

ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત

અમદાવાદથી પ્રકાશિત થતું ગુજરાતી દૈનિક

તારીખ : ૦૪ મે ૨૦૨૫, રવિવાર	વર્ષ : ૧૬	તંત્રી : પટેલ સુરેશ રમણલાલ	કિંમત : રૂ. ૨.૦૦
વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧, વૈશાખ સુદ ૭	અંક : ૩૦૧	અમદાવાદ	પાના : ૮
ઓફિસ : ૩૧૫, સુપર પ્લાઝા, સંદેશ પ્રેસ રોડ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૫. મો. : ૯૯૯૮૮ ૫૦૯૯૨ e-mail : cnngujarat@yahoo.com, cnngujarat@gmail.com RNI Reg. No. GUJGUJ/2009/28886			

પહલગામ હુમલા બાદ વધુ એક મોટો નિર્ણય

પાકિસ્તાનથી તમામ પ્રકારની આયાત-નિકાસ પર પ્રતિબંધ

વાણિજ્ય મંત્રાલયે જણાવ્યું કે પાકિસ્તાન સાથે સંપૂર્ણપણે આયાત-નિકાસ પર પ્રતિબંધ લગાવી દેવાયો છે : પાકિસ્તાનથી કોઈ પણ રીતે કંઈ આવશે નહીં



। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૩ ।
ભારત સરકારે હવે પાકિસ્તાન આવતી-જતી દરેક વસ્તુ પર સંપૂર્ણપણે પ્રતિબંધ મૂકી દીધો છે, જેનો અર્થ એ થયો કે પાકિસ્તાનથી કોઈ પણ રીતે કંઈ આવશે નહીં અને ભારતમાંથી કંઈ પણ પાકિસ્તાન જશે નહીં. વાણિજ્ય મંત્રાલયે કહ્યું કે હવે પાકિસ્તાનથી આયાત-નિકાસ પર સંપૂર્ણપણે પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવ્યો છે. પહેલા સીધો વેપાર બંધ હતો, પરંતુ હવે પરોક્ષ વેપાર પણ બંધ થઈ ગયો છે. આ પાકિસ્તાન માટે એક મોટો ફટકો છે. ભારતનું વાણિજ્ય મંત્રાલય એવા ઉત્પાદનોની યાદી તૈયાર કરી રહ્યું છે જે ભારતમાંથી આયાત કે નિકાસ કરવામાં આવશે નહીં. પહેલગામ હુમલા બાદ

ભારત પાકિસ્તાનથી સ્ટીલ અને સિમેન્ટની પણ આયાત કરે છે
ભારત પાકિસ્તાનથી કપાસ, ઓર્ગેનિક રસાયણો ઉત્પાદનો અને ચરમામાં વપરાતા ઓપ્ટિક્સની પણ આયાત કરે છે. આ ઉપરાંત, ભારત પાકિસ્તાનથી સ્ટીલ અને સિમેન્ટની પણ આયાત કરે છે. ભારત સરકારના આ નિર્ણય પછી આ તમામ ઉત્પાદનોની આયાત હવે સંપૂર્ણપણે બંધ થઈ ગઈ છે. આનાથી પાકિસ્તાનના અર્થતંત્રને ફટકો પડશે જ, પરંતુ ભારતીય બજારમાં ચોક્કસ પ્રકારના ઉત્પાદનોની ઉપલબ્ધતા પર પણ અસર પડી શકે છે. જોકે ભારત પહેલેથી જ આત્મનિર્ભરતા તરફ ઝડપથી આગળ વધી રહ્યું છે. તેથી બજારમાં ટૂંક સમયમાં આ માટે પુરવઠા વિકલ્પો ઉભરી શકે છે.

ભારતે પાકિસ્તાન સામે કડક કાર્યવાહી કરી છે. રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા અને આર્થિક વ્યૂહરચનાને ધ્યાનમાં રાખીને, મોટી સરકારે પાકિસ્તાનથી થતી આયાત પર પ્રતિબંધ મૂક્યો છે. ભારત સરકારે પાકિસ્તાનમાં ઉદ્ભવતા અથવા ત્યાંથી આવતા તમામ માલની પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ આયાત પર સંપૂર્ણપણે પ્રતિબંધ મૂક્યો છે. આ નિર્ણય તાત્કાલિક અસરથી લાગુ કરવામાં આવ્યો છે, પછી ભલે તે વસ્તુઓ મુક્તપણે આયાત કરી શકાય તેવી હોય કે ખાસ પરવાનગી સાથે આયાત કરવામાં આવી રહી હોય. વાણિજ્ય મંત્રાલયના જાહેરનામા અનુસાર, ભારતે તાત્કાલિક અસરથી પાકિસ્તાનથી તમામ માલની સીધી કે પરોક્ષ આયાત પર પ્રતિબંધ મૂક્યો છે. આ સંદર્ભમાં

એક જોગવાઈ ફોરેન ટ્રેડ પોલીસી (FTP) ૨૦૨૩ માં ઉમેરવામાં આવી છે, જેમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે આગામી આદેશો સુધી તાત્કાલિક અસરથી, પાકિસ્તાનથી આવતા કે નિકાસ થતા તમામ માલની પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ આયાત પર પ્રતિબંધ લાદવામાં આવી રહ્યો છે. આ માહિતી ૨ મેના રોજ જાહેર કરાયેલા નોટિફિકેશનમાં આપવામાં આવી છે.
FTP જોગવાઈ જણાવે છે કે પાકિસ્તાનમાં ઉદ્ભવતા અથવા નિકાસ કરાયેલા તમામ માલની પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ આયાત અથવા પરિવહન, ભલે તે મુક્તપણે આયાત કરવામાં આવે કે પરવાનગી આપવામાં આવે, આગામી આદેશો સુધી તાત્કાલિક અસરથી પ્રતિબંધિત રહેશે.

પાકિસ્તાની કુર્તો, પેશાવરી ચંપલ અને સિંધવ મીઠું પાકિસ્તાનથી મોટી માત્રામાં ભારતમાં આવતું



ભારત સરકારનો આ આદેશ એવા સમયે આવ્યો છે જ્યારે આતંકવાદને પ્રોત્સાહન આપનાર દેશ પાકિસ્તાને પડદા પાછળથી પહેલગામમાં આતંકવાદી હુમલો કર્યો હતો, જેમાં ૨૬ લોકો માર્યા ગયા હતા. પાકિસ્તાની કુર્તો, પેશાવરી ચંપલ અને સિંધવ મીઠું પાકિસ્તાનથી મોટી માત્રામાં ભારતમાં આવતું હતું. આ ઉપરાંત પાકિસ્તાન પહેલા ઘણો માલ ભારત મોકલતું હતું, પરંતુ હવે ભારત સરકારના કડક નિર્ણય પછી પાકિસ્તાની જહાજો ભારતીય બંદરો પર રોકાશે નહીં. ભારતમાં ઉપવાસ અને આયુર્વેદિક હેતુઓ માટે વપરાતું સિંધવ મીઠું વાસ્તવમાં પાકિસ્તાનમાં ખેવરાની ખાણોમાંથી આવે છે. તેને હિમાલયન રોક સોલ્ટ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે અને તે સૌથી પ્રખ્યાત પાકિસ્તાની ઉત્પાદનોમાંનું એક હતું જે ભારતમાં મોટી માત્રામાં આયાત કરવામાં આવતું હતું. પાકિસ્તાનના બલુચિસ્તાન અને પેશાવર પ્રદેશોમાંથી બદામ, અખરોટ, કિસમિસ અને અંજુર જેવા સૂકા ફળો ભારત મોકલવામાં આવતા હતા. ખાસ કરીને તહેવારો અને શિયાળાની ઋતુમાં તેમની માંગ વધી જાય છે. પેશાવરી ચમ્પલ, જે તેના ટકાઉપણું અને પરંપરાગત ડિઝાઇન માટે પ્રખ્યાત છે. તે ખાસ કરીને ઉત્તર ભારતના ઘણા રાજ્યોમાં લોકપ્રિય હતું. તે ખાસ કરીને પુરુષોના પરંપરાગત પોશાકનો એક ભાગ બની ગયો હતો. લાહોરના પ્રખ્યાત ભરતકામ અને ડિઝાઇનવાળા કુર્તા, સલવાર-સુટ અને અન્ય વસ્ત્રો ભારતમાં લોકપ્રિય બની રહ્યા હતા. ઘણી ફેશન બ્રાન્ડ્સ આ કુર્તાઓને એક્સક્લુઝિવ ડિઝાઇન તરીકે પ્રમોટ કરતી હતી.

ન્યૂઝ બ્રિફ

જયપુરના વિધાધર નગર સ્ટેડિયમ ખાતે યોજાઈ શિવ મહાપુરાણ કથા

। (એજન્સી) જયપુર, તા.૩ ।
જયપુરના વિધાધર નગર સ્ટેડિયમ ખાતે યોજાઈ રહેલી સાત દિવસીય શિવ મહાપુરાણ કથાના બીજા દિવસે, પ્રખ્યાત કથાકાર પંડિત પ્રદીપ મિશ્રાએ સમાજ અને સંસ્કૃતિને લગતા ઘણા મુદ્દાઓ પર પોતાના વિચારો વ્યક્ત કર્યા. તેમજ તેમણે મહિલાઓના કપડાં, સંસ્કૃતિ, બાળ ઉછેર અને તબીબી સારવાર પર ઘણી ટિપ્પણીઓ કરી. પ્રદીપ મિશ્રાએ તુલસીના છોડની તુલના છોકરીઓના શરીર સાથે કરી અને કહ્યું કે જો તુલસીના છોડનું મૂળ દેખાય, તો છોડ મરી જાય છે. તેવી જ રીતે, છોકરીઓની નાભિ પણ શરીરનું મૂળ છે. તેને કપડાથી ઢાંકીને રાખવું જોઈએ. જેટલું વધુ તેને ઢાંકવામાં આવશે, તેટલું વધુ સુરક્ષિત રહેશે. આધુનિક પોશાકને કારણે ગુનાઓ વધી રહ્યા છે અને કોઈ સરકાર કે વહીવટીતંત્ર આ ગુનાઓને રોકી શકતું નથી, ફક્ત ધરના સંસ્કાર જ તેમને રોકી શકે છે.

અદાણી પાવરને બાકી રકમની ચૂકવણી કરતું બાંગ્લાદેશ

। (એજન્સી) ઢાકા, તા.૩ ।
ભારતીય બિઝનેસ ટાઇફૂન ગૌતમ અદાણીની કંપની અદાણી પાવરને બાંગ્લાદેશના આશરે ૨ અબજ ડોલરના બાકી વીજળી બીલમાંથી આશરે ૧.૨ અબજ ડોલરની ચૂકવણી કરવામાં આવી છે. અદાણી પાવર અને બાંગ્લાદેશ વચ્ચે ૨૦૧૭માં એક કરાર થયો હતો. જેની હેઠળ કંપનીએ આગામી ૨૫ વર્ષ સુધી બાંગ્લાદેશને વીજ પુરવઠો પૂરો પાડવાનો રહેશે. આ કરાર હેઠળ ૨૦૧૭ સુધીમાં આશરે ૨ અબજ ડોલરના બાકી રકમમાંથી ૧.૨ અબજ ડોલરની ચૂકવણી બાંગ્લાદેશે અદાણી પાવરને કરી દીધી છે એમ રોઇટર્સના રિપોર્ટ કહે છે. ૨૦૨૨માં યુકેન અને રશિયા વચ્ચે યુદ્ધ ફાટી નીકળવાના કારણે આયાત ખર્ચમાં વધારો થવાને કારણે બાંગ્લાદેશ આર્થિક સંકટમાંથી પસાર થઈ રહ્યું હતું.

ગોવાના શિરગાંવમાં જાત્રા દરમિયાન નાસભાગ, સાતના મોત

આ અકસ્માત ત્યારે થયો જ્યારે મોટી સંખ્યામાં શ્રદ્ધાળુઓ પરંપરાગત ‘જાત્રા’ માં ભાગ લેવા માટે એકઠા થયા હતા

। (એજન્સી) ગોવા, તા.૩ ।
ગોવાના શિરગાંવમાં આયોજિત શ્રી લરાઈ ‘જાત્રા’ દરમિયાન એક દુઃખદ ઘટના બની હતી. જાત્રા વચ્ચે નાસભાગ મચી જવાને કારણે ૭ લોકોના કચડાઈ જતા મોત થયા જ્યારે ૩૦ થી વધુ લોકો ઈજાગ્રસ્ત થયા હતા. ઈજાગ્રસ્તોને તાત્કાલિક ગોવા મેડિકલ કોલેજ અને માપુસા સ્થિત ઉત્તર ગોવા જિલ્લા હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા.આ અકસ્માત ત્યારે થયો જ્યારે મોટી સંખ્યામાં શ્રદ્ધાળુઓ પરંપરાગત ‘જાત્રા’માં ભાગ લેવા માટે એકઠા થયા હતા. ભારે ભીડને કારણે અંધાધૂંધી ફેલાઈ ગઈ, જેના કારણે નાસભાગ જેવી



સ્થિતિ સર્જી. ઘાયલોમાંથી કેટલાકની હાલત ગંભીર હોવાનું કહેવાય છે. ઘટનાની જાણ થતાં જ, મુખ્યમંત્રી

મુલાકાત લીધી. મુખ્યમંત્રી ઘાયલોને મળ્યા અને તેમની સારવાર અંગે પૂછપ રછ કરી અને અધિકારીઓને તમામ જરૂરી તબીબી સુવિધાઓ પૂરી પાડવા નિર્દેશ આપ્યો.લરાઈ દેવી એક પૂજનીય હિન્દુ દેવી છે જેમની મુખ્યરૂપે ગોવામાં ખાસ કરીને દક્ષિણ ગોવાના શિરોડા ગામમાં પૂજા કરાય છે. લરાઈ દેવીને સમર્પિત મંદિર સ્થાનિક લોકો અને આજુબાજુના ભેત્રોથી આવતા શ્રદ્ધાળુઓ માટે એક મહત્વપૂર્ણ આધ્યાત્મિક કેન્દ્ર છે. લરાઈ દેવી જાત્રાને શિરગાંવ જાત્રાના નામે પણ ઓળખાય છે. તે ગોવાનો એક મુખ્ય ધાર્મિક અને સાંસ્કૃતિક ઉત્સવ પણ મનાય છે.

યોગીનું બુલડોઝર ફરી વળ્યું

ઉત્તર પ્રદેશની નેપાળ સરહદે ઠેર ઠેર ગેરકાયદે મસ્જિદો મદરેસાનો રાફડો

। (એજન્સી) લખનઉ, તા.૩ ।
ઉત્તર પ્રદેશની યોગી સરકારે રાજ્યમાં ચાલી રહેલા ગેરકાયદે મદરેસા તેમજ ગેરકાયદે મસ્જિદો સામે ડિમોલિશન ડ્રાઈવર સહિતની કાર્યવાહી શરૂ કરી છે. ખાસ કરીને નેપાળ સરહદ પાસે આવેલા જિલ્લાઓમાં મોટાપાયે આ અભિયાન ચાલી રહ્યું છે. રાજ્યનો પોલીસ અને રેવન્યૂ વિભાગ દ્વારા સંયુક્ત ઓપરેશન શરૂ કરાયું છે. જેમાં ગેરકાયદે મદરેસા, મસ્જિદોની ઓળખ કરાય છે. મુખ્યમંત્રી યોગી આદિત્યનાથના આદેશ પર આ કાર્યવાહી શરૂ કરાઈ છે. એક

સત્તાવાર સરકારી નિવેદનમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે ગુરુવારે શ્રાવસ્તી જિલ્લામાં પાંચ ગેરકાયદે મદરેસાને સીલ કરી દેવામાં આવ્યા હતા. જે સાથે જ જિલ્લામાં સીલ કરાયેલા મદરેસાની સંખ્યા વધીને ૪૧ પર પહોંચી છે. જ્યારે બિંડા તાલુકાના ભરથા અને રોશન ગામમાં સરકારી જમીન પર બનેલી મસ્જિદને તોડી પાડવામાં આવી હતી. આ જિલ્લામાં ૧૩૯ ગેરકાયદે કબજા છોડાવાયા હતા. જ્યારે બલરામપુરમાં આઠ મદરેસા અને ત્રણ ગેરકાયદે મઝારના બાંધકામ કરનારાઓને નોટિસ પાઠવવામાં આવી હતી.

