

અમદાવાદથી પ્રકાશિત થતું ગુજરાતી દૈનિક

ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત

તારીખ : ૩૦ નવેમ્બર ૨૦૨૩, ગુરુવાર
વિક્રમ સંવત ૨૦૮૦, કારતક વદ ત્રીજ

વર્ષ : ૧૫
અંક : ૧૨૦

તંત્રી : પટેલ સુરેશ રમણલાલ
અમદાવાદ

કિંમત : રૂ. ૨.૦૦
પાના : ૮

ઓફિસ : ૩૧૫, સુપર પ્લાઝા, સંદેશ પ્રેસ રોડ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૫. ટેલિફોન : ૦૭૯-૨૬૭૬૫૭૩૩ e-mail : cnngujarat@yahoo.com, cnngujarat@gmail.com RNI Reg. No. GUJGUJ/2009/28886

ન્યૂઝ ડ્રિફ્ટ

મજૂરોને બહાર કાઢવામાં
આર્નોલ્ડ ડિક્સની
મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા રહી

I સિલ્ક્યારા, તા.૨૯ I
ઉત્તરકાશીની સિલ્ક્યારા
ટનલમાં ફસાયેલા ૪૧
મજૂરોને સુરક્ષિત બહાર કાઢી
લેવાયા છે. તેઓ હવે ખુલ્લી
હવામાં શ્વાસ લઈ રહ્યા છે.
પરંતુ ૧૭ દિવસ સુધી ચાલેલા
આ બચાવ અભિયાનની
સફળતા આર્નોલ્ડ ડિક્સ વિના
અધૂરી છે. ફસાયેલા કામદારોને
ટનલમાંથી બહાર લાવનારા
નિષ્ણાતોમાં આર્નોલ્ડની
મોટી ભૂમિકા હતી. તેઓ
અંડરગ્રાઉન્ડ અને ટ્રાન્સપોર્ટેશન
ઈન્જિનિયરિંગમાં નિષ્ણાત છે.

સલમાન ખાનની
સુરક્ષાની પોલીસ
હારા સમીક્ષા કરાઈ

I મુંબઈ, તા.૨૯ I
ગેસ્ટર લોરેન્સ
બિશ્નોઈની બીજી ધમકી બાદ
મુંબઈ પોલીસે મંગળવારે
સલમાન ખાનને આપવામાં
આવેલી સુરક્ષાની સમીક્ષા કરી
હતી. 'ટાઈગર ડે'ના એક્ટરને
સતર્ક રહેવા પણ જણાવ્યું હતું.
ગેસ્ટર લોરેન્સ બિશ્નોઈની
ધમકી બાદ અભિનેતાને
મુંબઈ પોલીસ દ્વારા
પહેલેથી જ વાય-વ્હસ સુરક્ષા
આપવામાં આવી ચૂકી છે.
રવિવારે બિશ્નોઈએ એક ફેસબુક
પોસ્ટમાં ગિપ્પી ગ્રેવાલના કેનેડા
સ્થિત ઘરની બહાર ફાયરિંગની
જવાબદારી લીધી હતી. ફેસબુક
એકાઉન્ટનો ઓરિજન ભારતની
બહારનો હતો.

ઈઝરાયેલ-હમાસના ઝંગથી સમગ્ર મિડલ ઈસ્ટ પર તણાવ
ભારત મિડલ ઈસ્ટમાં શાંતિદૂતની
ભૂમિકા ભજવી શકે છે: સાઉદી અરબ

I નવી દિલ્હી, તા.૨૯ I
ઈઝરાયેલ અને હમાસ
વચ્ચેના ઝંગથી સમગ્ર મિડલ
ઈસ્ટ પર તણાવના વાદળો
ઘેરાયેલા છે. આ પ્રકારની
સ્થિતિમાં નવી દિલ્હીની
પેલેસ્ટાઈન એમ્બેસીમાં
પેલેસ્ટાઈનના સમર્થન માટે
યોજાયેલા એક કાર્યક્રમમાં
સંખ્યાબંધ મુસ્લિમ દેશોના
રાજદૂતોએ ભાગ લીધો હતો.
જેમાં પેલેસ્ટાઈનના રાજદૂત
અદનાન અબૂ અલ હાઈજા
તેમજ આરબ લીગના રાજદૂત
યુસુફ મહોમ્મદ જમીલની
આગેવાનીમાં સ્વતંત્ર
પેલેસ્ટાઈન દેશની રચના માટે

