

ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત

અમદાવાદથી પ્રકાશિત થતું ગુજરાતી દૈનિક

તારીખ : ૨૧ જુલાઈ ૨૦૨૫, સોમવાર	વર્ષ : ૧૭	તંત્રી : પટેલ સુરેશ રમણલાલ	કિંમત : રૂ. ૨.૦૦
વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, અષાઢ વદ ૧૧	અંક : ૨૨	અમદાવાદ	પાના : ૮

ઓફિસ : ૩૧૫, સુપર પ્લાઝા, સંદેશ પ્રેસ રોડ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૫. મો. : ૯૯૯૮૮ ૫૦૯૯૨ e-mail : cnngujarat@yahoo.com, cnngujarat@gmail.com RNI Reg. No. GUJGUJ/2009/28886

ચોમાસુ સત્ર પહેલા સર્વપક્ષીય બેઠક બોલાવામાં આવી સંસદનું ચોમાસુ સત્ર આજથી શરૂ થશે: વિપક્ષ સરકારને ઘેરવા તૈયાર

અમેરિકી રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પના ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે મધ્યસ્થતા કરવાના અને યુક્લવિરામના નિવેદનને લઈને વિપક્ષ સરકારને ઘેરવા તૈયાર

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૨૦ । ચોમાસુ સત્ર પહેલા સર્વપક્ષીય બેઠક બોલાવામાં આવી હતી. જેમાં સંસદીય કાર્ય મંત્રી કિરેન રિજિજૂએ આજે રવિવાર (૨૦ જુલાઈ) કહ્યું કે, સરકાર આવતીકાલે સોમવારથી શરૂ થનારા સંસદના ચોમાસુ સત્રમાં ઓપરેશન સિંદૂર સહિત તમામ મહત્વપૂર્ણ મુદ્દાઓ પર ચર્ચા કરાશે. રિજિજૂએ તમામ પક્ષને અપીલ કરી હતી કે, સંસદની કાર્યવાહી સુચારુ રીતે ચલાવવા માટે સરકાર અને વિપક્ષ વચ્ચે ધમસાણ જોવા મળશે. ચાલો જાણીએ વિપક્ષ કયા-કયા મુદ્દે સરકારને ઘેરવા તૈયાર છે. અમેરિકી રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પના ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે મધ્યસ્થતા કરવાના અને યુક્લવિરામના નિવેદનને લઈને વિપક્ષ સરકારને ઘેરવા માટે તૈયારીમાં છે. જેને લઈને પ્રતિક્રિયા આપતાં રિજિજૂએ કહ્યું હતું કે, સરકાર આ મુદ્દા પર યોગ્ય જવાબ આપશે. રિજિજૂએ જાણકારી આપી હતી કે, ન્યાયમૂર્તિ વમનને હટાવવા માટે લાવવામાં આવી રહેલા મહાભિયોગ પ્રસ્તાવને સાંસદોનું સારું સમર્થન મળી રહ્યું છે. આ પ્રસ્તાવ પર ૧૦૦થી વધુ સાંસદોએ હસ્તાક્ષર કર્યા છે. સર્વપક્ષીય બેઠકમાં વિપક્ષ અનેક મહત્વપૂર્ણ મુદ્દાઓ જણાવ્યા હતા, આ મુદ્દાને વિપક્ષ સંસદમાં જોરશોરથી ઉઠાવશે. જેમાં

લોકસભામાં રજૂ થશે નવા ઈનકમ ટેક્સ બિલનો સમીક્ષા રિપોર્ટ

ભારતીય કર માળખામાં મોટા ફેરફારોની પ્રક્રિયા હમણાં જ શરૂ થવાની છે અને નવા આવકવેરા બિલ, ૨૦૨૫ની સમીક્ષા કરતી સંસદીય સમિતિનો અહેવાલ સોમવારે લોકસભામાં આવશે. આ નવું બિલ જ દાયકા જૂના આવકવેરા કાયદા, ૧૯૬૧ માં મોટા ફેરફાર લાવશે. તે પહેલાં કરતા ઓછા વિભાગો સાથે સરળ ભાષામાં ઉપલબ્ધ હશે. મીડિયા રિપોર્ટ મુજબ, ૧૩ ફેબ્રુઆરીના રોજ નાણામંત્રી નિર્મલા સીતારમણ દ્વારા રજૂ કરવામાં આવેલા નવા આવકવેરા બિલ, ૨૦૨૫ની સમીક્ષા માટે લોકસભા અધ્યક્ષ ઓમ બિરલાએ ભાજપના નેતા ઢૈજચંત પાંડાની આગેવાની હેઠળની ૩૧ સભ્યોની પસંદગી સમિતિ બનાવી હતી. આ સમિતિએ નવા આવકવેરા બિલમાં ૨૮૫ ફેરફારો કરવા ભલામણ કરી છે. તે સંબંધિત સમીક્ષા રિપોર્ટ આવતીકાલે રજૂ કરવામાં આવશે. નવું સરળ બિલ ખાસ કરીને અડચણોમાં ઘટાડો કરવા માટે સરળ ભાષામાં ડિઝાઇન કરવામાં આવ્યું છે. આવકવેરા વિભાગ દ્વારા રજૂ કરાયેલા FAQ અનુસાર, આ નવા બિલમાં શદ્દોની સંખ્યા હવે હાલના કાયદામાં ૫.૧૨ લાખની સરખામણીમાં ઘટીને ૨.૬ લાખ થઈ છે. આ ઉપરાંત, કલમની સંખ્યા પણ ૮૧૯ થી ઘટાડીને ૫૩૬ કરવામાં આવી છે, જ્યારે ચેપ્ટર પણ ૪૭ થી ઘટાડીને ૨૩ કરવામાં આવ્યા છે. નવા આવકવેરા બિલ-૨૦૨૫માં કરના લાભો અને TDS/TCS નિયમોને સ્પષ્ટ કરવા માટે ૫૭ કોષ્ટક છે, જ્યારે હાલના કાયદામાં, ફકત ૧૮ હતા. આ સાથે, ૧,૨૦૦ જોગવાઈ અને ૯૦૦ સ્પષ્ટીકરણ દૂર કરવામાં આવી છે. બીજો મોટો ફેરફાર એ છે કે કરદાતાઓ માટે આ બિલમાં અત્યાર સુધી અપનાવવામાં આવેલા અસેસમેન્ટ ચર અને પાછલા વર્ષ ના ખ્યાલને એકીકૃત કરી ટેક્સ ચર સાથે બદલવાનો પ્રસ્તાવ છે. તમને જણાવી દઈએ કે હાલમાં, પાછલા વર્ષની આવક પર કર ચૂકવણી અસેસમેન્ટ ચરમાં કરવામાં આવે છે. ૨૦૨૩-૨૪ માં કમાયેલી આવક પર ૨૦૨૪-૨૫માં કર લાવવામાં આવે છે.

બિહારમાં મતદાર યાદીની વિશેષ સુધારણા (SIR)માં ભૂલનો આરોપ, પહલગામ હુમલો અને ટ્રમ્પનો વિવાદિત દાવો વગેરે મામલે સરકારને ઘેરવા તૈયાર છે. કોંગ્રેસ સાંસદ ગૌરવ ગોગોઈએ કહ્યું કે, તેમની પાર્ટી ત્રણ મુખ્ય માગલઈને સંસદમાં પહોંચશે. જેમાં નીચે પ્રમાણેના કેટલાક મુદ્દાને લઈને સવાલો કરાશે:

- ટ્રમ્પના દાવા પર વડાપ્રધાન મોદીએ સંસદમાં નિવેદન આપે. - પહલગામ

આતંકવાદી હુમલામાં સુરક્ષામાં થયેલી ખામી અંગે સરકારે જવાબ આપે. - બિહારમાં મતદાર યાદી સુધારણા પ્રક્રિયાની તપાસ થાય. જ્યારે આમ આદમી પાર્ટીએ ચૂંટણી કોભાંડનો મુદ્દો ઉઠાવ્યો હતો. જેમાં આપ સાંસદ સંજય સિંહે બેઠકમાં SIR પ્રક્રિયાને ચૂંટણી કોભાંડ ગણાવીને કહ્યું હતું કે, આ દેશની લોકશાહી માટે ગંભીર ખતરો છે. તેમણે ભારત-પાકિસ્તાન મધ્યસ્થી અંગે ટ્રમ્પના નિવેદનો પર પણ ચિંતા વ્યક્ત કરી

હતી. આ બેઠક રાજ્યસભામાં ગૃહના નેતા અને કેન્દ્રીય મંત્રી જેપી નડ્ડાના અધ્યક્ષસ્થાને યોજાઈ હતી. સરકાર વતી કિરેન રિજિજૂ અને રાજ્યમંત્રી અર્જુન રામ મેઘવાલે ભાગ લીધો હતો. વિપક્ષ વતી કોંગ્રેસના ગૌરવ ગોગોઈ અને જયરામ રમેશ, એનસીપી (શરદ પવાર જૂથ)ના સુપ્રિયા સુલે, ડીએમકેના ટીઆર બાલુ, આરપીઆઈ (એ)ના રામદાસ અઠાવલેએ બેઠકમાં હાજરી આપી હતી.

વિશ્વની સૌથી સુંદર મહિલા ટેનિસ ખેલાડીએ નિવૃત્તિ જાહેર કરી



। (એજન્સી) કેનેડા, તા.૨૦ । દુનિયાની સૌથી સુંદર મહિલા ટેનિસ ખેલાડી તરીકે ઓળખાતી યુજેની બાઉચાર્ડ રિટાયરમેન્ટની જાહેરાત કરી દીધી છે. યુજેનીની ટેનિસ કારકિર્દી ખૂબ જ ઉતાર-ચઢાવથી ભરપૂર રહી હતી, તેણે વર્લ્ડ રેંકિંગમાં નંબર-૫ સુધી પહોંચવામાં સફળતા મેળવી હતી. એ સિવાય તેણે વિમ્બલડનના ફાઇનલમાં પણ જગ્યા બનાવી હતી. ટેનિસ કારકિર્દીમાં તેની સિદ્ધિ તરીકે ૨૦૧૪માં ન્યુરેમબર્ગ કપમાં ઉંછ સિંગલ્સ ટાઈટલ મેળવ્યો હતો. શરૂઆતમાં દમદાર રમતથી ચર્ચામાં આવેલી યુજેની બાઉચાર્ડને એક સમયે પડકારનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. તે સમયે ખરાબ પ્રદર્શનને કારણે યુજેની વિશ્વ રેંકિંગમાં છેલ્લા સ્થાને આવી હતી.

સૈફઅલી પર હુમલો કરનાર આરોપીની જામીન માટે અરજી

। નવી દિલ્હી, તા.૨૦ । બોલિવૂડ એક્ટર સૈફ અલી ખાનને છરી મારવાના આરોપમાં ધરપકડ કરાયેલા બાંગ્લાદેશી નાગરિકે અહીયાની કોર્ટમાં જામીન અરજી દાખલ કરી છે. તેણે દાવો કર્યો છે કે તે નિર્દોષ છે અને તેના વિરુદ્ધ દાખલ થયેલી FIR એક કલ્પિત વાર્તા છે. એક્ટર ખાન (૫૪) પર આ વર્ષે ૧૬ જાન્યુઆરીએ બાંદા સ્થિત વસવાટ ૧૨મી માળના એપાર્ટમેન્ટમાં ચાકુથી અનેક વાર કરવામાં આવ્યા હતા. બાદમાં વિલાવતી હોસ્પિટલમાં તેમની ઈમરજન્સી સર્જરી થઈ હતી, જ્યાંથી તેમને પાંચ દિવસ પછી રજા આપવામાં આવી હતી.

મુલાકાત ભારત-રશિયા વાર્ષિક શિખર સંમેલનના સંદર્ભમાં હશે અમેરિકા અને નાટોના વિરોધ વચ્ચે વ્લાદિમીર પુતિન આવી રહ્યા છે ભારત વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને રાષ્ટ્રપતિ પુતિન વચ્ચે છેલ્લી વાતચીત ઓપરેશન સિંદૂર પહેલા થઈ હતી

। (એજન્સી) મોસ્કો, તા.૨૦ । રશિયા-યુક્રેન યુદ્ધને લઈને વધતા વૈશ્વિક તણાવ અને યુએસ-નાટોના મજબૂત વાંધાઓ છતાં, રશિયન રાષ્ટ્રપતિ વ્લાદિમીર પુતિન આ વર્ષના અંતમાં ભારતની મુલાકાતે આવવાના છે. તેમની મુલાકાત ભારત-રશિયા વાર્ષિક શિખર સંમેલનના સંદર્ભમાં હશે, જે ૨૦૨૧ પછી પહેલી વાર નવી દિલ્હીમાં યોજાશે. આ મુલાકાત એવા સમયે થઈ રહી છે જ્યારે યુએસ અને નાટો દેશો રશિયા પર સતત પ્રતિબંધો વધારી રહ્યા છે અને ભારત પર રશિયન સંરક્ષણ



અને ઉર્જા સહયોગ પર પુનર્વિચાર કરવા દબાણ કરી રહ્યા છે. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, આ સમિટ દરમિયાન સંરક્ષણ ઉદ્યોગમાં સહયોગ, ઉર્જા ક્ષેત્રમાં ભાગીદારી, પરમાણુ ઉર્જા સહયોગ, આર્કટિક ક્ષેત્રમાં ભારતની ભૂમિકાનું વિસ્તરણ અને હાઈ-ટેક ક્ષેત્રમાં સંયુક્ત રોડમેપ

પર કામ જેવા મુદ્દાઓ પર ચર્ચા કરવામાં આવશે. તાજેતરમાં પુતિને ખુલાસો કર્યો હતો કે વડા પ્રધાન મોદીની વિનંતી પર, રશિયાએ ભારતમાં ખાતરની નિકાસમાં વધારો કર્યો છે, જેનાથી ભારતીય ખાદ્ય સુરક્ષા મજબૂત થઈ છે. તે જ સમયે, ભારત અને રશિયા વચ્ચે નવા પરમાણુ પ્લાન્ટના બીજા સ્થાનને અંતિમ સ્વરૂપ આપવાની પ્રક્રિયા પણ આ સમિટ દરમિયાન પૂર્ણ થઈ શકે છે. વિદેશ મંત્રાલયના પ્રવક્તા રણધીર જયસ્વાલે ગુરુવારે કહ્યું કે ભારત-રશિયા સમિટ મહત્વપૂર્ણ છે.

ગયા વખતે તે મોસ્કોમાં યોજાઈ હતી, હવે ભારતનો વારો છે. તારીખો પરસ્પર સંમતિથી નક્કી કરવામાં આવશે. રશિયા સામે પશ્ચિમી પ્રતિબંધો છતાં, ભારતે તેલ ખરીદવાનું અને રશિયા સાથે સંરક્ષણ ભાગીદારી જાળવી રાખવાનું ચાલુ રાખ્યું છે. અમેરિકા ઈચ્છે છે કે ભારત રશિયાથી દૂર રહે, ખાસ કરીને હાઈ ટેકનોલોજી અને લશ્કરી બાબતોમાં કોઈ વેપાર ન કરે. તે જ સમયે, નાટો દેશો ચિંતિત છે કે ભારતનું આ વલણ G7 અને પશ્ચિમી વિશ્વની વ્યૂહરચનાને નબળી પાડી શકે છે.

વિયેતનામમાં બોટ પલટી જતાં ૩૪ લોકોના મોત થયા

। (એજન્સી) વિયેતનામ, તા.૨૦ । વિયેતનામમાં શનિવારે બપોરે દરિયામાં એક બોટ દુર્ઘટનાગ્રસ્ત થઈ છે. હાલોંગ ખાડીમાં શનિવારે ટૂરિસ્ટ ભરેલી બોટ પલટી જતા ઓછામાં ઓછા ૩૪ લોકોના મોત થયા છે અને ૧૦ જેટલા લોકો લાપતા છે. આ દુર્ઘટના ખરાબ હવામાનના કારણે થઈ હોવાનું સામે આવ્યું છે. સરકારી મીડિયા અનુસાર બોટ પર ૫૩ લોકો સવાર હતા. આ બોટ બપોરે આશરે ૨ વાગ્યે (સ્થાનિક

સમય) એવા સમયે પલટી ગઈ. જ્યારે ચક્રવાત વિક્કા દક્ષિણ ચીન સાગરથી વિયેતનામ તરફ આગળ વધી રહ્યું હતુ. આ દરમિયાન વિસ્તારમાં ભારે પવન, વરસાદ અને વીજળી પડવાના સમાચાર સામે આવ્યા હતા. સ્થાનિક સમાચાર વેબસાઈટ વીએનએક્સપ્રેસે જણાવ્યું કે, મોટાભાગના મુસાફરો રાજધાની હનોઈના હતા. રાહત અને બચાવ દળ હજુ પણ જીવિત લોકોની શોધમોળ કરી રહ્યું છે.

મુંબઈમાં રહેવું હોય તો મરાઠી બોલો... ભાષા વિવાદ સ્થાનિકોની વચ્ચે ફેલાયો, લોકલ ટ્રેનમાં માથાફૂટ

। (એજન્સી) મુંબઈ, તા.૨૦ । મુંબઈમાં મરાઠી ફજી હિન્દી મુદ્દો હવે લોકલ ટ્રેન સુધી પહોંચી ગયો છે. શુક્રવારે સાંજે સેન્ટ્રલ લાઈનની એક લોકલ ટ્રેનના મહિલા કોચમાં મરાઠી અને હિન્દીને લઈને મહિલાઓ વચ્ચે જોરદાર વિવાદ થઈ રહ્યો છે. સીટને લઈને શરૂ થયેલો સામાન્ય બોલાચાલી ભાષા વિવાદમાં બદલાઈ ગઈ. હાલ, આ ઘટનાનો એક વીડિયો સોશિયલ મીડિયા પર પણ વાઈરલ થઈ રહ્યો છે. લોકલ

ટ્રેનના આ વીડિયોમાં સાંભળી શકાય છે કે, એક મહિલા મરાઠી અન્ય મહિલાને કહે છે કે, અમારા મુંબઈમાં રહેવું છે, તો મરાઠી બોલો, નહીતર બહાર નીકળો. મહિલા કોચમાં મરાઠી ટ્રેનમાં મુસાફરી કરી રહેલી બીજી મહિલાઓ પણ બાદમાં આ બોલાચાલીમાં સામેલ થઈ જાય છે અને બાદમાં વિવાદમાં ભાષા પણ આવી જાય છે. જણાવવામાં આવેલું છે કે, આ વિવાદ મધ્ય રેલવેની લોકલ ટ્રેનની મહિલા કમ્પાર્ટમેન્ટમાં થયો હતો

રશિયામાં ભૂકંપ, ૪૫ મિનિટમાં ચાર આંચકા અનુભવાયા હતા

। મોસ્કો, તા.૨૦ । રશિયામાં રવિવારે ભૂકંપ ના જોરદાર આંચકા અનુભવાયા હતા. એવું કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે, એક સાથે ત્રણ ભૂકંપ થી આખું રશિયા હચમચી ગયું છે. ત્યારબાદ સુનામીની ચેતવણી જાહેર કરવામાં આવી છે. ત્રણ ભૂકંપમાંથી સૌથી મજબૂત ભૂકંપની તીવ્રતા ૭.૪ માપવામાં આવી હતી. સૌથી મોટો ભૂકંપ પેટ્રોપાવ લોવ્સ્ક-કામચત્સ્કી શહેરથી ૧૪૪ કિલોમીટર પૂર્વમાં ૨૦ કિલોમીટરની ઊંડાઈએ આવ્યો હતો. યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સ જીઓલોજિકલ સર્વે (USGS) અનુસાર, રવિવારે પેટ્રોપાવ લોવ્સ્ક-કામચત્સ્કી કિનારા નજીકના એક જ વિસ્તારમાં ૩૨ મિનિટના અંતરાલે ત્રણેય ભૂકંપ આંચકા અનુભવાયા હતા.

વિપક્ષે કર્યા આક્રમક પ્રહાર

મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભામાં ધારાસભ્ય મોબાઈલમાં ગેમ રમતા દેખાયા

મહારાષ્ટ્રમાં શરદ પવાર જૂથના ધારાસભ્યે મંત્રી માહિકરાવ કોકાટેનો એક વીડિયો X પર પોસ્ટ કર્યો હતો

। (એજન્સી) મુંબઈ, તા.૨૦ । મહારાષ્ટ્રમાં શરદ પવાર જૂથના ધારાસભ્યે મંત્રી માહિકરાવ કોકાટેનો એક વીડિયો સોશિયલ મીડિયા X પર પોસ્ટ કર્યો છે. જેમાં મંત્રી કોકાટે વિધાનસભામાં મોબાઈલ પર ગેમ રમતાં જોવા મળ્યા છે. આ વીડિયો વાઈરલ થતાં એનસીપી- શરદ પવાર જૂથના ધારાસભ્ય રોહિત પવારે અજીત પવારની એનસીપીની આકરી ટીકા કરી છે. તેમણે કહ્યું છે કે, આ પક્ષ ભાજપની સલાહ-સૂચન વિના કોઈ કામ કરતું નથી. તેઓ ગેમ રમવામાં મશગૂલ થઈ રહ્યા છે. ઉલ્લેખનીય છે, આ મામલે કોકાટેએ હજી સુધી કોઈ પ્રતિક્રિયા આપી નથી. કોંગ્રેસના ધારાસભ્ય વિજય વડેડીવારે મહાયુતિ સરકાર પર ખેડૂતો સાથે છેતરપિંડી અને વિશ્વાસઘાતનો આરોપ મૂક્યો છે. વડેડીવારે જણાવ્યું કે, રાજ્યમાં ખેડૂતો આત્મહત્યા કરી રહ્યા છે અને કૃષિ મંત્રી મોબાઈલ ફોન પર ગેમ રમી રહ્યા છે.

હતું કે, સત્તાધારી પક્ષ એનસીપી જૂથ ભાજપની સલાહ-સૂચન વિના કોઈ કામ કરતું નથી. જેના લીધે જ રાજ્યમાં કૃષિ સંબંધિત અનેક મુદ્દાઓ પેન્ડિંગ છે. રોજના આઠ ખેડૂતો આત્મહત્યા કરી રહ્યા હોવા છતાં કૃષિ મંત્રી પાસે કોઈ કામ નથી. તેઓ ગેમ રમવામાં મશગૂલ છે. ઉલ્લેખનીય છે, આ મામલે કોકાટેએ હજી સુધી કોઈ પ્રતિક્રિયા આપી નથી. કોંગ્રેસના ધારાસભ્ય વિજય વડેડીવારે મહાયુતિ સરકાર પર ખેડૂતો સાથે છેતરપિંડી અને વિશ્વાસઘાતનો આરોપ મૂક્યો છે. વડેડીવારે જણાવ્યું કે, રાજ્યમાં ખેડૂતો આત્મહત્યા કરી રહ્યા છે અને કૃષિ મંત્રી મોબાઈલ ફોન પર ગેમ રમી રહ્યા છે.