દિલ્હી હાઈકોર્ટે ભારતીયોને બચાવવા યોગ્ય પગલાં લેવા નિર્દેશ આપ્યાં

ઈન્ડોનેશિયામાં ત્રણ ભારતીયોને મોતની સજા: સરકાર એક્શનમાં

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૩ ।
નશીલી દવાઓના કેસમાં ઈન્ડોનેશિયાની એક અદાલતે ત્રણ ભારતીય નાગરિકોને મોતની સજા ફટકારી છે. ઈન્ડોનિયેશન અદાલતના આ ચુકાદા બાદ સજા પામેલાં ત્રણેય ભારતીયોની પત્નીઓએ તેમને બચાવવા માટે યોગ્ય કાર્યવાહી કરવાની માગ સાથે દિલ્હી હાઈકોર્ટમાં અરજ કરી હતી. અરજીની સુનાવણી દરમિયાન દિલ્હી હાઈકોર્ટે રાજુ મુથુકુમારન, સેલ્વાદુરાઈ દિનાકરન તથા ગોવિંદસામી વિમલકંધન નામના ત્રણેય ભારતીયોની કાનૂની સહાય

માટે યોગ્ય પગલાં લેવા ઈન્ડોનેશિયા સ્થિત ભારતીય દૂતાવાસને નિર્દેશ આપ્યાં હતાં. આ ઉપરાંત જેલમાં બંધ ત્રણેય ભારતીયો સાથે તેમના પરિવારો વાતચીત કરી શકે તે માટેની સુવિધાની વ્યવસ્થા કરવા પણ કોર્ટે જણાવ્યું હતું. નશીલી દવાઓ સંબંધિત એક કેસમાં ઈન્ડોનેશિયાની તાંજુંગ બલાઈ કરીમન જિલ્લા અદાલતે ગત ૨૫ એપ્રિલ, ૨૦૨૫ના રોજ ત્રણેયને મોતની સજા ફટકારી હતી. આ તમામ ઈન્ડોનેશિયામાં એક શિપયાર્ડમાં કરતાં હતાં, જ્યાંથી તેમની ધરપકડ કરાઈ હતી.

તમામ ટપાલ સેવાઓ તાત્કાલિક અસરથી સ્થગિત

પાકિસ્તાની દ્વંષજ ધરાવતાં જહાજો પર પ્રતિબંધ મુકાયો

। (એજન્સી) જમ્મુ, તા.૩ ।
જમ્મુ અને કાશ્મીરના પહલગામમાં આતંકી હુમલા બાદ ભારત સરકારે પાકિસ્તાન સામે કડક નિર્ણયો લીધા છે. ભારતીય સેના, ભારતીય વાયુસેના અને ભારતીય નૌકાદળ હાઈ એલર્ટ મોડમાં છે. ત્યારે શિપિંગ મહાનિર્દેશાલય દ્વારા આજે (ત્રીજી મે) પાકિસ્તાની ધ્વજ ધરાવતાં જહાજો પર પ્રતિબંધ મૂક્યો છે. નૌધનીય છે કે, ભારતે પાકિસ્તાનથી તમામ માલની આયાત અને ટપાલ સેવા પર પ્રતિબંધ મૂક્યો છે. અહેવાલો અનુસાર, પહલગામ હુમલા બાદથી જ ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે તણાવ સતત વધી રહ્યો છે. સિંધુ સંધિ તથા વિઝા રદ થયા

બાદ પણ અનેક મોટા નિર્ણય લેવામાં આવી રહ્યા છે. બંને દેશોએ એકબીજા માટે એરસ્પેસ બંધ કર્યું છે. એવામાં આજે ભારતે ત્રણ મોટા નિર્ણય લીધા છે. ત્યારે ભારત સરકારે નિર્ણય લીધો છે કે હવે પાકિસ્તાની ધ્વજ લહેરાવતા કોઈપણ વેપારી જહાજને ભારતીય બંદરોમાં પ્રવેશવાની મંજૂરી આપવામાં આવશે નહીં. આ ઉપરાંત ભારતીય જહાજોને પાકિસ્તાનના કોઈપણ બંદર પર જવાની મંજૂરી આપવામાં આવશે નહીં. આ આદેશ શિપિંગ મહાનિર્દેશાલય દ્વારા જાહેર કરવામાં આવ્યો હતો. ભારત સરકાર દ્વારા પાકિસ્તાન સાથેની તમામ ટપાલ સેવાઓ તાત્કાલિક અસરથી સ્થગિત કરી દીધી છે.

મુઝફ્ફરનગરમાં ખેડૂત નેતા રાકેશ ટિકેત સાથે મારપીટ

। (એજન્સી) મુઝફ્ફરનગર, તા.૩ ।
ઉત્તર પ્રદેશના મુઝફ્ફરનગરમાં ભારતીય કિસાન યુનિયનના નેતા રાકેશ ટિકેતને ભારે વિરોધનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. આ દરમિયાન કિસાન નેતા રાકેશ ટિકેત સાથે ધક્કા મુક્કી પણ થઈ અને તેમના માથામાંથી પાઘડી પણ પડી ગઈ હતી. એટલું જ નહીં રાકેશ ટિકેતના માથા પર લાકડી મારી હોવાનો પણ આરોપ છે, આ હોબાળા વચ્ચે પોલીસે રાકેશ ટિકેતને સુરક્ષિત કાઢ્યા હતા. ખેડૂત નેતા રાકેશ ટિકેત સામે વિરોધ એવા સમયે થયો છે જ્યારે રાકેશ ટિકેતે પહલગામ હુમલા અંગે નિવેદન આપ્યું હતું. તેમના નિવેદનનો ઘણો વિરોધ થયો હતો અને હિન્દુ સંગઠનો આ નિવેદનથી ખૂબ ગુસ્સે થયા હતા. આ કાર્યક્રમ મુઝફ્ફરનગરના સિટી કોતવાલી વિસ્તારના ટાઉન હોલમાં આયોજિત કરવામાં આવ્યો હતો.

કોઈ એક રેપ કરે તો પણ બધાને મળશે સજા

સામૂહિક દુષ્કર્મના કેસમાં સુપ્રીમ કોર્ટનો મોટો ચુકાદો

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૩ ।
સુપ્રીમ કોર્ટે કહ્યું કે સામૂહિક દુષ્કર્મના કિસ્સામાં, જો કોઈ એક વ્યક્તિએ એક ઇરાદાથી ગુનો કર્યો હોય તો દરેક વ્યક્તિને તેના અપરાધ માટે દોષિત ઠેરવવામાં આવશે. કોર્ટે ગેંગરેપના દોષિતોની સજાને યથાવત રાખી. ફરિયાદ પક્ષ માટે એ સાબિત કરવું જરૂરી નથી કે દરેક આરોપીએ દુષ્કર્મનું કૃત્ય કર્યું છે. ભારતીય દંડ સંહિતાની કલમ ૩૭૬(૨) (g) હેઠળ, સામૂહિક દુષ્કર્મના કેસમાં, જો બધા પક્ષકારોએ સમાન ઇરાદાથી કૃત્ય કર્યું હોય તો તેમને દરેકને કૃત્ય માટે દોષિત ઠેરવી શકાય છે. આ કેસમાં, ફરિયાદ પક્ષે આરોપ લગાવ્યો હતો કે તેઓએ પીડિતાનું અપહરણ કર્યું હતું, તેને ગેરકાયદેસર

રીતે બંધક બનાવી હતી અને તેની સાથે દુષ્કર્મ કર્યું હતું. અરજદારે દલીલ કરી હતી કે તેણે પોતે કોઈ જાતીય કૃત્ય કર્યું નથી, તેથી તેને ગેંગરેપનો દોષી ઠેરવી શકાય નહીં. જોકે, પછી ટ્રાયલ કોર્ટ અને પછી હાઈકોર્ટે તેમને દોષિત ઠેરવ્યા. આની વિરુદ્ધ તેમણે સુપ્રીમ કોર્ટમાં અપીલ કરી. સુપ્રીમ કોર્ટે આરોપી ની અરજી ફગાવી દીધી હતી અને સજા યથાવત રાખી હતી. સુપ્રીમ કોર્ટના ન્યાયાધીશ વિશ્વાનાથને પોતાના લેખિત ચુકાદામાં જણાવ્યું હતું કે ઘટનાઓના ક્રમ પરથી સ્પષ્ટ થાય છે કે પીડિતાનું અપહરણ, તેણીને ખોટી રીતે બંધક બનાવવી અને તેની સાથે દુષ્કર્મ થયો હોવાના તેના નિવેદન...આ બધા તથ્યો કલમ ૩૭૬(૨)(g) ના હેઠળ દોષી સાબિત કરે છે.

જામનગરના સાધના કોલોની રોડ પરથી વધુ ગેરકાયદે જાહેરાતના હોર્ડિંગ-બોર્ડ વગેરે દૂર કરાયા

। (એજન્સી) જામનગર, તા.૩ । જામનગર મહાનગરપાલિકાની એસ્ટેટ શાખા દ્વારા શહેરમાં દબાણ હટાવવાની ઝુંબેશ અવિરત ચાલુ રાખવામાં આવી રહી છે, જેના ભાગરૂપે આજે સવારે જામનગરના પવનચક્રીથી સાધના કોલોનીના માર્ગ પર મહાનગર પાલિકાના સ્ટ્રીટ લાઈટના પોલ પર ગેરકાયદે રીતે લગાવવામાં આવેલા ૨૦૦થી વધુ જાહેરાતના હોર્ડિંગ બોર્ડ વગેરે ઉતારી લઈ મહાનગર પાલિકાની કચેરીમાં જમા કરાવી દેવામાં આવ્યા છે. આ ઉપરાંત જી.જી.હોસ્પિટલથી લાલ બંગલા સુધીના માર્ગ પર રેડકી કેબીન સહિતના અન અધિકૃત દબાણો દૂર કરી લેવામાં આવ્યા છે, અને રેડકી કેબીન કબજે કરી લેવામાં આવી છે. ત્યારબાદ સાંજના સમયે રણમલ તળાવની પાળે પેટ્રોલ પંપથી શ્યામજી કૃષ્ણ વર્મા રોડ પર ઠંડા પીણા, જુસ તથા અન્ય ખાણી પાણીના ધંધાર્થી દ્વારા ઊભા કરાયેલા મંડપની કમાન, ટેબલ, ખુરશી, સ્ટુલ વગેરે કબજે કરી લેવામાં આવ્યા છે, અને અંદાજે બે ટ્રેક્ટર જેટલો માલ સામાન જામ કરીને જામનગર મહાનગર પાલિકાની કચેરીમાં જમા કરાવી દેવામાં આવ્યો છે.

વડોદરામાં ભૂખી કાંસ રી-રૂટ કરવાના વિરોધમાં જન આંદોલન

। (એજન્સી) વડોદરા, તા.૩ । વડોદરા શહેરના ઉત્તર ઝોનમાં ભૂખી કાંસ રી-રૂટ કરવાના વિરોધમાં જન આંદોલનના ભાગરૂપે આજે સવારે ધરણા અને સહી ઝુંબેશ નો કાર્યક્રમ થાય તે પહેલા પોલીસે કોંગ્રેસના ૨૮ લોકોની અટકાયત કરી લીધી હતી. આંદોલનના ભાગરૂપે તેઓએ સૂત્રોચાર કર્યા હતા. વોર્ડ નંબર એકના કોંગ્રેસના કોર્પોરેટર અને પૂર્વ વિપક્ષી નેતાના કહેવા મુજબ ભૂખી કાંસ રી-રૂટ કરતું એટલે નેવાના પાણી મોભે ચડાવવા બરાબર છે. આ કામ કરવાથી જ્યાં પૂર નથી આવતા તે વિસ્તારમાં પણ પૂરની શરૂઆત થશે, એટલે ભૂખી કાંસ ડાઈવર્ટ કરવાનો નિર્ણય પાછો ખેંચવામાં આવે એ જ અમારી માગણી છે. આ કાંસને તેની મૂળ સ્થિતિમાં પાછો લાવી દબાણો દૂર કરવાના બદલે ૪૦ કરોડનો જે ધુમાડો કરવામાં આવી રહ્યો છે તેની સામે વિરોધ છે. થોડા સમય અગાઉ આ મુદ્દે અહીં સિટિંગ થઈ હતી, ત્યારે એવું કહેવામાં આવ્યું હતું કે આ કાંસ વોર્ડ નંબર એકના બદલે હવે વોર્ડ નંબર બેમા ડાઈવર્ટ કરવામાં આવશે, એટલે કે પહેલા વોર્ડ નંબર એકમાં છાણીથી પંડચા બ્રિજવાળા રસ્તે ડાઈવર્ટ કરવાનું હતું તેના બદલે હવે છાણીથી ડિલક્સ વાળા રોડ પર કામ ડાઈવર્ટ કરવામાં આવશે.

જામનગરમાં લાખોની કિંમતના બીયર અને ઇંગ્લિશ દારૂના જથ્થાનો નાશ કરાયો

। (એજન્સી) જામનગર, તા.૩ । જામનગર શહેરના સીટી એ. ડિવિઝન પોલીસ સ્ટેશન તેમજ સી. ડિવિઝન પોલીસ સ્ટેશન ઉપરાંત બેડી મરીન પોલીસ સ્ટેશન હેઠળના વિસ્તારમાં પોલીસ દ્વારા કબજે કરવામાં આવેલો રૂપિયા ૪૬.૬૨ લાખની કિંમતનો ઇંગ્લિશ દારૂ અને બિયરનો જથ્થો, કે જેનો ઉચ્ચ અધિકારીઓની હાજરીમાં નાશ કરવામાં આવ્યો હતો, અને તેના પર બુલડોઝર ફેરવી દેવાયું હતું. જામનગરના સિવિલ એરપોર્ટની નજીક સરકારી ખરાબાની ખુલ્લી જગ્યામાં આજે સવારે શહેર વિભાગના પ્રાંત અધિકારી પી.બી.પરમારની રાહબરી હેઠળ સમગ્ર દારૂ અને બિયરના જથ્થા નો નાશ કરવા માટેની કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી હતી. જેમાં નશાબંધી શાખાના અધિકારી, ઉપરાંત જામનગર શહેરના સીટી એ. ડિવિઝન અને સી. ડિવિઝન ઉપરાંત બેડી મરીન પોલીસ સ્ટેશનના અધિકારીઓ અને પોલીસ સ્ટાફ હાજર રહ્યા હતા.



કેન્દ્રીય રેલવે મંત્રી અશ્વિની વેંણવે મહારાષ્ટ્રમાં નિર્માણાધીન મુંબઈ બુલેટ ટ્રેન સ્ટેશનની લીધી મુલાકાત.

ધરમપુરમાં કોંગ્રેસના સુપડા સાફ, સાંસદ ધવલ પટેલનું ફર્યુ બુલડોઝર

। (એજન્સી) ધરમપુર, તા.૩ । ધરમપુરમાં આખી કોંગ્રેસ તુટી જતાં રાજકારણમાં ખળભળાટ મચી જવા પામ્યો છે. ધરમપુરમા કોંગ્રેસ પ્રમુખ પોતાના સમર્થકો સાથે ભાજપ મા જોડાઈ ગયાં છે. વલસાડના સાંસદ ધવલ પટેલના હસ્તે ધરમપુરના પીઠ કોંગ્રેસી કાર્યકર મુકેશ આહિરે કેસરિયો ખેસ ધારણ કર્યો હતો. કોંગ્રેસના પીઠ આગેવાન મુકેશ આહીર સાથે ૮૦થી વધુ કોંગ્રેસના કાર્યકરો ભાજપમા જોડાઈ જતાં કોંગ્રેસમાં ભૂંડપ સર્જયો છે. પ્રાપ્ત વિગતો પ્રમાણે ગઈકાલે વલસાડ જિલ્લાના ધરમપુર ખાતે યોજાયેલા ભાજપના યુવા સંમેલનમાં ધરમપુર શહેર કોંગ્રેસ પ્રમુખ મુકેશ આહીર તેમના સમર્થકો સાથે ભાજપમાં જોડાઈ ગયા હતાં. ધારાસભ્ય અરવિંદ પટેલનાં હસ્તે તેમને ભાજપનો ખેસ પહેરાવીને સ્વાગત કરાયું હતું.

