કે તમે ઓછા કામ માટે અને ઓછા જોખમમાં બીજા બધા કરતાં વધુ કમાણી કરી શકો છો તેવો એક માર્ગ છે. મૂલ્ય, જોકે, પૂરતું નથી. કારણ કે આપણે બજારના અર્થતંત્રમાં રહીએ છીએ, અમે બધા તેને પહોંચાડવા માટે સ્પર્ધા કરી રહ્યા છીએ. જેનો અર્થ એ છે કે તમે જે મૂલ્ય ઓફર કરો છો તે દરેક વ્યક્તિ સૌથી નીચી કિંમતે બિડ મેળવવાનું વલણ ધરાવે છે. આ સ્પર્ધાત્મક સમીકરણ બતાવે છે કે મોટાભાગની

નિષ્ક્રિય-આવક પ્રણાલીઓ કેમ નિષ્ફળ જાય છે. તમે એવી સિસ્ટમને સ્વચાલિત કરી શકો છો કે જે તમે સૂતા હોવ ત્યારે નાણાં ઉત્પન્ન કરી શકે, પરંતુ તે જ વસ્તુ કરવાથી અને તમારા નફાને ઘટાડવાથી બીજાને શું અટકાવવાનું છે? પ્રારંભિક નિવૃત્તિના ઉત્સાહીઓ કરકસરથી જીવીને અને ઉન્મત્ત બચત દર રાખીને આ મુશ્કેલીને ટાળી શકે છે. સારું કર્યું, તમે તમારા કાર્યકારી જીવનમાંથી એક દાયકા (અથવા બે) પણ હજામત કરી શકશો. જો કે, કામને એકસાથે છોડી દેવાથી શૂન્યાવાકાશ સર્જાય છે. તમે તમારા સમય સાથે શું કરવા જઈ રહ્યા છો? તમને અર્થ અને હેતુ શું આપશે? વહેલા નિવૃત્ત થવું સેક્સી લાગે છે, જ્યાં સુધી તમને ખ્યાલ ન આવે કે તે તમને ન ગમતી વસ્તુને ટાળવાની માત્ર એક યોજના છે - તમને ગમશે તેવું જીવન બનાવવાની વ્યૂહરચના (પોતાની રીતે) નથી. ભાગી જવાને બદલે તમારે શું કરવું જોઈએ? મોટા ભાગનું કામ વ્યર્થ છે. પરંતુ તમારા માટે જરૂરી નથી. ખરેખર અર્થપૂર્ણ અને પરિપૂર્ણ કારકિર્દી મેળવવી શક્ય છે. એક જે તમને પડકાર આપશે, તમને ઉત્તેજિત કરશે અને તમને એવું અનુભવ કરાવશે કે તમારી પાસે એક

મિશન છે - માત્ર નોકરીની સ્થિતિને બદલે. આ પ્રકારનું કામ કેવી રીતે મેળવવું તે માટેની ઉત્તમ સલાહ તમારા જુસ્સાને અનુસરવાની હતી. બહાદુર બનો. નોકરી છોડી દો. તમારા સપનાના વ્યવસાયમાં જાઓ, ભલે મોટાભાગના લોકો તે કરી શકતા નથી. આ મુંગી સલાહ છે, અને તે બે કારણોસર ખરાબ છે. સૌપ્રથમ, તમારી પેશન સલાહને અનુસરો એ જ સમસ્યાઓ ઊભી કરે છે જેવી અન્ય વર્ક-એસ્ટેપ વ્યૂહરચનાઓ જે

મોટા ભાગનું કામ વ્યર્થ છે, તમારા બોસ માંગણી કરી રહ્યા છે, કાર્યો મામૂલી છે, તમને તમારી કિંમતની ચૂકવણી કરવામાં આવી નથી અને તમે ક્યારેય પૂરતી ઊંંધ મેળવી શકતા નથી.

મોટા ભાગનું કામ વ્યર્થ છે, તમારા બોસ માંગણી કરી રહ્યા છે, કાર્યો મામૂલી છે, તમને તમારી કિંમતની ચૂકવણી કરવામાં આવી નથી અને તમે ક્યારેય પૂરતી ઊંંધ મેળવી શકતા નથી.

શું તમે વિચાર્યું છે કે તમે તમારા જીવન સાથે શું કરવા માંગો છો?

મને ખબર નથી કે મારે જીવનમાં શું કરવું છે, હું માત્ર એટલું જાણું છું કે તે આ નથી. " તે લાગણી હતી જે એક મિત્રએ મને પ્રતિબિંબિત કરી. તેણી વીસના દાયકાના મધ્યમાં છે, સ્માર્ટ, સમજદાર અને મહેનતુ છે. પરંતુ તેણી હજી પણ કામ કરતી નોકરીઓમાં અટવાઈ છે જે લઘુત્તમ વેતનથી વધુ આગળ વધતી નથી. દર વર્ષે, તેણી મને કહે છે, કે તેણી યુનિવર્સિટીઓ માટે અરજી કરે છે, પરંતુ તે ક્યારેય પસાર થતી નથી. શા માટે? કારણ કે તે આ પ્રશ્નનો જવાબ આપી શકતો નથી. ઉત્કટ વિકાસ થાય છે, મને ચિંતા છે કે ઘણા લોકો સમાન જાળમાં ફસાઈ જાય છે. તેઓ કંઈપણ કરવાનું શરૂ કરી શકે તે પહેલાં તેઓએ જીવનના મોટા નિર્ણયો લેવાની જરૂર છે તેવું માનવાની જાળ. તમારે ઉત્કટ સાથે જન્મ લેવાની જરૂર છે તે જાળ. અને જુદાણું કે તમારી રુચિઓને વ્યવસાય સાથે જોડવામાં સક્ષમ છે તે સરળ છે. જ્યારે લોકો મને પૂછે છે કે હું પાંચ કે દસ વર્ષમાં શું કરીશ, ત્યારે હું સામાન્ય રીતે તેમને કહું છું કે હું એક ઉદ્યોગસાહસિક બનવા જઈ રહ્યો છું. “ઓહ. તમારો વ્યવસાય શું હશે?” મારી પાસે એવું માનવા માટેનું કારણ છે કે આ ઈન્ટરનેટ વ્યવસાય તે હોઈ શકે છે. આવક અને ફ્રીલાન્સ વર્ક વચ્ચે હું આ વર્ષે લગભગ દસ હજાર ડોલર કમાવવાની અપેક્ષા રાખું છું. આગામી ચાર કે પાંચ વર્ષ માટે એકાગ્ર પ્રયત્નો ચોક્કસપણે આને રહેવા યોગ્ય આવક બનાવી શકે છે. પરંતુ હું સામાન્ય રીતે