ગાઝિયાબાદમાં એમ્બ્યુલન્સ કાવડિયોના ગ્રૂપ પર ફરી વળી

। (એજન્સી) ગાઝિયાબાદ, તા.૨૦ । ઉત્તર પ્રદેશના ગાઝિયાબાદ જિલ્લામાં એમ્બ્યુલન્સ ભયંકર અકસ્માત સર્જાય છે. અહીં મોદીનગર પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારમાં એમ્બ્યુલન્સ કાવડિયાઓના ગ્રૂપ પર ફરી વળી છે. એટલું જ નહીં સ્ટુડી અને બાઈકને ટક્કર વાગતાં બંને હવામાં ફંગોળાયા છે. અકસ્માતમાં બે કાવડિયાના મોત અને એક વ્યક્તિ ઈજાગ્રસ્ત થયું હોવાના અહેવાલ સામે આવ્યા છે. નાયબ પોલીસ કમિશનર સુરેન્દ્ર નાથે અકસ્માત

અંગે કહ્યું કે, ‘મોદીનગર પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારના કદરાબડા પાસે દિલ્હી-મેરઠ રોડ પર એક રેસ્ટોરન્ટ પાસે અકસ્માત સર્જાયો છે. અહીં રોંગ સાઈડ પર દોડી રહેલી એમ્બ્યુલન્સે એક સ્ટુડી અને એક બાઈકને જોરદાર ટક્કર મારી છે. બંને વાહનો પર કાવડિયા હતા, જેમાંથી બેના મોત અને ત્રણ લોકો ઈજાગ્રસ્ત થયા છે. મીડિયા રિપોર્ટ મુજબ, આ એમ્બ્યુલન્સ ભાજપ ધારાસભ્ય મંજૂ શિવાચની હોસ્પિટલનું હોવાનું કહેવાઈ રહ્યું છે.

સીએમ પદ માટે નીતિશ કુમાર જ ફાઈનલ! બિહારમાં યોજનાર ચૂંટણી અગાઉ જેડીયુએ ભાજપનું ટેન્શન વધાર્યું

। (એજન્સી) પટણા, તા.૨૦ । બિહારના મુખ્યમંત્રી નીતિશ કુમાર મુદ્દે વિપક્ષ દ્વારા સતત સંકેતો અપાઈ રહ્યા છે કે, આ વખતે તેઓ મુખ્યમંત્રી બની શકશે નહીં. તેમના વિરોધી બિહારવાસીઓના મગજમાં આ વાત ઘર કરી જાય તે હેતુ સાથે સતત આ વાતનો પુનરોચ્ચાર કરી રહ્યા છે, જો કે, જેડીયુએ આ મામલે ચાલી રહેલી અટકળોનો અંત લાવતાં સ્પષ્ટતા કરી છે કે, જેડીયુ ફર્સ્ટ ડિવિઝનમાં આવે કે થર્ડ ડિવિઝનમાં મુખ્યમંત્રી

તો નીતિશ કુમાર જ બનશે. જેડીયુના નેતૃત્વ હેઠળની એનડીએ ગઠબંધન સરકારમાં મંત્રી મહેશ્વર હજારીએ જણાવ્યું હતું કે, જેડીયુ ફર્સ્ટ ડિવિઝન આવે તેમના વિરોધી બિહારવાસીઓના નીતિશ કુમાર જ રહેશે. ગમે-તે પરિસ્થિતિમાં CM તો તે જ રહેશે. આ મુદ્દે કોઈ સંકોચ રહેવો જોઈએ નહીં. નીતિશ કુમારના પુત્ર નિશાંત કુમારે પણ આ મામલે પ્રતિક્રિયા આપી છે કે, બિહારમાં ફરીથી એનડીએની સરકાર બનશે.

જામનગરમાં મકાન પર એલસીબીનો દાડ્ડ અંગે દરોડો પડ્યો

। (એજન્સી) જામનગર, તા.૨૦ । જામનગરમાં સ્વામિનારાયણ નગર વિસ્તારમાં રહેતા એક શખ્સના રહેણાંક મકાન પર ગઈ રાત્રે એલસીબીની ટુકડીએ દાડ્ડની બાતમીના આધારે દરોડો પાડ્યો હતો, અને ૧૦૬ નંગ ઈંગ્લિશ દાડ્ડની બોટલોના જથ્થા સાથે એક શખ્સની અટકાયત કરી છે. જ્યારે દાડ્ડના સંપ્લાયને ફરાર જાહેર કરાયો છે. જામનગરના સ્વામિનારાયણ નગર વિસ્તારમાં મામા સાહેબના મંદિરની બાજુમાં રહેતા હિરેન રમેશભાઈ ડોડીયા નામના શખ્સ દ્વારા પોતાના રહેણાંક મકાનમાં બહારની ઈંગ્લીશ દાડ્ડનો જથ્થો આયાત કરીને ઉતારવામાં આવ્યો છે, તેવી બાતમીના આધારે એલસીબીની ટુકડી ગઈ રાત્રે ત્રાટકી હતી. જે દરોડા દરમિયાન મકાનમાંથી ૧૦૬ નંગ નાની ઈંગ્લિશ દાડ્ડની બોટલોનો જથ્થો મળી આવ્યો હતો. આથી પોલીસે ઈંગ્લીશ દાડ્ડ અને મોબાઈલ સહિત ૧૫,૬૦૦ ની માલમતા કબજે કરી લઈ મકાન માલિક હિરેન ડોડીયાની અટકાયત કરી છે. પોલીસની પૂછપરછ દરમિયાન તેને આ દાડ્ડનો જથ્થો જામનગરમાં જ રહેતા રવિ ઉર્ફે કુંશ ભાનુશાળી નામના શખ્સ દ્વારા સંપ્લાય કરાયો હોવાનું જણાવ્યું હોવાથી તેને ફરાર જાહેર કરાયો છે. જેને પોલીસ શોધી રહી છે.

જામનગરમાં મેઘરાજાએ વિરામ લીધા બાદ ફરી ધમાકેદાર પધરામણી કરી

। (એજન્સી) જામનગર, તા.૨૦ । જામનગરમાં મેઘરાજાએ વિરામ લીધા બાદ ફરી ધમાકેદાર પધરામણી કરી છે. આજે જામનગરના જોડિયા પંથકમાં વરસાદી માહોલ જામ્યો છે. જિલ્લામાં આજે સવારથી જ જોડિયાના કુતડ, લીંબુડા સહીત આસપાસના ગામમાં વરસાદ વરસી રહ્યો છે. થોડા દિવસના વિરમ બાદ ફરી વરસાદ વરસતા ખેડૂતોમાં ખુશીની લાગણી જોવા મળી છે. ધોધમાર વરસાદના કારણે નદીઓ અને ડેમમાં પાણીની આવક વધી.આજે વરસાદે જામનગરમાં ધબડાટી બોલાવતા તમામ વિસ્તારો જળબંબાકાર થયા. જોડિયાના કુતડ, લીંબુડા સહિત ગ્રામ્યમાં આજે વરસાદનું જોર જોવા મળ્યું. ધોધમાર વરસાદથી ઠેર-ઠેર પાણી ભરાયા છે. ભારે વરસાદના કારણે ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં નીચાણવાળા વિસ્તારમાં પાણી ભરાતા જનજીવન પર તેની અસર જોવા મળી છે. જુલાઈના આરંભમાં જોડિયામાં ત્રણ ઈંચ વરસાદ બાબકયો હતો. આ ઉપરાંત માનપર, બાલંભા, લખતર, ભાદરા સહિત શહેર અને ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં ધોધમાર વરસાદનું જોર જોવા મળ્યું હતું.ધોધમાર વરસાદના કારણે નદી-નાળા છલકાયા. ભારે વરસાદને પગલે રંગમતી ડેમ ઓવરફ્લો થયો હતો. જેના કારણે રંગમતી ડેમના દરવાજા ખોલતા આસપાસના વિસ્તારોને એલર્ટ કરવામાં આવ્યા.

સુરત પાલિકા સમિતિની શાળામાં નિમણૂક કરાઈ ગુજરાતી માધ્યમમાં પડ્ડ શિક્ષકોની ઘટ સામે ૧૬૮ વિદ્યા સહાયકોને નિમણૂક

। (એજન્સી) સુરત, તા.૨૦ । સુરત નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિ માટે એક હજાર કરોડથી વધુનું બજેટ છે છતાં સમિતિના કાયમી શાસનાધિકારી અને ૧૫૦૦ શિક્ષકોની ઘટ સાથે ગાડું ગબડાવી રહી છે. શિક્ષણ સમિતિમાં શિક્ષકોની ઘટ પુરવા સાથી શિક્ષક અને જ્ઞાન સહાયકનો સહારો લેવામાં આવી રહ્યો છે તેમ છતાં પણ શિક્ષકોની ઘટ પૂરી થતી નથી. હાલમાં ગુજરાતી માધ્યમમાં વિદ્યાસહાયકની ભરતી કરવામાં આવી છે. જોકે, ગુજરાતી માધ્યમમાં ૫૬૫ શિક્ષકોની ઘટ છે

તેની સામે માંડ ૧૬૫ ની ભરતી કરવામાં આવી છે. જેના કારણે હજુ પણ અનેક શાળામાં એક શિક્ષકે એક કરતાં વધુ વર્ગ લેવાની ફરજ પડી રહી છે. સુરત મહાનગરપાલિકા સંચાલિત નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિમાં બે લાખથી વધુ વિદ્યાર્થીઓ અભ્યાસ કરે છે અને આ વિદ્યાર્થીઓને શિક્ષણ આપવા માટે ૫૬૦૦ શિક્ષકોનું મહેકમ છે. પરંતુ એક હજાર કરોડથી વધુનું બજેટ ધરાવતી સમિતિના કાયમી શિક્ષકોની સંખ્યા ૪૧૦૦ ની આસપાસ છે અને તેમાંથી ઘણાં નજીકના દિવસોમાં નિવૃત્ત થવા પર

છે. થોડા દિવસ પહેલાં ગુજરાતી સિવાયના અન્ય માધ્યમોમાં વિદ્યા સહાયક ભરતી મેળો કરાયો હતો. જેમાં ઉર્દૂ માધ્યમમાં સૌથી વધુ ૧૫૩ વિદ્યા સહાયકોની ભરતી કરવામાં આવી હતી. જ્યારે હિન્દી માધ્યમમાં ૪૮, મરાઠી માધ્યમમાં ૪૫, અંગ્રેજી માધ્યમમાં ૨૮, ઉડીયા માધ્યમમાં ૧૩ વિદ્યા સહાયકો મળી ૨૮૭ વિદ્યાસહાયકોની ભરતી કરવામાં આવી હતી. સુરત અને ગુજરાત માટે ગુજરાતી માધ્યમ અગત્યનું છે અને ગુજરાતી માધ્યમમાં ૫૬૫ થી વધુ શિક્ષકોની ઘટ છે ત્યારે ગઈકાલે

વિદ્યા સહાયક ભરતી મેળો કર્યો હતો જેમાં ૧૬૫ શિક્ષકોની ભરતી કરવામાં આવી છે. તેમ છતાં હજી પણ ૪૦૦ શિક્ષકોની ઘટ છે જેના કારણે હજી પણ સમિતિની અનેક સ્કુલ એવી છે કે જ્યાં એક શિક્ષકે એક કરતાં વધુ વર્ગ લેવા પડી રહ્યાં છે. શિક્ષણ સમિતિમાં સૌથી મોટી ભૂમિકા શાસનાધિકારીની હોય છે પરંતુ ૧૦ હજાર કરોડનું બજેટ ધરાવતી સમિતિની શાળામાં કાયમી શાસનાધિકારી જ નથી. શિક્ષણ સાથે સંકળાયેલા શાસનાધિકારી અને ઉપ-શાસનાધિકારીની લાંબા સમયથી માંગ છે.

હાઈકોર્ટના કપકા બાદ પોલીસ દોડતી થઈ અમદાવાદમાં એક દિવસમાં રોંગ સાઈડના ૨૦૦૦ કેસ ટ્રાફિક પોલીસ દ્વારા રોંગ સાઈડની ઝુંબેશ યોજીને એક જ દિવસમાં બે હજાર જેટલા કેસ નોંધીને ૩૩ લાખનો દંડ વસુલવામાં આવ્યો હતો

। (એજન્સી) અમદાવાદ, તા.૨૦ । અમદાવાદમાં ટ્રાફિક વ્યવસ્થાને લગતી કામગીરી પર ગુજરાત હાઈકોર્ટ દ્વારા આકર્ષ વલણ દાખવતા પોલીસ દ્વારા કામગીરી કરવામાં આવે છે. ત્યારે શુક્રવારે ટ્રાફિક પોલીસ દ્વારા રોંગ સાઈડની ઝુંબેશ યોજીને એક જ દિવસમાં બે હજાર જેટલા કેસ નોંધીને ૩૩ લાખનો દંડ વસુલવામાં આવ્યો હતો.ગુજરાત હાઈકોર્ટે શહેરના રસ્તા પરના દબાણ

અને ટ્રફિક વ્યવસ્થાના અનુસંધાનમાં આકર્ષ વલણ દાખવીને અનેકવાર સરકાર અને અમદાવાદ પોલીસને કામગીરી કરવા માટે ટકોર કરી છે. જેના કારણે પોલીસ દ્વારા કેટલીકવાર વિશેષ ઝુંબેશ યોજીને કામગીરી કરવામાં આવે છે. ત્યારે શુક્રવારે ટ્રાફિક પોલીસ દ્વારા અમદાવાદના વિવિધ વિસ્તારોમાં રોંગ સાઈડમાં જતા વાહનચાલકો વિરૂદ્ધ ડ્રાઈવ જતા વાહનચાલકો વિરૂદ્ધ કાર્યવાહી કરી છે.

દિવસમાં બે હજાર જેટલા કેસ કરીને કુલ ૩૩ લાખ રૂપિયાનો દંડ વસુલ્યો હતો. ઉલ્લેખનીય છે કે ટ્રાફિક પોલીસ દ્વારા માત્ર એસ જી હાઈવે, સીજી રોડ કે મહત્વની જગ્યા પર જ કામગીરી કરીને સંતોષ માનવામાં આવતો હતો. પરંતુ, ઘણા સમય બાદ પોલીસે શહેરના મોટાભાગના વિસ્તારમાં રોંગ સાઈડમાં જતા વાહનચાલકો વિરૂદ્ધ કાર્યવાહી કરી છે.

ગૂગલ પ્લે પ્રોટેક્શન ઓન રાખવા સૂચના ઈ-ચલણના નામે છેતરપિંડીના કેસથી બચવા ગાઈડલાઈન જાહેર

। (એજન્સી) અમદાવાદ, તા.૨૦ । ટ્રાફિકનું ઈ-ચલણ બાકી હોવાની બનાવટી લીંક મોકલીને ઓનલાઈન છેતરપિંડીના કેસમાં ચિંતાજનક વધારો થતા ગુજરાત સ્ટેટ સાયબર કાર્ઠમ એક્શન મોડમાં આવ્યું છે. જે અનુસંધાનમાં ગુજરાતના તમામ જિલ્લા પોલીસ વડા અને પોલીસ કમિશનર કક્ષાના અધિકારીઓને તાકીદ કરીને ચોક્કસ ગાઈડલાઈન જાહેર કરી છે. ઓનલાઈન છેતરપિંડી આયરતી ગેંગ દ્વારા ટ્રાફિક વિભાગના ઈ-ચલણના નામે લીંક મોકલીને છેતરપિંડી કરવાના કેસમાં છેલ્લાં ઘણા સમયથી વધારો થયો છે. જેમાં વોટ્સએપ અને મેસેજથી વિવિધ આરટીઓ ઈ ચલણને લગતી એપીકે ફાઈલ મોકલવામાં આવે છે. જેથી કોઈ વ્યક્તિ ફાઈલ ડાઉનલોડ કરે તો ફોનનો કંટ્રોલ ઓનલાઈન છેતરપિંડી કરતી ગેંગ પાસે આવી જાય છે અને તે બેકમાંથી નાણા ખાલી કરી દે છે. આ પ્રકારની છેતરપિંડીના કિસ્સામાં વધારો થતા સ્ટેટ સાયબર કાર્ઠમ અને અન્ય એજન્સીઓ એલર્ટ થઈ છે. જે અનુસંધાનમાં સ્ટેટ સાયબર કાર્ઠમના પોલીસ અધિક્ષક ધર્મન્દ્ર શર્માએ ગુજરાતના તમામ જિલ્લા પોલીસ વડા અને પોલીસ કમિશનરને પુર પાઠવીને તેમના જિલ્લા અને શહેરમાં ઈ-ચલણની બોગસ લીંકથી લોકોને જાગૃત રહેવા માટે મહત્વની ગાઈડલાઈન આપી છે.

અચાનક લુખ્ખાઓના ટોળાએ કર્યો હુમલો વસ્ત્રાલમાં લુખ્ખાઓએ ભજન કરતી મહિલાઓને વાળ ખેંચીને માર માર્યો

। (એજન્સી) અમદાવાદ, તા. ૨૦ । અમદાવાદના વસ્ત્રાલમાં ફરી લુખ્ખાઓનો આતંક સામે આવ્યો છે, જેમાં મહિલાઓ ભજન કરી રહી હતી તે દરમિયાન અચાનક લુખ્ખાનું ટોળું આવ્યું અને મહિલાઓને વાળ ખેંચીને માર માર્યો હતો, સમગ્ર ઘટનાનો વીડિયો સોશિયલ મીડિયામાં વાયરલ થયો છે, તો પોલીસે પણ ગુનો નોંધીને વધુ તપાસ હાથધરી છે. વસ્ત્રાલની શ્રીધર સ્પર્શ સોસાયટીમાં મહિલાઓ પર હુમલો થયો છે, ભજન કરી રહીથી મહિલાઓ પર આ હુમલો કરવામાં આવ્યો છે, તો બે યુવકોએ ધીરેથી ભજન કરો

તેવું કહેતા બબાલ થઈ હોવાની વાત સામે આવી છે, તો મહિલા અને લુખ્ખાઓ વચ્ચે બોલાચાલી થતા મામલો બિચક્યો હતો તો મહિલાઓએ પણ યુવકને ઢીબી નાખ્યા હતા. મહિલાઓ પહોંચી ઓઢવ પોલીસ સ્ટેશન અને પીઆઈને આ મામલે રજૂઆત કરી હતી, શહેરમાં અસામાજિક તત્વોનો વધતો આતંક હજી શમ્યો નથી. વસ્ત્રાલના શ્રીધર સ્પર્શ સોસાયટીમાં ભજન કરતી મહિલાઓ પર હુમલો થતા પોલીસ પણ દોડતી થઈ હતી. ર યુવકોએ ભજનમાં અવાજ ધીમો કરો તેમ કહી માથાકૂટ કરી હતી, વાત આટલામાં

પતી નથી જતી પરંતુ ભજન ચાલી રહ્યા હતાં તે દરમિયાન યુવકોએ DJ વગાડવાનું શરૂ કર્યું, અને DJ વગાડતા મહિલા અને યુવકો વચ્ચે ઉગ્ર બોલાચાલી થઈ જે મારામારીમાં પરિણમી હતી, તો ફલેટના લોકો પણ બબાલમાં જોડાયા હતા અને લુખ્ખાઓને પણ બરોબરનો માર માર્યો હતો. અંકિત પટેલ અને અલ્વેશ પટેલ સામે ફરિયાદ નોંધાઈ છે, પોલીસે ૨ આરોપીની અટકાયત કરી વધુ કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. અમદાવાદ શહેરમાં જાણે લુખ્ખાઓને પોલીસનો ડર ના હોય તેમ કાયદો હાથમાં લઈ લે છે, જે રીતે લુખ્ખાઓ બેફામ થઈને ફરે છે.

સેબી-આરબીઆઈની મંજૂરી વિના વિદેશમાં નાણાં મોકલનાર યુવાનની ધરપકડ કરાઈ

। (એજન્સી) જામનગર, તા. ૨૦ । સેબી-આરબીઆઈની મંજૂરી વિના ઉંચા વળતરના નામે રોકાણ કરાવી રૂપિયા દુબઈ મોકલવાના કૌભાંડમાં સુરત સાયબર કાર્ઠમ પોલીસે જામનગરના એક શખ્સની ધરપકડ કરી છે. જે અગાઉ ઝડપાયેલા ડેનીશ ધાનકનો સાળો છે. અને તે ડેનીશના નાણાંકીય અને આંગડિયાના વ્યવહારો સંભાળતો હતો. સાયબર કાર્ઠમ પોલીસ દ્વારા પ્રાપ્ત થતી વિગતો મુજબ સુરતના ઉત્ત્રણ પ્રગતિ આઈટી પાર્કના બી બિલ્ડીંગ અને રાજકોટના ૧૫૦ ફૂટ રીંગરોડ સ્થિત શીતલ પાર્ક ચોકના ધ સ્પાયર-૨ માં વર્ષ ૨૦૨૨ થી ધમધમતી આઈવી ટ્રેડ, સ્કાયગ્રોથ વેલ્થ મેનેજમેન્ટ, પ્રાવીયો સોલ્યુશન, પ્રાઈવેટ લિમીટેડ અને ડીજી પોકેટ સોલ્યુશન પ્રાઈવેટ લિમીટેડ નામની કંપનીમાં સાયબર કાર્ઠમે દરોડા પાડ્યા હતા. માસિક ૭ થી ૧૧ ટકા ઉંચા વળતરની લાલચ આપી શેરબજાર અને કરન્સી માર્કેટમાં રોકાણના નામે કરોડો રૂપિયા ઉધરાવી દુબઈથી આયરવામાં આવતા સાયબર ફ્રોડના મસમોટા રેકેટનો પર્દાફાશ કર્યો હતો.

તંત્રની બેદરકારીનો ભોગ બન્યા ગ્રામજનો નર્મદાના નવાપુરા ગામમાં નાળું તૂટતા ભારે હાલાકી આ નાળું છેલ્લા ઘણાં સમયથી જર્જરિત હાલતમાં હતું, ગામના લોકો દ્વારા સરપંચ-તલાટીને જાણ કરાઈ હતી

। (એજન્સી) નર્મદા, તા. ૨૦ । નર્મદા જિલ્લાના તિલકવાડા તાલુકામાં આવેલા નવાપુરા ગામના લોકો હાલ મુશ્કેલીમાં મુકાયા છે. ભારે વરસાદના કારણે ગામનું એક મહત્વનું નાળું તૂટી જતાં ગ્રામજનો અટવાયા હતા અને દૈનિક જીવન ખોરવાઈ ગયું છે. પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર, આ નાળું છેલ્લા ઘણાં સમયથી જર્જરિત હાલતમાં હતું. ગામના લોકો દ્વારા

આ બાબતે અવારનવાર સરપંચ અને તલાટીને જાણ કરવામાં આવી હતી, પરંતુ તેમની રજૂઆતોને ધ્યાને લેવામાં આવી નહોતી. તંત્રની આ બેદરકારીનું પરિણામ એ આવ્યું કે આ વર્ષના પહેલા જ વરસાદમાં આ નાળું ધોવાઈ ગયું. નાળું તૂટી જતાં વાહન વ્યવહાર ઠપ થઈ ગયો છે. ગ્રામજનોને ત્યાંથી પસાર થવામાં ભારે મુશ્કેલી પડી રહી છે. હાલની પરિસ્થિતિમાં ગામના લોકો વાહનો

પસાર થઈ શકે તે માટે પથ્થરો મૂકીને જાતે જ એક જોખમી રસ્તો બનાવી રહ્યા છે અને તેમાંથી પસાર થવા મજબૂર બન્યા છે.ઉલ્લેખનીય છે કે, વારંવારની રજૂઆતો છતાં સરપંચ અને તલાટી દ્વારા કોઈ પગલાં ન લેવાતા ગ્રામજનોમાં ભારે રોષ જોવા મળી રહ્યો છે. તંત્રની નિષ્ક્રિયતાનો ભોગ બનેલા નવાપુરા ગામના લોકો વહેલી તકે આ નાળું ફરીથી બનાવી આપવાની પ્રબળ માંગ કરી રહ્યા છે.