નર્મદા કેનાલ ચાલુ કરવાની કરી માગ ધાંગધ્રા બ્રાંચ કેનાલમાં રીપેરીંગ કામગીરીના કારણે ખેડૂતોને હાલાકી સાફસફાઈ તેમજ રીપેરીંગ કામ નહીં થતું હોવાની અને મોટાં પ્રમાણમાં હમાખોરી કરી ભ્રષ્ટાચાર આરોપ ખેડૂત આગેવાનો દ્વારા કરવામાં આવ્યો હતો

। (એજન્સી) મોરબી, તા.૩ । મોરબી, માળીયા અને ધાંગધ્રા બ્રાંચ કેનાલનું રીપેરીંગ થતું હોવાથી પાણી બંધ છે જેને લઈને ખેડૂતો પરેશાની ભોગવી રહ્યા છે તો સાથે અધિકારીઓ ફોન નહીં ઉપાડતાં હોવાનો સાથે હમાખોરી કરવાનો ખેડૂતોએ આરોપ લગાવ્યો હતો જેમાં ૪૦થી વધુ પ્રશ્નો મોરબી માળિયા અને ધાંગધ્રા બ્રાંચ કેનાલના ધારાસભ્ય કાંતિલાલ અમૃતિયા અને સૌરાષ્ટ્ર શાખા નહેરના અધિકારીઓને રજૂ કર્યા હતા. ખેડૂતોએ ધારાસભ્યને રજૂઆત કરી નર્મદા કેનાલ બંધ છે અને તેમાં છવાડાના માળિયાના ખેડૂતોને સિંચાઈનો કાયમી પ્રશ્નો રહે છે ત્યારે મોરબી સર્કીટ હાઉસમાં ખેડૂતો અને આગેવાનો સાથે સૌરાષ્ટ્ર શાખા નહેરના અધિકારીઓ સાથે બેઠક મળી હતી જેમાં મોટાભાગના વિસ્તારોમાં માઈનોર કેનાલના કામો અધુરાં અને લાઈન લેવલ વગરના, સાફસફાઈ તેમજ રીપેરીંગ કામ નહીં થતું હોવાની અને મોટાં પ્રમાણમાં હમાખોરી કરી ભ્રષ્ટાચાર આરોપ ખેડૂત આગેવાનો દ્વારા કરવામાં આવ્યો હતો. ધારાસભ્ય કાંતિલાલ અમૃતિયા સમક્ષ નર્મદા કેનાલ ચાલુ કરવાની માંગ કરવામાં આવી હતી પરંતુ ટેન્ડર પ્રક્રિયા

કર્મચોગી એપ્લિકેશન સિવાય ઓફલાઈન પણ રજા મેળવી શકાશે

। (માહિતી) ગાંધીનગર, તા.૩ । ગુજરાત સરકારે કર્મચારીઓ માટે રજૂ કરેલી કર્મચોગી એપ્લિકેશન હવે રજાની મંજૂરી માટે અનિવાર્ય બનતી જઈ રહી છે. જોકે હાલ અમુક પ્રકારની રજાઓ અને અમુક વિભાગોના કર્મચારીઓ માટે આ એપ્લિકેશન પૂણંત: કાર્યરત નથી, જેને લઈ રાજ્ય સરકારે વચગાળાની વ્યવસ્થા રૂપે ઓફલાઈન રજા મંજૂરીનો માર્ગ ખુલ્લો રાખ્યો છે. સરકારે એક નવો પરિપત્ર બહાર પાડી વચગાળાની સુવિધાને મંજૂરી આપી છે. રાજ્ય સરકારના કર્મચોગી એપ્લિકેશનમાં હાલ અમુક શિક્ષણ વિભાગના અધિકારીઓ તથા અન્ય કર્મચારીઓ માટે લાગુ પડતી રજા વ્યવસ્થા સિસ્ટમમાં જોડી નથી. એટલે જ આ પ્રકારની રજાઓ માટે તેમની કચેરીના વડા દ્વારા ઓફલાઈન મંજૂરી અપાશે. કર્મચોગી એપ્લિકેશન કઈ રીતે કામ કરે છે?ગુજરાત સરકારના દરેક કર્મચારીઓ દ્વારા થતી કામગીરીની નોંધણી કર્મચોગી એપ્લિકેશનમાં કરવામાં આવે છે. માનવ સંસાધન વ્યવસ્થાપન પ્રણાલીના ભાગરૂપે કર્મચોગી એપ્લિકેશન તૈયાર કરવામાં આવી છે. જેનો ઉપયોગ તમામ સરકારી કર્મચારી-અધિકારીઓ પોતાની હાજરી ભરવા ઉપરાંત રજાની મંજૂરી લેવા માટે કરે છે. પરંતુ આ એપમાં પરેશાની સર્જતા સરકારે આ વચગાળાનો નિર્ણય લીધો છે. શિક્ષણ વિભાગમાં કાર્યરત શિક્ષકોને વેકેશન મળતું હોય છે, જ્યારે અન્ય વિભાગોના કર્મચારીઓને બીજી અને ચોથા શનિવારે રજા હોય છે. આ રજાઓ દરમિયાન જો શિક્ષક દ્વારા રજાની અરજીઓ આપવામાં આવે, તો તે કર્મચોગી એપ્લિકેશનમાં મંજૂર થતી ન હતી. આવા સંજોગોમાં રજાની મંજૂરી અટવાતા શિક્ષકો અને અધિકારીઓને તકલીફ થતી હતી. રાજ્ય સરકારે હવે સ્પષ્ટ કર્યું છે કે, જ્યાં સુધી તમામ પ્રકારની રજાઓ અને તમામ કેલેન્ડરની માહિતી કર્મચોગી એપ્લિકેશનમાં સિસ્ટમેટિક રીતે અપડેટ ન થાય, ત્યાં સુધી ઓફલાઈન મંજૂરીઓ ચાલુ રહેશે. રાજ્ય સરકારે પરિપત્રમાં સ્પષ્ટ સૂચના આપી છે કે દરેક કચેરીના વડાએ કર્મચારીની રજા, રજા કે જાહેર રજાની અરજીઓનું યોગ્ય રીતે વિરલેખણ કરી મંજૂરી આપવી રહેશે અને ત્યારબાદ તેની નોંધ જરૂરી દસ્તાવેજોમાં રાખવી પડશે. આવતા સમયમાં કર્મચોગી એપ્લિકેશનને સંપૂર્ણપણે સુદૃઢ બનાવવાના પ્રયાસો ચાલુ રાખવામાં આવ્યા છે જેથી ભવિષ્યમાં તમામ પ્રકારની રજાઓ, મંજૂરીઓ તથા કર્મચારી ડેટા એક જ પ્લેટફોર્મથી નિયંત્રિત થઈ શકે. આ નિર્ણયથી શિક્ષણ વિભાગ ઉપરાંત અન્ય વિવિધ વિભાગોમાં આવી અપૂર્ણતા હેઠળ આવતા કર્મચારીઓ માટે રાહતનો શ્વાસ લઈને નિર્ણય લેવાયો છે.

ફાયર NOC મેળવવા સ્કૂલોને ગ્લોબેટમ આપવામાં આવ્યું સુરત શહેર-ગ્રામ્યની ૬૮ સ્કૂલોને રૂપિયા ૧૦ હજારનો દંડ ફટકારાયો

। (એજન્સી) સુરત, તા.૩ । સુરત શહેરી અને ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં ૬૮ બાસ ધ્યાન આપવામાં આવી રહ્યું છે. દરમિયાન, શિક્ષણ કાર્યરત હોવાનું જાણવા મળતાં શિક્ષણ વિભાગે DEO-DPO ને તાત્કાલિક કાર્યવાહી કરવાનો આદેશ આપ્યો હતો, જ્યારે DEO-DPO એ દરેક શાળા પર ૧૦,૦૦૦ રૂપિયાનો દંડ ફટકાર્યો છે. ફાયર સેફ્ટી મુદ્દે લાલીયાવાડી કરનારા સામે લાલ આંખ કરવામાં આવી રહેશે. દરમિયાન, સુરત શહેરના લિંબાયત, ઉધના, પોડેસરા, વરાછા, સંધિય અને અડાજણ જેવા વિસ્તારોની ૨૬ માન્યતા રદ કરવાની ચેતવણી આપવામાં આવી છે. સુરત જિલ્લા શિક્ષણ અધિકારી-ઇન-ચાર્જ, જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણ અધિકારી અરુણ અગ્રવાલ પાસેથી મળેલી માહિતી અનુસાર

વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ જાહેર વહીવટમાં ટેકનોલોજીના ઉપયોગ થકી લોકોપયોગી કાર્યોને ઝડપથી પૂર્ણ કરવા પર હંમેશાં ભાર મૂક્યો : મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ

મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે યુપીએસસી સિવિલ સર્વિસ પરીક્ષા ૨૦૨૪માં સફળ થયેલા સ્પીપાના તાલીમાર્થીઓને સન્માનિત કર્યા

। અમદાવાદ, તા.૩ । મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે સ્પીપા અમદાવાદ ખાતે યુપીએસસી સિવિલ સર્વિસ પરીક્ષા ૨૦૨૪માં સફળ થયેલા તાલીમાર્થીઓને સન્માનિત કર્યા હતા. યુપીએસસીમાં સફળતા મેળવનાર તાલીમાર્થીઓને શુભકામનાઓ પાઠવતા મુખ્યમંત્રીશ્રીએ જણાવ્યું હતું કે જાહેર વહીવટ ક્ષેત્રે પોતાની ફરજો અદા કરતા સામાન્ય માણસને મદદરૂપ થવાનો ભાવ કેન્દ્ર સ્થાને હોવો જોઈએ. વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદી જાહેર વહીવટમાં ટેકનોલોજીના ઉપયોગ થકી લોકોપયોગી કાર્યોને ઝડપથી પૂર્ણ કરવા પર હંમેશાં ભાર મૂકે છે. મુખ્યમંત્રીશ્રીએ સફળ થયેલા તાલીમાર્થીઓને તેમની ક્ષમતાઓ પર વિશ્વાસ રાખીને ટેકનોલોજીના મહત્તમ ઉપયોગ થકી જાહેર વહીવટ ક્ષેત્રે તેમની



ફરજો અદા કરવા અનુરોધ કર્યો હતો. વડાપ્રધાનશ્રીના દૂરદેશી નેતૃત્વમાં દેશમાં સેમિકન્ડક્ટર જેવા નવીન ક્ષેત્રોથી લઈને નાગરિકોની પાયાની જરૂરિયાતો સુધીનાં તમામ ક્ષેત્રે અવિરત વિકાસ જોવા મળી રહ્યો છે, એમ જણાવીને મુખ્યમંત્રીશ્રીએ ઉમેર્યું હતું કે વડાપ્રધાનશ્રીના માર્ગદર્શનમાં



આપણી સંસ્કૃતિ અને વારસાનું સંવર્ધન થઈ રહ્યું છે. ‘કેય ધ રેઈન’ અભિયાન અંતર્ગત જળ સંરક્ષણ હોય કે આવા અન્ય અભિયાનો હોય, પ્રજાજનો આજે સ્વયંભૂ જાગૃત થઈને રાષ્ટ્રપ્રથમના ભાવ સાથે ‘એક ભારત, શ્રેષ્ઠ ભારત’ અને વિકસિત ભારતના સંકલ્પને સાકાર કરવાની દિશામાં પોતાનું યોગદાન



આપવા આગળ આવી રહ્યા છે. સ્પીપાના ડાયરેક્ટર જનરલ શ્રી હારિત શુક્લા દ્વારા સ્વાગત પ્રવચન દ્વારા સૌને આવકારવામાં આવ્યા હતા તથા સંસ્થાના ભાવિવ્યવસ્થા આયોજનની રૂપરેખા રજૂ કરવામાં આવી હતી. તેમણે સિવિલ સર્વિસ પરીક્ષાઓમાં સફળ થતા ઉમેદવારોને રાજ્ય સરકાર દ્વારા અપાતી સહાયમાં કરવામાં આવેલા વધારાની વિગતો રજૂ કરી હતી. તેમણે જણાવ્યું હતું કે રાજ્ય સરકારની વિવિધ સહાય યોજનાઓ અને સ્પીપા જેવી સંસ્થાઓ ગુજરાતના યુવાઓના સામર્થ્યને યોગ્ય મંચ પૂરો પાડીને તેમને સફળતાના શિખરો સર કરવામાં સંપૂર્ણ સહયોગ પૂરો

પાડે છે. અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે ગુજરાતના ઈતિહાસમાં યુપીએસસી સિવિલ સર્વિસ પરીક્ષા ૨૦૨૪માં સર્વશ્રેષ્ઠ પરિણામ પ્રાપ્ત થયું છે. સરદાર પટેલ લોક પ્રસાશન સંસ્થા (સ્પીપા) ખાતે તાલીમ મેળવીને યુપીએસસી સિવિલ સર્વિસ પરીક્ષા ૨૦૨૪માં કુલ ૨૬ તાલીમાર્થીઓ સફળ થયા છે. સન્માન સમારોહમાં સન્માનિત થયેલા તાલીમાર્થીઓએ પોતાના પ્રતિભાવો રજૂ કર્યા હતા. આ પ્રસંગે સફળ ઉમેદવારોની સિદ્ધિઓ, તેંચારીઓ અને સ્પીપાની વ્યવસ્થા તથા સુવિધાઓ દર્શાવતી ટૂંકી ફિલ્મનું પણ નિદર્શન કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે વેજલપુરના ધારાસભ્ય શ્રી અમિતભાઈ ઠાકર, પૂર્વ મુખ્ય સચિવ શ્રી શ્રી પી.કે. હલેરી, તાલીમાર્થીઓના પરિવારજનો, સ્પીપાના અધિકારી - કર્મચારી ગણ વગેરે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

ગરમીમાં સ્કિન ટેનિંગથી થાકી ગયા છો? આ સરળ ઘરેલુ નુસખાઓથી સ્કિન ચમકે ચાંદી જેવી!

ગરમી વધી રહી છે, અને તેની સાથે સ્કિન ટેનિંગની સમસ્યા પણ સતત વધી રહી છે, ઘરમાંથી બહાર નીકળતાં જ ચહેરો અને હાથ કાળો પડી જાય છે



ગરમીમાં સ્કિન ટેન વધારે થઈ જાય છે. સ્કિન ટેનિંગની સમસ્યા તમે સમયે દૂર કરતા નથી તો વધતી જાય છે. આમ, આ ઘરેલુ નુસખાઓથી સ્કિન મસ્ત થઈ જશે. ગરમીનો પારો સતત વધી રહ્યો છે. આ કારણે સ્વાસ્થ્યથી લઈને ત્વચાની હાલત ખરાબ થઈ જાય છે. ગરમીમાં તમે સ્કિનની કેર વધારે કરતા નથી તો ડેમેજ થઈ જાય છે. આમ, વાત કરવામાં આવે તો ગરમીમાં સ્કિન ટેનિંગની સમસ્યા વધી જાય છે. ટેનિંગને કારણે સ્કિન કાળી પડવા લાગી છે. આમ, તમે પણ સ્કિન ટેનિંગની સમસ્યાથી કંટાળી ગયા છો તો આ ઘરેલુ નુસખાઓ અનેક રીતે કામમાં આવશે. તો જાણો કેવી રીતે ટેનિંગની સમસ્યા દૂર કરશો. બેસન અને દહીં, બેસન અને દહીંની મદદથી તમે સ્કિન ટેનિંગની સમસ્યા દૂર કરી શકો છો. પરંતુ શું તમે જાણો આ પેસ્ટ કેવી રીતે બનાવશો? તો તમને જણાવી દઈએ કે સૌથી પહેલાં એક બાઉલમાં જરૂર મુજબ બેસન અને દહીં લો. ત્યારબાદ આ બંને વસ્તુને મિક્સ કરી દો. હવે આ પેસ્ટને ટેનિંગની જગ્યા પર લગાવો અને ૨૦ મિનિટ માટે રહેવા દો. પછી પાણીથી ધોઈ દો. આમ કરવાથી સ્કિન મસ્ત થઈ જશે. ટેનિંગની સમસ્યામાંથી છુટકારો મેળવવા માટે આ પેસ્ટ તમને કામમાં આવી શકે છે. લીંબુ અને બટાકાની પેસ્ટ સૌથી પહેલાં બટાકાની છાલ કાઢી દો. ત્યારબાદ બટાકાના રસમાં લીંબુનો રસ મિક્સ કરો. બટાકા અને લીંબુમાં મળતા તત્વો ટેનિંગની સમસ્યાને દૂર કરી શકે છે. આ મિક્સરની મદદથી ત્વચા મસ્ત થઈ જશે. એક અઠવાડિયામાં બે વાર તમે આ પેસ્ટ એપ્લાય કરી શકો છો. આ પેસ્ટથી સ્કિન પર પોઝિટિવ અસર જોવા મળશે. જોવા મળશે. આમ, આ પેસ્ટ લગાવતા પહેલાં પેચ ટેસ્ટ કરવો જરૂરી છે. ટેનિંગ રિમૂવ કરવા માટે દહીંનો ઉપયોગ કરી શકો છો. આ સિવાય તમે કાકડીની સ્લાઈસ કરીને પણ સ્કિન પર એપ્લાય કરી શકો છો. પરંતુ ખાસ ધ્યાન એ રાખો કે લીંબુનો રસ ડાયરેક્ટ સ્કિન પર એપ્લાય કરવાનો નથી. ખાસ ધ્યાન એ વાતનું રાખો કે આ પેસ્ટ લગાવતા પહેલાં પેચ ટેસ્ટ કરવો જરૂરી છે. દહીં તમે ખાટુ તેમજ મોળું એમ કોઈપણ લઈ શકો છો. બેસન અને દહીંનો સંયોજન ત્વચા માટે શાંતિદાયક અને પોષણદાયક પેક છે. બેસનમાં રહેલા કુદરતી સ્ક્રિબિંગ તત્વો ડેડ સ્કિનને દૂર કરે છે, જ્યારે દહીંમાં રહેલો લેક્ટિક એસિડ ત્વચાને નરમ અને ચમકદાર બનાવે છે. આ પેસ્ટ ખાસ કરીને ચહેરા, ગરદન અને હાથ માટે ખૂબ અસરકારક છે જ્યાં ટેનિંગ વધુ જોવા મળે છે. વધારાની માહિતી: જો તમે તેમાં હળદરનો ચપટો ચમચી ઉમેરો તો એ પેક એન્ટિબેક્ટેરિયલ બની જાય છે, જે ત્વચાને ફંગસ અથવા પિમ્પલ્સથી બચાવે છે. બટાકું અને લીંબુ - ટેનિંગ માટે કુદરતી બ્લીચિંગ ઉપાય, બટાકાના રસમાં રહેલું એન્ઝાઈમ “કેટેચોલેઝ” ત્વચાને હળવી કરે છે, જ્યારે લીંબુમાં રહેલો વિટામિન C અને સિટ્રિક એસિડ મેલાનિનને ઘટાડી સ્કિન ટોનને સમતોલ બનાવે છે. આ પેક ત્વચાના કાળા પડેલા ભાગો પર સતત ઉપયોગ કરવાથી થીમે થીમે ફેરફાર લાવે છે. વધારાની માહિતી: વધુ સારી અસર માટે, પેક બાદ ત્વચા પર એલોવેરા જેલ લગાવો - તે ત્વચાને હાઈડ્રેટ રાખશે અને બર્નિંગ સેન્સેશન થવા ન દેશે. સ્કિન ટેનિંગની સમસ્યા સામાન્ય છે પણ તેને ignore કરવી ખોટી છે. રસોડાની સામગ્રીથી બનેલા આ નુસખાઓ તમારા સમય અને પૈસા બંને બચાવે છે - અને લાવે છે કુદરતી ચમકતી ત્વચા!