તે કહેતો નથી. કારણ કે તે મુદ્દો નથી. સંપૂર્ણ પ્રમાણિકતામાં, મને કોઈ ખ્યાલ નથી કે હું એક દાયકામાં ક્યાં જઈશ. મારો ટ્રેક રેકૉર્ડ દર્શાવે છે કે છેલ્લા બે વર્ષોમાં પણ મારા જુસ્સામાં નોંધપાત્ર

વિકાસ થયો છે. જેમ જેમ બેન તેની કિશોરવયના ઝઊં બનવાની વાર્તા શેર કરે છે, તે સ્પષ્ટ થાય છે કે તેનો જુસ્સો વિકસિત થયો છે. ઉદ્યોગસાહસિકતા અને તફાવત લાવવામાં રસ હતો. પરંતુ આ રુચિઓમાંથી, તેણે નાના પગલાઓ બનાવ્યા, દરેક એક ઉત્કટ નિર્માણ. હું માનતો નથી કે તેની મુસાફરી ક્યારેય તે નક્કી કરવા સાથે શરૂ થઈ છે કે તે તેના જીવનમાં શું કરવા માંગે છે. જિજ્ઞાસા સાથે નિર્ણય બદલો, કારકિર્દીના માર્ગ વિશે ચોક્કસ નિર્ણયો લેવાને બદલે, હું માનું છું

તે એક પ્રશ્ન છે જે લગભગ દરેક જણ પોતાને પૂછે છે, તે પણ એક પ્રશ્ન છે જે હું માનતો નથી કે તમારે પ્રથમ સ્થાને પૂછવાની તસદી લેવી જોઈએ

તમારી કારકિર્દી સાથે તમારે કેવા પ્રકારનો સંબંધ રાખવો જોઈએ? જો તમને એવું લાગતું નથી કે તમારી પાસે તે છે, તો તમારે તેના વિશે શું કરવું?

કામ કેટલું મહત્વનું છે? અને શા માટે કામ વિશે કાળજી?

જ્યારે વધુ પડતા કઠોર અર્થો વધુ પડતા તાણમાં આવે છે, ત્યારે તેઓ ક્યારેક ત્વરિત થઈ શકે છે



કિફોલ્ડ જીવનશૈલી પસંદગી ઓથી સાવચેત રહો

તમારે તમારી જીવનશૈલીને પાટાઘાટ કરવાની જરૂર છે

મોટાભાગની વસ્તુઓ પાટાઘાટ કરી શકાય તેવી હોય છે, જે તમે દુર્લભ અને એટલા મૂલ્યવાન છો કે લોકો તમને અપવાદ બનાવી શકે

જ્યારે કારકિર્દીની મૂડી મેળવવી એ મામૂલી નથી, અને તે મુખ્ય વસ્તુ છે જે વિવિધ કારકિર્દીની ઈચ્છનીયતાને અલગ પાડે છે, તે તમને ગમશે તેવું કામ કરવાનું એકમાત્ર પગલું નથી. કારકિર્દીની મૂડી પૂરતી નથી, તમારે જે જીવનશૈલી જીવવી હોય તે માટે પાટાઘાટો કરવા માટે તમારે ખરેખર તેનો ઉપયોગ કરવાની જરૂર છે. તમે ખરેખર કેવા પ્રકારની જીવનશૈલી ઈચ્છો છો? ઘણા લોકો માટે, તેઓ ક્યારેય પાછળ હટતા નથી અને ખરેખર પોતાને પૂછે છે કે તેઓ કેવા પ્રકારની કારકિર્દી ઈચ્છે છે. તેના બદલે, તેઓ સ્ક્રિનર બોક્સમાં મહત્વાકાંક્ષી ઉદરોની જેમ કાર્ય કરે છે, ટૂંકા ગાળાના કારકિર્દીના પુરસ્કારો મેળવવા માટે યોગ્ય લિવર્સને દબાણ કરે છે, તે પૂછ્યા વિના કે તેઓ તે બોક્સમાં પ્રથમ સ્થાને રહેવા માંગે છે કે કેમ. મેં તાજેતરમાં એવી વ્યક્તિ વિશેની આ રસપ્રદ વાર્તા વાંચી કે જે ભૌતિકશાસ્ત્રમાં “આકસ્મિક રીતે” મેજર બન્યો, ગ્રેડ મેળવવા માટે ટૂંકા ગાળાની સ્પર્ધા દ્વારા આગળ વધ્યો, અને પછી ગ્રેડ સ્કૂલમાં પ્રવેશ મેળવ્યો, તેણે ખરેખર ક્યારેય પૂછ્યું નહીં કે તે ખરેખર કેવા પ્રકારની કારકિર્દી ઈચ્છે છે. મને લાગે છે કે આ વાસ્તવમાં મોટાભાગના લોકો સમજે છે તેના કરતાં ઘણું સામાન્ય છે. તેઓ એવી કંપનીમાં પ્રવેશ કરે છે જે ખરેખર લાંબા સમય સુધી કામ કરવાને પ્રાથમિકતા આપે છે, તેથી તેઓ તેમની આસપાસના લોકોને ખુશ કરવા માટે કલાકો મૂકવાનું શરૂ કરે છે, આ કંપની ખરેખર યોગ્ય છે કે કેમ તે પૂછવાને બદલે. અથવા તેઓ વધારાના પ્રમોશનનો પીછો કરવાનું શરૂ કરે છે, ખરેખર પૂછ્યા વિના કે પગારમાં એક નાનો બમ્પ વધારાની જવાબદારીને યોગ્ય છે કે કેમ. પ્રથમ પાઠમાં, મેં એવા લોકોની મજાક ઉડાવી જેઓ મૂલ્ય ઉમેર્યા વિના સમૃદ્ધ થવા માટે ભ્રમનો પીછો કરે છે. પરંતુ, નિષ્પક્ષતામાં, ઓછામાં ઓછા તે લોકો પાસે જીવનશૈલી છે જે તેઓ બનાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યાં છે. તેઓ તેના વિશે બિનઅસરકારક રીતે જઈ શકે છે, પરંતુ તેઓ ઓછામાં ઓછું જાણે છે કે તેઓ કેવા પ્રકારનું જીવન બનાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યાં છે. શું તમે? "પરંતુ જીવન બનાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યાં છે. શું તમે? "પરંતુ તે જ રીતે વસ્તુઓ છે..." પ્રસંગોપાત હું એવી કોઈ