કેફેમાં મનપસંદ ગીત વગાડવાના મુદ્દે ઝઘડો થતા ત્રણ મિત્રો પર હુમલો

। (પ્રતિનિધી) વડોદરા, તા. ૨૦ । વડોદરામાં વાઘોડિયા રોડ વેફુડ ફુસોસાયટીમાં રહેતો અને પાન પાર્લર ચલાવતા સમર્થ દિલીપભાઈ માલુશ્રેએ બાપોદ પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી જણાવ્યું છે કે ૧૮મી તારીખે સવારે ૫:૦૦ વાગે હું મારા મિત્રો અનસૂલ મહીડા તથા યુવરાજસિંહની સાથે વાઘોડિયા રોડ અક્ષર રેસીડન્સી પાસે સ્ટાર્ટઅપ કેફેમાં નાસ્તો કરવા ગયો હતો. ત્યારે કેફેમાં ગીત વાગતું હોય મેં મારી પસંદનું ગીત વગાડવાનું કહેતા કેફેના માલિકે મને કહ્યું છે બહાર રાજ મેર તથા તેના મિત્ર ફક્કુ તથા કિસ કશ્યપએ તેના મોબાઈલ ફોન સાથે બ્લુટુથ કનેક્ટ કરે ગીત વગાડે છે જેથી મેં બહાર જઈને તેઓને મારું બ્લુટુથ કનેક્ટ કરવાનું કરતા અમારે બોલાચાલી થઈ હતી. ફક્કુ નામના વ્યક્તિએ મને તેનો નંબર આપી કહ્યું હતું કે, તું મને જ્યાં બોલાવીશ ત્યાં હું આવી જઈશ ત્યારબાદ અમે ત્યાંથી પરત આવી ગયા હતા. સાંજે ૬:૩૦ વાગે મેં ફક્કુને સવારે થયેલી બોલાચાલીના સમાધાન કરવા માટે મારી દુકાનનું એડ્રેસ આપી બોલાવ્યો હતો. જેથી રાજ મેર તથા કિસ કશ્યપ અને દુકાને આવ્યા હતા. અમે સમાધાનની વાત કરતા હતા અને અમારા વચ્ચે સમાધાન થઈ ગયું હતું. થોડા સમય પછી તેઓ ફરી મારી દુકાને આવ્યા હતા ને ગાળો બોલી મને માર મારવા લાગ્યા હતા.

વિશેષ વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના નેતૃત્વમાં સરકાર ખેડૂતોની સાથે ઉભી છે : કેન્દ્રીય કૃષિ મંત્રી શિવરાજસિંહ ચૌહાણ

નારી તું નારાયણી એ સૂત્ર ગુજરાતની ગ્રામીણ મહિલાઓએ ખરા અર્થમાં ચરિતાર્થ કર્યું છે : વિકસિત ભારતનું નિર્માણ બહેનો તેના પરિશ્રમથી કરશે : કેન્દ્રીય કૃષિ અને ગ્રામીણ વિકાસ મંત્રી

। (માહિતી) જુનાગઢ । ભારત સરકારના કેન્દ્રીય કૃષિ અને ખેડૂત કલ્યાણ અને ગ્રામીણ વિકાસ મંત્રી શ્રી શિવરાજ સિંહ ચૌહાણએ આજરોજ રાષ્ટ્રીય મગફળી સંશોધન કેન્દ્રની મુલાકાત દરમિયાન ખેડૂતો અને લખપતિ દીદીઓ સાથે પ્રેરણાદાયી સંબોધન અને સંવાદ કર્યો હતો.

મંત્રીશ્રીએ રાષ્ટ્રીય મગફળી સંશોધન કેન્દ્રની આ મુલાકાત દરમિયાન સંબોધન કરતા જણાવ્યું હતું કે, વડાપ્રધાનશ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીનો સંકલ્પ દેશની દરેક દીદીને લખપતિ બનાવવાનો છે. કોઈ બહેન ગરીબ ન રહે, એ માટે દેશની દરેક દીદીને લખપતિ બનાવવાનું અભિયાન શરૂ છે. તેમજ આગામી તારીખ ૧૫ ઓગષ્ટ સુધીમાં દેશમાં ૨ કરોડ લખપતી



દીદીઓ બનાવવાનો લક્ષ્યાંક છે. તેમણે જણાવ્યું હતું કે, લખપતિ દીદી મતલબ કે તેમની આવક વાર્ષિક એક લાખથી વધુ હોય, પરંતુ જૂનાગઢમાં તો મિલેનિયમ દીદીઓ પણ છે જે વાર્ષિક ૧૦ લાખથી વધુની કમાણી કરી રહી છે. મંત્રીશ્રીએ જણાવ્યું

હતું કે, નારી તું નારાયણી એ સૂત્ર ગુજરાતની ગ્રામીણ મહિલાઓએ ખરા અર્થમાં ચરિતાર્થ કર્યું છે. મહિલાઓ ગોબરમાંથી મૂર્તિ બનાવી અને લોકલથી વોકલ ખેડૂતભેર આગળ વધી રહી છે. ભારતનું નવનિર્માણ થઈ રહ્યું છે ત્યારે વિકસિત ભારતનું



નિર્માણ બહેનો તેના પરિશ્રમથી કરશે. મંત્રીશ્રીએ દીકરી હંમેશા પરિવારની મા-બાપની સાથે જીવનભર રહે છે તેમ ભાવસભર જણાવ્યું હતું. તેમણે સ્પષ્ટ કર્યું કે, ગુજરાતના ખેડૂતોએ ખેતી ક્ષેત્રે કમાલ કરી છે. પ્રાકૃતિક કૃષિની મુહીમમાં ગુજરાત ઝડપભેર આગળ

મળે, મગફળીને મિનિમમ સપોર્ટ પ્રાઈસ જાહેર કરી અને ખરીદી રહી છે. અમારા માટે તો ખેડૂતોની સેવા ભગવાનની પૂજા સમાન છે. વડાપ્રધાનશ્રીના નેતૃત્વમાં ખેડૂતોના કલ્યાણ અને સરકાર દ્વારા ખેડૂતોનું ઉત્પાદન વધે, ઉત્પાદન ખર્ચ ઘટે, ખેડૂતોને તેની પેદાશના પોષણક્ષમ ભાવ

કૃત્રિમ પૃથ્વી અને
વાસ્તવિકતા કે કલ્પના?

વિશ્વમાં વૈજ્ઞાનિક વિકાસ અને તકનીકી પ્રગતિની મોહક વાતો માનવ મનને સતત નવી શક્યતાઓના સ્વપ્નો જોવા માટે પ્રેરિત કરતી રહી છે. એવામાં “કૃત્રિમ પૃથ્વી” બનાવવાની કલ્પના એ એક એવી વિચારો છે જે હજુ સુધી વૈજ્ઞાનિક અને એન્જિનીયરિંગ ક્ષેત્રે મનોરંજન સાથે જોડાયેલી છે. જોકે, આ કલ્પના સંભવિત છે, તે પહેલાં તેને વધુ સમયે અને સંસાધનો સાથે વિકસાવવું પડશે. આ લેખમાં, આપણે આ વિષયના ગહન અને દૃષ્ટિપ્રદ પાસાંને તપાસીશું. કૃત્રિમ પૃથ્વીનો આધાર - તકનીકી અને વૈજ્ઞાનિક દૃષ્ટિએ કૃત્રિમ પૃથ્વી એ એ પ્રકારની વૈજ્ઞાનિક કલ્પના છે, જેમાં પૃથ્વી જેવી અન્ય વસવાટ લાયક જગ્યાઓ તૈયાર કરવામાં આવે, જેમ કે અંતરિક્ષમાં કોઈ અનુકૂળ અવસ્થા માટેના ડોમ, સેટેલાઈટ, અથવા ગ્રહ પર આશ્રય માટેના કદમો. આવું એક પ્રોજેક્ટ માત્ર પૃથ્વી પરની તમામ સંલગ્ન પરિસ્થિતિઓને અનુકૂળ બનાવવાનું નથી, પરંતુ એનું ટેકનોલોજી, મશીનો, નાનાં સંશોધન, અને નવું અનુસંધાન હોય તેવા વિકાસના ઉદ્દેશ સાથે જોડાય છે. પૃથ્વી જેવાં પર્યાવરણ બનાવવા માટે મૌલિક રીતે કેટલીક વસ્તુઓ પર ધ્યાન આપવું પડે છે: જીવન માટે જરૂરી તત્વો: આમાં પાણી, ઓક્સિજન, અને અન્ય વાયુઓ જેવા તત્વોનો સમાવેશ થાય છે. જળ-ચક્ર: પૃથ્વી પર પાણીનો ચક્ર, જે વરસાદ, ઝરણા, નદીઓ, અને સાગરોના માધ્યમથી પાણી પ્રદાને નિયમિત કરે છે. ઉનાળું અને શિયાળો: આ વાત એ છે કે, પૃથ્વીનો આલ્પટોપ (એટમોસ્ફેરિક બધી ગતિ) અને ગરમીના પરિપ્રેક્ષ્યમાં સપોર્ટિવ હોવું જોઈએ. મૂળભૂત ટેકનોલોજી: દ્રષ્ટિપ્રદ વાત એ છે કે, આ પ્રકારની ટેકનોલોજી નવું ચિંતન અને નવું એન્જિનિયરિંગ મોડલ પ્રદાન કરે છે. કૃત્રિમ પૃથ્વી માટે વૈજ્ઞાનિક પ્રયાસો વિશ્વભરના ઘણા વૈજ્ઞાનિક અને એન્જિનીયરિંગ ક્ષેત્રે કાર્યરત સંશોધકોએ અંતરિક્ષમાં વસવાટ માટે વિવિધ સંકલ્પનાઓ પર કામ શરૂ કર્યું છે. આ પ્રયાસો પ્રાયોજક એવા છે, જેમણે પૃથ્વી પર મોજૂદા પરિસ્થિતિમાંથી બહાર જઈને બીજાં આસપાસના ગ્રહો અથવા અંતરિક્ષમાં વસવાટના અભ્યાસને ટાંક્યું છે. નાસાની “માર્સ મિશન” અને “માર્સ કોલોની”: અને અન્ય સ્પેસ એજન્સીઓમાં માટે કેટલાક પ્રોજેક્ટો પર કામ થઈ રહ્યું છે.

શા માટે જોખમી વિકલ્પો ક્યારેક
સૌથી સુરક્ષિત પણ હોઈ શકે છે

જીવનના પરિણામોની દ્રષ્ટિએ ઉચ્ચ-વિવિધતા સામાન્ય રીતે ખરાબ વસ્તુ છે, જો કે તે ચોક્કસપણે ખુલ્લી અને બંધ કેસ નથી

ઘણીવાર વિપરીત કિસ્સો હોય છે. ઘણા બધા નાના જોખમો લેવા, જ્યારે ઉમેરવામાં આવે, ત્યારે માત્ર એક અથવા બે “સુરક્ષિત” વિકલ્પોને અનુસરવા કરતાં ખરેખર સલામત વ્યૂહરચના હોઈ શકે છે. જ્યારે વધુ જોખમ ખરેખર સુરક્ષિત હોઈ શકે છે. ચાલો એક રમત રમીએ. હું એક સિક્કો ફ્લિપ કરું છું, જો તે હેડ હોય તો હું તમને \$૧૫૦ ચૂકવીશ, જો તે ટેલ હોય તો તમે \$૧૦૦ ગુમાવો છો. શું આ તમે રમવા માંગો છો? કીક છે, જો આપણે ફક્ત એક જ વાર રમીએ, તો જવાબ કદાચ નથી. મોટાભાગના લોકો માટે \$૧૦૦ ગુમાવવાથી \$૧૫૦ જીતવા કરતાં વધુ નુકસાન થશે. જો તમને ખાતરી ન હોય, તો કલ્પના કરવાનો પ્રયાસ કરો કે નંબરો બદલાઈને \$૧૦,૦૦૦ અને \$૧૫,૦૦૦ કરવામાં આવ્યા હતા. હજુ પણ રમવા માંગો છો? માનવ સ્વભાવની આ વૃત્તિને નુકસાનથી અણગમો કહેવાય છે. અમે જુગારને અમારી તરફેણમાં ઠુંકરાવીએ છીએ, કારણ કે અમને હારવાનો વિચાર ગમતો નથી. (આ અસર પરના એક મહાન પુસ્તક માટે, અને સિક્કા-ફ્લિપ ગેમ માટે પ્રેરણા, જુઓ, વિચારવું, ઝડપી અને ધીમું) જો કે હવે કલ્પના કરો કે મેં તમને ગમે તેટલી રમત રમવાની મંજૂરી આપી. આ કિસ્સામાં, તમે મારી ઓફરને નકારી કાઢશો. દરેક સિક્કો ટોસ તમને, સરેરાશ, ઈંરપ આગળ મૂકે છે, અને જેમ જેમ તમે વધુ રમો છો તેમ તેમ કોઈપણ નાણાં ગુમાવવાની તક ઘટતી જાય છે. ઘણા “જોખમી” નિર્ણયો લેવાથી એકદમ સલામત શરત ઉમેરવામાં આવે છે. ઉચ્ચ-વિવિધ વ્યવસાયને ધ્યાનમાં લેતા, નિર્ણય સિક્કા-ફ્લિપ ગેમ જેવો છે જે તમે માત્ર એક જ વાર રમી શકો છો. તમે જીતી શકો છો, પરંતુ તમારી હાર થવાની પણ સારી તક છે. જો કે, ઉચ્ચ વિચલન પ્રવૃત્તિઓ બહુવિધ સિક્કા-ફ્લિપ ગેમ જેવી છે. તમે જેટલું વધુ રમશો, તેટલું સુરક્ષિત બનશો. અમે સલામતી માટે ખૂબ ચૂકવણી કરીએ છીએ. જીવનના મોટા ભાગના ક્ષેત્રોમાં, માણસો જોખમ-વિરોધી છે. મારી કોઈન-ફ્લિપ ગેમના એક રાઉન્ડ અથવા \$૨૫ વચ્ચેની પસંદગીને જોતાં, મોટાભાગના લોકો પચીસ ડોલર પસંદ કરશે. માનવ સ્વભાવમાં આ વલણને કારણે, અર્થતંત્ર એવા લોકોને

જીવનમાં
હકારાત્મક અને
સરેરાશ પ્રોજેક્ટ્સ
પસંદ કરવાનું
મુશ્કેલ છે

પુરસ્કાર આપે છે જેઓ જોખમ ઘટાડી શકે છે. વીમો અને વિસ્તૃત વોરંટી માત્ર એટલા માટે જ અસ્તિત્વમાં છે કારણ કે લોકો અનિશ્ચિતતાને દૂર કરવા માટે વધારાની ચૂકવણી કરવા તૈયાર હોય છે. ફાઈનાન્સમાં, આને જોખમ પ્રીમિયમ કહેવામાં આવે છે. સ્ટોક્સ, સરેરાશ, બોન્ડ કરતાં વધુ વળતર આપે છે. આ એટલા માટે છે કારણ કે શેરો જોખમી છે, તેથી સમાન રોકાણ આકર્ષવા માટે, તેઓએ વધુ સારા વળતરનું વચન આપવું જરૂરી છે. અમુક સમયે માત્ર વધુ સારું વળતર જ નહીં, પરંતુ સરેરાશ તમામ શક્યતાઓ સહિત વધુ સારું વળતર. તમારા જીવનમાં તકો માટે સમાન સમાનતા છે. ઘણા લોકો “સુરક્ષિત” પસંદગીઓ પસંદ કરશે, જ્યાં તેમના પ્રયત્નોનું પરિણામ સુસંગત અને અનુમાનિત હોય. પરંતુ તે તકો માટે ઘણી હરીફાઈ છે, તેથી પુરવઠા અને માંગના નિયમો

તેમને કર્ઠક ઓછા આકર્ષક બનાવે છે. જોખમી તકો ઓછી પસંદ કરવામાં આવે છે, તેથી તેઓ ઉચ્ચ સરેરાશ મૂલ્ય ઓફર કરે છે. આ સાર્વત્રિક રીતે સાચું નથી. કેટલીક ખરી રીતે જોખમી તકો સલામત તકો જેવી લાગે છે, તેથી નોંધપાત્ર જોખમ હોવા છતાં તેઓને નબળું વળતર મળે છે. સાધારણ કોલેજ ડિગ્રી માટે હજારો ડોલરનું વિદ્યાર્થી દેવું એ કદાચ તેમાંથી એક છે. વધુમાં, કેટલાક એકદમ સલામત વિકલ્પો બદલે બિનપરંપરાગત છે, તેથી તેઓ ભાગ્યે જ ધ્યાનમાં લેવામાં આવે છે. તમારા ઉદ્યોગમાં નવા લોકોને મળવા માટે એક નક્કર મહિનાનું રોકાણ લગભગ ચોક્કસપણે કેટલીક રસપ્રદ તકો પેદા કરશે, પરંતુ બહુ ઓછા લોકો આ કરે છે.જો કે, તેને સરળ બનાવતા, આ નિયમ હજુ પણ ધરાવે છે. જોખમી તકો કદાચ સુરક્ષિત તકો કરતાં વધુ સારું સરેરાશ વળતર ધરાવે છે કારણ કે સુરક્ષિત તકો ભારે સ્પર્ધા હેઠળ હોય છે. જીવન એક મલ્ટિ-ટોસ ગેમ છે. મોટાભાગના લોકો માયોપિક હોય છે. નિષ્ફળ જઈ શકે તેવા પ્રોજેક્ટમાં થોડા મહિના અથવા તો બે વર્ષનું રોકાણ કરવાનો વિચાર ઘણા લોકો માટે ખૂબ જ અસ્વસ્થ છે. પરંતુ તે એટલા માટે છે કારણ કે તેઓ ધારણા હેઠળ કાર્ય કરી રહ્યાં છે કે તેઓ એક-ટોસ રમત રમી રહ્યાં છે. જીવન એક ટોસની રમત નથી.

શહેરી વિસ્તારો અને સ્માર્ટ સિટી પહેલ

ગુજરાત રાજ્યમાં શહેરોના વિકાસ માટે “સ્માર્ટ સિટી” પહેલ એ મહત્વપૂર્ણ અને ક્રાંતિકારી બદલાવ લાવતી પહેલ બની છે. આ પ્રોજેક્ટ્સનો ઉદ્દેશ એ છે કે ભારતના મુખ્ય શહેરોને આધુનિક, સુવિધાવાળી અને પર્યાવરણીય રીતે ટકાઉ બનાવવો. સ્માર્ટ સિટી પહેલ, ગુજરાતના અનેક શહેરોમાં સ્માર્ટ સિટી પ્રોજેક્ટ સફળતાપૂર્વક અમલમાં લાવવામાં આવ્યા છે. આમાં અમદાવાદ, સુરત અને વડોદરા જેવા શહેરોનો સમાવેશ થાય છે. ટેકનોલોજી આધારિત મ્યુનિસિપલ સેવાઓ: સ્માર્ટ સિટી પ્રોજેક્ટમાં ઈલેક્ટ્રોનિક મ્યુનિસિપલ સેવાઓનો ઉપયોગ પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવી રહ્યો છે. આમાં, નગરની સફાઈ, પાણી પુરવઠો, ગટરો અને ગાડીના મહિનક્ષેત્રની દખરેખ માટે મોડર્ન મશીનો અને સેન્સર્સનો ઉપયોગ થાય છે. એડવાન્સ્ડ મ્યુનિસિપલ મેનેજમેન્ટ: અમુક શહેરોમાં આધુનિક મ્યુનિસિપલ મેનેજમેન્ટ સોફ્ટવેરોનું પણ અમલ કરવામાં આવી રહ્યો છે, જે સ્થાનિક સેવાઓની વ્યવસ્થિતતા અને પારદર્શિતાને સુધારે છે. નવું ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર, “સ્માર્ટ સિટી” પહેલ હેઠળ શહેરોના ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરનો નવીનતમ અને આધુનિક મૌલિક મોડલ તૈયાર કરવામાં આવી રહ્યો છે. વિશ્વકક્ષાનું



માર્ગ નેટવર્ક: શહેરોના રોડ નેટવર્કમાં સુધારો કરવામાં આવી રહ્યો છે, જેમાં મેટ્રો, રોડવિંગ અને લીસીબી માર્ગ નેટવર્કના વિકાસથી વાહનવ્યવહારની સગવડતા વધારે છે. વિશાળ પાર્કિંગ સ્પેસ: શહેરી વિસ્તારમાં વધુ અને મોટા પાર્કિંગ મકાન તૈયાર કરવામાં આવી રહ્યા છે, જેથી શહેરોમાં ટ્રાફિક જામી રહી છે તે દૂર થાય. મેટ્રો રેલ પ્રોજેક્ટ ગુજરાતના મેટ્રો રેલ પ્રોજેક્ટ અમદાવાદ, સુરત અને વડોદરા જેવા શહેરોમાં જાહેર પરિવહન માટે એક ક્રાંતિકારી પહેલ બની

રહી છે. સમયસર અને સસ્તું પરિવહન: મેટ્રો રેલ પ્રોજેક્ટના દ્વારા શહેરોમાં સરળ, ઝડપી અને આર્થિકવળે પરિવહન સુવિધાઓ ઉપલબ્ધ થશે. આ સાથે શહેરમાં ટ્રાફિકમાં ઘટાડો થશે અને ઈંધણ બચાવશે. પ્રદૂષણના ઘટાડો: મેટ્રો રેલ જેવા પ્રોજેક્ટ વધુ પર્યાવરણીય મેટ્રીપૂર્ણ છે અને તે ધૂમ્રપાન અને ધ્વનિ પ્રદૂષણ પર નિયંત્રણ રાખે છે. ષ. સુસંગત અને ટકાઉ ટાઉન ડેવલપમેન્ટ, “સ્માર્ટ સિટી” પહેલથી શહેરોમાં સુસંગત અને ટકાઉ વિકાસ માટેના નવીન માર્ગોથી

“સ્માર્ટ સિટી” પહેલ
ગુજરાતમાં શહેરી વિકાસના
એક નવીન દ્રષ્ટિકોણને
પ્રવર્તિત કરે છે, આ પહેલના
માધ્યમથી, રાજ્યના શહેરો
વધુ પર્યાવરણીય અને આર્થિક
રીતે ટકાઉ બની રહ્યા છે

આગળ વધવામાં આવી રહ્યું છે. આધુનિક અને પર્યાવરણીય ઢાંચો: શહેરોમાં ઈકોલોજ ફેન્ડલી અને એનર્જી ઈફિશિયન્ટ બિલ્ડિંગ્સનો વિકાસ કરવામાં આવી રહ્યો છે. આટલું જ નહીં, નવી ટેકનોલોજી દ્વારા પાણી, લીજળી અને ખનિજ સંસાધનોનો અસરકારક ઉપયોગ કરવામાં આવી રહ્યો છે. વિશ્વસનીય આરોગ્ય અને શિક્ષણ સુવિધાઓ: સ્માર્ટ સિટી પ્રોજેક્ટમાં, આરોગ્ય અને શિક્ષણ ક્ષેત્રમાં પણ નવી સુવિધાઓ અને સેવાઓ દાખલ કરવામાં આવી રહી છે.