શું તમારા પણ યુવાનીમાં જ વાળ ઘોળા થવા લાગ્યા છે?

સરસવના તેલમાં બે વસ્તુઓ મિક્સ કરીને માથા પર માલિશ કરો, વાળ કાળા, જાડા અને નરમ બનશે

જો તમારા વાળ નાની ઉંમરે સફેદ થઈ રહ્યા છે, તો તેને કલર કરવાને બદલે, આ ઘરેલું ઉપાય અજમાવો. થીમે થીમે અને કુદરતી રીતે તમારા વાળ ફરીથી કાળા, જાડા અને નરમ બનશે.આ સમસ્યા તણાવ, ખાવામાં બેદરકારી અને ખરાબ જીવનશૈલીને કારણે ઉદ્ભવી શકે છે. નાની ઉંમરે વાળ સફેદ થવાથી યુવાનોને શરમ લાગતી હોય છે અને તેને છુપાવવા માટે, લોકો ઘણીવાર હેર કલર અથવા કેમિકલથી ભરપૂર કલરનો આશરો લે છે. જેના કારણે કાળા વાળ પણ સફેદ થવા લાગે છે. પરંતુ જો તમે તમારી જીવનશૈલીમાં કેટલીક સ્વસ્થ આદતોનો સમાવેશ કરો છો અને ઘરેલું ઉપચાર અપનાવો છો, તો તમને ઘણા સકારાત્મક ફાયદા મળી શકે છે.

અહીં અમે તમને જણાવી રહ્યા છીએ કે તમે સામાન્ય તેલની મદદથી સફેદ વાળની સમસ્યાથી કેવી રીતે છુટકારો મેળવી શકો છો. સૌ પ્રથમ, પેનામાં સરસવનું તેલ નાખો અને તેને ગરમ કરો. જ્યારે તે ગરમ થાય,



ત્યારે તેમાં વાટેલા મેથીના દાણા અને આમળાનો પાવડર ઉમેરો. હવે તેને થીમા તાપે તેલનો રંગ કાળો થાય ત્યાં સુધી રંધો. લગભગ ૫ મિનિટમાં તેલનો રંગ બદલાઈ જશે. પછી ગેસ બંધ કરી દો અને તેલ ઠંડુ થવા દો. ઠંડુ થયા પછી, તેને ગાળીને કાચની બોટલમાં ભરી લો. વાળ ધોવાના લગભગ બે કલાક પહેલા આ તેલ માથા પર લગાવો અને ૧૦ મિનિટ સુધી સારી રીતે માલિશ કરો. બે કલાક પછી, વાળને માઈલ્ડ શેમ્પૂથી ધોઈ લો. કન્ડિશનર લગાવવાની કોઈ જરૂર નથી. જો તમે અઠવાડિયામાં ૩

વાર આ તેલથી માલિશ કરશો, તો તમારા વાળ પોષણથી ભરપૂર થશે અને થીમે થીમે ફરીથી કાળા, જાડા અને નરમ બનશે. સફેદ વાળ માટે ઘરેલું ઉપાય: વાળના સ્વાભાવિક રંગમાં બદલાવ આવવાનો એક મુખ્ય કારણ શરીરમાં પિગમેન્ટેશનનું ઘટવું છે, જે સામાન્ય રીતે ડિજેનેરેશન અથવા કાર્ટિકલ મટેરિયલના નુકસાનને કારણે થાય છે. આ સમસ્યા અસામાન્ય રીતે યુવાનોમાં પણ જોવા મળી રહી છે, અને તે આહાર, તણાવ, જીવંત શૈલી, અનુસંધાન અને જેન્સના આધાર પર વધુ પડતી છે. તળિયે, સરસવના તેલ, મેથીના દાણા, અને આમળાનો પાવડર એક પ્રાચીન ઘરેલું ઉપાય છે, જે વાળના સ્વાભાવિક રંગને પુનઃસ્થાપિત કરવા માટે મદદરૂપ બની શકે છે.

સરસવના તેલનું ઉપયોગ: સરસવના તેલમાં વિટામિન્સ અને એન્ટી-ઓક્સિડન્ટ્સ હોય છે, જે વાળના ખોણને પ્રોત્સાહિત કરે છે અને સ્વાસ્થ્યને સુધારે છે. તેલનામાં વિટામિન E, D, અને મગજ માટે જરૂરી

ગુણધર્મો હોય છે, જે ખાલી મોટેરીયલના સુધારા માટે ઉપયોગી છે.

મેથીના દાણાં અને આમળાનો પાવડર: મેથી અને આમળા બંને સ્વાભાવિક રીતે વિટામિન C અને આયર્નથી ભરપૂર હોય છે, જે ત્વચાની સ્વચ્છતા અને વાળ માટે અત્યંત લાભદાયક છે. આમળામાં એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટ્સ અને વિટામિન C હોય છે, જે વાળના રંગને વધારવા માટે મદદરૂપ થઈ શકે છે, સરસવના તેલને ગરમ કરો અને તેમાં મેથીના દાણા અને આમળાનો પાવડર ઉમેરો. તેને ૫-૭ મિનિટ સુધી થીમે તાપે પકાડો, અને તેલનું રંગ કાળો થવા દો. પછી, ઠંડુ થવા માટે ગેસ બંધ કરી દો. ઠંડા થયા પછી, તેને કાચની બોટલમાં સંગ્રહ કરો. આ તેલને વાળમાં ૧૦-૧૫ મિનિટ સુધી યોગ્ય રીતે માલિશ કરો અને ૨ કલાક પછી માઈલ્ડ શેમ્પૂથી ધોઈ દો. અત્યારે, આ રીતને નિયમિત રીતે અનુસરીને, તમારો વાળ થીમે થીમે કાળો, જાડો અને નરમ બની શકે છે.

આ શાકભાજી છે કે દવાઓનો ખજાનો!

પાનથી લઈને ફળ સુધીમાં ઔષધીય ગુણ

સરગવો માત્ર સ્વાદિષ્ટ જ નથી, પરંતુ તે પૌષ્ટિક તત્વોથી પણ ભરપૂર, તેમાં આયર્ન અને અનેક પ્રકારના વિટામિન્સ હોય છે

સરગવો, જેને સામાન્ય ભાષામાં સહજન પણ કહેવામાં આવે છે, એક લોકપ્રિય શાકભાજી છે જે આખું વર્ષ બજારમાં ઉપલબ્ધ રહે છે. આ શાકભાજી આરોગ્ય માટે અનેક ફાયદા ધરાવે છે. તેના ઔષધીય ગુણો જાણીને તમે આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો. આયુર્વેદ નિષ્ણાતોનું માનવું છે કે, આ શાકભાજી ગર્ભવતી મહિલાઓ માટે સરગવો જડીબુઝી સમાન છે. સરગવો માત્ર સ્વાદિષ્ટ જ નથી, પરંતુ તે પૌષ્ટિક તત્વોથી પણ ભરપૂર છે. તેમાં આયર્ન અને અનેક પ્રકારના વિટામિન્સ હોય છે, જે શરીરને પૂરતી ઊર્જા આપે છે. સરગવાને શરીરમાં લોહીની ઉણપ (એનિમિયા) દૂર કરવા અને કુપોષણ દૂર કરવા માટે પણ અસરકારક માનવામાં આવે છે. આયુર્વેદમાં સરગવાને સોભાંજનના નામથી પણ ઓળખવામાં આવે છે. તેની મૂળ, ફૂલ, પાંદડા અને છાલ, બધું જ ગુણકારી હોય છે. તેનો ઉપયોગ મુખ્યત્વે પાચન સંબંધિત રોગોમાં થાય છે. સરગવાના ફૂલ, પાંદડા અથવા ફળને શાકભાજી તરીકે ખાઈ શકાય છે. તે નર્વસ સિસ્ટમ સાથે જોડાયેલા રોગો, જેમ કે, લકવાના દર્દીઓ માટે પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. સરગવાની શાકભાજી અને ફળોનું સેવન દુર્બળતા અને રક્ત વ્યાધિમાં થાય છે. તે શ્વાસ સંબંધિત રોગો, જેમ કે શ્વાસ ફૂલવું, વાત અને કફના દર્દીઓ માટે પણ ફાયદાકારક છે. ચર્મ

રોગવો, જેને સામાન્ય ભાષામાં સહજન પણ કહેવામાં આવે છે, એક લોકપ્રિય શાકભાજી છે જે આખું વર્ષ બજારમાં ઉપલબ્ધ રહે છે. આ શાકભાજી આરોગ્ય માટે અનેક ફાયદા ધરાવે છે. તેના ઔષધીય ગુણો જાણીને તમે આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો. આયુર્વેદ નિષ્ણાતોનું માનવું છે કે, આ શાકભાજી ગર્ભવતી મહિલાઓ માટે સરગવો જડીબુઝી સમાન છે. સરગવો માત્ર સ્વાદિષ્ટ જ નથી, પરંતુ તે પૌષ્ટિક તત્વોથી પણ ભરપૂર છે. તેમાં આયર્ન અને અનેક પ્રકારના વિટામિન્સ હોય છે, જે શરીરને પૂરતી ઊર્જા આપે છે. સરગવાને શરીરમાં લોહીની ઉણપ (એનિમિયા) દૂર કરવા અને કુપોષણ દૂર કરવા માટે પણ અસરકારક માનવામાં આવે છે. આયુર્વેદમાં સરગવાને સોભાંજનના નામથી પણ ઓળખવામાં આવે છે. તેની મૂળ, ફૂલ, પાંદડા અને છાલ, બધું જ ગુણકારી હોય છે. તેનો ઉપયોગ મુખ્યત્વે પાચન સંબંધિત રોગોમાં થાય છે. સરગવાના ફૂલ, પાંદડા અથવા ફળને શાકભાજી તરીકે ખાઈ શકાય છે. તે નર્વસ સિસ્ટમ સાથે જોડાયેલા રોગો, જેમ કે, લકવાના દર્દીઓ માટે પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. સરગવાની શાકભાજી અને ફળોનું સેવન દુર્બળતા અને રક્ત વ્યાધિમાં થાય છે. તે શ્વાસ સંબંધિત રોગો, જેમ કે શ્વાસ ફૂલવું, વાત અને કફના દર્દીઓ માટે પણ ફાયદાકારક છે. ચર્મ



આ શાકભાજી છે કે દવાઓનો ખજાનો!

પાનથી લઈને ફળ સુધીમાં ઔષધીય ગુણ

સરગવો માત્ર સ્વાદિષ્ટ જ નથી, પરંતુ તે પૌષ્ટિક તત્વોથી પણ ભરપૂર, તેમાં આયર્ન અને અનેક પ્રકારના વિટામિન્સ હોય છે

સરગવો, જેને સામાન્ય ભાષામાં સહજન પણ કહેવામાં આવે છે, એક લોકપ્રિય શાકભાજી છે જે આખું વર્ષ બજારમાં ઉપલબ્ધ રહે છે. આ શાકભાજી આરોગ્ય માટે અનેક ફાયદા ધરાવે છે. તેના ઔષધીય ગુણો જાણીને તમે આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો. આયુર્વેદ નિષ્ણાતોનું માનવું છે કે, આ શાકભાજી ગર્ભવતી મહિલાઓ માટે સરગવો જડીબુઝી સમાન છે. સરગવો માત્ર સ્વાદિષ્ટ જ નથી, પરંતુ તે પૌષ્ટિક તત્વોથી પણ ભરપૂર છે. તેમાં આયર્ન અને અનેક પ્રકારના વિટામિન્સ હોય છે, જે શરીરને પૂરતી ઊર્જા આપે છે. સરગવાને શરીરમાં લોહીની ઉણપ (એનિમિયા) દૂર કરવા અને કુપોષણ દૂર કરવા માટે પણ અસરકારક માનવામાં આવે છે. આયુર્વેદમાં સરગવાને સોભાંજનના નામથી પણ ઓળખવામાં આવે છે. તેની મૂળ, ફૂલ, પાંદડા અને છાલ, બધું જ ગુણકારી હોય છે. તેનો ઉપયોગ મુખ્યત્વે પાચન સંબંધિત રોગોમાં થાય છે. સરગવાના ફૂલ, પાંદડા અથવા ફળને શાકભાજી તરીકે ખાઈ શકાય છે. તે નર્વસ સિસ્ટમ સાથે જોડાયેલા રોગો, જેમ કે, લકવાના દર્દીઓ માટે પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. સરગવાની શાકભાજી અને ફળોનું સેવન દુર્બળતા અને રક્ત વ્યાધિમાં થાય છે. તે શ્વાસ સંબંધિત રોગો, જેમ કે શ્વાસ ફૂલવું, વાત અને કફના દર્દીઓ માટે પણ ફાયદાકારક છે. ચર્મ

રોગવો, જેને સામાન્ય ભાષામાં સહજન પણ કહેવામાં આવે છે, એક લોકપ્રિય શાકભાજી છે જે આખું વર્ષ બજારમાં ઉપલબ્ધ રહે છે. આ શાકભાજી આરોગ્ય માટે અનેક ફાયદા ધરાવે છે. તેના ઔષધીય ગુણો જાણીને તમે આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો. આયુર્વેદ નિષ્ણાતોનું માનવું છે કે, આ શાકભાજી ગર્ભવતી મહિલાઓ માટે સરગવો જડીબુઝી સમાન છે. સરગવો માત્ર સ્વાદિષ્ટ જ નથી, પરંતુ તે પૌષ્ટિક તત્વોથી પણ ભરપૂર છે. તેમાં આયર્ન અને અનેક પ્રકારના વિટામિન્સ હોય છે, જે શરીરને પૂરતી ઊર્જા આપે છે. સરગવાને શરીરમાં લોહીની ઉણપ (એનિમિયા) દૂર કરવા અને કુપોષણ દૂર કરવા માટે પણ અસરકારક માનવામાં આવે છે. આયુર્વેદમાં સરગવાને સોભાંજનના નામથી પણ ઓળખવામાં આવે છે. તેની મૂળ, ફૂલ, પાંદડા અને છાલ, બધું જ ગુણકારી હોય છે. તેનો ઉપયોગ મુખ્યત્વે પાચન સંબંધિત રોગોમાં થાય છે. સરગવાના ફૂલ, પાંદડા અથવા ફળને શાકભાજી તરીકે ખાઈ શકાય છે. તે નર્વસ સિસ્ટમ સાથે જોડાયેલા રોગો, જેમ કે, લકવાના દર્દીઓ માટે પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. સરગવાની શાકભાજી અને ફળોનું સેવન દુર્બળતા અને રક્ત વ્યાધિમાં થાય છે. તે શ્વાસ સંબંધિત રોગો, જેમ કે શ્વાસ ફૂલવું, વાત અને કફના દર્દીઓ માટે પણ ફાયદાકારક છે. ચર્મ



આ શાકભાજી છે કે દવાઓનો ખજાનો!