વ્યક્તિ સાથે વાત કરીશ કે જે તેના અથવા તેણીના કામની સ્થિતિ વિશે ફરિયાદ કરે છે. કલાકો ખૂબ લાંબા છે. રજાઓ અસ્તિત્વમાં નથી. તમે ઘરેથી કામ કરી શકતા નથી અથવા લવચીક કલાકો મેળવી શકતા નથી. આ ફરિયાદોમાં ગર્ભિત એ છે કે નોકરીની આ જ રીત છે. તમારી પાસે કોઈ વિકલ્પ નથી. અલબત્ત, કેટલાક કિસ્સાઓમાં, તેઓ સાચા હોઈ શકે છે. જો તમારી નોકરી લગ્ન ફોટોગ્રાફર છે, તો તમે ઘરેથી કામ કરી શકતા નથી. જો તમે પ્રોગ્રામર છો, તો તમે આખો દિવસ કમ્પ્યુટર સાથે કામ કરશો. કેટલીકવાર અવરોધો વાસ્તવિક કાર્યમાં આંતરિક રીતે જોડાયેલા હોય છે. પરંતુ દરેક વ્યક્તિ માટે મેં સાંભળ્યું છે કે જેઓ ફરિયાદ કરે છે કે "આ જ રીતે વસ્તુઓ છે", હું અન્ય લોકોને જાણું છું જેઓ નિયમો તોડે છે. મારા એક સારા મિત્રએ કંપનીની નીતિની વિરુદ્ધ હોવા છતાં તેનો બાકીનો સમય વ્યક્તિગત પ્રોજેક્ટ પર કામ કરવા માટે કંપનીમાં પાર્ટ ટાઈમ કામ માટે પાટાઘાટો કરી. એવા લોકોને જાણું છું જેઓ ઘરેથી કામ કરે છે, પછી ભલે તેમના સહકાર્યકરો ન કરી શકે. હું એવા લોકોને ઓળખું છું જેઓ વર્ષના છ મહિના કામ કરે છે અને બાકીના છ મહિનાની રજા લે છે.

જુસ્સો વિકસાવવા માટેના પગલાં

પ્રથમ પગલાં એ છે કે તમારી ઉર્જાને ફક્ત ધૂન માં રોકાણ કરો. રસના તે નાના તણખા જ્યાં તમે તેમને ઉત્કટ બનાવવા માટે પૂરતા પ્રમાણમાં જાણતા નથી. બેન કાસ્તોચા આને શોધતી રેડમનેસ કહે છે. આનો અર્થ એ છે કે વિવિધ પુસ્તકો વાંચવા, વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ કરવી અને જુદા જુદા લોકોને મળવું. વ્યાપક સંગઠનો કામ કરી શકે તેવા જુસ્સાને ઠીકર મારવાની ઘણી તકી આપે છે. પગલું બે: રસની જવાબાઓને ચાહક કરો, તમારી જાતને ઘણી બધી અવ્યવસ્થિતતા માટે ખુલ્લા કર્યા પછી, તમારે સફળતાઓ કેળવવાની જરૂર છે. તમારા જીવનમાં આવતા રસના નાના સ્પાર્ક પર બિલ્ડ કરો. પગલું ત્રણ: વિશ્લેષોને કાપી નાખો, ધૂન કેળવવા અને નવા જુસ્સાને અન્વેષણ કરવા માટે સમયની જરૂર છે. મેં મારી જાત સાથે ઉત્પાદકતા પર આટલો ભાર મૂક્યો છે તેનું એક કારણ એ છે કે તેના વિના હું આ વિકલ્પોનું અન્વેષણ કરી શકતો નથી. ચોથું પગલું: ન્યૂનતમ જીવવું, જો તમારી પાસે પહેલેથી જ એવી નોકરી છે જેના વિશે તમે ઉત્સાહી નથી, તો તમારે ચાલુ રાખવા માટે એટલું જ કામ કરો. માન્ય જુસ્સોને આવક પેદા કરવાની કૌશલ્યમાં વૃદ્ધિ કરવા માટે સમયની જરૂર છે. પગલું પાંચ: એક જુસ્સો બનાવો જે મૂલ્ય બનાવે, જો તમારી પાસે કોઈ કૌશલ્ય છે જે સામાજિક મૂલ્ય બનાવે છે, તો તમે લગભગ કોઈપણ માધ્યમ દ્વારા પૈસા કમાઈ શકો છો. જુસ્સાનું મુદ્દીકરણ કૌશલ્ય લે છે, કારણ કે કોઈપણ ઉદ્યોગસાહસિક તમને કહી શકે છે, પ રંતુ કાયદેસર મૂલ્ય પ્રદાન કર્યા વિના તે અશક્ય છે.

કારકિર્દીની પસંદગીઓ કંઈક અંશે સમાન છે. કેટલાક માટે, કામ તેમને માત્ર આજીવિકા પ્રદાન કરતું નથી, તે તેમનું જીવન છે. અન્ય લોકો માટે, નોકરી એ છે જે તમારે મેળવવાની છે-તમારા જીવનની પૃષ્ઠભૂમિ, સ્પોટલાઈટ હેઠળ મુખ્ય દ્રશ્ય નહીં. હું કોની સાથે દલીલ કરું? પરંતુ, આજે, હું પૂછવા માંગુ છું કે કાર્ય કેવી રીતે મહત્વનું છે અને તે જીવનમાં કેવી રીતે બંધબેસે છે તે જોવા માંગુ છું. કોઈ પ્રિસ્ટિશન નથી, પરંતુ એક અન્વેષણ, તે જોવા માટે કે અમારી કારકિર્દી સાથેનો આપણો સંબંધ કેવો બને છે અને અમે તેને કેવી રીતે સુધારી શકીએ છીએ. શા માટે કામ વિશે કાળજી? આ લેખ સાંભળો, તમારી કારકિર્દીની ચિંતા કરવાનું સ્પષ્ટ કારણ એ છે કે તમારે જીવવા માટે પૈસાની જરૂર છે. સર્વાર્થલેવ ઉચ્ચ મહત્વાકાંક્ષાઓ કરતાં ઊંચો છે, તેથી આપણામાંના મોટા ભાગના લોકો માટે, નોકરી ફક્ત એક આવશ્યકતા છે. પરંતુ જીવનમાં વધુ ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યા વિના ઘણી વસ્તુઓ જરૂરી છે. ખાવું પણ જરૂરી છે, પરંતુ હું મારા જીવનનો અર્થ ખોરાકમાંથી મેળવતો નથી. ખરેખર, એવું લાગે છે કે જે લોકો તેમની કારકિર્દી પર સૌથી વધુ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે તે લોકો જેમને તેની ઓછામાં ઓછી જરૂર હોય છે. પાર્ટનર બનાવવા માટે એસી-કલાક અઠવાડિયા લગાડનાર વલીલને ભાડાના પૈસાની ચિંતા નથી. પરંતુ જો ટકી રહેવાનું નથી, તો ઓછામાં ઓછું આરામ એ કાર્યનું મુખ્ય લક્ષ્ય છે. જો તમે નાની આવક પર, કડક શબ્દોમાં કહીએ તો, ટકી શકતા હોવ તો પણ, તે ઘણીવાર જીવનને વધુ મુશ્કેલ બનાવશે. તેવી જ રીતે, આપણામાંના મોટા ભાગના લોકો એક મોટું ઘર, સારી વસ્તુઓ અથવા વધારાના વેકેશનની કલ્પના કરી શકે છે જે સારી નોકરી મેળવવા માટેના પ્રયત્નોને યોગ્ય છે. આ પરિપ્રેક્ષ્ય, તે કાર્ય મોટે ભાગે ભૌતિક અસ્તિત્વ અને આરામ વિશે છે, તે એક વાર્તા છે જે આપણે આપણી જાતને કામ વિશે કહીએ છીએ. તે દેખીતી રીતે સાચું છે, પરંતુ આ મુખ્ય