આધુનિક શિક્ષણ પદ્ધતિઓ

વિશ્વના શિક્ષણ વ્યવસ્થાઓમાં સતત ફેરફાર થઈ રહ્યો છે. આજકાલ, શિક્ષણ પદ્ધતિઓ વધુ ક્રિયાત્મક અને ટેકનોલોજી આધારિત બની રહી છે, જે વિદ્યાર્થીઓને વિવિધ શીખવાના માધ્યમો અને પ્રકૃતિઓમાં પ્રગતિ કરવાની તક આપે છે. એફર્ટિંગ ક્લાસરૂમ એફર્ટિંગ ક્લાસરૂમ એ આધુનિક શિક્ષણ પદ્ધતિ છે, જેમાં શિક્ષણ માત્ર શિક્ષકની એકમાત્ર પસંદગીથી ન થઈને, વિદ્યાર્થીઓની સક્રિય અને સજાગ સંલગ્નતા પર આધારિત હોય છે. વિદ્યાર્થીઓની પસંદગી: આ પદ્ધતિમાં, શિક્ષક દ્વારા ઈન્ટરએક્ટિવ શીખવણ: વેબિનાર, ડિજિટલ લર્નિંગ મશીન્સ અને ગેમ આધારિત શિક્ષણ એ વિદ્યાર્થીઓ માટે શીખવાની પ્રક્રિયાને વધુ રસપ્રદ અને અપનાવાય છે. ક્રિયાત્મક શિક્ષણ: કોશલ્યના વિકાસ માટે, આ પદ્ધતિમાં વિદ્યાર્થીઓ પરિસ્થિતિ, ચર્ચાઓ અને સમસ્યાઓ સાથે સક્રિય રીતે સંલગ્ન થાય છે. ટેકનોલોજી આધારિત શિક્ષણ NEP ૨૦૨૦ ના દ્રષ્ટિકોણથી, ટેકનોલોજી શિક્ષણમાં વધુ પ્રગતિશીલ અને સક્રિય પદ્ધતિઓનું સંકલન દરખાસ્તને વધુ સક્રિય, ઈન્ટરેક્ટિવ કરવામાં આવી રહ્યું છે. ટેકનોલોજીનું



ઉપયોગ: દૃશ્ય અને સાંદર્ભિક શિક્ષણ મિશ્રણને પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે છે, જેમાં ઓનલાઈન શીખવાની પદ્ધતિઓ, શિક્ષણ એપ્સ, ઈ-લર્નિંગ આધારિત હોય છે. વિદ્યાર્થીઓની ઈન્ટરએક્ટિવ શીખવણ: વેબિનાર, ડિજિટલ લર્નિંગ મશીન્સ અને ગેમ આધારિત શિક્ષણ એ વિદ્યાર્થીઓ માટે શીખવાની પ્રક્રિયાને વધુ રસપ્રદ અને અપનાવાય છે. ક્રિયાત્મક શિક્ષણ: કોશલ્યના વિકાસ માટે, આ પદ્ધતિમાં વિદ્યાર્થીઓ પરિસ્થિતિ, ચર્ચાઓ અને સમસ્યાઓ સાથે સક્રિય રીતે સંલગ્ન થાય છે. ટેકનોલોજી આધારિત શિક્ષણ NEP ૨૦૨૦ ના દ્રષ્ટિકોણથી, ટેકનોલોજી શિક્ષણમાં વધુ પ્રગતિશીલ અને સક્રિય પદ્ધતિઓનું સંકલન દરખાસ્તને વધુ સક્રિય, ઈન્ટરેક્ટિવ કરવામાં આવી રહ્યું છે. ટેકનોલોજીનું

દર અઠવાડિયે ૧૫૦ મિનિટ મધ્યમ-તીવ્રતાની કસરત કરવાનો પ્રયાસ કરો

તમારી ત્વચાને સ્ટાઈલિશ રીતે સુરક્ષિત કરો. તમે જાણો છો કે જ્યારે તમે બહાર હોવ ત્યારે તમારે ટોપી પહેરવી જોઈએ. પરંતુ કેટલાક પ્રકારો સૂર્યના કિરણોથી અન્ય કરતા વધુ રક્ષણ આપે છે. ઉદાહરણ તરીકે: બેઝબોલ કેપ્સ છોડી દો. તેઓ ત્વચાને થોડી માત્રામાં જ શેડ કરે છે. તેના બદલે, કાંટાવાળી સન હેટ પર સ્વિચ કરો. કેનવાસ જેવા ચુસ્ત વણાયેલા ફેબ્રિકમાંથી બનેલી એક પસંદ કરો. (સૂર્યના કિરણો સ્ટ્રો ટોપીમાંથી પસાર થઈ શકે છે.) તમારી ટોપી જેટલી ઘાટી હશે, તેટલી વધુ સુરક્ષા તમને મળશે. એક વ્યાવસાયિકની જેમ સનસ્કીન લગાવો. શરીર પરના કેટલાક

સ્થળો સરળતાથી અવગણી શકાય છે, જેમ કે પગની ટોચ. “બ્રોડ સ્પેક્ટ્રમ” ચિહ્નિત થયેલ અને SPF ૩૦ કે તેથી વધુ સાથે સનસ્કીનનો ઉપયોગ કરો. બહાર નીકળતા પહેલા, ખાતરી કરો કે તમે તમારા આખા શરીરને ઢાંકી દીધું છે. આ સરળતાથી ચૂકી શકાય તેવા સ્થળોનો સમાવેશ કરો: હોઠ, કાન, ખોપરી ઉપરની ચામડી/વાળની રેખા (જો તમે તમારા ખોપરી ઉપરની ચામડી પર સનસ્કીન વાપ રવા માંગતા નથી, તો તેના બદલે ટોપી પહેરો) પોપચા, હાથ, તમારી આંખના આંતરિક ખૂણા અને તમારા નાકના પુલ વચ્ચેનો વિસ્તાર, ડ. ગરમીમાં ઠંડા રહો. ઝડપથી ઠંડુ થવા માટે કોઈ સરળ રીતની જરૂર છે? તમારા



પોતાના “સ્પા ટુવાલ” બનાવો. તમારા ચહેરા પર ઠંડુ, સુગંધિત ટુવાલ મૂકો. આ કરવા માટે, સ્વચ્છ, ઠંડા પાણીમાં વોશકલોથ પલાળી રાખો. આવશ્યક તેલના થોડા ટીપાં ઉમેરો. આવશ્યક તેલ એ છોડનો અર્ક છે. પછી તેને વીંટાળીને રોલ અપ કરો. તેને તમારા રેફ્રિજરેટરમાં પ્લાસ્ટિકના કન્ટેનરમાં

સ્ટોર કરો. તમારા પગને શાંત કરો. સેન્ડલ પહેર્યા પછી તમને લાગશે કે તમારા પગને હવે લાડ લડાવવાની જરૂર છે. ખાંડ આધારિત સ્કબથી શુષ્ક ત્વચા દૂર કરો. પછી એક ભારે કીમ લગાવો જે તમારી એડી અને તળિયા પરની જાડી ત્વચાને નરમ બનાવી શકે. યુરિયા, આલ્ફા હાઈડ્રોક્સી એસિડ અને સેલિસિલિક એસિડ જેવા શબ્દો માટે લેબલ તપાસો. ગ્રીલિંગ સાથે સર્જનાત્મક બનો. હોટ ડોગ્સ અને હેમબર્ગર્સ ગ્રીલ પર સરળતાથી ટોસ કરી શકાય છે, પણ શાકભાજી પણ. “રંગણ, સુચીની અને મરી જેવા શાકભાજી અજમાવો. જ્યારે તેમને ગ્રીલ કરવામાં આવે છે ત્યારે તેનો સ્વાદ અદ્ભુત લાગે

છે,” એમડી જેનિફર ડોનાહ્યુ કહે છે. તે કનેક્ટિકટના ગ્રોટનમાં ઓપ્ટમ ફેમિલી મેડિસિન ડોક્ટર છે. “તમને કદાચ તે ખાવાની શક્યતા વધુ હશે,” ડૉ. ડોનાહ્યુ કહે છે. પીચ અને અનાનસને શેકવામાં આવે ત્યારે પણ સ્વાદિષ્ટ લાગે છે, તે ઉમેરે છે. તમારા પાણીનો સ્વાદ માણો. ગરમ અને ભેજવાળા દિવસોમાં સૌથી આરોગ્યપ્રદ પીણું પાણી હોય છે. પરંતુ ક્યારેક, સાદું પાણી થોડું કંટાળાજનક બની શકે છે. સ્વાદ વધારવા માટે તમારા પાણીમાં બેરી અથવા તરબૂચ ઉમેરવાનો પ્રયાસ કરો. કાકડી અને કુદીનો પણ સ્વાદિષ્ટ પસંદગીઓ છે. નવી પ્રવૃત્તિ અજમાવી જુઓ. તમારે ટાઉન

સોફ્ટબોલ લીગ કે બીજી કોઈ ઔપ ચારિત્ર રમતમાં જોડાવાની જરૂર નથી. પણ નવી રમત રમવાથી કસરત વધુ મનોરંજક બની શકે છે. જો તમારા બાળકો હોય, તો પિકલેબોલ વિશે વિચારો. તે ટેનિસ, બેડમિન્ટન અને પિંગ-પોંગનું મિશ્રણ છે જે બધી ઉંમરના લોકો માટે ઉત્તમ છે. અન્ય સારા વિકલ્પોમાં ફીસબી ગોલ્ફ, વોટર એરોબિક્સ અને આઉટડોર યોગા ક્લાસનો સમાવેશ થાય છે. દર અઠવાડિયે ૧૫૦ મિનિટ મધ્યમ-તીવ્રતાની કસરત કરવાનો પ્રયાસ કરો. એનો અર્થ એ કે તમે હલનચલન કરતી વખતે વાત કરી શકો છો પણ ગાઈ શકતા નથી. ૬ જો તે ખૂબ વધારે લાગે છે.



તંત્રી લેખ...

અમદાવાદ હવાઈ દુર્ઘટનાના પીડિતોને મદદ મળશે

ટાઇપુ એર ઈન્ડિયા વિમાન કેશના પીડિતોને મદદ કરવા માટે ૫૦૦ કરોડના ટ્રસ્ટની જાહેરાત કરી છે. આ ટ્રસ્ટનું નામ AI-171 મેમોરિયલ એન્ડ વેલ્ફેર ટ્રસ્ટ રાખવામાં આવ્યું છે. ટ્રસ્ટ દ્વારા પીડિતોને તાત્કાલિક અને લાંબા ગાળાની સહાય પૂરી પાડવામાં આવશે. ટાટા સન્સ અને ટાટા ટ્રસ્ટે આ ટ્રસ્ટ માટે ૨૫૦-૨૫૦ કરોડનું દાન આપવાનું વચન આપ્યું છે. આ ટ્રસ્ટ મુંબઈમાં એક જાહેર ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ તરીકે નોંધાયેલ છે. આ અકસ્માત ૧૨ જૂનના રોજ અમદાવાદમાં થયો હતો, જ્યારે એર ઈન્ડિયાની ફ્લાઈટ (બોઈંગ ૭૮૭-૮) ટેકઓફ કર્યા પછી તરત જ એક ઈમારત સાથે અથડાઈ હતી. આ ભયાનક અકસ્માતમાં ૨૬૦ લોકોએ જીવ ગુમાવ્યા હતા, જેમાં જમીન પર રહેલા ૧૯ લોકોનો પણ સમાવેશ થાય છે. વિમાનમાં ૨૪૨ મુસાફરો અને ક્રૂ સભ્યો હતા, જેમાંથી ફક્ત એક જ વ્યક્તિ બચી શક્યો હતો. ટાટા ગ્રુપે એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે AI-171 મેમોરિયલ એન્ડ વેલ્ફેર ટ્રસ્ટ મૃતકોના આશ્રિતો, ઘાયલો અને અકસ્માતથી પ્રભાવિત તમામ લોકોને તાત્કાલિક અને લાંબા ગાળાની સહાય પૂરી પાડશે. આ ઉપરાંત, ટ્રસ્ટ પ્રથમ પ્રતિભાવ આપનારાઓ, તબીબી કર્મચારીઓ, આપત્તિ રાહત કાર્યકરો, સામાજિક કાર્યકરો અને સરકારી કર્મચારીઓને પણ સહાય પૂરી પાડશે, જેમણે અકસ્માત પછી નોંધપાત્ર યોગદાન આપ્યું હતું અને તેમની સેવાઓ પૂરી પાડી હતી. ટ્રસ્ટ મૃતકોના પરિવારોને ૧ કરોડ રૂપિયાની સહાય આપશે. ગંભીર રીતે ઘાયલ થયેલા લોકોની સારવાર માટે તબીબી સહાય પણ પૂરી પાડવામાં આવશે. ટ્રસ્ટ અમદાવાદમાં બી.જે. મેડિકલ કોલેજના ક્ષતિગ્રસ્ત હોસ્પેલ ઈન્ફાસ્ટ્રક્ચરને ફરીથી બનાવવામાં પણ મદદ કરશે.

વારાણસીમાં કાશી ધોષણાપત્રના સ્વીકાર સાથે યુવા આધ્યાત્મિક શિખર સંમેલનનું સમાપન થયું



વિકસિત ભારત માટે ડ્રૂગ-મુક્ત યુવાનો પર યુવા આધ્યાત્મિક શિખર સંમેલન આજે વારાણસીના રુદ્રાક્ષ ઈન્ટરનેશનલ કન્વેન્શન સેન્ટર ખાતે કાશી ધોષણાને ઔપચારિક રીતે અપનાવવા સાથે સમાપ્ત થયું. યુવા બાબતો અને રમતગમત મંત્રાલય દ્વારા આયોજિત, આ શિખર સંમેલનમાં ૬૦૦થી વધુ યુવા નેતાઓ, ૧૨૦થી વધુ આધ્યાત્મિક અને સામાજિક-સાંસ્કૃતિક સંગઠનોના પ્રતિનિધિઓ, શિક્ષણવિદો અને ક્ષેત્રના નિષ્ણાતોએ હાજરી આપી હતી. આ કાર્યક્રમ ૨૦૪૭ સુધીમાં ડ્રૂગ-મુક્ત સમાજ તરફ ભારતની સફરમાં એક નિર્ણાયક ક્ષણ હતો. આ મેળાવડો યુવા ઊર્જા, આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિ અને સંસ્થાકીય સંકલ્પના રાષ્ટ્રીય સંકલનનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે. સમિટમાં માદક દ્રવ્યોના દુરુપયોગના મુખ્ય પરિમાણોની શોધ કરતા ચાર કેન્દ્રિત પૂર્ણ સત્રો હતા: તેના મનોવૈજ્ઞાનિક અને સામાજિક પ્રભાવો, ડ્રૂગ હેરફેર અને પુરવઠા શુંબલાઓના મિકેનિક્સ, પાયાના સ્તરે જાગૃતિ અભિયાનો માટેની વ્યૂહરચનાઓ અને પુનરોદ્ધન અને નિવારણમાં આધ્યાત્મિક અને સાંસ્કૃતિક સંસ્થાઓની ભૂમિકા. આ ચર્ચાઓએ કાશી ધોષણાપત્રનો પાયો નાખ્યો જે ભારતની સભ્યતાપૂર્ણ શાણપણ અને યુવા નેતૃત્વમાં મૂળ રહેલા ડ્રૂગ વ્યસન સામે સહયોગી કાર્યવાહી માટે એક સ્વપ્રદ્રષ્ટા પ્રતિબદ્ધતા છે. સમિટમાં બોલતા, કેન્દ્રીય યુવા બાબતો અને રમતગમત મંત્રી, ડૉ. મનસુખ માંડવિયાએ ભાર મૂક્યો: “અમે છેલ્લા ત્રણ દિવસોમાં વિવિધ વિષયોના સત્રોમાં ઊંડાણપૂર્વક ચિંતન કર્યું છે. આ સામૂહિક ચિંતનના આધારે, કાશી ધોષણાપત્રનો જન્મ માત્ર એક દસ્તાવેજ તરીકે નહીં, પરંતુ ભારતની યુવા શક્તિ માટે એક સહિયારા સંકલ્પ તરીકે થયો છે.” આ ચર્ચાઓએ કાશી ધોષણાના બૌદ્ધિક અને નૈતિક પાયા નાખ્યા, વિવિધ અવાજોને એક સામાન્ય રાષ્ટ્રીય દિશામાં એક કર્યા. આજે ઔપચારિક રીતે અપનાવવામાં આવેલ કાશી ધોષણા પત્ર, માદક દ્રવ્યોના દુરુપયોગને બહુપક્ષીય જાહેર આરોગ્ય અને સામાજિક પડકાર તરીકે ગણવા માટે રાષ્ટ્રીય સર્વસંમતિને સમર્થન આપે છે, અને સમગ્ર સરકાર અને સમગ્ર સમાજના અભિગમ માટે હાકલ કરે છે. તે વ્યસનને રોકવા, પુનઃપ્રાપ્તિને ટેકો આપવા અને સંયમની રાષ્ટ્રીય સંસ્કૃતિને પ્રોત્સાહન આપવા માટે આધ્યાત્મિક, સાંસ્કૃતિક, શૈક્ષણિક અને તકનીકી પ્રયાસોના એકીકરણ પર ભાર મૂકે છે. તે સંયુક્ત રાષ્ટ્રીય સમિતિની રચના, વાર્ષિક પ્રગતિ અહેવાલ અને અસરગ્રસ્ત વ્યક્તિઓને સહાયક સેવાઓ સાથે જોડવા માટે એક રાષ્ટ્રીય પ્લેટફોર્મ સહિત બહુ-મંત્રી સંકલનમાં એક સંસ્થાકીય પદ્ધતિઓનો પ્રસ્તાવ મૂકે છે. સમિટના આધ્યાત્મિક પાયા પર નિર્માણ કરતા, ડૉ. માંડવિયાએ ઉમેર્યું: “ભારતની આધ્યાત્મિક શક્તિએ હંમેશા ભારતને તેના સંકટમાંથી પસાર થવા માટે માર્ગદર્શન આપ્યું છે. આ જ કારણ છે કે આધ્યાત્મિક સંસ્થાઓએ હવે વિકસિત ભારત માટે નશા મુક્ત યુવા બનાવવા માટે જવાબદારી સંભાળવી જોઈએ. તેઓ આ મહા અભિયાનની કરો-ડરજી તરીકે સેવા આપશે.” આ આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતોને પ્રતિબિંબિત કરના, હિમાચલ પ્રદેશના રાજ્યપાલ શ્રી શિવ પ્રતાપ શુક્લાએ સ્થળની સાંસ્કૃતિક પવિત્રતા પર પ્રતિબિંબ પાડ્યો: “કાશીની આ પવિત્ર ભૂમિ સન્માન ચેતના (શાશ્વત ચેતના)નું પારણું છે, જ્યાં શિસ્ત અને મૂલ્યો જીવનની મોક્ષ તરફની યાત્રાને માર્ગદર્શન આપે છે. આપણે ફક્ત ભેગા થઈ રહ્યા નથી; આપણે એવા બીજ વાવી રહ્યા છીએ જે એક દિવસ રાષ્ટ્રીય ચરિત્રના મજબૂત આધાર બની શકે.” તેમણે વધુમાં પરિવર્તનની આપી: “જો એક રાષ્ટ્ર જ્યાં ૬૫% વસ્તી યુવાનોની છે તે વ્યસનનો શિકાર બને છે, તો ફક્ત તે જ લોકો ભવિષ્યનું નિર્માણ કરી શકશે જેઓ તેનાથી મુક્ત થાય છે.” સમિટના સમાપન સત્રમાં અનેક પ્રતિષ્ઠિત મહાનુભાવોની હાજરી હતી. દિવસના સત્ર ૪નું મુખ્ય સંબોધન ઉત્તર પ્રદેશ સરકારના આબકારી અને નશાબંધી રાજ્યમંત્રી (સ્વતંત્ર હવાલો) શ્રી નીતિન અગ્રવાલ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

વાનપ્રસ્થની ઉંમરે પોહોચી ગયેલા મહર્ષિ યાજ્ઞવલ્કય એ સંસારની જવાબદારી પતીના ખત્મે મૂકી અને વાનપ્રસ્થ માટે અરણ્યમાં જવા ઈચ્છતા હતાં

ઋષિ યાજ્ઞવલ્કયને મન સંસાર બંધન છે, જ્યારે મૈત્રેયીને મન સંસાર બંધન કર્તા નથી!

આપના શ્રીચરણોમાં મારા સહ પરિવાર સાહેબ પ્રેમ પ્રણામ. હમણાં મલાલા દિવસ ગયો અને ત્યારે સ્વાભાવિક એવો ભાવ થયો કે આપણો દેશ ઘણો આગળ છે! પણ આવો ભાવ એ નિંદા છે, અને સહજ રસ છે, એટલે જાગૃત ન રહીએ તો પન્યું. ચિંતન ન હોય તો મહામુશ્કેલીએ ઘડેલા ચરિત્રમાં દુષણ પ્રવેશી જાય. આજે ચરિત્રની ઓળખ વિશે લખવાનું છે, અને આપણે ત્યાં તો પુરાણ કાળમાં પણ સ્ત્રી ચરિત્ર શ્રેષ્ઠ હતું. ગાગ્રીના શાસ્ત્રાર્થ ના સાર રૂપે બ્રહ્મરૂપને પણ જે પોતાનામાં સમાવી લે છે, તેને અક્ષર કહેવામાં આવે છે, અને એટલે જ અક્ષરપુરુષોત્તમ એ ભગવાન વિષ્ણુનું એક વિશિષ્ટ નામ છે, અને તેથી અહીં અક્ષરનો “પ્રેમ” એમાં જ બધું સમાયેલું હોય છે. વેદ ઉપનિષદમાં સ્ત્રીઓ વેદનો અભ્યાસ કરી શકતી હતી, ઋષિ તરીકેનું જીવન વિતાવી શકતી હતી, વેદ પર ભાષ્યો લખી શકતી હતી, શાસ્ત્રાર્થ માટે ચર્ચા કરી શકતી હતી, તો એવું તે શું થયું કે સ્ત્રી આ બધું ન કરી શકે! એવું અઢાર ઓગણીસમી અને કદાચ વીસમી નો શરુઆતનો કાળ વીતી ગયો, અને નારીશક્તિ પર ઘણી બધી પરંપરા કે મર્યાદાને નામે પાબંદી આવી ગઈ. તો આજે આપણે વેદ કાલિન સ્ત્રી અધિકારી પરમ વિદૂષી મૈત્રેયી વિશે વાત કરીશું. આપણે ઇતિહાસ વાંચીએ કે તપાસીએ તો મહર્ષિ યાજ્ઞવલ્કય ઋષિની સિદ્ધિ પ્રસિદ્ધિમાં આ બે મુખ્ય વાત મળે છે. એટલે કે એક તો રાજા જનકના દરબારમાં પોતાને બ્રહ્મવેત્તા ઋષિ તરીકે સાબિત કરવા માટેના શાસ્ત્રાર્થમાં પરમ વિદુષી ગાગ્રી સાથેનો વાર્તાલાપ અને બીજું તેની બે પત્ની માની એક પત્ની કે જે પોતે



પણ પરમ વિદુષી હતી, એવી મૈત્રેયી સાથેનો સંવાદ. મહર્ષિ યાજ્ઞવલ્કય અને તેની બંને પત્નીનું દાંપત્ય જીવન સુંદર રીતે વીતતું હતું. વાનપ્રસ્થની ઉંમરે પોહોચી ગયેલા મહર્ષિ યાજ્ઞવલ્કય એ સંસારની જવાબદારી પતીના ખત્મે મૂકી, અને વાનપ્રસ્થ માટે અરણ્યમાં જવા ઈચ્છતા હતાં. એમણે એક દિવસ પોતાની બંને પત્નીઓને બોલાવીને કહ્યું કે મારી આવી ઈચ્છા છે, અને હવેથી તમે આ આશ્રમ અને ઘરની જવાબદારી સ્વીકારી લ્યો. કાત્યાયનીને થયું કે પોતાનો પતિ પોતાની સંપત્તિ જો મૈત્રેયીને આપીને જશે, તો આખી જિંદગી તેને તેની ગુલામી કરવી પડશે. અથવા તો ભાગ પાડશે તો પણ, મૈત્રેયી પરમ વિદૂષી હતી, એ પતિ સાથે ઘણી વખત શાસ્ત્ર સંબંધે ચર્ચા કરતી હતી, તો સ્વાભાવિક એને વધુ ભાગ મળશે, અને પોતાના ભાગે એટલું આવશે નહીં. પરંતુ મૈત્રેયી એ પોતાના પતિ યાજ્ઞવલ્કયને જણાવ્યું કે સંસાર નામે આ બંધન આપણે બન્ને સાથે સ્વીકાર્યું હતું, તો આ બંધનમાં મને મૂકી અને આપ એકલા મુક્તિ માટે કંઈ રીતે પ્રયાણ કરી શકો? હું પણ મુક્તિ માટે પૂર્ણપણે અધિકારી છું. આ ઉપરાંત એક પતિવ્રતા સ્ત્રી માટે પોતાના પતિના પગલે ચાલવું એ જ સવર્ણ્ય ધર્મ છે,