ઠરાવ કરવામાં આવ્યો હતો.
સાઉદી અરબના રાજદૂત
સાલેહ અલ હુસેનીએ શાંતિ
અને સ્થિરતા માટે વૈશ્વિક સ્તરે
ભારતની ભૂમિકાના મહત્વ
પર ભાર મુક્યો હતો. જેમાં
તેમણે તાજેતરમાં મળેલી
આરબ ઈસ્લામિક સમિટમાં
થયેલા ઠરાવનો ઉલ્લેખ કરતા
કહ્યું હતું કે, ઈઝરાયેલને
દુનિયાભરના દેશોએ
હથિયારો પૂરા પાડવાનું બંધ
કરવું જોઈએ.
તેમણે કહ્યું હતું કે, મિડલ
ઈસ્ટમાં ભારત શાંતિદૂતનો
રોલ ભજવી શકે છે. ભારત
એક મહત્વનો દેશ છે.

કેન્દ્ર સરકારની દેશના ગરીબોને મોટી ભેટ

PMGKAY યોજના હેઠળ વધુ
૫ વર્ષ સુધી મફત રાશન મળશે

આગામી પાંચ વર્ષમાં આ યોજના પર આશરે ૧૧.૮ લાખ કરોડનો ખર્ચ કરાશે,
ખેતી માટે ૨૦૨૩ થી ૨૦૨૬માં ૧૫૦૦૦ મહિલાને ડ્રોન આપવા કેબિનેટનો નિર્ણય

I નવી દિલ્હી, તા.૨૯ I
કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા ગરીબોને મફત અનાજના
વિતરણ માટે પ્રધાનમંત્રી ગરીબ કલ્યાણ અન્ન યોજના
ચલાવવામાં આવી રહી છે. આ યોજના ગરીબોની
મદદ માટે કોરોના મહામારીના સમયે શરૂ કરવામાં
આવી હતી. આ યોજનાના લાભાર્થીને કેન્દ્ર સરકાર
દ્વારા ૫ કિલો રાશન મફતમાં આપવામાં આવે છે. આ
રાશન વ્યક્તિ દીઠ આપવામાં આવે છે. તાજેતરના
અહેવાલ મુજબ, આ યોજનાના લાભાર્થીઓની
સંખ્યા ૮૦ કરોડથી વધુ છે. આમાંના મોટાભાગના
લાભાર્થીઓ ઉત્તર પ્રદેશના છે.
આજે એક પ્રેસ કોન્ફરન્સમાં માહિતી અને
પ્રસારણ મંત્રી અનુરાગ ઠાકુરે કહ્યું કે સરકાર હવે આ



યોજના હેઠળ વધુ ૫ વર્ષ માટે મફત રાશનનું વિતરણ
કરશે. મતલબ કે હવે તેની સમયમર્યાદા ૧ જાન્યુઆરી,
૨૦૨૪ થી વધારીને પાંચ વર્ષ કરવામાં આવી છે.
ઠાકુરે કહ્યું કે આગામી પાંચ વર્ષમાં આ યોજના પર
આશરે રૂ. ૧૧.૮ લાખ કરોડનો ખર્ચ કરવામાં આવશે.
પીએમજીકેએવાય ડિસેમ્બર ૨૦૨૨ માં સમાપ્ત થઈ