પ્લોટલાઈન છે કે નહીં તે વ્યક્તિ પર આધારિત છે. જો કે, ત્યાં જુદી જુદી વાર્તાઓ છે જે તમે તમારા કામ વિશે તમારી જાતને કહી શકો છો. આદર તરીકે કામ કરો, એક અલગ વાર્તા, કદાચ સમૃદ્ધ દેશોમાં રહેતા મોટાભાગના લોકો પોતાને કહે છે, તે કામ આદર વિશે છે. તમારું કાર્ય સમાજમાં તમારી કેટલીક સ્થિતિ નક્કી કરે છે, અને તમારી કારકિર્દીમાં સારું કરવું એ મોટે ભાગે તમને મળેલા સન્માનને વધારવા વિશે છે. અહીં સ્વ-છેતરપિંડીનું એક તત્વ છે. જીવન ટકાવી રાખવા (અથવા તો આરામ) વિશેનું કામ વધુ દરજ્જા મેળવવાનો પ્રયાસ કરતાં વધુ સારું લાગે છે. મિથ્યાભિમાન અને અભિમાન એ આકર્ષક લક્ષણો નથી, તેથી ઘણા લોકો તેમના કામ વિશેની વિવિધ વાર્તાઓ હેઠળ આદર માટેની તેમની અંતર્ગત ઈચ્છાને ઢાંકી દે છે. ઘણીવાર, તમે સાચા પ્રેરણાને અનમાસક કરી શકો તે એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે લોકો તેમના કાર્યમાં જે પસંદગીઓ કરે છે તે જોવાનું છે. જ્યારે તેઓ મોટી સ્થિતિ ધરાવતા લોકો માટે વધુ નાણાકીય પુરસ્કાર સાથેના વિકલ્પોને ઠુકરાવી દે છે, ત્યારે તમે જોઈ શકો છો કે તેમના અચેતન મનમાં પૈસા કરતાં આદર સ્પષ્ટપણે ઊંચો છે. મને લાગે છે કે આ વાર્તા, કાર્ય-સન્માનની, કોલેજ શિક્ષણના વિસ્ફોટના કારણોનો એક મોટો ભાગ છે. જ્યારે તે સાચું છે કે કોલેજ લોકોને વધુ ચૂકવણી કરે છે, આ માત્ર સરેરાશ પરિણામ છે. જેઓ ભાગ્યે જ પ્રવેશ મેળવે છે, તેમના માટે શાળાના થોડા વર્ષો માત્ર અધવચ્ચે જ સમાપ્ત થાય છે તે નાણાકીય આપત્તિ છે. તેનાથી વિપરિત, ઘણા વેપારોમાં ખૂબ ઊંચા પગારની ઓફર કરવા છતાં, લાયકાત ધરાવતા લોકોની અછત હોય છે. કોલેજ-શિક્ષિત નોકરીઓ વધુ પ્રતિષ્ઠા પ્રદાન કરે છે અને તેથી લોકો તેમને પ્રાપ્ત કરવા માટે ભૌતિક આરામ પર ભલિદાન આપવા તૈયાર છે. કોઈપણ જે પ્લમ્બિંગને બદલે મનોવિજ્ઞાનનો અભ્યાસ કરવા માટે દર વર્ષે \$30,000 ચૂકવે છે, તે આંશિક અર્થમાં કહે છે કે તેમના માટે ભૌતિક આરામ કરતાં પ્રતિષ્ઠા વધુ મહત્વની છે.

ટ્રમ્પના નવા ટેરિફ, આયાત કરેલી ટ્રક અને તેના પાર્ટ્સ પર ૨૫% અને બસ સામે ૧૦% ઝીંક્યો

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧૯ । અમેરિકાના રાષ્ટ્રપ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે શોડા દિવસમાં કોઈ નવા ટેરિફની જાહેરાત કરતાં રહે છે. જેના કારણે વિશ્વભરમાં વેપારમાં અસ્થિરતા આવી છે. ટ્રમ્પે હવે અમેરિકામાં આયાત થતી મધ્યમ અને ભારે ટ્રકો પર ૨૫% ટેરિફ અને આયાત કરાયેલી બસો પર ૧૦% ટેરિફ લાગુ કરવાની જાહેરાત કરી છે. નવા ટેરિફ પહેલી નવેમ્બરથી લાગુ થશે. ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મના માધ્યમથી ટ્રક પર ટેરિફની જાહેરાત કરી. તેમનો દાવો છે કે આ ટેરિફના કારણે અમેરિકામાં ઉદ્યોગોને પ્રોત્સાહન મળશે, અમેરિકામાં જ ટ્રક બનાવતી કંપનીઓને સીધો લાભ મળશે. વિદેશી ડિમ્પિંગથી બચી શકાશે તથા અમેરિકાના શ્રમિકોને પણ લાભ મળશે.

નોંધનીય છે કે અમેરિકામાં નાના વાહનોની આયાત પર ૧૫% ટેરિફ વસૂલવામાં આવે છે. જે માટે જાપાન અને યુરોપ સાથે ડીલ કરવામાં આવી છે. અધિકારીઓના મતે, આ ટેરિફ રાષ્ટ્રીય સુરક્ષાના આધારે લગાવવામાં આવી રહ્યા છે અને તેનો ઉદ્દેશ્ય વધુ ઓટો ઉત્પાદનને અમેરિકામાં સ્થાનાંતરિત કરવાનો છે. જોકે, આ નિર્ણય મેક્સિકો માટે મોટો ફટકો સાબિત થઈ શકે છે, કારણ કે તે અમેરિકાને મધ્યમ અને ભારે ટ્રકોનો સૌથી મોટો નિકાસકાર દેશ છે.