તેની તેને જાણ નથી હોતી, અને એટલે જ હું સુખ અને દુઃખથી પર જે કેવળ સચ્ચિદાનંદ સ્વરૂપ છે, તેની ખોજ માટે અરણ્યમાં જવા ઈચ્છું છું. મૈત્રેયી તેને પૂછે છે કે શું તો તમને સંસારને છોડી દેવાથી જ સાચા આનંદની પ્રાપ્તિ થશે એવો વિશ્વાસ છે? મહર્ષિ યાજ્ઞવલ્કય બતાવે છે કે, સંસાર જ્યારે બંધન લાગવા માંડે ત્યારે તેને છોડી શકવું એ જ મુક્તિનું મળી જવું છે, કારણ કે એ કાચ એટલું આસાન નથી, અને એકાંતમાં પણ આ સ્મૃતિઓ તેને આનંદ તરફ જતા રોકી શકે અથવા તો સચ્ચિદાનંદ સ્વરૂપને અનુભવવા માટે બાધા બની શકે છે. પરંતુ મેં સિદ્ધિ પ્રસિદ્ધિને નામે ઘણા વિજય પ્રાપ્ત કર્યા છે, પરંતુ શું હું ખુદ પર જય પ્રાપ્ત કરી શકું છું કે નહીં? એટલે કે ઈન્દ્રિયોને વશમાં કરી શકું છું કે નહીં? અને જો કરી શકું તો જ હું સાચો વિજયી છું, તો જ આ વસ્તુ પદાર્થ કે વ્યક્તિના છોડી જવાનો ભય મટી શકે, અને તો જ હું જન્મ-મૃત્યુના ભયથી બચી શકું, અને જન્મ-મૃત્યુનો ભય નિર્મૂળ થાય, ત્યાં જ મુક્તિ ઉભી છે. એટલે જ્ઞાનની રીતે મારી પાસે પર્યાપ્ત જ્ઞાન છે, પણ એમાં હું કેટલો ખરો ઉત્તરી શકું એમ છું? એ મારે જાણવું છે, અને એટલે હું વાનપ્રસ્થ માટે અરણ્યમાં જવા ઈચ્છું છું. મહર્ષિ યાજ્ઞવલ્કય અને તેમની પત્ની મૈત્રેયી સાથેના આ સંવાદથી આપણે જાણી શકીએ છીએ, કે વેદકાળથી આપણી સંસ્કૃતિમાં સ્ત્રીઓને કેટલું મહત્ત્વ આપવામાં આવ્યું છે. ખુદ મહર્ષિ યાજ્ઞવલ્કયને પણ જ્યાં આગળ સંસાર બંધન છે, એવું લાગ્યું ત્યાં મૈત્રેયી નિર્દેશ કરે છે કે, સંસારમાં રહીને પણ ઈન્દ્રિયોથી પરે જીવી શકાય છે, ઈન્દ્રિયો પર વિજય કે જય પ્રાપ્ત કરીને આ ભયથી મુક્તિ મેળવી શકાય છે, બસ અનુરાગ સાચી જગ્યાએ થવો જોઈએ. ઋષિ હોય, મહર્ષિ હોય, કે બ્રહ્મર્ષિ હોય, જવાનું તો બધાને અહીંથી એક દિવસ છે, જન્મ મૃત્યુને સહજતાથી સ્વીકારી લેવાથી, જ અમરત્વ પ્રાપ્ત થઈ શકે છે. કારણકે માણસ પોતાના વસ્ત્રને સહજતાથી સ્વીકારી લેવાથી, જ અમરત્વ પ્રાપ્ત થઈ શકે છે. કારણકે માણસ પોતાના વસ્ત્રને પણ એટલો પ્રેમ કરતો હોય છે, કે ફાટી જવાથી પણ હવે તેનો ઉપયોગ ક્યાં કરી શકાય છે, તે શોધતો હોય છે. એટલે તે તેના મોહથી બચી શકતો નથી. તો શરીર નામનું વસ્ત્ર તેને પસંદ આવે, એ એક બહુ સ્વાભાવિક વાત છે. પણ કાળક્રમે બધું જ નાશવંત છે, એ સત્ય સતત યાદ રાખવાથી મોહ અને મમતા બંને પર થોડો કાબૂ મેળવી શકાય છે. નાગરોમાં સ્ત્રી દાક્ષણ્યની એક બહુ સારી પ્રણાલી છે, અને એને બધાં જ અધિકાર સુલભ છે. એક દિવસ ધર્મ અને અધ્યાત્મ વિષે સહુ વાતે વળગ્યાં, તો એવું લાગ્યું કે ફરી એ કાળ આવી ગયો! પણ સમાજમાં હજી ઘણી જગ્યાએ સ્ત્રીઓનું સન્માન કરવામાં આવતું નથી, ત્યારે આપણી આ ઋષિ પરંપરાને યાદ કરીને, આદ્યશક્તિ જગદંબાથી માંડીને સમાજની નાનામાં નાના વર્ગની સ્ત્રી શક્તિનો અવતાર છે, અને વેદ ઉપનિષદમાં તેને પરમ વિદુષી તરીકેનું સન્માન પણ મળ્યું છે, એ વાત યાદ રાખી આપણી સંસ્કૃતિ મુજબ દરેક સમાજ ફરી સ્ત્રીઓનું સાચું સન્માન કરતા શીખે, અને તે પણ સાચાં અર્થમાં તમામ પ્રકારે સરખી અધિકારીણી છે, એ યાદ રાખી તેને પણ સહજતાથી સ્વીકારી શકે, એવી એક અનન્ય પ્રાર્થના ઈશ્વર ચરણે રાખી, હું મારા શબ્દોને આજે અહીં જ વિરામ આપું છું. ફરી મળીશું નવા ચિંતન મનન સાથે તો સૌને મારા આજના દિવસના સ્નેહ વંદન અને જય સીયારામ.

ગુપતની મુશ્કેલ ક્ષણોને સકારાત્મક વલણથી જુઓ, તે તમને કંઈક એવું શીખવશે જે તમારા ગુપતની ઉડાનને સફળ બનાવશે

ચોર્યાસી લાખ ગુપોમાંથી ફક્ત માણસજ પૈસા કમાય છે, “પરંતુ આજ સુધી કોઈ પ્રાણી ભૂખથી મર્યું નથી અને માણસનું પેટ ક્યારેય ભરાયું નથી...”

હકીકતમાં, ક્યારેક સંઘર્ષ એક માત્ર વસ્તુ છે જેની આપણને ખરેખર આપણા જીવનમાં જરૂર હોય છે.જો આપણે કોઈપણ પ્રયત્નો વિના બધું મેળવવાનું શરૂ કરીશું, તો આપણે પણ એક અપંગ વ્યક્તિ જેવા બની જઈશું. સખત મહેનત અને સંઘર્ષ વિના, આપણે ક્યારેય એટલા મજબૂત બની શકતા નથી જેટલા આપણે સક્ષમ છીએ.તેથી,જીવનની મુશ્કેલ ક્ષણોને સકારાત્મક વલણથી જુઓ, તે તમને કંઈક એવું શીખવશે જે તમારા જીવનની ઉડાનને સફળ બનાવશે.આજે સોમવારે આપણે ભગવદ્ ગીતા જ્ઞાનમાં જોઈએ તો ભક્તો કીર્તન કરે છે ત્યારે પરમાત્માનું સિંહાસન ડોલે છે.પરમાત્માએ દ્રોપદીનો આર્તનાદ સાંભળ્યો. તરત આવવા તૈયાર થયા તે વખતે ઉત્થાનનો સમય થયો છે. રુક્મણી થાળમાં મેવો લાવ્યા છે. રુક્મણી પ્રાર્થના કરે છે આ મેવો આરોગો!એક તરફ રુક્મણી કહે છે,આ મેવો આરોગો તે પછી જાવ બીજી તરફ દ્રોપદી પ્રાર્થના કરે છે, નાથ, મારી વારી વહારે ધાઓ!શ્રી કૃષ્ણ કહે છે. દ્રોપદી મને પોકારે છે, હું ત્યાં જ ભોજન કરીશ.દારિકાનાથ દ્રોપદીની ઝૂંપડીમાં દોડી આવ્યા અનેદ્રોપદી પ્રાર્થનામાં નમન થયાં છે ત્યાં પ્રગટ થયા કીર્તન એવીરીતે કરો કે, ભગવાન આવીને ઊઠાડેને કહે કે હું આવ્યો છું.તારી નીકળશે. જો મોલા!પછી ભગવાન દ્રોપદીને કહે છે, દ્રોપદી, મને ભૂખ લાગી છે.મને કંઈક ખાવાનું આપ. દ્રોપદીએ હાથ જોડયા, ભગવાન, મારા ઘરમાં કંઈ નથી.હું શુંખાવાનું ઘરું? બ્રાહ્મણો આવ્યા છે તેને જમાડવાના છે.તેથી તેનીવ્યવસ્થા માટે મેં

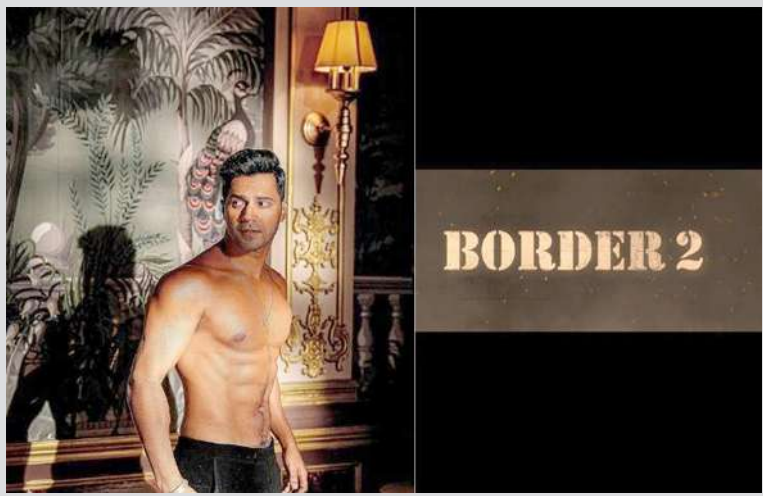
તમને યાદ કર્યા છે. ભગવાન કહે છે,તેની વ્યવસ્થા પછી થશે. પ હેલાં મારા માટે તે જે કાંઈ રાખ્યું હોય તે મને આપ. દ્રોપદી કહે છે, નાથ, મેં તો કાંઈ જ રાખ્યું નથી, ત્યારે ભગવાન કહે છે કે, અશ્વપાત્ર મને બતાવ. તેમાં કાંઈક હશે.દ્રોપદીએ અશ્વ પાત્ર શ્રીકૃષ્ણના હાથમાં આપ્યું. પરમાત્માએ તેમાંથી ભાજીનું પાન શોધી કાઢ્યું.પાન પણ ત્યાં ક્યાં હતું?પણ પ્રભુને પ્રેમયોગથી ભાજીનું પાન ત્યાં ઉત્પન્ન કર્યું. ભગવાન હવે એ પાન આરોગે છે.જીવ જ્યારે પરમાત્મા ને પ્રેમથી આપે છે,ત્યારે તેમને તૃપ્તિ થાયછે.પ્રભુ કહે છેકે સર્વમાં અંતર્યામી રૂપે હું રહેલો છું.હું તૃપ્ત થયો એટલે જગતના સર્વ જીવો તૃપ્ત થઈ જાય. કનૈયાને રોજ જમાડો. કનૈયો કોઈ વખત થોડું આરોગશે તો બેડોપાર થઈ જશે.પરમાત્મા થોડું આરોગશે તો જગતને જમાડવાનું પુણ્ય મળશે.દ્રોપદીને ભગવાન કહે છે કે, આજે જગતના તમામ જીવોની તૃપ્તિ થશે.પ્રભુ જમ્યા એટલે દુર્વાસા વગેરે બ્રાહ્મણો તૃપ્ત થઈ ગયા. યુધિષ્ઠિરે ભીમને આજ્ઞા કરી કે, પેલા બ્રાહ્મણોને જઈને બોલાવી લાવ.ભીમ તેઓને જમવા બોલાવવા જાય છે. પણ બધાને તૃપ્તિના ઓડકાર આવે છે. તેઓ જમવા આવવા ના પાડે છે. દુર્વાસા વિચારે છે કે, આ કામ શ્રીકૃષ્ણનું લાગે છે, તેથી દુર્વાસા પૂછે છે, ભીમ દારિકાથી શ્રીકૃષ્ણ તો આવ્યા નથી ને?ભીમ કહે કે,તે તો ક્યારના યે આવ્યા છે અને દ્રોપદી સાથે વાત કરે છે. મને કહે કે, દુર્વાસા મારા ગુરુ છે. તેને મારે આજે પ્રેમથી જમાડવા

છે.દુર્વાસા કહે છે, ભીમ હું તેનો ગુરુ નથી.એ તો મારા ગુરુ ના પણ ગુરુ છે.ભીમ અમારે હવે ભોજન કરવાનીજરૂર નથી. તમારા સંયમ, સદાચાર, ધર્મ પાલન તેમજ શ્રીકૃષ્ણ ભક્તિ જોઈ વગર ભોજન મને તૃપ્તિ થઈ ગઈ છે.હું પૂર્ણ તૃપ્ત થયો છું. દુર્વાસાએ આશીર્વાદ આપ્યો, તમારો જય થશે,કૌરવોનો વિનાશ થશે.ભીમે પછી યુધિષ્ઠિરને આવી કહ્યું કે, મોટા ભાઈ, સેવા દુર્યોધને કરી અને આશીર્વાદ તમને મળ્યા! શંકરાચાર્યજીએ કહ્યું છે,જીવ અને બ્રહ્મ એક ન હોય,તો શ્રી કૃષ્ણ ભાણાજીનું પાન આરોગે અને દુર્વાસાને તૃપ્તિ કેમ થાય? જીવ અને ઈશ્વરનો ભેદ વિદ્યાથી ભાસે છે,પણ ભગવાનના સ્વધામ ગમનની અને યદુવંશના વિનાશની વાતસંભળી યુધિષ્ઠિરે સ્વર્ગા રોહણનો નિશ્ચય કર્યો. તેમણે પરીક્ષિતને રાજયગાદી સોંપીદીધી પાંડવોએ દ્રોપદી સહિત સ્વર્ગા રોહણ માટેહિમાલય તરફ પ્રયાણ કર્યું.કેદારનાથ પાસે તેમણે ભગવાન શિવજીની પૂજા કરી. જીવ-શિવ પંથનું ત્યાં મિલન થયું.તેથી આગળ નિર્વાણ પંથ છે. પાંડવોએ તે પંથ લીધો છે.ચાલતાં ચાલતાં પહેલાં દ્રોપદીનું પતન થયું કારણ પતિવ્રતા હતાં પણ અર્જુનના વિશેષ પ્રેમ એટલે પક્ષપાત કરતાં હતાં.બીજું સહદેવનું પતન થયું. સહદેવને અભિમાન હતું કે, હું જ્ઞાની છું. ત્રીજું નકુળનું પતન થયું. તેને રૂપનું અભિમાન હતું. ચોથું અર્જુનનું પતન થયું. કારણ કે તેને પરકડમનું અભિમાન હતું. પાંચમું ભીમનું પતન થાય છે. ભીમ પૂછે છે, મોટાભાઈ, મેં

કાંઈ પાપ કર્યું નથી. મારું કેમ પતન થયું? યુધિષ્ઠિર કહે છે કે, તું બહુ ખાતો હતો એટલે તારું પતન થયું છે. આ વાત સમજવા જેવી શું નવાઈ?પરંતુ શ્રીકૃષ્ણપ્રેમને લીધે જડ શરીર પણ ચેતન બને છેઅને તેચેતનામાં લીન થાય છે. દિવ્ય પુરુષો શરીર સાથે પરમાત્માને મળે છે. પ્રયાણમાં અને મરણમાં ફેર છે. છેક છેલ્લા શ્વાસ સુધી નિત્યકર્મ થાય તેનું નામ પ્રયાણ. મિલન અવસ્થામાં હાયવોય કરતાં શરીર છોડે,તેનું મરણ થયું એમ કહેવાય પાંડવો પ્રભુના ધામમાં ગયા છે. પાંડવોએ જીવનમાં ધર્મ છોડયા નથી.ધન કરતાં ધર્મ શ્રેષ્ઠ છે ધન આ લોકમાં થોડું સુખઆપે છે કોઈવાર ધન દુઃખ પણ આપે છે, ત્યારે ધર્મ તો આ જીવન સુધારેછે અને પરલોકને પણ સુધારે છે. ધર્મ મર્યા પછી સાથે આવે છે. પછી પરીક્ષિત રાજા રાજય કરવા લાગ્યા. પરીક્ષિતે ધર્મથી પ્રજાનું પાલનકર્યું છે.ત્રણ અઘમેધ યજ્ઞ કર્યા છે યજ્ઞમાં ઘોડો છોડવામાં આવે છે. વાસના એ જ ઘોડો છે. વાસના કોઈ ટેકાણે ન બંધાય. આત્મસ્વરૂપમાં મળે તો બંધાય. કોઈ વિષયમાં વાસના ન બંધાય તેની કાળજી રાખવાની છે. પરીક્ષિતે ત્રણ યજ્ઞો કર્યા. ઈન્દ્રિય, શરીર,મનોગત વાસનાનો નાશ એ ત્રણ યજ્ઞો છે. ચોથો યજ્ઞ બાકી છે બુદ્ધિગત વાસનાનો.શુકદેવજી જેવા બ્રહ્મનિષ્ઠ ગુરુ કૃપા કરે તો જે થઈ શકે એટલે ચોથો યજ્ઞ બાકી હતો. વાયક ચાહક મિત્રો સૌને જય માતાજી સુખભાત પુલ તૂટે કે ખાડા પડે કોઈ રાખ-ફરિયાદ કરવાની નહીં રાષ્ટ્રનું નવનિર્માણ થઈ રહયું છે..લોક..શાહી.. નહીં અહીં તો ચાલે છે.. સમજ્યા ને અસ્તુ.

ફેન્સે કહ્યું- ‘સની દેઓલને પણ બોલાવો’ દિલજીત બાદ વરુણ ધવને ‘બોર્ડર ૨’ના સેટથી શેર કર્યો નવો વીડિયો

બોલિવૂડના અભિનેતા વરુણ ધવન તેની આવનારી ફિલ્મ ‘બોર્ડર ૨’ને લઈને હાલમાં ચર્ચામાં છે. સની દેઓલ, અહાન શેટ્ટી અને દિલજીત દોસાંજ સ્ટારર ‘બોર્ડર ૨’ ને લઈને ચાહકો ઘણા ઉત્સાહિત છે. સાથે આ ફિલ્મ વિશે દરેક અપડેટ પણ જાણવા ઈચ્છે છે. એ વચ્ચે વરુણે સેટ પરથી બે રમુજી વીડિયો પોસ્ટ કર્યા હતા. વીડિયોમાં તેની સાથે અહાન પણ નજર આવી રહ્યો છે. વરુણે જણાવ્યું કે પૂણેમાં તેને પોતાનું એનડીએ શેડયૂલ કરી દીધું છે. વરુણ ધવને તેના ઈન્સ્ટાગ્રામ પર વીડિયો શેર કરી લખ્યું ‘બોર્ડર ૨’ અને બિસ્કિટ, એનડીએમાં મારી યાત્રા પૂરી થઈ છે અને અમે આ બિસ્કિટની સાથે ઉજવણી કરી છે. વીડિયોમાં વરુણ અને અહાન બન્ને સાથે દેખાઈ રહ્યા છે અને વરસાદ આવી રહ્યો છે. આ વીડિયોની પોસ્ટ પર સુનિલ શેટ્ટીએ પણ કોમેન્ટ કરી હતી. એક યુઝરે લખ્યું હતું કે, ‘ભાઈ જલદી ફિલ્મ રિલીઝ કરાવી દો’. તો બીજા એક યુઝરે લખ્યું હતું કે, તમારા બન્નેની જોડી કમાલની દેખાઈ રહી છે. એક યુઝરે લખ્યું કે, પૂરી ટીમને ઓલ ધી બેસ્ટ. એક યુઝરે લખ્યું, સની દેઓલને પણ બોલાવી દો સાથે. વરુણ ધવને અમુક સમય પહેલા ‘બોર્ડર ૨’ થી તેનો લૂક શેર કર્યો હતો, જેમા



વરુણ ધવને અમુક સમય પહેલા ‘બોર્ડર ૨’ થી તેનો લૂક શેર કર્યો હતો, જેમા તે કલીન શોવ લુકમાં ખૂબ હેન્ડસમ દેખાઈ રહ્યો હતો

તે કલીન શેવ લુકમાં ખૂબ હેન્ડસમ દેખાઈ રહ્યો હતો. જોકે તેની પહેલા જ્યારે તેનો લૂક સામે આવ્યો હતો, ત્યારે તે મૂછોવાળા લૂકમાં જોવા મળ્યો હતો. વરુણે ગયા વર્ષે ‘બોર્ડર ૨’ ફિલ્મનો ભાગ રહેવા અને સની દેઓલની

સાથે કામ કરવાની ખુશી વ્યક્ત કરી હતી. આ ફિલ્મ ૨૩ જાન્યુઆરી ૨૦૨૬ના રોજ સિનેમાઘરોમાં જોવા મળશે. આ ફિલ્મને ભૂષણ કુમાર, કૃષ્ણ કુમાર, જેપી દત્તા સાથે એક દમદાર પ્રોડક્શન ટીમ બનાવી રહ્યા છે.

એક સીનમાં ‘બોર્ડર’ની પણ ઝલક અજય દેવગણની ફિલ્મ ‘સન ઓફ સરદાર ૨’નું ધમાકેદાર ટ્રેલર આઉટ

ફિલ્મનું ટ્રેલર ‘સન ઓફ સરદાર’ની રોલરકોસ્ટર રાઈડની યાદ અપાવે છે સાથે સ્ટાર્સની મસ્તીથી ભરેલું જીવન પણ દર્શાવાયું છે

અજય દેવગણની વર્ષ ૨૦૨૫ની મોસ્ટ અવેટેડ ફિલ્મ ‘સન ઓફ સરદાર ૨’ ૨૫ જૂનના રોજ સિનેમાઘરોમાં રિલીઝ થશે. ફિલ્મમાં મુશ્તાક ઠાકુર, રવિ કિશન, સંજય મિશ્રા, દીપક ડોબરિયાલ, ચંકી પાંડે, કુબ્રા સૈત, વિદ્યુ દાશગિંહ, મુકુલ દેવે, શરત સક્સેના, અશ્વિની કાલસેકર, રોશની વાલિયા અને સાહિલ મેહતા જેવા કલાકારોની ટીમ છે. આ કોમેડી ફિલ્મનું ટ્રેલર રિલીઝ કરવામાં આવ્યું છે. તેમાં અનલિમિટેડ મનોરંજનની સાથે ખૂબ જ ડ્રામા જોવા મળી રહ્યો છે. ફિલ્મનું ટ્રેલર ‘સન ઓફ સરદાર’ની રોલરકોસ્ટર રાઈડની યાદ અપાવે છે. સાથે સ્ટાર્સની મસ્તીથી ભરેલું જીવન પણ દર્શાવાયું છે. એક સીનમાં તો અજય સની દેઓલની બોર્ડર ફિલ્મની વાર્તા પણ સંભળાવતા જોવા મળી રહ્યો છે. જસ્સીની ભૂમિકામાં અજય ખૂબજ રોમાંચક દેખાઈ



રહ્યો છે. તેના ડાઈલોગ્સથી ઓડિયન્સના જરૂર ખુશખુશાલ થઈ જશે. ટ્વેડિયોઝ અને દેવગન ફિલ્મ્સ દ્વારા પ્રસ્તુત અને દેવગન ફિલ્મ્સ અને ‘જીજી ૨’ લિમિટેડ દ્વારા નિર્મિત ‘સન ઓફ સરદાર ૨’ ૨૫ જુલાઈ ૨૦૨૫ના રોજ રિલીઝ થશે. ટ્રેલર જોઈને ચાહકો સુપરએક્સાઈટેડ થઈ ગયા છે. એક યુઝરે લખ્યું, “અજય દેવગન

ફરી એકવાર બ્લોકબસ્ટર માટે તૈયાર થઈ રહ્યો છે.” બીજા યુઝરે લખ્યું, “કેવી વાત છે, ધમાકેદાર ટ્રેલર જોઈને મજા આવી... ઝડપથી ફિલ્મ જોવા ઈચ્છે છે.” એક અન્ય યુઝરે લખ્યું, “ટ્રેલર એટલું જબરદસ્ત છે, તો ફિલ્મ કેટલી ધાંસૂ હશે... મજા જ આવશે... બ્લોકબસ્ટર પણ થશે ખાતરી છે.”