હતી, પરંતુ તે ફરીથી એક વર્ષ માટે એનએફએસએ
હેઠળ સમાવિષ્ટ કરવામાં આવી હતી. આ યોજનાનો
લાભ એવા લોકોને મળી શકે છે જેમની પાસે રેશન કાર્ડ
છે. કોઈપણ રેશનકાર્ડ ધારક રાશનની દુકાનમાં જઈને
રાશન મેળવી શકે છે. કાર્ડ પર કુટુંબના સભ્ય દીઠ
૫ કિલો અનાજ આપવામાં આવે છે. દરમિયાનમાં
પીએમ મોદીના નેતૃત્વમાં આજે કેન્દ્રીય કેબિનેટની
બેઠક યોજાઈ હતી. આ બેઠકમાં અનેક યોજનાઓને
મંજૂરી અપાઈ. કેન્દ્રીય મંત્રી અનુરાગ ઠાકુરે કેબિનેટના
નિર્ણયો અંગે જાણકારી આપી હતી. તેમણે કહ્યું કે
કેન્દ્રીય મંત્રીમંડળે મહિલા સ્વયં સહાયતા સમૂહોને
ડ્રોન ઉપલબ્ધ કરાવવા માટે કેન્દ્રીય ક્ષેત્ર યોજનાને
મંજૂરી આપી દેવામાં આવી છે.

ભારત ગૌરવ સ્પેશિયલ ટ્રેનની કમનસીબ ઘટના
ભારત ગૌરવ ટ્રેનમાં ૮૦થી વધુ
લોકો ફૂડપોઈઝનિંગનો શિકાર

I પુણે, તા.૨૯ I
ભારત ગૌરવ સ્પેશીયલ ટ્રેનમાં
લગભગ ૮૦થી વધુ લોકો ફૂડ
પોઈઝનિંગનો શિકાર બન્યા છે. આ અંગે
પુણે સ્ટેશન પર રેલવે અધિકારીઓને
ઘટનાની જાણકારી મળી હતી. આ ટ્રેન
એક ખાનગી પ્રસંગ માટે બુક કરવામાં
આવી હતી. જે કાર્યક્રમ ગુજરાતના
પાલિતાણા યાત્રાધામ સંબંધિતનો
પ્રવાસ હતો. આ ટ્રેનમાં લગભગ એક

હજાર જેટલા પ્રવાસીઓ હાજર હતા.
અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર, મોટા
ભાગે મુસાફરોને ચક્કર, ઉલટી અને
પેટમાં દુખાવાના બનાવ સામે આવ્યા
હતા. આ ઘટનાની જાણ થતા જ રેલવે
હોસ્પિટલના ડોક્ટરોની એક ટીમ,
રૂબી હોલના ડોક્ટરો અને અન્ય રેલવે
અધિકારીઓની સાથે તબીબી સહાય
તત્કાલીન ધોરણે પુણે સ્ટેશન પર
મોકલવામાં આવી હતી.

ઓક્ટોબર-૨૨ થી સપ્ટેમ્બર-૨૩ વચ્ચેની કાર્યવાહી
ભારતમાંના યુએસ દૂતાવાસે રેકૉર્ડ
૧.૪૦ લાખ છાત્રોને વિઝા જરી કર્યા

I વોશિંગ્ટન, તા.૨૯ I
ભારતમાં આવેલા અમેરિકી દૂતાવાસ
અને તેના કોન્સ્યુલેટ્સે ઓક્ટોબર
૨૦૨૨ થી સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૩ વચ્ચે
૧.૪૦ લાખથી વધુ વિદ્યાર્થીઓને વિઝા
જારી કર્યા હતા. અમેરિકાના વિદેશ
મંત્રાલયે જણાવ્યું હતું કે ભારતમાં
અમારા દૂતાવાસ અને કોન્સ્યુલેટ્સે
૧૪૦,૦૦૦ થી વધુ વિદ્યાર્થીઓને વિઝા
આપવાનો રેકૉર્ડ બનાવ્યો છે. અમેરિકાના

વિદેશ વિભાગે જણાવ્યું કે ઓક્ટોબર
૨૦૨૨ થી સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૩ (૨૦૨૩
ફેબ્રુઆરી નાણાકીય વર્ષ) દરમિયાન
વિદેશ વિભાગે વૈશ્વિક સ્તરે ૧૦
મિલિયનથી વધુ નોન-ઈમિગ્રન્ટ વિઝા
જારી કરીને રેકૉર્ડ સર્જ્યો છે. લગભગ
૫૦ ટકા જેટલાં અમેરિકી દૂતાવાસ અને
કોન્સ્યુલેટ્સ દ્વારા પહેલાં કરતાં વધુ
નોન-ઈમિગ્રન્ટ વિઝા પર નિર્ણય લેવાયો
હતો.