ટ્રમ્પના આદેશ અનુસાર, ૨૦૩૦ સુધીમાં અમેરિકામાં એસએલ કરાયેલા વાહનોના સૂચવેલા છૂટક મૂલ્યના ૩.૭૫% કેડિટ અમેરિકન વાહન નિર્માતાઓને મળી શકે છે. આ કેડિટ દ્વારા આયાત કરેલા પાર્ટ્સ પર લાગતા ટેરિફનો ખર્ચ ઘટાડવામાં મદદ મળશે. આ ઉપરાંત, અમેરિકન એન્જિન નિર્માણ અને અમેરિકન મધ્યમ તથા ભારે ટ્રક ઉત્પાદન માટે પણ ૩.૭૫% કેડિટનું વિસ્તરણ કરવામાં આવ્યું છે.

નવા ટેરિફ હેઠળ કેટેગરી ૩થી કેટેગરી ૮ સુધીના તમામ ટ્રકનો સમાવેશ થાય છે. જેમાં મોટા પિકઅપ ટ્રક, સુવિંગ ટ્રક, કાર્ગો ટ્રક, ડમ્પ ટ્રક અને ૧૮-વ્હીલર ટ્રક્ટરનો સમાવેશ થાય છે. ટ્રમ્પે જણાવ્યું કે અમેરિકન નિર્માતા કંપનીઓને અયોગ્ય વિદેશી સ્પર્ધાથી બચાવવાના હેતુથી આ પગલું લેવામાં આવ્યું છે.

અમેરિકન ચેમ્બર ઓફ કોમર્સે ટ્રમ્પને ટ્રકો પર ટેરિફ ન લગાવવા વિનંતી કરી હતી, કારણ કે આયાતના મુખ્ય સ્ત્રોત - મેક્સિકો, કેનેડા, જાપાન, જર્મની અને ફિનલેન્ડ - અમેરિકાના સહયોગી હોવાથી રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા માટે જોખમી નથી. આ નવો આદેશ ટ્વિ, ફોર્ડ, ટોયોટા, હોન્ડા, ટેસ્લા સહિત અન્ય નિર્માતાઓને આયાતી ઓટો પાર્ટ્સ શુલ્કમાંથી નાણાકીય રાહત પણ આપે છે. વાણિજ્ય વિભાગે જૂનમાં જણાવ્યું હતું.

ટ્રમ્પની ધમકી અને ડી-ડોલરીકરણ ભારત-રશિયાના વેપારમાં યુઆનનો ઉપયોગ વધ્યો

BRICS કરન્સી પિના જ ભારત-ચીન-રશિયાએ ટ્રમ્પના ડોલરના ડોમિનન્સને પડકારી દીધા

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧૯ । આંતરરાષ્ટ્રીય એ નજી માર્કેટમાંથી એક મહત્વપૂર્ણ સમાચાર સામે આવ્યા છે. એક અહેવાલ અનુસાર, ભારતે હવે રશિયા પાસેથી ખરીદવામાં આવતા ફૂડ ઓઇલની ચુકવણી ચીની ચલણ ‘યુઆન’ માં કરવાનું શરૂ કરી દીધું છે. આ ચુકવણી ભારતની કુલ ડીલની સરખામણીમાં ઓછી હોવા છતાં, તે વૈશ્વિક વેપારમાં ડોલરના પ્રભુત્વને સમાપ્ત કરવા તરફ ભારત દ્વારા લેવામાં આવેલા મહત્વપૂર્ણ પગલા તરફ ઈશારો કરે છે.

ભલે ભારતે કોઈ નવી ‘બ્રિક્સ કરન્સી’ બનાવી નથી, પરંતુ ભારત, ચીન અને રશિયા દ્વારા ડોલરને કિનારે મૂકવાનો આ પ્રયાસ અમેરિકાના ‘ડોલર ડિવોલ્પમેંસી’ માટે એક મોટો સંદેશ છે. હાલમાં આંતરરાષ્ટ્રીય મુદ્દા બજારમાં એક યુઆનની કિંમત આશરે ૧૨.૩૭ ભારતીય રૂપિયા છે.

હવે કોઈ પ્રતિનિધિમંડળ કાબુલ નહીં જાય: ખ્વાજા આસિફ લાચાર પાકિસ્તાને ભારતનું નામ લઈ તાલિબાન માટે વાપર્યા વાંધાજનક શબ્દો

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧૯ । અફઘાનિસ્તાન સાથે વધતા તણાવ વચ્ચે પાકિસ્તાનના સંરક્ષણ મંત્રી ખ્વાજા આસિફે આક્રમક નિવેદન આપ્યું છે. તેમણે કહ્યું કે, ‘હવે બંને દેશો વચ્ચેના જૂના સંબંધોનો યુગ સમાપ્ત થઈ ગયો છે. શુક્રવારે આસિફે સ્પષ્ટ શબ્દોમાં કહ્યું હતું કે, પાકિસ્તાનમાં રહેતા અફઘાન નાગરિકો તાત્કાલિક પોતાના દેશ તરફ રવાના થઈ જાય, કારણ કે, હવે તેમની પોતાની સરકાર છે અને અમારી ધરતી અને સંસાધનો ફક્ત ૨૫ કરોડ પાકિસ્તાનીઓ માટે જ છે.’

નોંધનીય છે કે, પાકિસ્તાન દ્વારા કરવામાં આવેલી એરસ્ટ્રાઈક બાદ બંને દેશો વચ્ચે તણાવ ઘણો વધી

ગયો હતો અને સરહદ પર ગોળીબાર થયો હતો. જોકે, દોહામાં વાતચીત પૂરી ન થાય ત્યાં સુધી અસ્થાયી યુદ્ધવિરામ (સીઝફાયર) લંબાવવામાં આવ્યો હતો. તેમ છતાં, પાકિસ્તાને અફઘાનિસ્તાનના પત્તિકા પ્રાંતમાં ફરી એરસ્ટ્રાઈક કરી હતી.

જોકે, આ મુદ્દે તાલિબાની અધિકારીઓએ કહ્યું કે, બંને વચ્ચેનો કરાર તૂટી ગયો છે. ખ્વાજા આસિફે તાલિબાન સરકાર પર નિશાન સાધતા કહ્યું કે, અફઘાનિસ્તાનને સરહદ પરના આતંકવાદને લગતા ૮૩૬ પ્રોટેસ્ટ નોટ અને ૧૩ માગણીઓ મોકલવામાં આવી છે. તેમણે સ્પષ્ટ કર્યું કે, ‘હવે કોઈ પ્રતિનિધિમંડળ કાબુલ નહીં જાય.

હવે કોઈ પ્રોટેસ્ટ નોટ કે શાંતિની અપીલ કરવામાં નહીં આવે. આતંક જ્યાં પણ પેદા થઈ રહ્યો છે, તેને તેની કિંમત ચૂકવવી પડશે.’