પાનથી લઈને ફળ સુધીમાં ઔષધીય ગુણ

સરગવો માત્ર સ્વાદિષ્ટ જ નથી, પરંતુ તે પૌષ્ટિક તત્વોથી પણ ભરપૂર, તેમાં આયર્ન અને અનેક પ્રકારના વિટામિન્સ હોય છે

સરગવો, જેને સામાન્ય ભાષામાં સહજન પણ કહેવામાં આવે છે, એક લોકપ્રિય શાકભાજી છે જે આખું વર્ષ બજારમાં ઉપલબ્ધ રહે છે. આ શાકભાજી આરોગ્ય માટે અનેક ફાયદા ધરાવે છે. તેના ઔષધીય ગુણો જાણીને તમે આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો. આયુર્વેદ નિષ્ણાતોનું માનવું છે કે, આ શાકભાજી ગર્ભવતી મહિલાઓ માટે સરગવો જડીબુઝી સમાન છે. સરગવો માત્ર સ્વાદિષ્ટ જ નથી, પરંતુ તે પૌષ્ટિક તત્વોથી પણ ભરપૂર છે. તેમાં આયર્ન અને અનેક પ્રકારના વિટામિન્સ હોય છે, જે શરીરને પૂરતી ઊર્જા આપે છે. સરગવાને શરીરમાં લોહીની ઉણપ (એનિમિયા) દૂર કરવા અને કુપોષણ દૂર કરવા માટે પણ અસરકારક માનવામાં આવે છે. આયુર્વેદમાં સરગવાને સોભાંજનના નામથી પણ ઓળખવામાં આવે છે. તેની મૂળ, ફૂલ, પાંદડા અને છાલ, બધું જ ગુણકારી હોય છે. તેનો ઉપયોગ મુખ્યત્વે પાચન સંબંધિત રોગોમાં થાય છે. સરગવાના ફૂલ, પાંદડા અથવા ફળને શાકભાજી તરીકે ખાઈ શકાય છે. તે નર્વસ સિસ્ટમ સાથે જોડાયેલા રોગો, જેમ કે, લકવાના દર્દીઓ માટે પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. સરગવાની શાકભાજી અને ફળોનું સેવન દુર્બળતા અને રક્ત વ્યાધિમાં થાય છે. તે શ્વાસ સંબંધિત રોગો, જેમ કે શ્વાસ ફૂલવું, વાત અને કફના દર્દીઓ માટે પણ ફાયદાકારક છે. ચર્મ

રોગવો, જેને સામાન્ય ભાષામાં સહજન પણ કહેવામાં આવે છે, એક લોકપ્રિય શાકભાજી છે જે આખું વર્ષ બજારમાં ઉપલબ્ધ રહે છે. આ શાકભાજી આરોગ્ય માટે અનેક ફાયદા ધરાવે છે. તેના ઔષધીય ગુણો જાણીને તમે આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો. આયુર્વેદ નિષ્ણાતોનું માનવું છે કે, આ શાકભાજી ગર્ભવતી મહિલાઓ માટે સરગવો જડીબુઝી સમાન છે. સરગવો માત્ર સ્વાદિષ્ટ જ નથી, પરંતુ તે પૌષ્ટિક તત્વોથી પણ ભરપૂર છે. તેમાં આયર્ન અને અનેક પ્રકારના વિટામિન્સ હોય છે, જે શરીરને પૂરતી ઊર્જા આપે છે. સરગવાને શરીરમાં લોહીની ઉણપ (એનિમિયા) દૂર કરવા અને કુપોષણ દૂર કરવા માટે પણ અસરકારક માનવામાં આવે છે. આયુર્વેદમાં સરગવાને સોભાંજનના નામથી પણ ઓળખવામાં આવે છે. તેની મૂળ, ફૂલ, પાંદડા અને છાલ, બધું જ ગુણકારી હોય છે. તેનો ઉપયોગ મુખ્યત્વે પાચન સંબંધિત રોગોમાં થાય છે. સરગવાના ફૂલ, પાંદડા અથવા ફળને શાકભાજી તરીકે ખાઈ શકાય છે. તે નર્વસ સિસ્ટમ સાથે જોડાયેલા રોગો, જેમ કે, લકવાના દર્દીઓ માટે પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. સરગવાની શાકભાજી અને ફળોનું સેવન દુર્બળતા અને રક્ત વ્યાધિમાં થાય છે. તે શ્વાસ સંબંધિત રોગો, જેમ કે શ્વાસ ફૂલવું, વાત અને કફના દર્દીઓ માટે પણ ફાયદાકારક છે. ચર્મ



આ શાકભાજી છે કે દવાઓનો ખજાનો!

પાનથી લઈને ફળ સુધીમાં ઔષધીય ગુણ

સરગવો માત્ર સ્વાદિષ્ટ જ નથી, પરંતુ તે પૌષ્ટિક તત્વોથી પણ ભરપૂર, તેમાં આયર્ન અને અનેક પ્રકારના વિટામિન્સ હોય છે

સરગવો, જેને સામાન્ય ભાષામાં સહજન પણ કહેવામાં આવે છે, એક લોકપ્રિય શાકભાજી છે જે આખું વર્ષ બજારમાં ઉપલબ્ધ રહે છે. આ શાકભાજી આરોગ્ય માટે અનેક ફાયદા ધરાવે છે. તેના ઔષધીય ગુણો જાણીને તમે આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો. આયુર્વેદ નિષ્ણાતોનું માનવું છે કે, આ શાકભાજી ગર્ભવતી મહિલાઓ માટે સરગવો જડીબુઝી સમાન છે. સરગવો માત્ર સ્વાદિષ્ટ જ નથી, પરંતુ તે પૌષ્ટિક તત્વોથી પણ ભરપૂર છે. તેમાં આયર્ન અને અનેક પ્રકારના વિટામિન્સ હોય છે, જે શરીરને પૂરતી ઊર્જા આપે છે. સરગવાને શરીરમાં લોહીની ઉણપ (એનિમિયા) દૂર કરવા અને કુપોષણ દૂર કરવા માટે પણ અસરકારક માનવામાં આવે છે. આયુર્વેદમાં સરગવાને સોભાંજનના નામથી પણ ઓળખવામાં આવે છે. તેની મૂળ, ફૂલ, પાંદડા અને છાલ, બધું જ ગુણકારી હોય છે. તેનો ઉપયોગ મુખ્યત્વે પાચન સંબંધિત રોગોમાં થાય છે. સરગવાના ફૂલ, પાંદડા અથવા ફળને શાકભાજી તરીકે ખાઈ શકાય છે. તે નર્વસ સિસ્ટમ સાથે જોડાયેલા રોગો, જેમ કે, લકવાના દર્દીઓ માટે પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. સરગવાની શાકભાજી અને ફળોનું સેવન દુર્બળતા અને રક્ત વ્યાધિમાં થાય છે. તે શ્વાસ સંબંધિત રોગો, જેમ કે શ્વાસ ફૂલવું, વાત અને કફના દર્દીઓ માટે પણ ફાયદાકારક છે. ચર્મ

રોગવો, જેને સામાન્ય ભાષામાં સહજન પણ કહેવામાં આવે છે, એક લોકપ્રિય શાકભાજી છે જે આખું વર્ષ બજારમાં ઉપલબ્ધ રહે છે. આ શાકભાજી આરોગ્ય માટે અનેક ફાયદા ધરાવે છે. તેના ઔષધીય ગુણો જાણીને તમે આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો. આયુર્વેદ નિષ્ણાતોનું માનવું છે કે, આ શાકભાજી ગર્ભવતી મહિલાઓ માટે સરગવો જડીબુઝી સમાન છે. સરગવો માત્ર સ્વાદિષ્ટ જ નથી, પરંતુ તે પૌષ્ટિક તત્વોથી પણ ભરપૂર છે. તેમાં આયર્ન અને અનેક પ્રકારના વિટામિન્સ હોય છે, જે શરીરને પૂરતી ઊર્જા આપે છે. સરગવાને શરીરમાં લોહીની ઉણપ (એનિમિયા) દૂર કરવા અને કુપોષણ દૂર કરવા માટે પણ અસરકારક માનવામાં આવે છે. આયુર્વેદમાં સરગવાને સોભાંજનના નામથી પણ ઓળખવામાં આવે છે. તેની મૂળ, ફૂલ, પાંદડા અને છાલ, બધું જ ગુણકારી હોય છે. તેનો ઉપયોગ મુખ્યત્વે પાચન સંબંધિત રોગોમાં થાય છે. સરગવાના ફૂલ, પાંદડા અથવા ફળને શાકભાજી તરીકે ખાઈ શકાય છે. તે નર્વસ સિસ્ટમ સાથે જોડાયેલા રોગો, જેમ કે, લકવાના દર્દીઓ માટે પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. સરગવાની શાકભાજી અને ફળોનું સેવન દુર્બળતા અને રક્ત વ્યાધિમાં થાય છે. તે શ્વાસ સંબંધિત રોગો, જેમ કે શ્વાસ ફૂલવું, વાત અને કફના દર્દીઓ માટે પણ ફાયદાકારક છે. ચર્મ



શું તમે ચા પીતી વખતે ધૂમ્રપાન કરો છો? મોંઘી પડશે આ ટેવ..

શ્વાસની તકલીફો, ફેફસાંમાં અવરોધ, માનસિક તણાવ, હૃદયની ઘબકારા વધવું જેવી અનેક દાંત અને પેટાની સમસ્યાઓનો સામનો કરવો પડી શકે

આજના સમયમાં ધૂમ્રપાન કરવું ઘણા લોકો માટે સામાન્ય બાબત બની ગઈ છે. કેટલાક લોકો સિગરેટ અને ચા એકસાથે પીવે છે. આ ટેવ તેઓના શરીર પર ગંભીર અસર કરે છે. ‘અમે શા માટે ધૂમ્રપાન કરીએ છીએ?’ તે જાણ્યા વિના, ઘણા લોકો આ ખોટી આદતને આનંદદાયક માનતા હોય છે. ધૂમ્રપાન જીવલેણ છે તે જાણીને પણ, લોકો પોતાને જ નુકસાન પહોંચાડે છે. ઘણા લોકો ચા સાથે ધૂમ્રપાન કરવાની આદત ધરાવે છે. આ સંપૂર્ણપણે સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક છે, એમ ડોક્ટરો ચેતવણી આપે છે. ‘‘ચા પીતી વખતે ધૂમ્રપાન કરવાથી’’ થતા સ્વાસ્થ્યને કેવું નુકસાન થાય છે? આવો જાણીએ. હૃદયરોગ: ધૂમ્રપાન અને વધુ કેફીન બંને રક્તચાપ વધારી શકે છે. આથી, હૃદયની ધબકારા અનિયમિતતા, ઉચ્ચ રક્તચાપ અને હૃદયરોગ થવાનો ખતરો રહે છે. વધુમાં, નર્વસ સિસ્ટમને પણ અસર થઈ શકે છે. ખોરાકની નળીનો કેન્સર (Esophageal Cancer): ચા ગરમ હોવાથી ખોરાકની નળીની કાંપોને નુકસાન પહોંચે છે. ધૂમ્રપાન પણ આ કોપોને વધુ નુકસાન પહોંચાડે છે. ચા પીતી વખતે ધૂમ્રપાન કરવાથી ખોરાકની નળીના કેન્સર થવાની સંભાવના ૩૦% વધે છે, એમ અભ્યાસો દર્શાવે છે. વ્યંધત્વ: ચા અને સિગરેટ બંને સાથે મળીને, પુરુષોના સ્પર્મની ગુણવત્તા અને સ્ત્રીઓના ગર્ભાશયના કાર્યને અસર કરે છે. ચામાં રહેલા કેફીન પેટમાં એસિડનું ઉત્પાદન વધારી શકે છે. આ બંને સાથે મળીને પાચન સમસ્યાઓ, એસિડિટી અને કબજિયાત જેવી સમસ્યાઓ સર્જી શકે છે. મોઢા અને ગળાનું કેન્સર: ધૂમ્રપાનમાં રહેલા ઝેરી રસાયણો અને ચાની ગરમી મોઢા અને ગળાના કેન્સરનું કારણ બની શકે છે.

મસાલાની આડમાં થઈ રહ્યા છે આરોગ્ય સાથે ખેલ, સરળતાથી કરો અસલી-નફલીની ઓળખ

ખાદ્ય વિભાગના અધિકારી અમર સિંહે કાળી મરી-હળદરની શુદ્ધતા તપાસવાના ઉપાય બતાવ્યા છે, પાણીમાં નાખવાથી શુદ્ધ કાળી મરી નીચે બેસી જાય છે, જ્યારે ભેળસેળવાળી તરે છે



ખાદ્ય વિભાગના અધિકારી અમર સિંહે કાળી મરી અને હળદરની શુદ્ધતા તપાસવાના ઉપાય બતાવ્યા છે. પાણીમાં નાખવાથી શુદ્ધ કાળી મરી નીચે બેસી જાય છે, જ્યારે ભેળસેળવાળી તરે છે. હળદર પણ આ રીતે તપાસી શકાય છે. કદાચ જ કોઈ એવું ઘર હશે, જ્યાં કાળી મરીનો ઉપયોગ ન થતો હોય, પરંતુ, ઘણી વખત એવું થાય છે કે ભેળસેળવાળી કાળી મરી આવી જાય છે, જે ખાવાના સ્વાદને બદલી નાખે છે અને આરોગ્ય માટે નુકસાનકારક પણ હોય છે. હવે તમે ખાદ્ય વિભાગના જણાવેલા અ ઉપાયથી કાળી મરીની તપાસ ઘરે જ કરી શકો છો અને જાણી શકો છો કે, તમે જે કાળી મરીનો ઉપયોગ કરો છો તે અસલી છે કે ભેળસેળવાળી. જો તેમાં ભેળસેળવાળી કાળી મરી હશે તો તે પાણીની ઉપરની સપાટી પર તરે છે. આ રીતે તમે ઘ

આપણી સંસ્કૃતિમાં છુપાયેલા પૈજાનિક જ્ઞાનની હજુ પણ મજાક ઉડાવવામાં આવે છે : આર માધવન

શાહરૂખ જ રોમાન્સનો રાજા, પરંતુ સમવયસ્ક હીરોઈન પણ હોવી જોઈએ : માધવન

રોમેન્ટિક હીરો તરીકે કરિયરની શરૂઆત કરનારા આર માધવન ફરી એક વખત આ જોનરમાં પરત ફરી રહ્યા છે. આગામી ફિલ્મ ‘આપ જેંસા કોઈ’માં માધવને રોમેન્ટિક રોલ ક્યો છે. આ ફિલ્મનું ટીઝર શેર કરતી વખતે માધવને શાહરૂખનો ઉલ્લેખ કરતા કહ્યું હતું કે, ઓન સ્ક્રિન શાહરૂખ ખાન કરતાં વધારે સારી રીતે રોમાન્સને રજૂ કરી શકે તેવું કોઈ નથી. કેટલાક વર્ષોથી હિન્દી ફિલ્મોમાં રોમાન્સનું મહત્વ ઘટી રહ્યું છે. આ અંગે વાત કરતાં માધવને કહ્યું હતું કે, મુખ્ય ધારાની હિન્દી ફિલ્મોમાં અત્યારે એક્શન અને થ્રિલર છવાયેલા છે. જેથી રોમાન્સ કે પ્રેમની વાત માટે મોકળાશ ઓછી રહી છે. ખાસ કરીને ઉંમરલાયક હીરોના રોમાન્સની જગ્યા જ રહી નથી. કોરિયન ફિલ્મોમાં રોમાન્સનું વર્ચસ્વ હોય છે પરંતુ ભારતમાં હાર્ડકોર રોમેન્ટિક કહી શકાય તેવી ફિલ્મો જૂજ છે. ૫૫ વર્ષ આસપાસના લોકોની વાત કરીએ તો, તેઓ વિશ્વમાં સૌથી વધારે રોમેન્ટિક હોય છે. જીવનસાથીને કેટલું મહત્ત્વ આપવું તેની તેમને ખબર હોય છે. આ પેઢી એ મારી પેઢી છે. ઓડિયન્સને રોમેન્ટિક સ્ટોરી ગમે છે, પરંતુ આ જોનરમાં અર્થસભર ફિલ્મો આપી શકે તેવા રાઈટરની અછત હોવાનું માધવન માને છે. હોલિવૂડ ફિલ્મ ‘એઝ ગુડ એઝ ઈટ ગેટ્સ’નું ઉદાહરણ આપીને માધવને આ પ્રકારની ફિલ્મો બનાવવાની સંભાવના વ્યક્ત કરી હતી. ફિલ્મમાં પ્રોફિટની સંભાવના કરતાં વધારે મોટી સમસ્યા



સ્ટોરીટેલિંગની છે. સારી સ્ટોરી હોય તો નાણાં આવી જશે. શાહરૂખ જેવો રોમાન્સ કરી શકે તેવું કોઈ નથી, પરંતુ તેના માટે સમવયસ્ક હીરોઈન પણ હોવી જોઈએ. જો કે આ કામ કરવાનું અઘરું છે. ‘આપ જેંસા કોઈ’માં માધવન સાથે કાતિમા સના શેખ લીડ રોલમાં છે. રોમેન્ટિક સ્ટોરી ધરાવતી આ ફિલ્મ ધર્મેટિક એન્ટરટેઈનમેન્ટે પ્રોડ્યુસ કરી છે અને ઓટીટી પર તે રિલીઝ થવાની છે.

આર માધવને NCERTના અભ્યાસક્રમ પર ઉઠાવ્યા સવાલ

આર માધવને તાજેતરના એક ઇન્ટરવ્યુમાં એનસીઈઆરટીના અભ્યાસક્રમ પર પ્રશ્નો ઉઠાવ્યા છે. તેણે કહ્યું કે આ બધું કહ્યા પછી તે મુશ્કેલીમાં મુકાઈ શકે છે, પણ તે હજુ પણ બોલશે, અહીં અટકશે નહીં. ‘કેસરી ૨’ ફેમ આર માધવને બાળકોને ભણાવવામાં આવી રહેલા ઇતિહાસ પર સવાલ ઉઠાવ્યા છે. તાજેતરના એક ઇન્ટરવ્યુમાં, આર માધવને પૂછ્યું કે આ અભ્યાસક્રમ કોણે નક્કી કર્યો? એટલું જ નહીં, તેમણે એ પણ પૂછ્યું કે મુઘલો પર આઠ પ્રકરણો શા માટે છે અને ચોલ સામ્રાજ્યના વારસાનું વર્ણન ફક્ત એક જ પ્રકરણમાં કરવામાં આવ્યું છે. આર માધવને ઇન્ટરવ્યુમાં કહ્યું, “મને ખબર છે કે જો હું આ કહું તો ભવિષ્યમાં મને મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડશે, પરંતુ હું હજી પણ તે કહીશ. જ્યારે મેં શાળામાં ઇતિહાસનો અભ્યાસ કર્યો હતો, ત્યારે મુઘલો પર આઠ પ્રકરણો, હડપ્પા અને મોહેનજોદો સભ્યતા પર બે પ્રકરણો, બ્રિટિશ શાસન અને સ્વતંત્રતા સંગ્રામ પર ચાર પ્રકરણો અને દક્ષિણ રાજ્યો - ચોલ, પાંડ્ય, પલ્લવ અને ચેરા પર ફક્ત એક પ્રકરણ હતા. આર માધવને આગળ કહ્યું, “બ્રિટિશ અને મુઘલોએ લગભગ ૮૦૦ વર્ષ સુધી આપણા પર શાસન કર્યું, પરંતુ ચોલ સામ્રાજ્યનો વારસો ૨૪૦૦ વર્ષ જૂનો છે. ચોલ રાજવંશ દરિયાઈ મુસાફરી અને નૌકાદળ શક્તિની દ્રષ્ટિએ મોખરે હતો. તેમનો વેપાર રોમ સુધી વિસ્તર્યો હતો અને તેમણે તેમના દરિયાઈ કાફલા દ્વારા અંગકોર વાટ (કંબોડિયા) સુધી મંદિરો બનાવ્યા હતા. જૈન ધર્મ, બૌદ્ધ ધર્મ અને હિન્દુ ધર્મ ચીનમાં ફેલાયો હતો. કોરિયામાં હજુ પણ તમિલ ભાષાના ઘણા શબ્દો વપરાય છે, જે દર્શાવે છે કે તમિલ સંસ્કૃતિ ત્યાં પહોંચી હતી, પરંતુ આટલો મહાન અને સમૃદ્ધ વારસો આપણા પુસ્તકોમાં ફક્ત એક પ્રકરણ સુધી મર્યાદિત હતો? આર માધવન એ કહીને સમાપન કર્યું, “આ અભ્યાસક્રમ કોણે નક્કી કર્યો? તમિલ વિશ્વની સૌથી જૂની ભાષા છે, પરંતુ તેના વિશે કોઈ જાણતું નથી. આપણી સંસ્કૃતિમાં છુપાયેલા પૈજાનિક જ્ઞાનની હજુ પણ મજાક ઉડાવવામાં આવે છે.”