ચીનમાં ઝડપથી ફેલાતો ન્યુમોનિયા બાળકોને સૌથી વધુ તેનો શિકાર બનાવી રહ્યો છે

ચીનમાં ખતરનાક ન્યુમોનિયા
રોગ ઝડપથી ફેલાઈ રહ્યો છે

ન્યુમોનિયા એ એક ગંભીર ચેપી રોગ છે જે ફેફસાના સ્વાસ્થ્યને ખૂબ અસર કરે
છે, જે લોકોની રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી હોય છે તે આ રોગનો શિકાર બને છે

I નવી દિલ્હી, તા.૨૯ I
ન્યુમોનિયા એ એક ગંભીર ચેપી રોગ છે
જે ફેફસાના સ્વાસ્થ્યને ખૂબ અસર કરે છે. જે
લોકોની રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી હોય છે
તે આ રોગનો શિકાર બને છે. આ ઉધરસ,
શરદી, તાવને કારણે થાય છે.
હવે સવાલ એ થાય છે કે ચીનમાં આ
ખતરનાક ન્યુમોનિયા રોગ ઝડપથી ફેલાઈ
રહ્યો છે તો શું તેની અસર ભારત પર પડશે?
ડૉ. નીતુ જૈન સાથે ખાસ વાતચીત કરી હતી.



તેઓ PSRI હોસ્પિટલમાં વરિષ્ઠ કન્સલ્ટન્ટ
પલ્મોનોલોજી ક્રિટિકલ કેર એન્ડ સ્વીપ
મેડિસિનમાં છે. જ્યારે અમે તેમને પૂછ્યું
કે શું ભારતમાં તેની અસર જોવા મળશે, તો

તેમણે સ્પષ્ટ કહ્યું કે હાલમાં કોઈ કહેવું વહેલુ
ગણાશે કારણ કે ભવિષ્યમાં શું થવાનું છે તેના
પર હાલમાં શું કહી શકાય. પણ હા, હું એક
વાત કહેવા માંગુ છું કે ન્યુમોનિયા ભારત
હોય કે ચીન કે દુનિયાના કોઈ પણ ખૂણામાં
ન્યુમોનિયાના પ્રકાર એક જ હશે. હવે તે તેના
પર નિર્ભર કરે છે કે જેને ન્યુમોનિયા થયો છે
તેમની રોગપ્રતિકારક શક્તિ કેટલી છે? જો
વહેલી સારવાર સારી રીતે કરવામાં આવે તો
ન્યુમોનિયા મટી શકે છે.

તમામના મોદીએ ખબર-અંતર પૂછ્યા

ટનલમાંથી બહાર આવેલા કામદારો
સાથે વડાપ્રધાન મોદીએ કરી વાત
નરેન્દ્ર મોદીએ ઉત્તરાખંડના સીએમને ફોન કરીને કામદારોને
સુરક્ષિત બહાર કાઢવા બદલ અભિનંદન પાઠવ્યા હતા

I નવી દિલ્હી, તા.૨૯ I
સિલ્ક્યારા ટનલમાં
ફસાયેલા કામદારોને
સફળતાપૂર્વક બચાવ્યા
બાદ હોસ્પિટલમાં દાખલ
કરવામાં આવ્યા છે. તેને થોડા
સમય માટે અહીં રાખવામાં
આવશે. આ દરમિયાન
પીએમ મોદીએ બચાવી
લેવામાં આવેલા મજૂરો સાથે
ફોન પર વાત કરી હતી.
તેમણે કામદારોની હાલત
પણ પૂછી હતી. આ પહેલા
વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ
ઉત્તરાખંડના સીએમ પુષ્કર
સિંહ ધામીને ફોન કરીને
કામદારોને સુરક્ષિત બહાર
કાઢવા બદલ અભિનંદન
પાઠવ્યા હતા. આ દરમિયાન
પીએમ મોદીએ મુખ્યમંત્રી
પાસેથી કામદારોની સ્થિતિ
વિશે પણ માહિતી લીધી હતી.
ધામીએ તેમને કહ્યું કે પહેલા
કામદારોની હેલ્થ ચેકઅપ
કરવામાં આવશે અને તે
પછી તેમને તેમના ઘરે પાછા
મોકલવામાં આવશે. પીએમ
મોદીને ધામીમાં કામદારોના
પરત આવવા માટે કરવામાં
આવેલી વ્યવસ્થા વિશે પણ
વિગતવાર માહિતી આપવામાં
આવી હતી. બચાવ કાર્યમાં
જોડાયેલા લોકોની પ્રશંસા
કરતા વડાપ્રધાન મોદીએ