અજયની ‘આકોશ’ હોલીવુડની ઓસ્કાર વિજેતા ફિલ્મની બેઠી નક્કલ હતી

આ ફિલ્મ ૧૯૮૮ ની હોલીવુડ ફિલ્મ મિસિસિપી બર્નિંગની ફેમ ટુ ફેમ કોપી કરવામાં આવી છે

અજય દેવગનની એક્શન કાર્ટમ ડ્રામા ફિલ્મ આકોશ ૨૦૧૦માં રિલીઝ થઈ હતી. આ ફિલ્મ બોક્સ ઓફિસ પર ડિઝાસ્ટર સાબિત થઈ હતી. અજય દેવગનની આ ફિલ્મ હોલીવુડની ઓસ્કાર વિજેતા ફિલ્મની નકલ હતી. બોલીવુડની ઘણી ફિલ્મો પર હોલીવુડની સામગ્રી ચોરી કરવાનો આરોપ મૂકવામાં આવ્યો છે. ઘણી ફિલ્મો એવી છે જે હોલીવુડની ફિલ્મોની ફેમ ટુ ફેમ નકલ કરવામાં આવે છે. જોકે, ઘણીવાર એવું બને છે કે આ વાર્તાઓ હોલીવુડની ફિલ્મોમાં સુપરહિટ અને બોલિવૂડમાં બોક્સ ઓફિસ પર ડિઝાસ્ટર સાબિત થાય છે. અજય દેવગનની આ ફિલ્મ ૨૦૧૦ માં રિલીઝ થઈ હતી. આ ફિલ્મમાં અજય દેવગન સાથે બિપાશા બાસુ, અક્ષય ખન્ના અને પરેશ રાવલ જેવા સ્ટાર્સ જોવા મળ્યા હતા. અજય દેવગનની આ ફિલ્મ એક એક્શન કાર્ટમ થ્રિલર ડ્રામા હતી. આ ફિલ્મ ૧૯૮૮ ની હોલીવુડ ફિલ્મ મિસિસિપી બર્નિંગની ફેમ ટુ ફેમ



કોપી કરવામાં આવી છે. મિસિસિપી બર્નિંગ એક શાનદાર ફિલ્મ હતી. આ ફિલ્મે કુલ ૧૭ એવોર્ડ જીત્યા હતા, જેમાંથી એક ઓસ્કાર એવોર્ડ હતો. ફિલ્મને શ્રેષ્ઠ સિનેમેટોગ્રાફી માટે ઓસ્કાર એવોર્ડ મળ્યો હતો. હોલીવુડ ફિલ્મ મિસિસિપી બર્નિંગનું આઈએમડીબી રેટિંગ ૭.૮ છે. તમે આ ફિલ્મ પ્રાઇમ વિડીયો પર જોઈ શકો છો. અજય દેવગનની આકોશ વિશે વાત કરીએ તો, આ ફિલ્મ પ્રિયદર્શન દ્વારા ડિઝેઇન કરવામાં આવી હતી. આ ફિલ્મનું આઈએમડીબી રેટિંગ ૭ છે. આ ફિલ્મ બોક્સ ઓફિસ પર આપત્તિજનક સાબિત થઈ.

બોલિવુડની બદનસીબ અભિનેત્રી, પ્રેમના બદલે મળી મોત

ફિલ્મફેરને આપેલા એક ઇન્ટરવ્યુમાં મહારાણી સંયુક્ત કુમારે પ્રિયાનું અવસાન થયું તે સાંજ વિશે વાત કરી હતી

મનોરંજન જગતના મતમાં સ્ટાર્સ રાતોરાત ચાહકોની નજરમાંથી ગાયબ થઈ ગયા હતા. કોઈની ફિલ્મ કરિયર ખતમ થઈ જાય તો કોઈનો જીવ જતો રહે છે. એમાંની એક પ્રિયા રાજવંશ પણ હતી, જેણે દેવ આનંદ સાથે ‘સાહેબ બહાદુર’ જેવી ફિલ્મોમાં કામ કર્યું હતું, પરંતુ દેવ આનંદના ભાઈ સાથે પ્રેમ થયો. આ પ્રેમ જે તેના જીવનનો દુશ્મન બની ગયો. પ્રિયાનો ચેતન આનંદ પ્રત્યેનો પ્રેમ જબરજસ્ત હતો, પ્રેમના બદલામાં તેને સજા એ મોત મળી હતી. આજે અમે તમને બોલિવૂડ સ્કેન્ડલમાં પ્રિયા રાજવંશના દર્દનાક મોતની કહાની કહેવા જઈ રહ્યા છીએ. દેવ આનંદના ભાઈનું નામ ચેતન આનંદ છે, જે ફિલ્મ ડિરેક્ટર હતા અને પરિણીત હોવા છતાં પ્રિયા રાજવંશના પ્રેમમાં પડી ગયા હતા. રિપોર્ટ્સ



અનુસાર, ચેતન આનંદના પત્ની સાથેના સંબંધો સારા નહોતા અને પ્રિયાના જીવમાં આવ્યા બાદ તે તેનાથી અલગ થઈ ગયો હતો. ચેતન પ્રિયાના પ્રેમમાં એટલી હદે પાગલ હતા કે તેણે પોતાની પ્રોપર્ટી તેના નામે કરી દીધી હતી અને આ જ તેના મોતનું કારણ બની ગયું હતું. પ્રિયા રાજવંશ

લગ્ન વગર ચેતન આનંદ સાથે રહેતી હતી. ચેતને પોતાની પ્રોપર્ટીને ત્રણ ભાગમાં વહેંચી દીધી હતી, જેમાંથી બે ભાગ પોતાની પ્રથમ પત્નીના બંને પુત્રોને આપ્યો હતો અને એક ભાગ અભિનેત્રી પ્રિયા રાજવંશને આપ્યો હતો. ચેતન આનંદનું વર્ષ ૧૯૮૭માં અવસાન થયું હતું અને ૩

હતું. જેમાં અભિનેત્રીનું ગળુ દબાવીને હત્યા કરવામાં આવી હોવાનો ખુલાસો થયો હતો. પૂછપરછ દરમિયાન ખુલાસો થયો હતો કે પ્રિયાના મોતના થોડા કલાકો પહેલા જ તેણે નોકરાણી સાથે બોલાચાલી કરી હતી. પોલીસે કડકાઈ બતાવી તો નોકરાણીએ સ્વીકાર્યું કે તેણે ચેતનના પુત્રોના કહેવાથી પ્રિયા રાજવંશનું ગળું દબાવીને હત્યા કરી હતી અને આ માટે તેને ૪૦૦૦ રૂપિયા આપવામાં આવ્યા હતા. ત્યારે દોષિત પુત્રોને જામીન મળી ગયા હતા અને વર્ષો બાદ ૨૦૧૧માં ફરી એક વખત આ કેસની ફાઈલ ખુલી હતી, પરંતુ જો બંને સામે કોઈ નક્કર પુરાવા ન મળ્યા તો તેમને નિર્દોષ છોડી મૂકવામાં આવ્યા હતા. ફિલ્મફેરને આપેલા એક ઇન્ટરવ્યુમાં મહારાણી સંયુક્ત કુમારે પ્રિયાનું અવસાન થયું તે સાંજ વિશે વાત કરી હતી.

આદિત્યની નવી ગર્લફ્રેન્ડ એક મોડલ છે આદિત્ય રોય કપૂર જ્યોર્જિના ડી સિલ્વા સાથે રિલેશનશિપમાં



આદિત્ય અને અનન્યા પાંડે લાંબા સમય સુધી રિલેશનશિપ માં રહ્યાં હતાં જોકે, બાદમાં તેમનું બ્રેક અપ થઈ ગયું હતું

અનન્યા પાંડેના એક્સ બોયફ્રેન્ડ આદિત્ય રોય કપૂરને નવી ગર્લફ્રેન્ડ મળી ગઈ છે. આદિત્ય હાલ જ્યોર્જિના ડી સિલ્વા નામની મોડલ સાથે રિલેશનમાં હોવાનું કહેવાય છે. આદિત્ય રોય કપૂરે તાજેતરમાં સોશિયલ મીડિયા પર કેટલીક તસવીરો શેર કરી હતી. આ તસવીરો પરથી લોકો આદિત્ય અને જ્યોર્જિયાના સંબંધો વિશે અટકળો લગાવી રહ્યા છે. ચાહકોએ તે પછી એ પણ નોંધ્યું હતું કે આદિત્ય અને જ્યોર્જિના એકબીજાને સોશિયલ મીડિયા પર ફોલો કરી રહ્યાં છે અને એકબીજાની પોસ્ટ પર પ્રતિભાવ પણ આપી રહ્યાં છે. જ્યોર્જિના ખુદ એક મોડલ હોવાની સાથે સાથે ફેશન કોટોગ્રાફર પણ છે. ઉલ્લેખનીય છે કે આદિત્ય અને અનન્યા પાંડે લાંબા સમય સુધી રિલેશનશિપ માં રહ્યાં હતાં. જોકે, બાદમાં તેમનું બ્રેક અપ થઈ ગયું હતું. અનન્યા પાંડે હાલ વોલ્ડ બ્લેન્કી સાથે રિલેશનમાં છે.

‘આ હુમલો દુઃખદ છે, પણ અમે હાર માનીશું નહીં’ કેફે પરના હુમલા બાદ કપિલ શર્માની ભાવુક પ્રતિક્રિયા



કોમેડિયન કપિલ શર્મા વિશે મોટા સમાચાર આવ્યા છે. બુધવારે રાત્રે તેના કેનેડા સ્થિત રેસ્ટોરન્ટ ‘કેપ્સ કેફે’ પર ગોળીબાર કરવામાં આવ્યો હતો. આશ્ચર્યજનક વાત એ છે કે આ રેસ્ટોરન્ટ ૪ જુલાઈએ જ ખોલવામાં આવ્યું હતું અને આતંકવાદીઓએ કોમેડિયનનું સ્વપ્ન ચકનાચૂર કરી નાખ્યું છે. ખાલિસ્તાની આતંકવાદીઓએ આ સમગ્ર હુમલાની જવાબદારી લીધી છે. હવે એક દિવસ પછી આ ગોળીબાર પર કપિલ શર્માના કેપ્સ કેફેની પહેલી

પ્રતિક્રિયા સામે આવી છે. કપિલ શર્માના કેપ્સ કેફેએ ઈન્સ્ટાગ્રામ હેન્ડલ પર એક પોસ્ટ શેર કરી છે જેમાં તેણે લખ્યું છે, ‘દિલથી એક મેસેજ, અમે સ્વાદિષ્ટ કોફી અને મૈત્રીપૂર્ણ વાતચીતને કારણે હૂંફ, સમુદાય અને ખુશી માટે કેપ્સ કેફે ખોલ્યું હતું. તે સપના પરની હિંસા દુઃખદ છે. અમે આ આઘાતમાંથી સ્વસ્થ થઈ રહ્યા છીએ પણ હાર માનીશું નહીં. તમારા સમર્થન બદલ આભાર. તમાર શબ્દો, પ્રાર્થનાઓ અને DM માટે અમારા માટે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે.’ પોસ્ટમાં આગળ

લખ્યું છે, ‘કેપ્સ કેફે તમારા એ વિશ્વાસના કારણે અસ્તિત્વમાં છે, જેને અમે સાથે મળીને બનાવી રહ્યા છીએ. ચાલો આપણે આ હિંસા સામે ઉભા રહીએ અને કેપ્સ કેફેને હૂંફ અને સમુદાયનું સ્થળ બનાવવાનો પ્રયત્ન કરીએ. કેપ્સ કેફે તરફથી બધાનો આભાર. અમે તમને જલ્દી મળીશું.’ મીડિયા રિપોર્ટ્સ અનુસાર, હુમલાની તપાસ કરી રહેલા એક છે અને બબ્બર ખાલિસ્તાની આતંકવાદી હરજીત સિંહ લારીએ

ગોળીબારની જવાબદારી લીધી છે. એવું કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે તે કોમેડિયન કપિલ શર્મા દ્વારા તેમના કોમેડી શો દરમિયાન કરવામાં આવેલી ટિપ્પણીથી ખુશ નહોતો. આ કારણે તેણે આ ઘટનાને અંજામ આપ્યો. આ ગોળીબારમાં કોઈને ઈજા થઈ નથી. અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે લારી આતંકવાદ વિરોધી એજન્સી NIAના મોસ્ટ વોન્ટેડ આતંકવાદીઓમાંનો એક છે અને બબ્બર ખાલસા ઈન્ટરનેશનલ સાથે સંકળાયેલો છે.

‘કચુંકી... સાંસ ભી કભી બહૂ થી’ની બીજી સિઝન ખૂબ જ મર્યાદિત એપિસોડવાળી હશે: એકતા



સીઝન રમાં ફરી એક વાર સ્મૃતિ ઈરાની તુલસીની ભૂમિકામાં અને અમર ઉપાધ્યાય મિહિરના રોલમાં જોવા મળશે

ફિલ્મ અને ટીવી-શો નિર્માતા એકતા કપૂર હાલમાં તેના ‘કચુંકી... સાંસ ભી કભી બહૂ થી’ શોની પચીસમી વર્ષગાંઠને લઈને ચર્ચામાં છે, કારણ કે તે આ લોકપ્રિય શોની બીજી સીઝન લઈને આવી રહી છે. સીઝન રમાં ફરી એક વાર સ્મૃતિ ઈરાની તુલસીની ભૂમિકામાં અને અમર ઉપાધ્યાય મિહિરના રોલમાં જોવા મળશે. હવે શોની પ્રોડ્યુસર એકતાએ સોશયલ મીડિયા પર એક લાંબી પોસ્ટ કરીને આ શોની બીજી સીઝન લાવવાનાં કારણોની ચર્ચા કરી છે. એકતાએ સોરયલ મીડિયા પર લખ્યું છે, ‘જ્યારે ‘કચુંકી... સાંસ ભી કભી બહૂ થી’નાં ૨૫ વર્ષ પૂર્ણ થવા આવ્યાં અને એને ફરી પાછી ટીવી પર લોન્ચ કરવાની વાતો શરૂ થઈ. ત્યારે મારો ૮ પહેલો જવાબ હતો ના, બિલકુલ નહીં; હું શા માટે એ જૂની યાદોને ફરીથી તાજ કરવાનો વિકલ્પ પસંદ કરું? જે લોકો જૂની યાદોમાં ખોવાયેલા રહે છે તેઓ સમજે છે અને તેઓ જાણે છે કે જૂની યાદોને ક્યારેય ભૂલી શકાતી નથી.’ ‘કચુંકી... સાંસ ભી કભી બહૂ થી’ની પહેલી સીઝનનો છેલ્લો એપિસોડ ૨૦૦૮ની ૬ નવેમ્બરે પ્રસારિત થયો હતો. આ છેલ્લા એપિસોડમાં અંબા વીરાણી એટલે કે બાની વસિયત પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવ્યું હતું. શોમાં બાનું નિધન થઈ જાય છે અને ત્યાર બાદ વાર્તામાં દિવસ્ટ આવે છે. ખરેખર બાની વસિયત પર કોનો અધિકાર હશે એના પર સસ્પેન્સ બતાવવામાં આવે છે. એ દરમિયાન તુલસીને એક ધમકીભર્યો પત્ર મળે છે જેમાં લખેલું હોય છે કે જો સંપૂર્ણ સંપત્તિ તુલસીના પૌત્ર માર્ચના નામે કરવામાં નહીં આવે તો પાર્થને મારી નાખવામાં આવશે. શોમાં પાર્થને કરણ અને નંદિનીના પુત્ર તરીકે બતાવવામાં આવ્યો છે, જે નાનપણમાં ખોવાઈ ગયો હતો.

શરીર અને મન માટે ગરમીથી સંભાળવાની રીતો

ગરમીનો તોફાન શરૂ થઈ રહ્યો છે, અને આ સમય દરમિયાન શરીર અને મન બંનેને સંભાળવું અત્યંત મહત્વપૂર્ણ બની જાય છે. ગરમીની ઉષ્મા, તાપમાનના વધારાની અસર, અને શારીરિક-માનસિક દબાણ તમારા સ્વાસ્થ્ય પર અસર કરી શકે છે. આ લેખમાં, અમે ગરમીમાં શરીર અને મન માટે યોગ્ય સંભાળ અને રાખવાવિધીઓ વિશે ચર્ચા કરીશું. ગરમીમાં આપણા મન પર શારીરિક તણાવ અને ગરમીના કારણે દુખાવાનો પ્રભાવ પડી શકે છે. આથી, ગરમીમાં મનને ઠંડું અને આરામદાયક રાખવું મહત્વપૂર્ણ છે. યોગ અને ધ્યાન એ ગરમીમાં માનસિક શાંતિ માટે શ્રેષ્ઠ રીતો છે. ગરમીથી ઉભા થતા માનસિક તણાવ, ચિંતાઓ અને સ્ટ્રેસને ઘટાડવા માટે, રોજ સવારે ૧૫-૨૦ મિનિટ માટે ધ્યાને લાગવું તથા યોગ વ્યાયામ કરવો, તમારા મનને શાંતિ અને સકારાત્મક ઉર્જા આપે છે. શ્વાસની કસરતો, જેમ કે પ્રાણાયામ, એ પણ મનને શાંત રાખવામાં મદદ કરે છે. તમારે આસપાસનો વાતાવરણ ઠંડો અને આરામદાયક બનાવવો જોઈએ. ઠંડા પંખાં, પોષણપૂર્વક હળવા કપડા પહેરવો, ઠંડા ઠંડા પાણીથી બાથ લાવવાનો અને પાર્ક જેવી હરિયાળી જગ્યામાં સમય ગુજારવાનો, આ તમારી માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે લાભદાયક

રહેશે. ગરમીની દુખદાયક સ્થિતિઓમાંથી બહાર નીકળી, સકારાત્મક વિચારધારાને અપનાવવી જરૂરી છે. જીવનમાં નવી આશાઓ અને સ્વપ્નો માટે કામ કરવું, અથવા કોઈ એવું શોધ અપનાવવો જે આનંદ આપે, એ મનની શુદ્ધતા અને આરામ માટે મહત્વપૂર્ણ છે. મિત્રો, પરિવાર અને સજાગ વ્યક્તિઓ સાથે વાત કરવાથી, આપણે પોતાના મનના તાણને બહાર પાડવા અને કેટલીકવાર પોતાના દુખોને હળવા કરવા માટે મદદ લઈ શકીએ છીએ. સંબંધો જાળવવા અને મનની શાંતિ માટે સંલગ્ન રહેવું જરૂરી છે. ગરમીમાં શરીરને ક્યાં કેવા પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓથી બચાવવી હાઈડ્રેશન ગરમીમાં શરીરમાંથી પાણી વધુ બહાર નીકળી જાય છે, જેના પરિણામે ડિહાઈડ્રેશન (પાણીની ખોટ) થવા શક્યતા વધે છે. તેથી, પીઈપણ ૮-૧૦ ગ્લાસ પાણી પીવું અને તાજા ફળો અને શરબતથી પોષણ મેળવવું ખૂબ જ જરૂરી છે. સનસ્કીન ગરમીમાં ધૂપના સીધા પ્રભાવથી તમારી ત્વચા અસરગ્રસ્ત થઈ શકે છે, ખાસ કરીને મેલાનિનના સ્તરે. પોષક તત્વોથી ભરપૂર અને SPF સાથે સનસ્કીન લગાવવું ત્વચાની જળવાઈ માટે ખૂબ મહત્વપૂર્ણ છે. ૩૦ SPF અથવા વધુ સાથે સનસ્કીનનો ઉપયોગ અને તેને દરેક ૩-૪ કલાકમાં ફરીથી લગાવવું.



આ ઋતુમાં શરીર અને મન બંનેને સ્વસ્થ રાખવા માટે વિશેષ ધ્યાન આપવું જરૂરી છે

તણાવથી દૂર રહો: ગરમીના કારણે તણાવ વધી શકે છે. યોગા, ધ્યાન અથવા મનપસંદ પ્રવૃત્તિઓ કરીને તણાવ ઓછો કરો. પૂરતી ઊંઘ લો: ગરમીમાં ઊંઘ ખલેલ પહોંચી શકે છે. નિયમિત સમયે સુઈ જાઓ અને પૂરતી ઊંઘ લો. સમાજ સાથે જોડાયેલા રહો: મિત્રો અને પરિવાર સાથે સમય પસાર કરો. એકલતાથી બચો. સકારાત્મક રહો: નકારાત્મક વિચારોથી દૂર રહો. સકારાત્મક વિચારો મનને શાંત રાખે છે. શરીરને ઠંડુ રાખો: જ્યારે શરીર ઠંડુ રહેશે ત્યારે મન પણ શાંત રહેશે. પ્રવાહી ખોરાક લો: ગરમીમાં પ્રવાહી ખોરાક લેવાથી શરીર અને મન બંનેને શાંતિ મળે છે. ગરમીમાં શરીરને કઈ પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓથી બચાવવું: હીટસ્ટ્રોકથી બચો, બોપોરના સમયે બહાર નીકળવાનું ટાળો.