સલમાન પાસે અન્ય ઘણી ફિલ્મો છે આર્મી ઓફિસરના રોલમાં સલમાન, ચીનનો મુકાબલો કરશે



નોવેલ ‘ઈન્ડિયાઝ મોસ્ટ ફિયરલેસ ૩’ આધારિત ફિલ્મ, ગલવાન વેલીમાં ભારતીય સૈનિકોની વીરતા દર્શાવવામાં આવશે

સલમાન ખાનની છેલ્લી ફિલ્મ ‘સિકંદર’ને બોક્સ ઓફિસ પર ટીકઠાક રિસ્પોન્સ મળ્યો પછી પણ ફિલ્મ મેક્સ અને ઓડિયન્સનો સલમાન પરનો વિશ્વાસ ડગ્યો નથી. ૨૦૨૦માં ગલવાન વેલીમાં ભારત-ચીન વચ્ચે થયેલા ઘર્ષણ આધારિત ફિલ્મનું આયોજન થયું છે, જેમાં સલમાન ખાનને ભારતીય આર્મી ઓફિસરનો રોલ ઓફર થયો છે. ‘ઈન્ડિયાઝ મોસ્ટ ફિયરલેસ ૩’ નામના પુસ્તક આધારિત ફિલ્મનું ડાયરેક્શન અર્પૂ લાખિયા કરવાના છે. અર્પૂ લાખિયાનું ડાયરેક્શન ધરાવતી જાણતી ફિલ્મોમાં ‘શૂટઆઉટ એટ લોખંડવાલા’નો સમાવેશ થાય છે, જે સત્યઘટના આધારિત ફિલ્મ હતી. અર્પૂ લાખિયા લાંબા સમયથી ગલવાન વેલીમાં ભારત-ચીન ઘર્ષણ પર ફિલ્મ બનાવવા માગતા હતા. આ ફિલ્મની સ્ટોરી અને કેરેક્ટર અંગે સલમાન તથા અર્પૂ વચ્ચે વાતચીત થઈ હતી. ‘ઈન્ડિયાઝ મોસ્ટ ફિયરલેસ ૩’ નોવેલનું નેરેશન સાંભળ્યા પછી સલમાન પણ અર્પૂની ઓફર સ્વીકારવાનું વિચારી રહ્યા છે અને ટૂંક સમયમાં આ અંગે જાહેરાત થઈ શકે છે. શિવ અરુર અને રાહુલસિંગે લખેલા પુસ્તકમાં ભારતીય સૈનિકોની વીરતા દર્શાવવામાં આવી છે. પુસ્તકમાં ગલવાન વેલીને લગતું પ્રકરણ સલમાનને ખૂબ પસંદ આવ્યું છે. સલમાન ખાનના હાથ પર ઘણી ફિલ્મો છે, પરંતુ તેઓ આ ફિલ્મનું શૂટિંગ ઝડપથી શરૂ કરવા માગે છે. સલમાન અને ફિલ્મ મેક્સ દ્વારા આ પ્રોજેક્ટની ઓફિશિયલ એનાઉન્સમેન્ટ થયા પછી ત્રણ-ચાર મહિનામાં જ શૂટિંગ શરૂ કરવાનું આયોજન છે. સલમાન ખાન પાસે અન્ય ઘણી ફિલ્મો છે અને શાહરૂખની જેમ ધમાકેદાર કમબેક કરવા સલમાન તત્પર છે. સલમાન ખાન સાથે ‘સુલતાન’, ‘ટાઈગર ઝિંદા હૈ’ અને ‘ભારત’ બનાવનારા અલી અબ્બાસ ઝકર એક એક્શન એન્ટરટેઈનર બનાવવા માગે છે. ‘બજરંગી ભાઈજાન’ના ડાયરેક્ટર કબીર ખાન પણ સલમાન સાથે ફિલ્મ બનાવવા માગે છે. સૂરજ ભરજાત્યાએ સલમાનને ફેમિલી ફિલ્મ ઓફર કરેલી છે. આમ, આગામી સમયમાં સલમાન ખાન વધુ જોમ સાથે આગળ વધવા કમર કરી રહ્યા છે. એક્શન અને ઈમોશનની સાથે એન્ટરટેઈનમેન્ટ આપવા સલમાન સજ્જ હોય તેમ જણાય છે.

૧૭ વર્ષ બાદ ખિલાડી અને અનાડી સાથે જોવા મળશે એક્શન-કોમેડીમાં યાદગાર પરફોર્મન્સ આપનારી અક્ષય-સૈફની બેલડીએ આ વખતે થ્રિલર પર હાથ અજમાવવાનું વિચાર્યું છે

અક્ષય કુમાર અને સૈફ અલી ખાનની કરિયર લગભગ સમાન સમયમાં શરૂ થઈ હતી. અક્ષય અને સૈફ સાથે મળીને એક્શન-કોમેડીથી ભરપૂર ફિલ્મો આપી હતી અને ઓડિયન્સને પણ ખૂબ પસંદ આવી હતી. ૧૯૯૪માં ‘મેં ખિલાડી તુ અનાડી’ ફિલ્મ સાથે આ જોડીએ ધમાકેદાર શરૂઆત કરી હતી અને બાદમાં ઘણી હિટ ફિલ્મો આપી હતી. છેલ્લે તેઓ વર્ષ ૨૦૦૮માં ‘ટશન’માં સાથે જોવા મળ્યા હતા. ૧૭ વર્ષ બાદ ફરી તેઓ કોઈ ફિલ્મમાં સાથે જોવા મળશે. એક્શન-કોમેડીમાં યાદગાર પરફોર્મન્સ આપનારી અક્ષય-સૈફની બેલડીએ આ વખતે થ્રિલર પર હાથ અજમાવવાનું વિચાર્યું છે. જાણીતા ડાયરેક્ટર પ્રિયદર્શને થ્રિલર સ્ક્રિપ્ટ ફાઈનલ કરી છે. તેમણે આ ફિલ્મમાં અક્ષય અને સૈફની જોડીને ફરી અજમાવવાનું વિચાર્યું હતું. એકબીજા સાથે કામ કરવાની મજા આવતી હોવાનું અક્ષય અને સૈફ બંનેએ ઘણી વખત સ્વીકારેલું છે. તેઓ એકબીજાના પ્રશંસક પણ રહ્યા છે. આમ, પહેલેથી જ આ બંને સ્ટાર્સ વચ્ચે સારા સંબંધો રહ્યા છે. પ્રિયદર્શને

આગામી ફિલ્મની સ્ક્રિપ્ટ સંભળાવી ત્યારે બંનેએ એક ઝાટકે તૈયારી બતાવી હોવાનું સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું. પ્રિયદર્શનની આગામી ફિલ્મ થ્રિલર એન્ટરટેઈનર રહેવાની છે. બદલાયેલા સમય અને

ટેકનોલોજી સાથે તેઓ અપડેટડ ફિલ્મ બનાવવા માગે છે અને ઓડિયન્સ મોઢામાં આંગળા નાખી જાય તેવી ફિલ્મ બનાવવાની પ્રિયદર્શનની ઈચ્છા છે. ફિલ્મનું નામ હજુ જાહેર થયું નથી, પરંતુ તેને ઓગસ્ટ ૨૦૨૬માં રિલીઝ કરવાનું આયોજન છે. અક્ષય કુમાર અને સૈફ અલી ખાનની બે ફિલ્મો ૧૯૯૪માં રિલીઝ થઈ હતી. જેમાં ‘મેં ખિલાડી તુ અનાડી’ અને ‘યેહ દિલ્લગી’નો સમાવેશ થાય છે. ત્યારબાદ ૧૯૯૬માં ‘તુ ચોર મેં સિપાહી’ અને ૧૯૯૮માં ‘કિમત’ આવી હતી. ૧૦ વર્ષ બાદ તેમની ‘ટશન’ આવી હતી. હવે વર્ષો બાદ પ્રિયદર્શનની ફિલ્મમાં તેઓ સાથે કામ કરવાના છે. પ્રિયદર્શને અગાઉ ઘણી વાર અક્ષય કુમારને પોતાનો માનીતો એક્ટર કહ્યો છે. જો કે ૧૪ વર્ષના ગેપ પછી તેઓ ‘ભૂત બંગલા’માં સાથે કામ કરી રહ્યા છે. ‘હેરાફેરી ૩’માં પણ એક્ટર-ડાયરેક્ટરની આ જોડી કમાલ કરી રહી છે. જાન્યુઆરી મહિનાથી ‘હેરાફેરી ૩’નું શૂટિંગ શરૂ થયું છે. આમ, અક્ષય અને પ્રિયદર્શન સાથે કામ કરી રહ્યા હોય તેવી ત્રણ ફિલ્મો હાલ પાઈપલાઈનમાં છે.

ડાયરેક્ટર તરીકે દેવની પહેલી ફિલ્મ મંકી મેન હતી ‘ધ પીઝન્ટ’માં એક્ટર દેવ પટેલ રજુ કરશે મધ્યકાલીન ભારતની યુદ્ધ કથા પશુપાલકો-ભાડૂતી ચોદ્દાઓની લડાઈ, હોલિવૂડ ફિલ્મમાં ભારતીય કલાકારોને તક

સલમાન ખાનની છેલ્લી ફિલ્મ ‘સિકંદર’ને બોક્સ ઓફિસ પર ટીકઠાક રિસ્પોન્સ મળ્યો પછી પણ ફિલ્મ મેક્સ અને ઓડિયન્સનો સલમાન પરનો વિશ્વાસ ડગ્યો નથી. ૨૦૨૦માં ગલવાન વેલીમાં ભારત-ચીન વચ્ચે થયેલા ઘર્ષણ આધારિત ફિલ્મનું આયોજન થયું છે, જેમાં સલમાન ખાનને ભારતીય આર્મી ઓફિસરનો રોલ ઓફર થયો છે. ‘ઈન્ડિયાઝ મોસ્ટ ફિયરલેસ ૩’ નામના પુસ્તક આધારિત ફિલ્મનું ડાયરેક્શન અર્પૂ લાખિયા કરવાના છે. અર્પૂ લાખિયાનું ડાયરેક્શન ધરાવતી જાણતી ફિલ્મોમાં ‘શૂટઆઉટ એટ લોખંડવાલા’નો સમાવેશ થાય છે, જે સત્યઘટના આધારિત ફિલ્મ હતી. અર્પૂ લાખિયા લાંબા સમયથી ગલવાન વેલીમાં ભારત-ચીન ઘર્ષણ પર ફિલ્મ બનાવવા માગતા હતા. આ ફિલ્મની સ્ટોરી અને કેરેક્ટર અંગે સલમાન તથા અર્પૂ વચ્ચે વાતચીત થઈ હતી. ‘ઈન્ડિયાઝ મોસ્ટ ફિયરલેસ ૩’ નોવેલનું નેરેશન સાંભળ્યા પછી સલમાન પણ અર્પૂની ઓફર સ્વીકારવાનું વિચારી રહ્યા છે અને ટૂંક સમયમાં આ અંગે જાહેરાત થઈ શકે છે. શિવ અરુર અને રાહુલસિંગે લખેલા પુસ્તકમાં ભારતીય સૈનિકોની વીરતા દર્શાવવામાં આવી છે. પુસ્તકમાં ગલવાન વેલીને લગતું પ્રકરણ સલમાનને ખૂબ પસંદ આવ્યું છે. સલમાન ખાનના હાથ પર ઘણી ફિલ્મો છે, પરંતુ તેઓ આ ફિલ્મનું શૂટિંગ ઝડપથી શરૂ કરવા માગે છે. સલમાન અને ફિલ્મ મેક્સ દ્વારા આ પ્રોજેક્ટની ઓફિશિયલ એનાઉન્સમેન્ટ થયા પછી ત્રણ-ચાર મહિનામાં જ શૂટિંગ શરૂ કરવાનું આયોજન છે. સલમાન ખાન પાસે અન્ય ઘણી ફિલ્મો છે અને શાહરૂખની જેમ ધમાકેદાર કમબેક કરવા સલમાન તત્પર છે. સલમાન ખાન સાથે ‘સુલતાન’, ‘ટાઈગર ઝિંદા હૈ’ અને ‘ભારત’ બનાવનારા અલી અબ્બાસ ઝકર એક એક્શન એન્ટરટેઈનર બનાવવા માગે છે. ‘બજરંગી ભાઈજાન’ના ડાયરેક્ટર કબીર ખાન પણ સલમાન સાથે ફિલ્મ બનાવવા માગે છે. સૂરજ ભરજાત્યાએ સલમાનને ફેમિલી ફિલ્મ ઓફર કરેલી છે. આમ, આગામી સમયમાં સલમાન ખાન વધુ જોમ સાથે આગળ વધવા કમર કરી રહ્યા છે. એક્શન અને ઈમોશનની સાથે એન્ટરટેઈનમેન્ટ આપવા સલમાન સજ્જ હોય તેમ જણાય છે.

સલમાન ખાન, અક્ષય કુમાર અને પ્રિયંકા ચોપરાની ‘મુજસે શાદી કરોગી ૨’માં લીડ રોલ માટે વરુણ ધવન અને કાર્તિક આર્યન ફાઈનલ થઈ શકે છે. પ્રોડ્યુસર સાજિદ નડિયાદવાલા બે દાયકા પછી ‘મુજસે શાદી કરોગી’ની સીકવલ બનાવવાનું વિચાર્યું છે. તેઓ આગામી ફિલ્મમાં વર્તમાન સ્થિતિ મુજબની કોમેડી અને ધમાલ દર્શાવવા માગે છે. કાર્તિક આર્યન અને વરુણ ધવનને નવી પેઢીના કોમેડી એક્ટર્સમાં મોખરાનું નામ મેળવ્યું છે. કોમિક ટાઈમિંગના કારણે આ બંને એક્ટર્સ સાજિદ નડિયાદવાલાની પહેલી ચોઈસ છે. ફિલ્મની સ્ક્રિપ્ટ હજુ લખાઈ નથી, પરંતુ સાજિદ ખાને કાસ્ટ ફાઈનલ કરવા કવાયત શરૂ કરી દીધી છે. સાજિદ નડિયાદવાલાએ સ્ટોરી વિચારેલી છે અને તેમણે કાર્તિક-વરુણ સાથે વાત કરેલી છે. ફિલ્મને આગામી વર્ષે રિલીઝ કરવાનું આયોજન છે. એક જ સમયગાળામાં કાર્તિક અને વરુણની રેડ્ડસ મેળવવાનું અઘરું હોવાથી કાસ્ટમાં ફેરફારની શક્યતા પણ નકારી શકાય તેમ નથી. સાજિદે ‘મુજસે શાદી કરોગી’ની સીકવલ અંગે અગાઉ કહ્યું હતું કે, સારી સ્ક્રિપ્ટ મળશે તો જ તેઓ ફિલ્મ બનાવશે. સ્ક્રિપ્ટ ફાઈનલ થયા પછી જ તેઓ કાસ્ટિંગ ફાઈનલ કરશે. સ્ક્રિપ્ટ અને કાસ્ટિંગ અંગે ટૂંક સમયમાં સત્તાવાર જાહેરાત થઈ શકે છે. સાજિદે અક્ષય અને સલમાનના ઓશન તરીકે વરુણ-કાર્તિકને અજમાવવાનું વિચાર્યું છે, પરંતુ પ્રિયંકા ચોપરાના રીપ્લેસમેન્ટ માટે ચાલી રહેલી શોધ હજુ પૂરી થઈ હોય તેમ જણાતુ નથી.