કહ્યું કે તેમની બહાદુરી અને
દૃઢ નિશ્ચયએ આપણા મજૂર
ભાઈઓને નવું જીવન આપ્યું
છે. આ મિશનમાં સામેલ
દરેક વ્યક્તિએ માનવતા અને
ટીમ વર્કનું અદ્ભુત ઉદાહરણ
સ્થાપિત કર્યું છે. વડા પ્રધાને
ટિવટર પર પોસ્ટ કર્યું અને
કહ્યું, ઉત્તરકાશીમાં અમારા
મજૂર ભાઈઓના બચાવ
અભિયાનની સફળતા દરેકને
ભાવુક કરી દેશે. સુરંગમાં
ફસાયેલા મિત્રોને હું કહેવા
માંગુ છું કે તમારી હિંમત અને
ધૈર્ય દરેકને પ્રેરણા આપે છે.
આ સિવાય પીએમ મોદીએ
પોતાના ટ્વીટમાં લખ્યું કે, હું
તમને બધાના સારા સ્વાસ્થ્ય
અને સારા સ્વાસ્થ્યની કામના
કરું છું. ખૂબ જ સંતોષની
વાત છે કે લાંબી રાહ જોયા
બાદ હવે અમારા આ મિત્રો
તેમના પ્રિયજનોને મળશે.
આ પડકારજનક સમયમાં આ
તમામ પરિવારોએ જે ધીરજ
અને હિંમત દાખવી છે તેની
કદર કરી શકાય તેમ નથી.
વડાપ્રધાન મોદીએ વધુમાં
કહ્યું, હું આ બચાવ અભિયાન
સાથે જોડાયેલા તમામ લોકોની
ભાવનાને પણ સલામ કરું છું.
તેમની બહાદુરી અને નિશ્ચયએ
આપણા શ્રમિક ભાઈઓને નવું
જીવન આપ્યું છે.

સમાચાર પત્ર છે લોકતંત્રનો ચૌથો સ્તંભ અને પ્રાણ,
જે કરે છે એક લોકતંત્રનો નિર્માણ !

CHANNEL NINE NETWORK GUJARAT
◆ ન્યૂઝ પેપર, ◆ ન્યૂઝ ચેનલ, ◆ ન્યૂઝ વેબસાઈટ

આજે જ **cnngujarat.com** વેબસાઈટ ઉપર
વિઝીટ કરો અને જોડાઈ જાઓ સમાચારની દુનિયા સાથે...