પ્રેરણા અને ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો માર્ગ આજના વ્યસ્ત અને ઊંચી સ્પર્ધાની દુનિયામાં દરેક વ્યક્તિને પ્રેરણા અને ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાની જરૂરિયાત



પ્રેરણા એ છે, જે આપણને દિશા અને ઉત્સાહ આપે છે, અને ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું એ એ છે, જે આપણને તમારું લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવા માટે અડચણોથી પાર પાડે છે. આ લેખમાં, અમે જીવનમાં પ્રેરણા અને ગોલ સેટિંગ માટેનું માર્ગદર્શન અને ટિપ્સ પર ચર્ચા કરીશું. જીવનમાં પ્રેરણા અને ચૈતિન્ય મેળવવા માટે નમ્ર અભિગમ: પ્રેરણા એ એ ક્ષેત્ર છે, જે દરેક વ્યક્તિ માટે અલગ હોય છે. જ્યારે આપણે કોઈ મહત્વપૂર્ણ કામને પૂર્ણ કરવા માટે પ્રેરિત થાવા જોઈએ, ત્યારે તે એક નમ્ર અભિગમ સાથે થાય છે. વ્યક્તિ, જો પોતાના લક્ષ્ય પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે, તો એ સકારાત્મક દૃષ્ટિકોણથી આગળ વધી શકે છે. ધ્યાન અને આરામ: પ્રેરણા મેળવવા માટે સૌથી પહેલા જરૂરી છે તમારી અંદરની શાંતિ. આ માટે તમે ધ્યાન કરી શકો છો, યોગ અથવા પ્રાકૃતિક વાતાવરણમાં આરામ કરવાનો પ્રયાસ કરી શકો છો. પ્રથમ આત્મવિશ્વાસ: જો તમે તમારી જાત પર વિશ્વાસ રાખતા છો, તો બધી અવરોધોને પાર કરી શકશો. સફળતા એ તમારા મન અને આત્મવિશ્વાસમાં નમ્રતા અને આત્મસન્માન સાથે જ પ્રાપ્ત થાય છે. નમ્ર અભિગમ: પ્રેરણા મેળવવા માટે, મનુષ્ય નમ્ર અને સંતુલિત રહેવું જોઈએ. આથી, પોતાની ક્ષમતાઓ અને મર્યાદાઓને સ્વીકારવું મહત્વપૂર્ણ છે. જો તમારી પાસે નમ્રતા છે, તો તમે કોઈ પણ સમસ્યાને સરળતાથી પહોંચી શકે છે. ગોલ સેટિંગ માટે અસરકારક ટિપ્સ: હવે આપણે વાત કરીએશું કે ગોલ સેટિંગ કેવી રીતે કરવું અને તેના માટે કેટલીક અસરકારક ટિપ્સ શું હોઈ શકે છે. સચોટ ગોલ સેટિંગ એ તમારા લક્ષ્ય સુધી પહોંચવાના માર્ગને સ્પષ્ટ અને સરળ બનાવે છે. તમારા લક્ષ્યને સ્પષ્ટ રીતે નિર્ધારિત કરો. "મેં એક દિવસમાં ૧૦ કિ.મી. દોડવાનું છે" એ એક સ્પષ્ટ અને સચોટ લક્ષ્ય છે. તમારું લક્ષ્ય માપી શકાય એવું હોવું જોઈએ. આથી, તમે તમારું વિકાસ અને યાત્રાને અનુસરી શકો છો. તમારું લક્ષ્ય તમારી ક્ષમતા મુજબ હોવું જોઈએ. તે યોગ્ય રીતે પ્રાપ્ય હોવું જોઈએ, અને તમે તેને આદરપૂર્વક હાંસલ કરી શકો છો. તમારું લક્ષ્ય તમારા મુખ્ય ધ્યેય અને જીવનની શ્રેષ્ઠતા સાથે સંબંધિત હોવું જોઈએ. તે તમારી તાત્કાલિક જરૂરિયાતોને સંતોષવું જોઈએ. તમે તમારા લક્ષ્યને હાંસલ કરવાની મર્યાદિત સમયરેખા ઊભી કરો. ઉદાહરણ તરીકે, "મેં આ વર્ષના અંતે ૫ કિ.મી. દોડવાની ક્ષમતા મેળવી છું". પ્રેરણાદાયી વ્યક્તિઓ અને તેમની સાહસિક યાત્રાઓ: પ્રેરણા માટે ઘણીવાર આપણે પ્રસિદ્ધ વ્યક્તિઓ અને તેમની સફળતા પર નજર કરીએ છીએ. આમાં ઘણા એવા લોકો છે જેમણે બધી મુશ્કેલીઓને પાર કરી અને દુનિયાને બતાવ્યું કે શું શક્ય છે. માર્ટિન લુથર કિંગ જુનિયર એ સમાનતાની અને ન્યાય માટે લડનારા પ્રતિસાદી વ્યક્તિ હતા. તેમના "I Have a Dream" ભાષણમાં તેણે તમામ લોકો માટે સમાન અધિકાર માટેની લડાઈનો સંકેત આપ્યો. તેમના જીવનનો માર્ગ એ તે લોકો માટે એક પ્રેરણા છે જેમણે પોતાના ઉદ્દેશ માટે સતત પ્રયત્નો કર્યા. એલેક્સેન્ડર ગ્રામ બેલ: એલેક્સેન્ડર ગ્રામ બેલ એ ૧૧મી સદીની નો આધિકાર કર્યો, જેના કારણે આજના સમયની વાતચીત સરળ થઈ. તેમણે ખૂબ જ કઠિન પરિસ્થિતિઓમાંથી પસાર થઈને એક એવી શોધ કરી, જે દુનિયાને બદલી નાખી. મિસીસ શ્રીમતી ભારતિ : મિસીસ શ્રીમતી ભારતિ એક ગ્રામીણ વિસ્તારની મહિલા છે, જેણે બાળલગ્ન અને કાયદેસરની અવગણના સામે લડાઈ લડી. આજે તે લક્ષ્ય પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને અનેક મહિલાઓ માટે એક પ્રેરણા બની છે. અલ્બર્ટ આઈન્સ્ટાઈનને સ્કૂલમાં લાંબી સમજણ સાથે ઘણીવાર નિષ્ફળતાઓનો સામનો કરવો પડ્યો, પરંતુ તેમણે એ નિષ્ફળતાઓને પોતાનું માર્ગદર્શન બનાવતાં સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરી. તેમની જીવન યાત્રા એ બતાવે છે કે કઠિન પરિસ્થિતિઓમાં પણ જો એકા હોય તો સકારાત્મક પરિણામો મળી શકે છે.

આપણે સફળ થવા માટે સકારાત્મક દ્રષ્ટિકોણ અને ઉત્સાહ જાળવવાની તકો ઓળખી શકીએ? દરેક વ્યક્તિની જીવનયાત્રામાં એક એવો સમય આવે છે જ્યારે તેને તેના સફળતા માટે જોરદાર ઉત્સાહની જરૂરિયાત હોય છે. જો આપણે સફળ થવા માટે સકારાત્મક દ્રષ્ટિકોણ અને ઉત્સાહ જાળવવાની તકો ઓળખી શકીએ, તો અમને ખૂબ ઓછા સમયમાં એ સફળતા મળશે જે આપણે યાહીએ છીએ. આ લેખમાં, આપણે ઉત્સાહ અને સફળતા માટેનો માર્ગ જોવશું, જે મન અને શરીર બંનેમાં આત્મવિશ્વાસ અને પ્રેરણા લાવશે. સાનુકૂળ દ્રષ્ટિકોણ અને ઉત્સાહ જાળવવો: દરેક સફળ વ્યક્તિના જીવનમાં પ્રથમ અને સૌથી અગત્યનો તત્વ તે છે જેનું મૌલિક માન્યક છે - "Positive Outlook." જ્યારે તમારા મનમાં સકારાત્મકતા છે, ત્યારે તમારા માટે કોઈ પણ મુશ્કેલી એક તકો બની જાય છે, અને સફળતા પહોંચવાનો માર્ગ સરળ બની જાય છે. વિશ્વસનીયતા (Belief in Yourself): સફળતા માટે, તમારે પહેલા તમારી જાત પર વિશ્વાસ રાખવો જરૂરી છે. આ વિશ્વસનીયતા તમને એ માર્ગ પર ખીંચશે જ્યાં તમારું સ્વપ્ન સત્ય બની શકે. જ્યારે તમે નમ્રતા અને વિશ્વસનીયતા સાથે આગળ વધો છો, ત્યારે તમે પોતાની આસપાસના લોકોને પણ પ્રેરણા આપો છો.

કોઈપણ પરિસ્થિતિમાં ઉત્સાહ જાળવો (Keep Enthusiasm in Any Situation): દરરોજ જીવનમાં તમારા ધ્યેય તરફ આગળ વધતા રહો, ભલે તે જેટલી કઠિન પરિસ્થિતિ હોય. ઉત્સાહ એ માનસિક મૂલ્ય છે જે તમને દરેક મુશ્કેલીમાં આગળ વધવામાં મદદ કરે છે. સકારાત્મક આત્મસંવાદ (Positive Self-Talk): "હું તે કરી શકું છું", "આ મારી ક્ષમતા છે" એ વાક્યો તમારા મનને સકારાત્મક બનાવે છે. વિશ્વાસ અને દૃઢતા (Faith and Resilience): ઉત્સાહ માત્ર કામના સમયે જ મહત્વપૂર્ણ નથી, પરંતુ તમને પડકારોનો સામનો કરવાના સમયે પણ તેની શ્રેષ્ઠતા દેખાવા જોઈએ. તમે નિષ્ફળતા અથવા મોંઘવારીનો સામનો કરી રહ્યા હો, ત્યારે "તમારા વિશ્વાસને ન ગુમાવવું" એ મહત્વપૂર્ણ છે. નકારાત્મક વિચારોથી મુક્તિ મેળવવાની પ્રેરણા: દરેક માણસના જીવનમાં ક્યારેક નકારાત્મક વિચારો અને સંશય સર્જાય છે, પરંતુ એ



માત્ર એક અવરોધ છે. નકારાત્મકતા કોઈનો માર્ગચૂકાવતી નથી; તે તો તેના પ્રયાસોને નસીબ કે સમય સાથે કઢાય છે. વિશ્વસનીય પ્રેરણા સ્ત્રોતો (Reliable Sources of Inspiration): તમારા નકારાત્મક વિચારોથી મુક્તિ મેળવવા માટે, સકારાત્મક લોકો સાથે સમય વિતાવવો, પ્રેરણાદાયી પુસ્તક વાંચવું, અથવા તમારી યાહના માટે આત્મવિશ્વાસને પેદા કરતી વિડિયો જોઈ શકતા હોય તો આ તમારા મનને નવજીવન આપશે. વિશ્વસનીય લોકો સાથે સંલગ્ન રહેવું (Stay Connected with Positive People): તમે જેમને સાથે રહેતા હો, એ લોકો તમારી

દ્રષ્ટિ પર ભારે અસર પાડતા હોય છે. સકારાત્મક, પ્રેરણાદાયી અને મજબૂત મનોવિજ્ઞાન ધરાવનારાઓ સાથે જોડાવાથી, તમે સકારાત્મક વિચારોને વધુ મજબૂત બનાવી શકો છો. તમારા સકારાત્મક વિચારો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો (Focus on Your Positive Thoughts): નકારાત્મકતા એ નકલી જંતુ છે, જેને તમે વિમુક્ત કરી શકો છો, પણ જ્યારે તમે માની લેશે કે તમને સફળતા મળે છે, ત્યારે તે તમારા માનસિક વિકાસમાં અને દ્રષ્ટિમાં મોટું ફેરફાર લાવે છે. ધ્યાને મગ્ન રહીને (Mindfulness Practice): તમે જ્યારે તમારું મસ્તિસ્ક એકાગ્રિત અને ધ્યાને રાખો છો, ત્યારે તમારી નકારાત્મક દ્રષ્ટિ દૂર થાય છે. રોજ ૧૦ મિનિટ માટે ધ્યાન કાંઈ પણ કરી શકો છો. ૩. ઉદ્દેશો સાથે આગળ વધતા રહીને સફળતા પ્રાપ્ત કરવી (Achieving Success by Moving Forward with Purposeful Goals) ઉદ્દેશો અને લક્ષ્ય એ દરેક સફળતાની ગઠણી છે. જ્યારે તમારે કોઈ ખાસ કાર્યો અને પ્રવૃત્તિઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને આગળ વધવું છે, ત્યારે સફળતા આવવાનું શરૂ થાય છે. વિશિષ્ટ અને સ્પષ્ટ લક્ષ્ય (Specific and Clear Goals): તમારું માર્ગદર્શન સાચું હોય ત્યારે સફળતા અચૂક બની શકે છે. તમે જે લક્ષ્ય માટે કામ કરી રહ્યા છો, તે સ્પષ્ટ હોવું જોઈએ. "હું ૬ મહિનો પછી એક નવા વ્યવસાયમાં નફો કમાવું છું" એ એક સ્પષ્ટ લક્ષ્ય છે. લક્ષ્ય માટેની શ્રેષ્ઠતા (Excellence in Achieving Goals): જે તમારા લક્ષ્ય માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ આપે છે, તે સફળતાને ઝડપી પ્રાપ્ત કરે છે. કાર્યને સમયસર પૂર્ણ કરવું, યોગ્ય કામગીરી રાખવું અને સતત શ્રેષ્ઠતા માટે પ્રયત્નો કરવાથી, તમને તમારું લક્ષ્ય પ્રાપ્ત થશે. વિશ્વસનીયતાવાળી દિવસોની યાદી (Reliable Daily Planner): તમારા દિવસને આયોજનબદ્ધ રીતે ચલાવવું. દરેક દિવસને ટૂંકૂ લિસ્ટ તરીકે વિચારવામાંથી તમારી ઊર્જા સકારાત્મક દિશામાં વહે છે. વિશ્વસનીય અનુસંધાન અને વિકાસ (Consistent Follow-up and Progress): સફળતા માટે સતત અનુસંધાન અને સતત સુધારાવાની જરૂર છે. નક્કી કરો કે તમારી સફળતા માટે તમને દરરોજ શું કરવું પડશે, અને પછી તે કરી રહ્યા હો તે ચકાસો.

તાજગી જાળવવા અને સ્વસ્થ રહેવા માટે કેટલીક ઉપયોગી ટિપ્સ

જે ગરમીમાં રહેતી વ્યક્તિઓ માટે ખૂણાની ખૂણાથી મદદરૂપ થઈ શકે છે, આ ટિપ્સ સાથે, તમે ગરમીમાં સુખી, આરોગ્યદાયક અને તાજ રહી શકો છો

હીટ પોઈઝનિંગથી બચવા માટે અને સ્વસ્થ રહેવા માટે શું કરવું? (Avoiding Heat Strkoe and Staying Healthy): હીટ પોઈઝનિંગ એ એક ગંભીર સ્થિતિ છે જે ગરમીના અતિરેક પ્રવાહને કારણે થાય છે. જ્યારે શરીર તાપમાન નિયંત્રણમાં ખોટું થઈ જાય છે, ત્યારે તે હીટ સ્ટ્રોક અથવા હીટ એક્ઝોશન તરફ દોરી શકે છે. આથી, નીચેના પગલાં અપનાવવાથી તમે હીટ પોઈઝનિંગથી બચી શકો છો: આફટરનેન અને મધ્યાહ્ન સમયમાં બહાર ન જાવ: સૂર્યપ્રકાશમાં બીલકુલ જ જવાનું ટાળો, ખાસ કરીને ગરમીના પિક આછા સમય (બપોરના ૧૨ થી ૩ વચ્ચે). ઠંડા જગ્યાએ આરામ કરો: જો તમારે બહાર જવું પડે, તો ઠંડા અને વાતાવરણીય રીતે આરામદાયક સ્થળ પર જવાનો પ્રયાસ કરો. ઠંડા પાણી પીતા રહો: હીટ પોઈઝનિંગથી બચવા માટે શરીરમાં પાણીની ખોટ ન થવા દેવી જોઈએ. નિયમિત રીતે ઠંડું પાણી પીવું. શરીરનું તાપમાન નિયંત્રણ કરો: ગરમીમાં નમ શર્ટ્સ અને હલકાં કપડા પહેરો. આ વસ્તુઓ શરીરના તાપમાનને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરે છે. ગરમીમાં પાણીને જાળવી રાખવા માટેની રીતો (How to Stay Hydrated in the Summer): ગરમીમાં પાણીની ખોટ ખૂબ જ ઝડપી થઈ શકે છે, જેના કારણે તમારી શારીરિક શક્તિ ઘટી શકે છે. આથી, ઠંડા પાણી સાથે વિટામિન અને મિનરલ્સ પણ તમારા શરીર માટે મહત્વપૂર્ણ છે. પ્રતિ ૩૦ મિનિટે પાણી પીવો: દિવસ દરમિયાન આરામથી, નિયમિત અંતર પર પાણી પીતા રહેવું. એક સારો હેતુ એ છે કે તમારી ખુરાકમાં પાણીનો પુરાવા ૮-૧૦ ગ્લાસ પાણી કે તે વધુ હોવો જોઈએ. પાણીમાં મીઠું અને ખાંડ ન ઉમેરો: ગરમીમાં ખાવાની વસ્તુઓમાં મીઠું અને ખાંડ વધે છે, જેના કારણે શરીરમાં



પાણીનો સ્તર વધુ ખોટો થઈ શકે છે. ફળના જ્યુસ અને દ્રાવ્ય પીણાં: પાંદળિયા અને ખાટા ફળના જ્યુસને પિતા, જેમ કે નારિયેલ પાણી અને શરબત, પાણીને યોગ્ય રીતે જાળવી રાખવામાં મદદ કરી શકે છે. ફ્રૂટ્સ અને વેજીટેબલ્સનો ઉપયોગ કેમ કરવામાં આવવો જોઈએ? (Why Should Fruits and Vegables be Used in Summer?): ગરમીમાં ફળો અને શાકભાજીનો ઉપયોગ ખાસ કરીને મહત્વપૂર્ણ છે, કારણ કે તે તમારા શરીરને તાજગી અને પોષણ પ્રદાન કરે છે. ફળોમાં વધુ પાણી અને વિટામિન: અનેક ફળોમાં ખાસ કરીને પાણીની પ્રમાણવારં અને વિટામિન C, A અને B-કોમ્પ્લેક્સ હાજર છે, જે શરીરના સ્વાસ્થ્ય માટે મહત્વપૂર્ણ છે. જેમ કે, કાકડી, તાંગો, તરબૂચ અને નાશપાતી જેવા ફળો ગરમીમાં તાજગી પ્રદાન કરે છે. શાકભાજીમાં પોષક તત્વો: લીલાં શાકભાજી, જેમ કે પાલક, મેથી, તુલસી અને કોથમીર, પોષક તત્વો સાથે ભરપૂર હોય છે. તેમાં તાજગી અને પોષણ છે, જે ઉર્જાવન રહેવા માટે જરૂરી છે. ફળોના સળગાવાવાળા પોષણ: જલથી ભરપૂર અને નૈતિક ગુણવત્તાવાળા

ફળો અને શાકભાજી ગરમીમાં તમારા શરીરની જરૂરિયાતોને પૂરી પાડે છે. આમાં લાઈફ સ્ટાઈલ પર ધ્યાન રાખવાની વધુ મહત્વપૂર્ણ વાત છે. વિટામિન C: ફળો અને શાકભાજીથી મળતા વિટામિન C તમારી ત્વચાને સુરક્ષિત રાખે છે. તે ખંજવાળ અને ઝાંખી ત્વચાને રાહત આપે છે. કુદરતી રીવાઈટ માટેનાં સસ્તા માર્ગ (Affordable Natural Remedies): તુલસી અને મીઠું: ગરમીમાં તમે તુલસીના પત્તાં અને મીઠું મિશ્રણ કરીને પાણીને શીતળ બનાવી શકો છો. આ સાથે મિનરલ્સ પણ મેળવાય છે. ચણા અને છાસ: ગરમીમાં છાસ અથવા છાનાને પીવાથી તે પાચનશ્લેષ રીતે પણ મદદરૂપ થાય છે. ગરમીમાં શારીરિક સક્રિયતા અને મનોરંજન (Physical Activity and Fun During Summer) સવારે અથવા સાંજના સમયે દોડવું: સવારે અને સાંજના સમયે સૌથી વધુ આરામદાયક અને ઠંડું વાતાવરણ હોય છે, આ સમયે દોડવું અને વ્યવહારિક કસરત કરવા માટે યોગ્ય હોય છે. મુલાયમ કોસ્ટ-ડ્રીનિંગ: ફૂટી જતા, સાયકલિંગ અથવા તાજગી માટે પાણીની રમતો કરવાથી તમારા શરીર માટે આરોગ્યદાયક રહેશે. ઉનાળો એટલે આકરો તાપ અને પરસેવો. આ ઋતુમાં શરીરને ઠંડું અને હાઈડ્રેટેડ રાખવું ખૂબ જ જરૂરી છે. અહીં કેટલીક ટિપ્સ આપી છે જે તમને ગરમીમાં તાજગી અનુભવવામાં મદદ કરશે: પુષ્કળ પાણી પીવો: ગરમીમાં પરસેવાના કારણે શરીરમાંથી પાણીનું પ્રમાણ ઘટી જાય છે. તેથી, નિયમિત રીતે પાણી પીવું જરૂરી છે. દિવસમાં ઓછામાં ઓછું ૮-૧૦ ગ્લાસ પાણી પીવો. લીંબુ પાણી, નારિયેળ પાણી, છાશ જેવાં પ્રવાહી પણ પી શકો છો. હળવાં કપડાં પહેરો: સુતરાઉ અને હળવા રંગનાં કપડાં પહેરો. યુસ્ત કપડાં પહેરવાનું ટાળો.



દારૂની બનાવટમાં વપરાતી સામગ્રી મળી આવી
ઉમરપાડાના વાડી ગામે કરિયાણાની દુકાનોમાં જનતારેડ

। (એજન્સી) સુરત, તા.૨૦ ।
ઉમરપાડાના વાડી ગામે એક કરિયાણાની દુકાનમાં જનતાએ રેડ કરી દેશી દારૂની બનાવટમાં વપરાતી સામગ્રીનો મોટો જથ્થો પકડી પાડ્યો છે. ગ્રામજનોનો આક્ષેપ છે કે, આ દુકાનનો વેપારી લાંબા સમયથી દારૂ બનાવટ માટેની વિવિધ સામગ્રીનું વેચાણ કરે છે, જેનાથી ગામમાં દારુના દુષણનો રાફળો ફાટી નીકળ્યો છે અને અનેક મહિલાઓ વિધવા પણ બની છે.

સ્થાનિક લોકોના જણાવ્યા અનુસાર, વાડી ગામમાં દારૂના વ્યસનને કારણે અનેક પરિવારો પર ગંભીર અસર પડી છે. ગામમાં દારૂના સેવનથી ગામની ઘણી મહિલાઓ વિધવા બની હોવાનું કહેવાય છે, જેના કારણે ગ્રામજનોમાં રોષ ફેલાયો હતો. જેના કારણે રોષે ભરાયેલા ગામલોકોએ એકઠા થઈને ચાર રસ્તા પર આવેલી આ કરિયાણાની દુકાન પર રેડ



કરી હતી. રેડ દરમિયાન દુકાનમાંથી મોટા પ્રમાણમાં ગોળ, મહુડાના ફૂલ અને નવસાર મળી આવ્યા, જે દેશી દારૂની બનાવટમાં વપરાય છે.

ગ્રામજનોનો આરોપ છે કે, આ વેપારી દેશી દારૂ બનાવનારાઓને સામગ્રીનો જથ્થો સપ્લાય કરીને ગેરકાયદેસર ધંધાને પ્રોત્સાહન આપી રહ્યો હતો.

આ ઘટનાની જાણ થતાં ઉમરપાડા પોલીસ ઘટનાસ્થળે પહોંચી હતી અને મામલાની તપાસ શરૂ કરી હતી. પોલીસે દુકાનમાંથી મળી આવેલી સામગ્રી જપ્ત કરી અને વેપારી સામે આગળની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે.

સ્થાનિક લોકોનું કહેવું છે કે, આ પ્રકારની ગેરકાયદેસર પ્રવૃત્તિઓને કારણે ગામનું સામાજિક વાતાવરણ બગડી રહ્યું છે. ગામની મહિલાઓએ આ રેડમાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી અને તેઓએ માંગ કરી છે કે આવા ગેરકાયદેસર ધંધાઓ સામે કડક કાર્યવાહી કરવામાં આવે. આ ઘટનાએ વાડી ગામમાં ભારે ચર્ચા જગાવી છે, અને ગ્રામજનો દ્વારા દારૂબંધીને કડક રીતે લાગુ કરવાની માંગ ઉઠી છે. ત્યારે ઘટનાસ્થળે પહોંચેલી ઉમરપાડાપોલીસ આ મામલે વધુ તપાસ કરી રહી છે અને કાયદેસરની કાર્યવાહી કરવાના બાંહેધરી આપી છે.