ખ્વાજા આસિફે આ વિવાદમાં ભારતને પણ ઘસડીને આરોપ લગાવ્યો કે તાલિબાન સરકાર ભારત તરફથી કામ કરી રહી છે અને પાકિસ્તાન વિરુદ્ધ પડયંત્ર રચી રહી છે. તેમણે કહ્યું, ‘કાબુલના શાસકો આજે ભારતના ખોળામાં જઈને બેઠું છે.’

પાકિસ્તાનના સંરક્ષણ મંત્રીએ ચેતવણી આપી છે કે, જો સરહદ પર અફઘાનિસ્તાન દ્વારા કોઈ પણ ઉશ્કેરણીજનક પ્રવૃત્તિ કરવામાં આવશે તો તેનો જડબાતોડ જવાબ આપવામાં આવશે.



જાલંધરના અનાજ બજારમાં કામદારો તડકામાં સૂકવવા માટે મકાઈ ફેલાવતા નજરે પડે છે.

ભારતીય સૈન્યશક્તિને લઈને આપણને ગર્વ થાય એવી જાહેરાત સામે આવી ચીનને પછાડીને ભારતીય વાયુસેના બની વિશ્વની ત્રીજા ક્રમની સૌથી મજબૂત હવાઈશક્તિ

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧૯ । ભારતીય સૈન્યશક્તિને લઈને આપણને ગર્વ થાય એવી જાહેરાત સામે આવી છે, અને તે એ કે, ભારતીય વાયુસેના ને અમેરિકા (US Air Force) અને રશિયા (Russian Air Force)ની વાયુસેના પછી વિશ્વની ત્રીજા ક્રમની સૌથી શક્તિશાળી વાયુસેના તરીકેની માન્યતા મળી છે. આ રેંકિંગમાં ભારતે તેના પડોશી અને વૈશ્વિક પ્રતિસ્પર્ધી ચીનને પાછળ છોડી દીધું છે. આ મહત્વપૂર્ણ સિદ્ધિ પાછળના કારણો રસપ્રદ છે.

કેવી રીતે નક્કી થાય છે વાયુસેનાની શક્તિ? કોઈ પણ દેશની વાયુસેનાની શક્તિ માત્ર



વિમાનોની સંખ્યા જોઈને નક્કી થતી નથી. તેનો આંકડો કાઢવા માટે નીચેના પાસાંઓને ધ્યાનમાં લેવામાં આવે છે: ૧. વિમાનોની સંખ્યા અને ગુણવત્તા: ફાઈટર જેટ, ટ્રાન્સપોર્ટ વિમાન, હેલિકોપ્ટર્સ, અને ખાસ હેતુના વિમાનો (જેમ કે અન્વેષણ અને નિગરાની)ની કુલ સંખ્યા કેટલી છે. ૨. એડવાન્સ ટેકનોલોજી: વિમાનોમાં લાગેલી ટેકનોલોજી કેટલી એડવાન્સ કક્ષાની

છે. ૩. રડાર સિસ્ટમ, ઈલેક્ટ્રોનિક યુદ્ધ ક્ષમતા, અને સ્ટીલ્થ ટેકનોલોજી કેટલી આધુનિક છે.

૩. માનવસંસાધન: પાયલટ્સ, તકનીકી કર્મચારીઓ અને સ્ટાફની તાલીમ, કુશળતા અને અનુભવ કેવા અને કેટલા છે. ૪. પરિચાલન ક્ષમતા: જે-તે દેશની વાયુસેના દ્વારા એકીસાથે કેટલાં ઓપરેશન ચલાવી શકાય છે, દૂરના સ્થળે કેટલી ઝડપ થી સેના પહોંચાડી શકાય છે, એ મુદ્દા પણ ધ્યાનમાં લેવામાં આવે છે.

૫. એર-ટુ-એર અને એર-ટુ-ગ્રાઉન્ડ ક્ષમતા: વિવિધ પ્રકારના હથિયારોની અને મિસાઈલ સિસ્ટમની ક્ષમતા પણ આંકવામાં આવે છે.

ઓઈલ બાદ હવે રેયર અર્થમાં ભાગીદારી ચીનના દબદબાને તોડવા માટે ભારત-રશિયાએ બનાવ્યો પ્લાન ભારત હવે ચીન અને અમેરિકા બંને સાથે વ્યવહાર કરવાની યોજના બનાવી રહ્યું છે

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧૯ । યુએસના રાષ્ટ્રપતિ તરીકે સત્તામાં આવ્યા પછી ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે ઘણા નિર્ણયો લીધા છે જેની અસર ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્ર પર પડી છે.

આ દરમિયાન તેમણે ભારતને રશિયા પાસેથી તેલ ન ખરીદવાની સૂચના આપી, જે નિર્ણય સરકારે અવગણ્યો અને તેલ ખરીદવાનું ચાલુ રાખ્યું છે. ભારત હવે ચીન અને અમેરિકા બંને સાથે વ્યવહાર કરવાની યોજના બનાવી રહ્યું છે. ભારત અને રશિયા ચીનના રેયર અર્થની સમસ્યોને ઉકેલ શોધવા માટે વાતચીત કરી રહ્યા છે.

રશિયા પાસેથી તેલ ખરીદવા ઉપરાંત ભારત હવે ચીન પરની નિર્ભરતા ઘટાડવા માટે રેયર અર્થ અને મહત્વપૂર્ણ ખનિજો મેળવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યું છે. ચીનના તાજેતરના નિકાસ પ્રતિબંધો પછી આ પગલું લેવામાં આવ્યું છે, જે મુખ્ય ઉદ્યોગોને અસર કરી રહ્યું છે. ભારતીય કંપનીઓ અને સંશોધન સંસ્થાઓ



રશિયન ટેકનોલોજીનું મૂલ્યાંકન કરી રહી છે અને નોર્મિકેલ અને રોસાટોમ જેવા રશિયન રાજ્ય માલિકીના દિગ્ગજો સાથે સહયોગની શોધ કરી રહી છે. એકંદરે, ભારત અને રશિયા રેયર અર્થ ક્ષેત્રમાં ચીનના એકાધિકારનો સામનો કરવા માટે એકબીજાને મદદ કરવા માટે મધ્યમ માર્ગ શોધવા માટે કામ કરી રહ્યા છે.

રશિયાએ રેયર અર્થ પ્રક્રિયા તકનીકો વિકસાવી છે, જે હાલમાં પાયલોટ પ્રોજેક્ટ્સમાં પરીક્ષણ હેઠળ છે. મોસ્કો હવે ભારત સાથે સહયોગ કરીને આ તકનીકોને મોટાપાયે વ્યાપારી રીતે અમલમાં મૂકવામાં રસ ધરાવે છે.