આ સીઝનમાં પંકજ ત્રિપાઠી સાથે ઘણા મોટા સ્ટાર્સ જોવા મળશે ફરી એક મુશ્કેલ કેસ ઉકેલવા કોર્ટ રૂમમાં પાછા ફર્યા ‘માધવ મિશ્રા’ (પંકજ ત્રિપાઠી)



આ સિરીઝનું દિગ્દર્શન રોહન સિપ્પી દ્વારા કરવામાં આવ્યું છે, જેમણે તેની બધી સીઝનનું દિગ્દર્શન કર્યું છે

દેખાવમાં સીધા અને સરળ પરંતુ મગજથી તેજ એવા વકીલ માધવ મિશ્રા (પંકજ ત્રિપાઠી) OTT પર વાપસી કરી રહ્યા છે. પંકજ ત્રિપાઠી આવતા મહિને તેમની સૌથી લોકપ્રિય વેબ સિરીઝ ‘ક્રિમિનલ જસ્ટિસ’ની ચોથી સીઝન લઈને આવવાના છે. આ વખતે તેઓ ‘ફેમિલી મેટર’નો ઉકેલ લાવવા જઈ રહ્યા છે. તેઓ કહે છે કે, ‘કહાની કે દો પહેલુ હોતે હૈ, પર સચ કા સિર્ફ એક હોતા હૈ.’ અને આ વખતે પણ એવું જ છે. નિર્માતાઓએ મંગળવારે ‘ક્રિમિનલ જસ્ટિસ ૪- અ ફેમિલી મેટર’નું ટીઝર રિલીઝ કર્યું હતું. નિર્માતાઓએ રિલીઝ ડેટ પણ જાહેર કરી છે. ‘ક્રિમિનલ જસ્ટિસ ૪’ ૨૨ મે ૨૦૨૫થી જિયોહોટસ્ટાર પર સ્ટ્રીમ થશે. પંકજ ત્રિપાઠીએ કહ્યું કે, જેમ તમે કોઈ જૂના મિત્ર પાસે પાછા ફરો છો, એવી જ રીતે હું માધવ પાસે પાછો ફરી રહ્યો છું.’ આ સીઝનમાં પંકજ ત્રિપાઠી સાથે ઘણા મોટા સ્ટાર્સ જોવા મળશે. મોહમ્મદ ઝીશાન અયુબ, સુરવીન ચાવલા, મીતા વશિષ્ઠ, આશા નેગી, શ્વેતા બાસુ પ્રસાદ, ખુશ્બુ અને અને બરખા સિંહ પણ આ સિરીઝમાં મહત્વના રોલમાં છે. આ સિરીઝનું દિગ્દર્શન રોહન સિપ્પી દ્વારા કરવામાં આવ્યું છે, જેમણે તેની બધી સીઝનનું દિગ્દર્શન કર્યું છે. આને એપ્લોઝ એન્ટરટેઈનમેન્ટ અને બીબીસી સ્ટુડિયો ઈન્ડિયા દ્વારા સંયુક્ત રીતે પ્રોડ્યુસ કરવામાં આવી છે.આ વખતે માધવ મિશ્રાએ પ્રેમ પ્રકરણ અને એક ચોંકાવનારી હત્યાનું રહસ્ય ઉકેલવાનું છે. ‘ક્રિમિનલ જસ્ટિસ ૪’ નું ટીઝર ખૂબ જ દમદાર છે. જે દર્શકોને જકડી રાખશે. તે સુરવીન ચાવલાના એક દુશ્મથી શરૂ થાય છે જેમાં તે માધવ મિશ્રાના દરવાજે મદદ માંગતી હોય છે. તે કહે છે કે ‘મને વકીલની જરૂર છે’. આ પછી પંકજ ત્રિપાઠી કહે છે, ‘આ કેસ એટલો સરળ નથી જેટલો લાગે છે, નહીંતર તે મારી પાસે ન આવ્યો હોત.’

‘મુજસે શાદી કરોગી ૨’માં વરુણ અને કાર્તિક ફાઈનલ થઈ શકે સલમાન ખાન, અક્ષય કુમાર અને પ્રિયંકા ચોપરાની ‘મુજસે શાદી કરોગી’ને કલ્ટ રોમેન્ટિક કોમેડી કહેવામાં આવે છે



સલમાન ખાન, અક્ષય કુમાર અને પ્રિયંકા ચોપરાની ‘મુજસે શાદી કરોગી’ને કલ્ટ રોમેન્ટિક કોમેડી કહેવામાં આવે છે. તાજેતરમાં આ ફિલ્મની સીકવલ બનાવવાની કવાયત શરૂ થઈ છે. ૨૦ વર્ષ બાદ સીકવલનું આયોજન થઈ રહ્યું હોવાથી અક્ષય અને સલમાનને રીપિટ કરવાની મેક્સની ઈચ્છા ન હોતી. રિપોર્ટ્સ મુજબ, ‘મુજસે શાદી કરોગી ૨’માં લીડ રોલ માટે વરુણ ધવન અને કાર્તિક આર્યન ફાઈનલ થઈ શકે છે. પ્રોડ્યુસર સાજિદ નડિયાદવાલા બે દાયકા પછી ‘મુજસે શાદી કરોગી’ની સીકવલ બનાવવાનું વિચાર્યું છે. તેઓ આગામી ફિલ્મમાં વર્તમાન સ્થિતિ મુજબની કોમેડી અને ધમાલ દર્શાવવા માગે છે. કાર્તિક આર્યન અને વરુણ ધવનને નવી પેઢીના કોમેડી એક્ટર્સમાં મોખરાનું નામ મેળવ્યું છે. કોમિક ટાઈમિંગના કારણે આ બંને એક્ટર્સ સાજિદ નડિયાદવાલાની પહેલી

ચોઈસ છે. ફિલ્મની સ્ક્રિપ્ટ હજુ લખાઈ નથી, પરંતુ સાજિદ ખાને કાસ્ટ ફાઈનલ કરવા કવાયત શરૂ કરી દીધી છે. સાજિદ નડિયાદવાલાએ સ્ટોરી વિચારેલી છે અને તેમણે કાર્તિક-વરુણ સાથે વાત કરેલી છે. ફિલ્મને આગામી વર્ષે રિલીઝ કરવાનું આયોજન છે. એક જ સમયગાળામાં કાર્તિક અને વરુણની રેડ્ડસ મેળવવાનું અઘરું હોવાથી કાસ્ટમાં ફેરફારની શક્યતા પણ નકારી શકાય તેમ નથી. સાજિદે ‘મુજસે શાદી કરોગી’ની સીકવલ અંગે અગાઉ કહ્યું હતું કે, સારી સ્ક્રિપ્ટ મળશે તો જ તેઓ ફિલ્મ બનાવશે. સ્ક્રિપ્ટ ફાઈનલ થયા પછી જ તેઓ કાસ્ટિંગ ફાઈનલ કરશે. સ્ક્રિપ્ટ અને કાસ્ટિંગ અંગે ટૂંક સમયમાં સત્તાવાર જાહેરાત થઈ શકે છે. સાજિદે અક્ષય અને સલમાનના ઓશન તરીકે વરુણ-કાર્તિકને અજમાવવાનું વિચાર્યું છે, પરંતુ પ્રિયંકા ચોપરાના રીપ્લેસમેન્ટ માટે ચાલી રહેલી શોધ હજુ પૂરી થઈ હોય તેમ જણાતુ નથી.



અરજીમાં કોઈ પણ તબક્કે સુધારો કરી રાહત માંગી શકાય કાયદો કાયમ જાગૃત લોકોને મદદ કરે છે, ઊંઘતા લોકોને નહીં: સુપ્રીમ કોર્ટ આ મામલો જુલાઈ ૨૦૦૭માં પ્રોપર્ટીના વેચાણ કરાર સંબંધિત હતો, પ્રોપર્ટી કુલ રૂ.૫૫.૨૦ લાખમાં વેચવાનો કરાર થયો હતો

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૩ ।
બેંગલુરુમાં મિલકત સંબંધિત વિવાદ પર હાઈકોર્ટના ચુકાદાને યોગ્ય ઠેરવીને સુપ્રીમ કોર્ટે શુક્રવારે મહત્વપૂર્ણ અવલોકન કર્યું હતું કે કાયદો હંમેશા જાગૃત લોકોને મદદ કરે છે, પોતાના અધિકારો માટે ઊંઘતા લોકોને નહીં. જસ્ટિસ જે બી પારડીવાલા અને આર મહાદેવનની બનેલી ખંડપીઠ મિલકતના કુલ વેચાણના પ્રથમ હપ્તા તરીકે ચૂકવવામાં આવેલા રૂ.૨૦ લાખની જમીન અંગેના મુદ્દા પર સુનાવણી કરી રહી હતી. આ મામલે સુસંગત અર્નેસ્ટ મની અને એડવાન્સ મની પર વિગતવાર ચર્ચા કરી ખંડપીઠે જણાવ્યું હતું કે કળાટિક હાઈકોર્ટે અરજદારને એડવાન્સ મની રિફંડની રાહતનો ઈનકાર કર્યો હતો, અને વ્યવહારુ છે, જેથી અપીલકર્તાને અપીલના તબક્કે પણ ઉપરોક્ત રાહત માટે ફરિયાદમાં સુધારો કરવાની મંજૂરી મળી શકે. જોકે ફરિયાદમાં સુધારા માટે આવી કોઈ અરજી ટ્રાયલ



ફરિયાદી બાનાની રકમના રિફંડ સહિતની વૈકલ્પિક રાહત માંગી શકે. અદાલતોને આવા સુધારાઓને મંજૂરી આપવા માટે વ્યાપક ન્યાયિક મુનસફી આપવામાં આવેલી છે. કોર્ટે સુઓ મોટો ધોરણે આવી રાહત આપી શકે નહીં. સ્પેસિફિક રિલિફ એક્ટ ૧૯૬૩ની જોગવાઈનો ઉલ્લેખ કરીને સર્વોચ્ચ અદાલતે જણાવ્યું હતું કે કાયદાની આ જોગવાઈ પૂરતી વ્યાપક અને વ્યવહારુ છે, જેથી અપીલકર્તાને અપીલના તબક્કે પણ ઉપરોક્ત રાહત માટે ફરિયાદમાં સુધારો કરવાની મંજૂરી મળી શકે. જોકે ફરિયાદમાં સુધારા માટે આવી કોઈ અરજી ટ્રાયલ

કોર્ટ સમક્ષ કે હાઈકોર્ટ સમક્ષ પ્રથમ અપીલ દરમિયાન દાખલ કરવામાં આવી ન હતી. આનો અર્થ એવો થાય છે કે અરજદારે ક્યારેય એડવાન્સ પૈસા પરત કરવા માટે અરજી કરી ન હતી. આ પછી કોર્ટે જણાવ્યું હતું કે અહીં, એ કહેવું બિનજરૂરી રહેશે કે કાયદો જાગૃત લોકોને મદદ કરે છે, ઊંઘતા લોકોને નહીં. આ મામલો જુલાઈ ૨૦૦૭માં પ્રોપર્ટીના વેચાણ કરાર સંબંધિત હતો. પ્રોપર્ટી કુલ રૂ.૫૫.૨૦ લાખમાં વેચવાનો કરાર થયો હતો. પાર્ટ પેમેન્ટ તરીકે રૂ.૨૦ સુઓ મોટો ધોરણે આવી રાહત આપી શકે નહીં. સ્પેસિફિક રિલિફ એક્ટ ૧૯૬૩ની જોગવાઈનો ઉલ્લેખ કરીને સર્વોચ્ચ અદાલતે જણાવ્યું હતું કે કાયદાની આ જોગવાઈ પૂરતી વ્યાપક અને વ્યવહારુ છે, જેથી અપીલકર્તાને અપીલના તબક્કે પણ ઉપરોક્ત રાહત માટે ફરિયાદમાં સુધારો કરવાની મંજૂરી મળી શકે. જોકે ફરિયાદમાં સુધારા માટે આવી કોઈ અરજી ટ્રાયલ

ભારત સાથે ટૂંક સમયમાં વેપાર કરાર થશે: વેન્સ

। (એજન્સી) વોશિંગ્ટન, તા.૩ ।
અમેરિકાના વાઈસ પ્રેસિડન્ટ જે ડી વેન્સે વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીને ‘ટફ નેગોશિએટર’ ગણાવી જણાવ્યું હતું કે ભારત સાથે ટૂંક સમયમાં વેપાર કરાર થવાની ધારણા છે. ભારત વેપાર કરાર કરનારા પ્રથમ દેશોમાં સામેલ થઈ શકે છે. જોકે, વેન્સે ભારત સામે લાંબા સમય સુધી અમેરિકાનો લાભ લેવાનો પણ આશંકા કર્યો હતો. ફોક્સ ન્યૂઝને ગુરુવારે આપેલા એક ઇન્ટરવ્યુમાં વેન્સે જણાવ્યું હતું કે ટેરિફના મુદ્દે ભારત સાથે હાલમાં સારી વાટાઘાટો ચાલી રહી છે. ટ્રમ્પની ઊંચી ટેરિફ ટાળવા માટે ભારત સહિત ઘણા દેશો અમેરિકા સાથે હાલમાં મંત્રણા કરી રહ્યાં છે. વડાપ્રધાન મોદી કઠોર વિષ્ણુકાર છે, પરંતુ અમે તે સંબંધને પુનઃસંતુલિત કરી રહ્યાં છીએ. તેથી પ્રેસિડન્ટ ટ્રમ્પ જરૂરી પગલાં લઈ રહ્યાં છે. અમેરિકા સાથે ભારત સૌ પ્રથમ કરાર કરશે કે નહીં તેવા સવાલના જવાબમાં વેન્સે જણાવ્યું હતું કે મને ખબર નથી કે આ પહેલી સમજૂતી હશે કે નહીં, પરંતુ તે ચોક્કસપણે પહેલા સોદાઓમાંનો એક હશે. જાપાન, કોરિયા સાથે વાટાઘાટો ચાલી રહી છે.

મંત્રણા શરૂ કરવા અમેરિકા એકપક્ષીય ટેરિફ પગલાંમાં સુધારો કરે તે જરૂરી અમેરિકા સાથે વેપારમંત્રણાની શક્યતા ચકાસી રહ્યાં છીએ: ચીન અમેરિકાના પ્રેસિડન્ટ ટ્રમ્પે ૨ એપ્રિલે ભારત અને ચીન સહિત અનેક દેશો પર પારસ્પરિક ટેરિફ લાદવાની જાહેરાત કરી હતી

। (એજન્સી) બેંજિંગ, તા.૩ ।
વિશ્વના બે સૌથી મોટા અર્થતંત્ર અમેરિકા અને ચીન વચ્ચે ટેરિફ વોર હળવું થવાના સંકેત મળી રહ્યાં છે. ટેરિફમાં ઘટાડામાં માટે વોશિંગ્ટન કરેલી કરેલી દરખાસ્ત પછી અમેરિકા સાથે વેપાર કરારની મંત્રણા ચાલુ કરવી કે નહીં તે અંગે ચીન વિચારણા કરી રહ્યું છે. ચીનના વાણિજ્ય મંત્રાલયે એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે અમેરિકાએ ટેરિફના મુદ્દે ચીન સાથે વાટાઘાટો કરવાના ઘણી વખત સંબંધિત પક્ષકારો મારફત સંદેશ પહોંચાડ્યા છે. ચીન હવે તેનું મૂલ્યાંકન કરી રહ્યું છે. ટેરિફ અને ટ્રેડવોર અમેરિકાએ એકપક્ષીય રીતે શરૂ કર્યું હતું. જો યુએસ વાટાઘાટો કરવા માંગે છે, તો તેને પ્રામાણિકતા દર્શાવવી જોઈએ તથા તેની ભૂલભરેલી પ્રથાઓ ઉપયોગ કરવાનો કોઈપણ પ્રયાસ ચીન સાથે સફળ થશે નહીં. અમેરિકાના પ્રેસિડન્ટ ટ્રમ્પે ૨ એપ્રિલે જોઈએ. નિવેદનમાં વધુમાં જણાવાયું



હતું કે અમેરિકા ટેરિફ પગલાં ફેરફારો અંગે સતત વાતો કરી રહ્યું છે. જો અમેરિકા તેના ભૂલભરેલા એકપક્ષીય ટેરિફ પગલાંમાં સુધારો ન કરે અર્થ એવો થાય છે કે અમેરિકામાં પ્રામાણિકતાનો સંપૂર્ણ અભાવ છે અને તે પરસ્પરના વિશ્વાસને નષ્ટ પાડે છે. વાણી અને વર્તનમાં ફેરફાર અથવા તો બળજબરી અને ભેદભેદ તથા તેની ભૂલભરેલી પ્રથાઓ ઉપયોગ કરવાનો કોઈપણ પ્રયાસ ચીન સાથે સફળ થશે નહીં. અમેરિકાના પ્રેસિડન્ટ ટ્રમ્પે ૨ એપ્રિલે જોઈએ. નિવેદનમાં વધુમાં જણાવાયું

હવે ૫૧૦૦ કરોડનો દંડ કરાવો ટિકટોફે યુરોપિયન યુનિયનના નાગરિકોનો ડેટા ચીનને આપી દીધો