આરવ પાસે થાઈલેન્ડ જવા માટે એક રૂપિયો પણ ન હતો

। અમદાવાદ, તા.૨૯ ।

રમતગમતમાં યુવાનો આગળ વધે તે માટે કેન્દ્ર સરકાર ઘણા પ્રયત્નો કરી રહી છે. છતાં કેટલાક વિસ્તારોમાં હજી પણ યુવાઓ માટે રમતગમત ક્ષેત્ર પડકારભર્યું સાબિત થાય છે. કેટલાક ગરીબ પરિવારના સંતાનો આર્થિક સ્થિતિને કારણે આગળ આવતા નથી. પરંતુ અમદાવાદનો આરવ રાજપૂત આવા જ પડકારોથી લડી દેશમાટે ગોલ્ડ મેડલ લઈ આવ્યો. આ માટે અમદાવાદના સ્ટેન્ડિંગ કમિટિના ચેરમેને હિતેશ ભારોટે તેને થાઈલેન્ડ જવા મદદ કરી હતી, અને તેના બદલામાં આરવે દેશને ગોલ્ડ મેડલ અપાવ્યો. આરવ તેના ભાઈ અને માતાપિતા સાથે મેમનગરમાં એક નાનકડા ઘરમાં રહે છે. તેને નાનપણથી કરાટેમાં આગળ વધવું હતું. આરવે નેશનલ લેવલ સુધી અનેક મેડલ્સ પણ જીત્યા. પરંતુ ખરી ચેતવણી ઈન્ટરનેશનલમાં રમવા જતા પહેલા આવી. થાઈલેન્ડમાં ઈન્ટરનેશનલ કરાટે ડુ ચેમ્પિયનશિપ માટે આરવ સિલેક્ટ થયો, પણ પરિવારની આર્થિક સ્થિતિ નબળી હોવાથી તેની પાસે થાઈલેન્ડ જવાના પૈસા ન હતા. આરવ પાસે થાઈલેન્ડ જવા પૈસા ન હોવાથી તેને ગુજરાત સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટીનો સંપર્ક કર્યો પણ નિયમ મુજબ એક વાર ખેલાડી સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ લે. ત્યાર બાદ જ તેને પ્રવાસનો ખર્ચ મળી શકે. અંતે કોઈ વિકલ્પ ન દેખાતા તેણે ચેમ્પિયનશિપમાંથી નામ પાછું લઈ લેવાનું વિચાર્યું હતું. એક દિવસે ઓચિંતા મંદિરના દર્શન કરતા સમયે સામાજિક આગેવાન નીરુ પટેલ સાથે તેની મુલાકાત થઈ.

પરિવાર લગ્ન પ્રસંગમાં વ્યસ્ત હતો જાનૈયા પાસેથી ચોર પહેરામણીના દોટ લાખના દાગીના ઉઠાવી ગયો

ચાંદખેડામાં ચોરીની ઘટના ઘટી છે, રાજકોટથી જાન લઇને જાનૈયા ચાંદખેડા વિસ્તારમાં લગ્નમાં આવ્યા હતા

। અમદાવાદ, તા.૨૯ ।

હાલમાં રાજ્યમાં ઠેર ઠેર લગ્નો ચાલી રહ્યાં છે, લગ્ન સિઝન પુરજોશમાં છે, ત્યારે આ બધાની વચ્ચે એક લગ્નમાં બનેલી ચોરીની ઘટનાએ બધાને ચોંકાવી દીધા છે, ખરેખરમાં, અમદાવાદમાં એક લગ્ન પ્રસંગ દરમિયાન મોટી ચોરી થઈ છે. અહીં ચોરોએ જાનૈયા પાસેથી અંદાજિત દોઢ લાખના દાગીના ચોરી લીધા છે. મળતી માહિતી પ્રમાણે, અમદાવાદમાં ચાંદખેડા વિસ્તારમાં આ ચોરીની ઘટના ઘટી છે. રાજકોટથી જાન લઈને જાનૈયા અમદાવાદના ચાંદખેડા વિસ્તારમાં લગ્નમાં આવ્યા હતા, જ્યારે લગ્ન પ્રસંગ તપોવન સર્કલ પાસે આવેલી ફન પોઈન્ટ ગાર્ડન રેસ્ટોરન્ટમાં ચાલી રહ્યો હતો, તમામ લોકો લગ્નમાં વ્યસ્ત હતા તે સમયે ચોરો ટકનો લાભ ઉઠાવીને એક મહિલાની બેગમાંથી ૧.૩૦ લાખના દાગીના ચોરી લીધા હતા, આ દાગીના લગ્નમાં પહેરામણી માટેના હતા. હાલ આ ચોરીની ઘટના અંગે ચાંદખેડા પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધવામાં આવી છે. સુરતમાં વધુ એક મોટી ચોરીની ઘટનાને ચોરોએ અંજામ આપ્યો છે, આ સાથે જ પોલીસની કામગીરી પર પણ સવાલો ઉઠ્યા છે. સુરતના કતારગામ વિસ્તારમાં ગઈ