ટાકા એરપોર્ટ પર આગ લાગી ટાકામાં હજરત શાહજલાલ આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટ પર ભીષણ આગ લાગી અફઘાનિસ્તાનમાં ૪.૨ અને ૪.૦ ની તીવ્રતાના ભૂકંપ આવ્યા હતા. તેનું કેન્દ્ર અનુક્રમે ૧૯૦ કિમી અને ૧૨૫ કિ.મી. હતું

। (એજન્સી) બાંગ્લાદેશ, તા.૧૯ । શનિવારે બપોરે હજરત શાહજલાલ આંતરરાષ્ટ્રીય વિમાનમથક પર ભીષણ આગ લાગી હતી. જેના કારણે બધી ફ્લાઈટ્સ અસ્થાયી રૂપે બંધ થઈ ગઈ હતી. આ ઘટના કાર્ગો ટર્મિનલ પર લગભગ ૨:૧૫ વાગ્યે બની હતી. બાંગ્લાદેશ એરલાઈન્સના પ્રવક્તા કૌસર મહમૂદે જણાવ્યું હતું કે આગ લાગતા જ એરપોર્ટના ફાયર બ્રિગેડ, એરફોર્સના ફાયર યુનિટ અને અન્ય એજન્સીઓની ટીમો તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગઈ હતી અને

આગને કાબુમાં લેવા માટે સંયુક્ત પ્રયાસો શરૂ કર્યા હતા. હાલમાં આગને કાબુમાં લેવાના પ્રયાસો ચાલુ છે અને બધી ફ્લાઈટ્સ રોકી દેવામાં આવી છે. અત્યાર સુધી કોઈ જાનહાનિના અહેવાલ નથી.

૧૮ ઓક્ટોબર, આજે બપોરે ઢાકાના હજરત શાહજલાલ આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટના કાર્ગો વિસ્તારમાં આગ લાગી હતી. અચાનક લાગેલી આગને કારણે એરપોર્ટની કામગીરી ખોરવાઈ ગઈ હતી. માહિતી મળતાં જ, ફાયર સર્વિસે ૩૬ યુનિટ ઘટનાસ્થળે

રવાના કર્યા હતા અને એરપોર્ટ અધિકારીઓએ ફ્લાઈટ કામગીરીને અસ્થાયી રૂપે સ્થગિત કરી દીધી હતી. આગને કારણે ઘણી આંતરરાષ્ટ્રીય અને સ્થાનિક ફ્લાઈટ્સ મોડી પડી હતી અથવા ડાયવર્ટ કરવામાં આવી હતી.

આગને કારણે ઘણી ફ્લાઈટ્સ પ્રભાવિત થઈ હતી, જેમાં ઢાકાથી કુઆલાલંપુર જતી બાટિક એર OD-૧૬૩ અને ઢાકાથી મુંબઈ જતી ઈન્ડિગો ૬૬૬-૧૧૧૬નો સમાવેશ થાય છે, જે ટેકસીવે પર ફસાઈ ગઈ હતી.

પાલીમાં બસ પલટી, ૨ ના મોત ૨૮ લોકો ઇજાગ્રસ્ત

। (એજન્સી) રાજસ્થાન, તા.૧૯ । રાજસ્થાનના પાલીમાં મોટો અકસ્માત થયો છે. પાલીમાં રોહટ પોલીસ સ્ટેશન ગાજનગઢ ટ્રોલ પાસે પ્રાઈવેટ બસ અસંતુલિત થઈને પલટી ગઈ. જેમાં ૨ લોકોના મોત થયા છે જ્યારે ૨૮ લોકો ઈજાગ્રસ્ત થયા છે. આ ઘટના મધરાતે થઈ હતી. આ બસ જૈસલમેર જઈ રહી હતી. ફુલ સ્પીડ હોવાને કારણે અનિયંત્રિત થઈ જતા બસ રસ્તાના કિનારે પલટી ગઈ હતી. ઘટનાને પગલે ઈજાગ્રસ્તોને નજીકની હોસ્પિટલમાં ખસેડાયા છે. કેટલાક

લોકોની સ્થિતિ ગંભીર છે. બસમાં લગભગ ૫૦ લોકો સવાર હતા. બાળકો મહિલાઓ અને વડીલો પણ આ બસમાં હતા. પ્રત્યક્ષદર્શીઓ મુજબ ખારડા પાસે એક ટર્ન લેતા સ્પીડમાં બસે નિયંત્રણ ગુમાવી દીધું. પરિણામે બસરસ્તા પરથી ઉતરી ગઈ અને પલટી ગઈ. લોકો બુમાબુમ કરવા લાગ્યા. સ્થાનિકો મદદ દોડી આવ્યા. બે બાળકો જેમની ઉંમર ૮ અને ૧૦ વર્ષ કહેવામાં આવી રહી છે તેઓના તો ઘટના સ્થળે જ મોત થયા.

રાજનાથ સિંહની શાહબાઝને ચેતવણી પાકિસ્તાનની એક-એક ઈંચ જમીન હવે બ્રહ્મોસ મિસાઈલની રેન્જમાં

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧૯ । સંરક્ષણ મંત્રી રાજનાથ સિંહે ઉત્તર પ્રદેશના લખનઉમાં બ્રહ્મોસ એરોસ્પેસ યુનિટ દ્વારા આયોજિત એક કાર્યક્રમમાં મોટું નિવેદન આપ્યું હતું. તેમણે સ્પષ્ટતા કરી હતી કે ‘ઓપરેશન સિંદૂર’એ સમગ્ર વિશ્વ સમક્ષ ભારતની તાકાત અને આત્મનિર્ભરતા સાબિત કરી દીધી છે. સાથે જ તેમણે જણાવ્યું હતું કે, ‘પાકિસ્તાની પ્રદેશનો એક-એક ઈંચ હવે બ્રહ્મોસ મિસાઈલની પહોંચમાં છે.’ સંરક્ષણ મંત્રીએ જણાવ્યું હતું કે, ‘ઓપરેશન સિંદૂર માત્ર એક ટ્રેલર હતું, પરંતુ તેણે સમગ્ર વિશ્વને સંદેશ આપ્યો કે ભારત તેના દુશ્મનોને કાબૂમાં રાખવાની ક્ષમતા ધરાવે છે. બ્રહ્મોસ મિસાઈલ હવે માત્ર

એક હથિયાર નથી, પરંતુ ભારતની સ્વદેશી ક્ષમતાઓ અને તકનીકી કૌશલ્યનું પ્રતીક છે.’ આ ઉપરાંત તેમણે સુપરસોનિક મિસાઈલની ગતિ, ચોકસાઈ અને શક્તિને વિશ્વની શ્રેષ્ઠ પ્રણાલીઓમાંની એક ગણાવી અને તેને સેના, નૌકાદળ અને વાયુસેનાનો આધારસ્તંભ ગણાવ્યો.