ભાજપમાં સાર્વજનિક
થયેલા પૂર્વ મંત્રીમાં
અચાનક પાવર આવ્યો

। (એજન્સી) અમદાવાદ, તા.૨૦ ।
વિસાવદરની પેટારૂંટણીમાં જીત ગોપાલ ઈટાલીયાની થઈ અને જયકાર જવાહર ચાવડાનો થયો હતો. વિસાવદર બેઠક ઉપરથી આમ આદમી પાર્ટીના ગોપાલ ઈટાલીયાનો વિજય થયો હતો, તેના બાદથી સોશિયલ મીડિયા પર એક જ વીડિયો ફરતો થયો હતો. જેમાં ગોપાલ ઈટાલીયા સાથે તેમના સમર્થકો પુર્વ કેબીનેટ મંત્રી જવાહર ચાવડાના જય જય કારના નારા લગાવ્યા હતા, આ વીડિયોએ રાજકીય ગલિયારાઓમાં ભારે ચર્ચા જગાવી હતી. ત્યારે પેટારૂંટણીના એક મહિનાના બાદ પૂર્વ કેબિનેટ મંત્રી જવાહરા ચાવડા ફરી રાજકારણમાં સક્રિય થયા છે. વિસાવદરની પેટારૂંટણીથી જાણે જવાહર ચાવડામાં નવો જોમ ભરાયો હોય તેમ તેઓ ફરી એક્ટિવ જોવા મળ્યા છે. ભાજપમાં સાર્વજનિક કરાયેલા આ પૂર્વ મંત્રીમાં અચાનક પાવર આવ્યો હોય તેવું લાગે છે. જવાહર ચાવડાએ એકાએક બેઠકોનો દોર શરૂ કર્યો છે. જેને કારણે ભાજપની રાજકીય ગલિયારાઓમાં ચર્ચાઓ ફરી તેજ બની છે.

રીક્ષાચાલક પરિવારના પાંચ
સભ્યોએ મોત વ્હાલુ કર્યું

। (એજન્સી) બગોદરા, તા.૨૦ ।
અમદાવાદ પાસે આવેલ બગોદરામાં સામુહિક આપઘાતનો બનાવ બન્યો છે. ભાડાના મકાનમાં રહેતા રીક્ષાચાલક પરિવારના પાંચ સભ્યોએ મોત વ્હાલુ કર્યું છે. એક પરિવારના પાંચ સભ્યોએ કોઈ અગમ્ય કારણોસર જેરી પ્રવાહી/ પદાર્થ પીને આપઘાત કર્યો હોવાનું પ્રાથમિક તારણ છે. પોલીસ દ્વારા વધુ તપાસ હાથ ધરવામાં આવી છે. મૃતક પરિવાર ધોળકાના બારાકોઠા ગામનો રહેવાસી હતો. જે હાલ બગોદરા બસ સ્ટેન્ડ પાસે ભાડાના મકાનમાં રહેતો હતો. પરિવારે ક્યા કારણોસર આ પગલુ ભર્યું તે હજી સામે આવ્યું નથી. પરંતુ સવારે આખો પરિવાર ખાટલામાં જેરી દવા પીને મૃત હાલમાં મળી આવ્યો હતો. ઘટનાની જાણ થતા જ બગોદરા પોલીસ અને ૧૦૮ એમ્બ્યુલન્સ તાત્કાલિક પહોંચી હતી. જેમાં તપાસ કરતા તમામ મૃત મળી આવ્યા હતા. હાલ તમામના મૃતદેહોને પોસ્ટમોર્ટમ માટે બગોદરા સામુહિક આરોગ્ય કેન્દ્રમાં ખસેડવામાં આવ્યા છે. અને વધુ તપાસ હાથ ધરવામાં આવી છે.

હજી સુધી ગંભીરા પુલ પર લટકેલી હાલતમાં છે ટેન્કર

। (એજન્સી) વડોદરા, તા.૨૦ ।
વડોદરા-આણંદ જિલ્લાઓને જોડતા ગંભીરા પુલનો સ્વેબ તૂટી ગયાના ૧૦ દિવસ વીતી ગયા છે. આ બાદ પણ માલિક અને ડ્રાઈવર પુલ પર લટકતું ટેન્કર દૂર કરવા માટે સરકારી કચેરીઓના ચક્કર લગાવી રહ્યા છે. ૯ જુલાઈના રોજ થયેલા અકસ્માતમાં ગંભીરા પુલ પરથી ત્રણ ટ્રક સહિત અનેક વાહનો મહીસાગર નદીમાં પડી ગયા હતા.

આ અકસ્માતમાં ૨૦ લોકોના મોત થયા હતા અને એક યુવાન હજી પણ ગુમ છે. પુલ પર લટકતા ટેન્કરના ડ્રાઈવર રવિન્દ્ર કુમારે જણાવ્યું કે, હું અમદાવાદથી ટેન્કર પાલી કરીને દહેજ જઈ રહ્યો હતો. સામેથી એક ટેન્કર આવી રહ્યું હતું અને મારી આગળ એક કાર જઈ રહી હતી. ત્યાંથી અચાનક પુલનો સ્વેબ તૂટી ગયો. બે સેકન્ડમાં પુલનો સ્વેબ નદીમાં પડી ગયો. સામેથી આવતા ટેન્કરે મારા ટેન્કરને ટક્કર મારી અને તે ટેન્કર નદીમાં પડી ગયું.

ઘટનાને નજર સામે યાદ કરતા ડ્રાઈવરે કહ્યું કે, મેં હેન્ડબ્રેક લગાવીને ટેન્કર રોક્યું. હું ટેન્કરમાંથી ફૂટી



પડ્યો અને બેભાન થઈ ગયો. બે-ત્રણ કલાક પછી મેં પરિવારનો સંપર્ક કર્યો. પરિવારને ખબર પડી કે હું આ ટેન્કર ચલાવી રહ્યો છું. બાદમાં પોલીસ મને પોલીસ સ્ટેશન લઈ ગઈ. મને ખબર નહોતી કે ત્યાં શું થયું છે. હું પ્રશાસનને અપીલ કરું છું કે તૂટેલા પુલ પર લટકતી ટેન્કર ત્યાંથી દૂર કરવામાં આવે. જેથી અમે ટેન્કર ચલાવીને આપણું ગુજરાન ચલાવી શકીએ.

અંકલેશ્વરમાં રોડલાઈનના ટેન્કર માલિક રામાશંકર પાલે જણાવ્યું કે, આણંદમાં સરકારી કચેરીના અધિકારીઓ વડોદરાને દોષી ઠેરવી રહ્યા

છે અને વડોદરાના અધિકારીઓ આણંદને દોષી ઠેરવી રહ્યા છે. અમે આણંદ અને વડોદરામાં સરકારી કચેરીઓની મુલાકાત લઈને કંટાળી ગયા છીએ. એક અધિકારીએ જવાબ આપ્યો કે ટેન્કર ત્યારે જ ઉપલબ્ધ થશે જ્યારે નવો પુલ બનશે અને જૂનો પુલ તોડી પાડવામાં આવશે.

બીજા અધિકારીએ જવાબ આપ્યો કે સેનાને હેલિકોપ્ટર દ્વારા ટેન્કર દૂર કરવા માટે પણ વિનંતી કરવામાં આવી છે. બીજા અધિકારીએ કહ્યું કે આ અકસ્માત તમારા ટેન્કરને કારણે થયો છે. ટેન્કરનો માલિક કહે છે કે, ડ્રાઈવરનો ફોન આવતાની સાથે જ હું તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે પહોંચી ગયો. ૧૦ દિવસ પછી પણ મને મારું વાહન મળ્યું નહીં. સદનસીબે મારા ટેન્કરનો ડ્રાઈવર બચી ગયો. આ ટેન્કર પર મારી લોન છે અને દર મહિને ૧ લાખ રૂપિયાનો બેંક હપ્તો આવે છે. જો ટેન્કર ચાલે તો હું બેંક હપ્તો ચૂકવી શકીશ. હવે નવો પુલ બને ત્યાં સુધી અમરે ટેન્કરની રાહ જોવી પડશે. મેં કલેક્ટરને એક મેમોરેન્ડમ સુપરત કર્યું છે અને સોમવારે તેમને મળવાનું કહ્યું છે.

બંને ૨૦૨૧માં ઈન્સ્ટાગ્રામથી સંપર્કમાં આવ્યા હતા

અંજારના ASI અને CRPF
જવાન ચાર વર્ષથી હતા પ્રેમમાં
મૃતકનાપરિવારજનોતેમનીદીકરીનેમોતનેઘાટઉતારનાર
તમામ સામે કડક કાયદાકીય કાર્યવાહી થાય તેવી માંગ

। (એજન્સી) કચ્છ, તા.૨૦ ।
અંજારમાં એએસઆઈ તરીકે પોલીસ બેડામાં ફરજ બજાવતી ૨૫ વર્ષીય આશાસ્પદ યુવતીની હત્યા થઈ છે. કચ્છના અંજારમાં મહિલા ASIના હત્યાના આરોપી એ પોલીસ સામે આત્મસમર્પણ કર્યું છે. પોલીસે આરોપી પ્રેમીની ધપકડ કરી છે. ગત રાત્રે ASIના પ્રેમી જે સીઆરપીએફમાં ફરજ બજાવે છે તેણે જ યુવતીનું ઘરમાં ગળું દબાવીને હત્યા કરી નાખી. પોલીસના મતે ગઈકાલે રાત્રે લગભગ ૧૦ વાગે ASI અને તેના પ્રેમી વચ્ચે ઝઘડો થયો હતો, જેમાં ગુસ્સે થયા પ્રેમીએ ASIની હત્યા કરી નાખી હતી. મરણ જનાર અરુણા જાદવ મૂળ સુરેન્દ્રનગરના દેરવાડાના વતની હતા અને અંજારની ગંગોત્રી સોસાયટીમાં રહેતા હતા. જે પ્રેમીએ ગળુ દબાવી હત્યા કરી એ આરોપી દિલીપ CRPFમાં ફરજ બજાવે છે. હાલ અંજારમાં ફરજ બજાવતી મહિલા ASIની હત્યાથી પોલીસ ખાતામાં દોડધામ મચી ગઈ છે. બંને ૨૦૨૧માં ઈન્સ્ટાગ્રામથી સંપર્કમાં આવ્યા હતા અને લીવ ઈનમા રહેતા હતા. ત્યારે મૃતક પોલીસ કર્મી તરીકે ફરજ બજાવતી અરુણા જાદવના મૃતદેહને જામનગર એમપી શાહ મેડિકલ કોલેજ ખાતે પેનલ પીએમ માટે ખસેડાયો છે. મૂળ સુરેન્દ્રનગરના લખતર

તાલુકાના ડેરવાળા ગામની ૨૫ વર્ષીય આશાસ્પદ યુવતી અરુણાબેન નથુભાઈ જાદવ પોતાની કારકિર્દીની શરૂઆત પાટડીબજાણમાંફોરેસ્ટવિભાગમાંજોડાઈ કરી હતી. બાદમાં આ યુવતી કોન્સ્ટેબલ અને એએસઆઈની પરીક્ષા પાસ કરી અંજારમાં છેલ્લા એકાદ વર્ષથી ASI તરીકે ફરજ બજાવતી હતી. તાજેતરમાં જ તેને પીએસઆઈ માટે પણ પરીક્ષા આપી હતી. અંજારમાં ગંગોત્રી સોસાયટી-૨માં અરુણા ભારેથી મકાન રાખી ASI તરીકે ફરજ બજાવતી હતી. અરુણાને છેલ્લા ત્રણ ચાર વર્ષથી સુરેન્દ્રનગર જિલ્લાના લીંબડી તાલુકામાં આવેલ ટોકરાળા ગામના દિલીપભાઈ શંકરભાઈ જાદવ સાથે પરિચયમાં આવી હતી. જે બાદ તેઓનો સંબંધ પ્રેમમાં પરિણમ્યો હતો. આ અંગે બંનેના પરિવારજનોને પણ જાણ હતી અને અરુણાના પરિવારજનો દિલીપ સાથે તેમના લગ્ન કરાવવા માટે પણ રાજી ખુશી હતા. પરિવારજનોના ગામના દિલીપભાઈ શંકરભાઈ જાદવ સાથે પરિચયમાં આવી હતી. જે બાદ તેઓનો સંબંધ પ્રેમમાં પરિણમ્યો હતો. આ અંગે બંનેના પરિવારજનોને પણ જાણ હતી અને અરુણાના પરિવારજનો દિલીપ સાથે તેમના લગ્ન કરાવવા માટે ૧૫ રાજી ખુશી હતા. પરિવારજનોના જણાવ્યા પ્રમાણે મૃતક અરુણા પ્રેમી સીઆરપીએફમાં આસામના મણિપુર પોલીસ કર્મી તરીકે ફરજ બજાવતી અરુણા જાદવના મૃતદેહને જામનગર એમપી શાહ મેડિકલ કોલેજ ખાતે પેનલ પીએમ માટે ખસેડાયો છે. મૂળ સુરેન્દ્રનગરના લખતર

આ પહેલથી વાર્ષિક ૧ કરોડનો ખર્ચ બચી શકે છે
RTO ખાતે ઓન રૂટ સોલાર પાર્વડ
ઇલેક્ટ્રિક ચાર્જિંગ સ્ટેશન બનાવામાં આવ્યુ
AMC દ્વારા ઓન રૂટ સોલાર પાર્વડ ઇલેક્ટ્રિક ચાર્જિંગ સ્ટેશનમાં ૨૪૦ કિલોવોટ અને ૧૮૦ કિલોવોટના ૨ ચાર્જર તથા ૧૨૦ કિલોવોટ પાવર સોલાર સિસ્ટમ સેટ કરાઈ છે

। (એજન્સી) અમદાવાદ, તા.૨૦ ।
AMC દ્વારા અમદાવાદ જનમાર્ગ લિમિટેડના સહયોગથી RTO ખાતે ઓન રૂટ સોલાર પાર્વડ ઇલેક્ટ્રિક ચાર્જિંગ સ્ટેશન બનાવાયા છે. આજે CM ભૂપેન્દ્ર પટેલ, આ ચાર્જિંગ સ્ટેશનનું ઉદ્ઘાટન કરવાના છે. જે થતા જ પબ્લિક ટ્રાન્સપોર્ટ માટેની ઇલેક્ટ્રિક બસ માટે આ પ્રકારનું ઓન રૂટ સોલાર પાર્વડ ઇલેક્ટ્રિક ચાર્જિંગ સ્ટેશન બનાવનાર પ્રથમ શહેર અમદાવાદ બન્યું છે. ત્યારે આ ચાર્જિંગ સ્ટેશન કઈ રીતે કામ કરશે અને તેનાથી કેટલો ફાયદો થશે AMC દ્વારા ઓન રૂટ સોલાર પાર્વડ ઇલેક્ટ્રિક ચાર્જિંગ સ્ટેશનમાં ૨૪૦ કિલોવોટ અને ૧૮૦ કિલોવોટના ૨ ચાર્જર તથા ૧૨૦ કિલોવોટ પાવર સોલાર સિસ્ટમ સેટ કરાઈ છે. આ ખાસ પહેલ, સ્વિસ એજન્સી ફોર ડેવલપમેન્ટ એન્ડ કોઓપરેશન દ્વારા ફંડેડ “કેપેસિટી બિલ્ડીંગ પ્રોજેક્ટ ઓન લો કાર્બન એન્ડ ક્લાઈમેટ રેસિલિએન્સિટી ડેવેલોપમેન્ટ ઈન ઈન્ડિયા (કેપેસિટી) ફેઝ ૨ પ્રોજેક્ટ અંતર્ગત હાથ ધરાઈ છે.

હાલની પરિસ્થિતિમાં દરરોજ ઇલેક્ટ્રિક બસની માર્શલેજ પૂરી થયા બાદ, ફરીથી તેને ચાર્જ કરવા માટે ૪૦ જેટલી બસને ચાર્જિંગ ડેપો સુધી મોકલવા

૧૬ પંપમાં ગેરરીતિ પકડાઈ, કડક પગલાં હાથ ધરાયા

આખા ગુજરાતમાં પેટ્રોલ
-ડીઝલ પંપ ઉપર દરોડા

ગુજરાતના તોલમાપ વિભાગે ૧૮-૧૯ જુલાઈએ રાજ્યભરમાં ૨૬૭ પેટ્રોલ-ડીઝલ પંપોની ચકાસણી કરી

। (એજન્સી) અમદાવાદ, તા.૨૦ ।
રાજ્યના તોલમાપ તંત્ર દ્વારા ૧૮ અને ૧૯ જુલાઈના રોજ સમગ્ર ગુજરાતમાં બેઠિવસીય વિશેષ ડ્રાઈવ હાથ ધરવામાં આવી હતી. આ અભિયાન અંતર્ગત રાજ્યના તમામ ૩૩ જિલ્લાઓમાં શહેરો અને હાઈવે પર આવેલા કુલ ૨૬૭ જેટલા પેટ્રોલ અને ડીઝલ પંપ પર તપાસ હાથ ધરવામાં આવી હતી. આ દરોડા દરમિયાન રાજ્યના ૧૬ જેટલા પેટ્રોલ-ડીઝલ પંપ પર કાયદા અને નિયમોના ઉલ્લંઘન સહિતની વિવિધ ગેરરીતિઓ જણાઈ હતી. જેથી તુરંત કાયદેસરની કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી અને દંડ વસૂલવામાં આવ્યો છે. તોલમાપ તંત્ર, ગાંધીનગર દ્વારા આપવામાં આવેલી માહિતી મુજબ આ ઝુંબેશ માટે નાયબ નિયંત્રક,

મદદનીશ નિયંત્રક તથા ઈન્સ્પેક્ટરોની ટીમે જિલ્લાવાર તપાસ હાથ ધરી હતી. ગેરરીતિ ધરાવતા પંપોમાં સૌથી વધુ ૩ પંપ અમદાવાદ જિલ્લામાં, ૨ પંપ પંચમહાલ જિલ્લામાં નોંધાયા હતા. જ્યારે વડોદરા, સુરત, કચ્છ, ગીર સોમનાથ, અમરેલી, ભાવનગર, બોટાદ, સુરેન્દ્રનગર, મહેસાણા, હિંમતનગર (સાબરકાંઠા) અને મોરબી જિલ્લામાં દરેકમાં ૧-૧ પંપ પર ગેરરીતિ સામે આવી હતી. તપાસ દરમિયાન કેટલીક સામાન્ય પરંતુ ગંભીર ગેરરીતિઓ સામે આવી છે જેમ કે સ્ટાન્ડર્ડ કેપેસિટી મેજર ન રાખવું, કેપેસિટી મેજર તથા રીસપેંસિંગ યુનિટનું મુદ્રાંકન અથવા ફેરચકાસણી ન કરાવવી, તેમજ ઈંધણના માપન માટે જરૂરી ખરાઈ પ્રમાણપત્ર ના દર્શાવવું વગેરે.

કચ્છ અને
સૌરાષ્ટ્ર
ઝોનના અનેક
વિસ્તારોમાં ગાજવીજ
સાથે હળવાથી મધ્યમ
વરસાદની આગાહી

। (એજન્સી) અમદાવાદ, તા.૨૦ ।
ગુજરાતના સૌરાષ્ટ્ર અને કચ્છ ઝોનના અનેક વિસ્તારોમાં આજે ગાજવીજ સાથે હળવાથી મધ્યમ વરસાદ વરસવાની હવામાન વિભાગ દ્વારા આગાહી કરવામાં આવી છે. જ્યારે, ઉત્તર ગુજરાત, મધ્ય ગુજરાત અને દક્ષિણ ગુજરાતના કેટલાક વિસ્તારોમાં પણ આજે ગાજવીજ સાથે હળવાથી મધ્યમ વરસાદ વરસવાની આગાહી કરવામાં આવી છે. રાજ્યના મોરબી, સુરેન્દ્રનગર, જામનગર, દેવભૂમિ દ્વારકા, રાજકોટ, પોરબંદર, ગીર સોમનાથ, જૂનાગઢ, અમરેલી, ભાવનગર અને બોટાદ જિલ્લા ઉપરાંત કચ્છ જિલ્લાના મોટાભાગના સ્થળોએ તેમજ બનાસકાંઠા, સાબરકાંઠા, પાટણ, મહેસાણા, ગાંધીનગર, અરવલ્લી, મહીસાગર, અમદાવાદ, ખેડા, આણંદ, વડોદરા, પંચમહાલ, દાહોદ, છોટા ઉદેપુર, ભરૂચ, નર્મદા, સુરત, તાપી, ડાંગ, નવસારી અને વલસાડ જિલ્લાના અમૂક સ્થળો ખાતે આજે ગાજવીજ સાથે હળવાથી મધ્યમ વરસાદ વરસવાની હવામાન વિભાગ દ્વારા આગાહી કરવામાં આવી છે.

અને ઉલ્લેખનીય છે કે, ગુજરાતમાં ચાલુ વર્ષે મોસમનો કુલ સરેરાશ વરસાદ ૫૧.૩૭ ટકા નોંધાયો છે. રાજ્યના વિવિધ ઝોનમાં ચાલુ વર્ષે વરસેલા વરસાદની દ્રષ્ટીએ અત્યાર સુધીમાં સૌથી વધુ કચ્છ ઝોનમાં ૫૮.૪૬ ટકા મોસમનો કુલ સરેરાશ વરસાદ નોંધાયો છે. આ ઉપરાંત દક્ષિણ ગુજરાત ઝોનમાં ૫૫.૨૯ ટકા, પૂર્વ મધ્ય ઝોનમાં ૪૯.૫૦ ટકા, સૌરાષ્ટ્ર ઝોનમાં ૪૯.૩૮ ટકા જ્યારે સૌથી ઓછો ઉત્તર ગુજરાત ઝોનમાં ૪૯ ટકા વરસાદ નોંધાયો છે. ચોમાસાની કોઈપણ સંભવિત કટોકટીની પરિસ્થિતિને પહોંચી વળવા માટે આગોતરા આયોજનના ભાગરૂપે રાજ્ય સરકાર દ્વારા NDRFની ૧૨ ટુકડીઓ અને SDRFની ૨૦ ટુકડીઓ વિવિધ જિલ્લામાં ડીપ્લોય કરવામાં આવી છે. જ્યારે NDRFની ૩ ટુકડીઓને રીઝર્વ રાખવામાં આવી છે. ચોમાસા દરમિયાન આપાતકાલીન પરિસ્થિતિ ધરાવતા સ્થળો ખાતેથી સુરક્ષાના ભાગરૂપે કુલ ૪,૨૭૮ નાગરિકોનું સ્થળાંતર અને ૬૮૯ નાગરિકોનું રેસ્ક્યુ કરવામાં આવ્યું હતું. આ ઉપરાંત રાજ્યના માછીમારોને પણ આગામી તા. ૨૨ જુલાઈ સુધી દરિયો ન ખેડવા માટે સૂચનાઓ આપવામાં આવી છે. આ ચોમાસાની સીઝન દરમિયાન ભારે પવન સાથે વરસેલા વરસાદમાં રાજ્યના કુલ ૧૪,૪૯૦ ગામોમાં વીજ પુરવઠો પ્રભાવિત થયો હતો. આ તમામ ગામોમાં યુદ્ધના ધોરણે વીજ પુરવઠો પૂર્વવત કરી દેવામાં આવ્યો છે. આ સાથે જ, પ્રભાવિત થયેલા વિવિધ ફીડર, વીજપોલ અને ટ્રાન્સફોર્મર સેન્ટરને પણ તાત્કાલિક ધોરણે પૂર્વવત કરવામાં આવ્યા છે.

સમાચાર પત્ર છે લોકતંત્રનો ચૌથો સ્તંભ અને પ્રાણ,
જે કહે છે એક લોકતંત્રનો નિર્માણ !

CHANNEL NINE NETWORK GUJARAT

◆ ન્યૂઝ પેપર, ◆ ન્યૂઝ ચેનલ, ◆ ન્યૂઝ વેબસાઈટ

આજે જ **cnngujarat.com** વેબસાઈટ ઉપર
વિમીટ કરો અને જોડાઈ જાઓ સમાચારની દુનિયા સાથે...

CNN

CHANNEL NINE NETWORK GUJARAT

Gujarati Daily News Paper

LIVE

cnngujarat.co.in

CMYK