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૩ ।
યુરોપિયન યુનિયનના પ્રાઈવસી નિયમનકારે ટિકટોફે ૬૦ કરોડ ડોલર (રૂ. ૫૧૦૦ કરોડ)નો દંડ ફટકાર્યો છે. નિયમનકારે ટિકટોફે સામે ચાર વર્ષની તપાસ પછી આ દંડ ફટકાર્યો છે. તેનું તારણ છે કે વીડિયો શેરિંગ એપ ડેટા ચીન ટ્રાન્સફર કરે છે. આ ઈયુના ડેટા પ્રાઈવસીના ચુસ્ત નિયમોનો ભંગ કરે છે. આયરલેન્ડ ડેટા પ્રોટેક્શન કમિશને ટિકટોફેને યુઝર્સ અંગે પારદર્શક રહ્યું નથી તેમ જણાવ્યું હતું. આયરલેન્ડ ડેટા પ્રોટેક્શન કમિશને આયરલેન્ડમાં ટિકટોફે સામેની તપાસની આગેવાની સંભાળી હતી. ૨૭ દેશોના ઈયુ બ્લોકમાં આયરલેન્ડમાં આઈરિશ

નેશનલ વોયડોગ યુરોપીયન નિયમનકારના નેજા હેઠળ કામગીરી કરે છે. ટિકટોફે યુરોપીયન હેડક્વાર્ટર આયરલેન્ડના ડબ્લિનમાં છે. ડેવિડ કમિશ્નર ગ્રેહામ ડોઈલે જણાવ્યું હતું કે ટિકટોફે યુરોપીયન યુઝર્સના ડેટાની ચકાસણી, ગેરંટી દર્શાવવામાં નિષ્ફળ ગયું હતું. તેના યુરોપીયન ગ્રાહકોનો ડેટા ચીનમાં રહેતો તેનો સ્ટાફ રિમોટલી મેળવી શકે છે. ટિકટોફે જણાવ્યું હતું કે તે આ નિર્ણય સાથે સંમત નથી અને તેની સામે અપીલમા જવાનું આયોજન ધરાવે છે. કંપનીએ જણાવ્યું હતું કે ટિકટોફે સામેની તપાસની આગેવાની સંભાળી હતી. ૨૭ દેશોના ઈયુ બ્લોકમાં આયરલેન્ડમાં આઈરિશ

લોકલાઈઝેશન પ્રોજેક્ટ પર ભાર મૂકવામાં આવ્યો હતો. કંપનીએ જણાવ્યું હતું કે આ હકીકત એ છે કે ઉદ્યોગમાં બીજે ક્યાંય ન હોય તેવા આકરા ડેટા પ્રોટેક્શન કાયદા છે. તેમા અગ્રણી યુરોપીયન સાર્થક સિક્યોરિટી ફર્મ એનસીસી ગુપ્ત ટિકટોફેના પબ્લિક પોલિસીના યુરોપીયન હેડ ક્લિસ્ટિન ગ્રાહને જણાવ્યું હતું કે આ નિર્ણય ડેટા સિક્યોરિટીના પગલાને પૂર્ણ કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે. ટિકટોફેની પેરેન્ટ કંપની બાઈટડાન્સ ચીનમાં છે. તે યુરોપમાં છેલ્લા કેટલાક સમયથી ડેટા પર્સોનાલિટી હોવાથી ચીનમાં આ વિવાદ વકરે તેમ છે.

પ્રેસ ફ્રીડમ ઈન્ડેક્સ : ૧૮૦ દેશોમાં ભારત ૧૫૧મા સ્થાને ભૂતાન, પાકિસ્તાન, તુર્કીયે, પેલેસ્ટાઈન, ચીન, રશિયા, અફઘાનિસ્તાન, સીરિયા અને ઉત્તર કોરિયાનું રેન્કિંગ ભારત કરતાં નીચું છે

। (એજન્સી) પેરિસ, તા.૩ ।
પેરિસ સ્થિત ઇન્ટરનેશનલ એનજીઓ રિપોર્ટર્સ વિહાઉટ બોર્ડર્સના ૨૦૨૫ના વર્લ્ડ પ્રેસ ફ્રીડમ ઇન્ડેક્સમાં ભારતને ૧૮૦ દેશોમાંથી ૧૫૧મું સ્થાન સાંપડ્યું છે. આ રેન્કિંગમાં ગત વર્ષે ભારતનું સ્થાન ૧૫૮મું હતું. એટલે આ વર્ષના ભારતના રેન્કિંગમાં નજીવો સુધારો થયો છે. જોકે એકરીતે આ સ્થિતિ સારી ન ગણાય. ઇન્ડેક્સમાં ઈરીટ્રિયા સૌથી નીચલા ક્રમે છે, જ્યારે નોર્વે પ્રથમ સ્થાન પર છે. ભૂતાન, પાકિસ્તાન, તુર્કીયે, પેલેસ્ટાઈન, ચીન, રશિયા, અફઘાનિસ્તાન, સીરિયા અને ઉત્તર કોરિયાનું રેન્કિંગ ભારત કરતાં નીચું છે. રિપોર્ટર્સ વિહાઉટ બોર્ડર્સના રિપોર્ટમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે, વર્લ્ડ પ્રેસ ફ્રીડમ ઇન્ડેક્સના આજ સુધીના ઇતિહાસમાં ઇકોનોમિક ઇન્સ્ટિટ્યુટ સૌથી નીચલા સ્તર પર છે. વિશ્વભરના મીડિયા હાઉસ આર્થિક મુશ્કેલીનો સામનો સામનો કરી રહ્યા છે. ઇન્ફર્મેશનના સંસાધનો પર ગુગલ, એપલ, ફેસબુક, એમેઝોન અને માઈક્રોસોફ્ટ જેવી ટેક કંપનીઓના દબદબાને લીધે મીડિયાને વધુ આર્થિક મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે. પહેલા જે જાહેરાત મીડિયા આઉટલેટ્સને મળતી હતી, હવે એ જાહેરાતનો મોટો હિસ્સો ટેક પ્લેટફોર્મ્સને મળી રહ્યો છે. આ રિપોર્ટમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે, કેટલાક દેશોમાં મીડિયા પર રાજકીય નેતાઓનો કંટ્રોલ છે. લેબનોન, ભારત અને આર્મેનિયા જેવા દેશોમાં મીડિયા આઉટલેટ્સ નેતાઓ અને બિઝનેસમેનોથી મળતી શરતોને આધિન ફંડિંગને લીધે પોતાનું અસ્તિત્વ જાળવી શક્યા છે. રિપોર્ટમાં એમ પણ દર્શાવવામાં આવ્યું છે કે, ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ સત્તામાં આવ્યા પછી અમેરિકામાં પ્રેસની સ્થિતિમાં નબળી થઈ છે. આ ઇન્ડેક્સમાં અમેરિકા ૫૭મા સ્થાન પર છે.

જે ગત વર્ષે ૫૫ ક્રમે હતું. જે ૪૨ દેશોમાં વિશ્વની અડધી વધુ વસ્તી રહે છે, ત્યાં પ્રેસની સ્થિતિ ખૂબ ગંભીર છે. એ દેશોમાં પ્રેસને લગભગ ન બરાબર આઝાદી છે. ત્યાં પત્રકારત્વ કરવું અત્યંત જોખમી છે. આ રિપોર્ટમાં છેલ્લા ૧૮ મહિનાથી યુદ્ધનો સામનો કરી રહેલા પેલેસ્ટાઈનને ૧૬૩ ક્રમે રાખવામાં આવ્યું છે. રિપોર્ટમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે, ગાઝામાં ઈઝરાયેલી સેનાએ કેટલાય ન્યૂઝરૂમોને તબાહ કરી નાખ્યા છે. ૨૦૨૩માં લડાઈ શરૂ થયા પછી હમણા સુધી ગાઝામાં ૨૦૦થી વધુ પત્રકારો માર્યા ગયા છે. બીજી તરફ ચીન અને વિએતનામ જેવા દેશોમાં મીડિયા પર સરકાર કે પછી સરકાર સાથે જોડાયેલા સંગઠનોનો કંટ્રોલ છે. જે લોકો સ્વતંત્ર પત્રકારત્વ કરે છે તેમને સતત ખતરાનો સામનો કરવો પડે છે. બીજી તરફ વિદેશી મીડિયા સંસ્થાઓને પણ ભેદભેદિત કરવામાં આવે છે.

વિશેષ સ્પીડ પોસ્ટ, રજિસ્ટર્ડ પોસ્ટની જેમ જ ઝડપી અને ટ્રેક કરી શકાય એવી ટપાલ સેવા એટલે ‘જ્ઞાન પોસ્ટ’ : ૧ મે ૨૦૨૫થી રાજ્યભરમાં સેવાનો થયો પ્રારંભ આખા ગુજરાતમાં શૈક્ષણિક સામગ્રી મોકલવી બની વધુ સરળ અને સસ્તી: ભારત સરકારના ટપાલ વિભાગની નવી સેવા ‘જ્ઞાન પોસ્ટ’



। (પ્રાદેશિક માહિતી કચેરી) અમદાવાદ ।
ભારતીય ટપાલ વિભાગે શિક્ષણ અને જ્ઞાનના પ્રસારને વેગ આપવા માટે એક મહત્વપૂર્ણ પગલું ભર્યું છે. તારીખ ૧લી મે, ૨૦૨૫થી દેશભરની તમામ વિભાગીય પોસ્ટ ઓફિસોમાં ‘જ્ઞાન પોસ્ટ’ નામની નવી મેલ પ્રોડક્ટ સેવાનો શુભારંભ કરવામાં આવ્યો છે. સ્પીડ પોસ્ટ, રજિસ્ટર્ડ પોસ્ટની જેમ જ ઝડપી અને ટ્રેક કરી શકાય એવી ટપાલ સેવા ‘જ્ઞાન પોસ્ટ’ રાજ્યની તમામ પોસ્ટ પરથી મેળવી શકાશે.

આ સેવાનો મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય વિદ્યાર્થીઓ, શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ અને સામાન્ય નાગરિકો માટે પુસ્તકો, અભ્યાસ સામગ્રી અને અન્ય માન્ય શૈક્ષણિક, સામાજિક અને સાંસ્કૃતિક સાહિત્યને અત્યંત ઓછા ખર્ચે દેશના ખૂણે ખૂણે પહોંચાડવાનો છે.

અમદાવાદ જનરલ પોસ્ટ ઓફિસના ડેપુટી ચીફ પોસ્ટમાસ્ટર શ્રી એ. આર. શાહે જણાવ્યું હતું કે ‘જ્ઞાન પોસ્ટ’ એ ‘હર ઘર જ્ઞાન, હર સપને કો ડોળ’ની સંકલ્પ નાને સાકાર કરવાની દિશામાં એક પગલું છે. ભૌગોલિક



અંતર કે આર્થિક મર્યાદાઓ જ્ઞાનપ્રાપ્તિમાં અવરોધ ન બને એ માટેનું આ પગલું છે. આ સેવાથી વાર્ષિક અંદાજે ૭૦ લાખ શિપમેન્ટની ડિલિવરી થવાની અપેક્ષા છે.

‘જ્ઞાન પોસ્ટ’ સેવાની મુખ્ય વિશેષતા એ છે કે, શૈક્ષણિક સામગ્રીના પેકેટોને ઓનલાઈન ટ્રેક કરી શકાશે, જેથી પ્રેષક અને પ્રાપ્તકર્તા વચ્ચેની સ્થિતિ જાણી શકે. ખર્ચને નિયંત્રણમાં રાખવા અને સેવાને પોસાય તેવી બનાવવા માટે પેકેટોનું પરિવહન મુખ્યત્વે જમીન માર્ગે (સરફેસ મોડ) કરવામાં આવશે. બુકિંગ સમયે ગ્રાહકને માન્ય રસીદ આપવામાં આવશે. વધારાની નિર્ધારિત ફી ચૂકવીને પ્રેષક સહી સાથે ડિલિવરીનો પુરાવો (Proof of Delivery) મેળવી શકે છે.

‘જ્ઞાન પોસ્ટ’ સેવા ખાસ કરીને તેના અત્યંત ઓછા શુલ્ક માટે લોકપ્રિય બનશે તેવો તકદ્દારોનો મત છે. લાગુ પડતા કરવેરા સિવાયના દર નીચે મુજબ છે:

- ૩૦૦ ગ્રામ સુધી: રૂ. ૨.૦૦
- ૩૦૧ ગ્રામથી ૫૦૦ ગ્રામ સુધી: રૂ. ૨.૨૫
- ૫૦૧ ગ્રામથી ૧૦૦૦ ગ્રામ સુધી: રૂ. ૩.૫૦

- ૧૦૦૧ ગ્રામથી ૨૦૦૦ ગ્રામ સુધી: રૂ. ૫.૦૦
- ૨૦૦૧ ગ્રામથી ૩૦૦૦ ગ્રામ સુધી: રૂ. ૬.૫૦
- ૩૦૦૧ ગ્રામથી ૪૦૦૦ ગ્રામ સુધી: રૂ. ૮.૦૦
- ૪૦૦૧ ગ્રામથી ૫૦૦૦ ગ્રામ સુધી: રૂ. ૧૦.૦૦

‘જ્ઞાન પોસ્ટ’ સેવા હેઠળ બુકિંગ માટે ન્યૂનતમ વજન ૩૦૦ ગ્રામ અને મહત્તમ વજન ૫ કિલોગ્રામ નક્કી કરવામાં આવ્યું છે.

‘જ્ઞાન પોસ્ટ’ સેવા હેઠળ સરકાર માન્ય શિક્ષણ બોર્ડ, યુનિવર્સિટીઓ, સ્વાયત્ત અને વૈધાનિક સંસ્થાઓ દ્વારા પત્રવ્યવહાર (correspondence) અને નિયમિત અભ્યાસક્રમો માટે નિર્ધારિત પુસ્તકો અને અભ્યાસ સામગ્રી મોકલી શકાય છે.

સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષાઓના ઉમેદવારો દ્વારા ઉપયોગમાં લેવાતાં પાઠ્યપુસ્તકો, સામાજિક, સાંસ્કૃતિક અને ધાર્મિક પ્રકૃતિનું સાહિત્ય, જે સંબંધિત કાયદા મુજબ પ્રકાશિત થયેલું હોય તે પણ મોકલી શકાય છે.

‘જ્ઞાન પોસ્ટ’ સેવાની મહત્વપૂર્ણ શરતો અને પ્રતિબંધો નીચે મુજબ છે:



- પેકેટ પર સ્પષ્ટપણે ‘Gyan Post’ લખેલું હોવું જોઈએ.
- નિયમિત સમયાંતરે પ્રકાશિત થતાં સામયિકો (જેમ કે મેગેઝિન, જર્નલ વગેરે) મોકલી શકાશે નહીં.
- વ્યાપારી કે ધંધાકીય પ્રકારનાં પુસ્તકો મોકલી શકાશે નહીં.
- પુસ્તકોમાં પુસ્તકોની સૂચિ કે આકસ્મિક ઘોષણાઓ સિવાય અન્ય કોઈ જાહેરાતો હોવી જોઈએ નહીં.
- દરેક પુસ્તકમાં પ્રિન્ટર અથવા પ્રકાશકનું નામ હોવું ફરજિયાત છે.
- પેકેટમાં પત્ર વ્યવહાર જેવી કોઈ વ્યક્તિગત નોંધ કે સંદેશ મોકલી શકાશે નહીં.
- પેકેટિંગ એવું હોવું જોઈએ કે પોસ્ટ ઓફિસના કર્મચારીઓ સરળતાથી તપાસ કરી શકે (સીલ તોડ્યા વિના કે કાગળ ફાડ્યા વિના).
- આ શરતોનું ઉલ્લંઘન થતું જણાશે તો પેકેટને સામાન્ય પાર્સલ ગણીને નિયમ મુજબ બમણા તકાવતની

રકમ વસૂલવામાં આવશે.

- પ્રેષક અને પ્રાપ્તકર્તાના પૂરા નામ, સરનામા અને પિનકોડ લખવા ફરજિયાત છે.

‘જ્ઞાન પોસ્ટ’ હેઠળ વસ્તુઓનું બુકિંગ કોઈપણ વિભાગીય પોસ્ટ ઓફિસના કાઉન્ટર પરથી કરાવી શકાશે. ગ્રાહકો વધારાની સુરક્ષા માટે નિર્ધારિત શુલ્ક ચૂકવીને રજિસ્ટ્રેશન અને વીમા જેવી મૂલ્યવર્ધિત સેવાઓનો લાભ પણ લઈ શકે છે. આ ઉપરાંત, ચોક્કસ શરતોને આધીન, પ્રેષક નિર્ધારિત ફી ભરીને પોસ્ટ કરેલી વસ્તુ પાછી ખેંચી શકે છે અથવા તેનું સરનામું બદલી શકે છે (જો વસ્તુ ડિલિવરી માટે ઇન્વોઈસ ન થઈ હોય). ‘જ્ઞાન પોસ્ટ’ સેવા ખાસ કરીને વિદ્યાર્થીઓ, દૂરસ્થ શિક્ષણ મેળવતા લોકો, શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ, પુસ્તકાલયો અને જ્ઞાનની વહેંચણી કરવા માગતા વ્યક્તિઓ માટે ખૂબ ફાયદાકારક સાબિત થશે. આ પોસાય તેવી સેવા દ્વારા, ખાસ કરીને ગ્રામીણ અને દુર્ગમ વિસ્તારોમાં, શૈક્ષણિક સંસાધનોની ઉપલબ્ધતા વધશે અને જ્ઞાનના પ્રસારને નવી દિશા મળશે.