લખનઉમાં બ્રહ્મોસ મિસાઈલ યુનિટની સ્થાપનાને લઈને રાજનાથ સિંહે કહ્યું હતું કે, ‘લખનઉ હવે ફક્ત સંસ્કૃતિનું શહેર નથી, પરંતુ ટેકનોલોજી અને ઉદ્યોગનું કેન્દ્ર બની ગયું છે. આધુનિક સુવિધાનું ઉદ્ઘાટન ૧૧મી મે ૨૦૨૫ના રોજ કરવામાં આવ્યું હતું, અને માત્ર ૫ ઈંચ મહિનામાં, બ્રહ્મોસ મિસાઈલોની પ્રથમ બેચ લખનઉથી પહોંચાડવામાં

આવી રહી છે. આ યુનિટ વાર્ષિક આશરે ૧૦૦ મિસાઈલ સિસ્ટમ્સનું ઉત્પાદન કરશે, જે આર્મી, નેવી અને એરફોર્સ માટે ઉપલબ્ધ રહેશે. આ યુનિટ આશરે ૨૦૦ એકર વિસ્તારમાં ૩૮૦ કરોડ રૂપિયાના ખર્ચે બનાવવામાં આવ્યું છે અને તે સેંકડો લોકોને રોજગાર પણ પ્રદાન કરશે.’ રાજનાથ સિંહે યુનિટના ઈજનેરો, ટેકનિશિયનો અને સ્ટાફને આ વિશ્વાસ જાળવી રાખવાની પ્રાથમિક જવાબદારી સોંપી છે. તેમણે સ્પષ્ટતા કરી કે, ‘બ્રહ્મોસ ફક્ત સશસ્ત્ર દળોની તાકાતનું પ્રતીક સહિત, સંદેશ પણ આપે છે કે ઉત્તર પ્રદેશ અને ભારત કોઈપણ આંતરિક કે બાહ્ય પડકારનો સામનો કરવા માટે સંપૂર્ણપણે તૈયાર છે.’

પાકિસ્તાનની એર સ્ટ્રાઇકમાં ૩ ફિકેટરનાં મોત થયા

પાકિસ્તાની સૈન્યએ દક્ષિણપૂર્વીય પક્તિકા પ્રાંતના અર્ગુન અને બારમલ જિલ્લામાં હવાઈ હુમલા કરીને વિનાશ મચાવ્યો હતો

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧૯ । નવેમ્બરમાં યોજાનારી ૨૦ શ્રેણી ૨૬ કરવામાં આવી છે. કતારમાં સંભવિત શાંતિ વાટાઘાટો છતાં, પાકિસ્તાને શુક્રવારે રાત્રે અફઘાનિસ્તાન પર હુમલો કર્યો. પાકિસ્તાની સૈન્યએ દક્ષિણપૂર્વીય પક્તિકા પ્રાંતના અર્ગુન અને બારમલ જિલ્લામાં હવાઈ હુમલા કરીને વિનાશ મચાવ્યો હતો. આ હુમલામાં ત્રણ ફિકેટ બેલાડીઓ માર્યા ગયા હતા અને ચાર અન્ય ધાયલ થયા હતા. ખેલાડીઓ પક્તિકાના શરણમાં મેચ પૂરી કરીને અર્ગુન પરત ફરી રહ્યા હતા ત્યારે પાકિસ્તાની હવાઈ હુમલો થયો હતો. આ હુમલો એવા સમયે થયો હતો જ્યારે કતાર દ્વારા મધ્યસ્થી કરાયેલા પાકિસ્તાન અને અફઘાનિસ્તાન વચ્ચે યુદ્ધવિરામ અને શાંતિ વાટાઘાટો ચાલી રહી હતી. જોકે, પાકિસ્તાને શુદ્ધવિરામની જાહેરાત કરી હતી, પરંતુ તેણે અફઘાનિસ્તાન સામે પણ હવાઈ હુમલો કર્યો હતો.

પાકિસ્તાની લશ્કરી હુમલા બાદ, અફઘાનિસ્તાન ક્રિકેટ બોર્ડ (ACB) એ એક નિવેદન બહાર

પાડીને હવાઈ હુમલામાં અફઘાન ક્રિકેટરોના મોતની પુષ્ટિ કરી. બોર્ડે આગામી નવેમ્બરમાં યોજાનારી પાકિસ્તાન અને શ્રીલંકા વચ્ચેની ત્રણ દેશોની T૨૦ ક્રિકેટ શ્રેણીમાંથી પણ ઓપચારિક રીતે ખસી જવાની જાહેરાત કરી. બોર્ડે જણાવ્યું હતું કે અફઘાન નાગરિકોની શહાદત બાદ આંતરરાષ્ટ્રીય સ્પર્ધામાં પાકિસ્તાન સાથે રમવું નૈતિક રીતે અશક્ય છે. પાકિસ્તાને અફઘાનિસ્તાન પર તહરીક-એ-તાલિબાન પાકિસ્તાનના આતંકવાદીઓને આશ્રય આપવાનો આરોપ લગાવ્યો છે, જેમણે ૨૦૨૧ થી ૫૦૦ થી વધુ પાકિસ્તાની સૈનિકોને મારી નાખ્યા છે. દરમિયાન, અફઘાનિસ્તાને આ વિવાદને પાકિસ્તાનનો આંતરિક મામલો ગણાવ્યો છે અને પાકિસ્તાન પર ભારતમાં આતંકવાદી હુમલાઓનું કાવતરું ઘડનારા ISIS-K ના આતંકવાદીઓને આશ્રય આપવાનો આરોપ લગાવ્યો છે. તેથી, ૯ અને ૧૦ ઓક્ટોબરની સવારે, પાકિસ્તાને અફઘાનિસ્તાનના કાબુલ, ખોસ્ત, જલાલાબાદ અને પક્તિકા પ્રાંતોમાં હવાઈ હુમલા કર્યા.



તહેવારોમાં **સ્વદેશી** અપનાવી,
વિકસિત ભારતનો દીપ પ્રગટાવીએ,
આત્મનિર્ભર ભારત બનાવીએ



શ્રી નરેન્દ્ર મોદી,
માનનીય વડાપ્રધાન



**શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલ,
માનનીય મુખ્યમંત્રી, ગુજરાત**

સ્વદેશીને આપણું સ્વાભિમાન બનાવી ભારતને વિકાસથી દીપાવીએ
- શ્રી હર્ષ સંઘવી, માનનીય નાયબ મુખ્યમંત્રી