મધરાત્રે એક બંગલામાં ચોર ઘૂસ્યા અને ૬.૮૮ લાખ રૂપિયાની ચોરી કરી ફરાર થઈ ગયા હતા, આ સમગ્ર ઘટના સીસીટીવી કેમેરામાં કેદ થઈ ગઈ છે. ખાસ વાત છે કે, જ્યારે આ ઘટના ઘટતી તે સમયે બંગલાના માલિક વેપારી દમણ ફરવા ગયા હતા, જોકે, ઘરમાં લાગેલા કેમેરાનો સીસીટીવી વીડિયો મોબાઈલ જોયો ત્યારે ચોર મોબાઈલમાં દેખાય હતા. હાલ પોલીસે ગુનો નોંધી તપાસ હાથ ધરી છે. મળતી માહિતી પ્રમાણે, સુરત શહેરમાં ચોરીની ઘટનાથી પોલીસ તંત્રની કામગીરી પર સવાલો ઉઠ્યા છે. હાલમાં જ સુરતના કતારગામ પોલીસની હદમાં આવેલા એક બંગલામાં ૬ લાખથી વધુની ચોરી થઈ છે. શહેરના સુમુલ ડેરી રોડ નજીક એક બંધ બંગલામાં ગઈ મધરાત્રે બે ચોર ઘૂસ્યા હતા, આ ચોરોએ ચોરી કરવા માટે રસોડાની ગ્રીલ કાપીને ઘરની અંદર એન્ટ્રી કરી હતી, ત્યારબાદ ઘરમાંથી ૬.૮૮ લાખની મતા ચોરીને ફરાર થઈ ગયા હતા. જ્યારે ચોર ઘરમાં ઘૂસ્યા તે સમયે ઘરના હોલમાં લગાવેલા સીસીટીવી કેમેરામાં આ સમગ્ર ઘટના કેદ થઈ ગઈ હતી, અને આ સીસીટીવી કેમેરાનું નોટિફિકેશન માલિક વેપારીને પહોંચ્યું હતુ. જ્યારે ચોર ચોરી કરવા ઘરમાં ઘૂસ્યા હતા તે સમયે માલિક

સુરતમાંથી બહાર દમણ ફરવા ગયા હતા. ચોરે સીસીટીવીમાં કોઈપણ સીન રેકૉર્ડ ના થાયે તે માટે કપડું પણ ઢાંકી દીધુ હતુ, જોકે, તે પહેલા કેટલાક સીન કૅપ્ચર થઈ ગયા હતા. હાલમાં આ સમગ્ર ઘટના અંગે સુરતના કતારગામ પોલીસે ગુનો નોંધીને સીસીટીવીના આધારે વધુ તપાસ હાથ ધરી છે. ભાવનગરમાં બે સ્થળો પર ચોરીની ઘટના બની છે. શહેરના કાળીયાબીડ વિસ્તારમાં તસ્કરો ગાટકી રૂપિયા ૧.૨૨ લાખની મતા ઉઠાવી ગયા હતા. પરિવાર પાલીતાણા હાથસણી ગામે વતન ગયો હતો અને તસ્કરોએ બંધ મકાનને નિશાન બનાવ્યું હતું. અજાણ્યા શખ્સોએ રહેણાકી મકાનમાં મેઈન દરવાજાના તાળા તોડી ગેરકાયદેસર પ્રવેશ કરી ચોરી કરી નાસી છૂટ્યા હતા. મકાનમાં પ્રવેશ કરી કબાટમાં રાખેલા રૂપિયા ૫૦,૦૦૦ રોકડ સોનાની બે ગંગ બુટી, લેપટોપ, રૂપિયા ભરેલો લાકડાનો ગલ્લો અને એક મોબાઈલ મળી કુલ રૂપિયા ૧,૨૨,૮૯૮ ના મુદામાલની ચોરી થયાની નોલમબાગ પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધાઈ છે. જ્યારે શહેરના રિંગ રોડ પર આવેલી સોસાયટીમાં પણ ચોરીની ઘટના બની હતી. સમ્રાજય સોસાયટીમાં રહેતા એડવોકેટ પરિવાર માતાના ઘરે ગયા હતા.

સુરતમાં સચિન GIDCમાં ભીષણ આગ સ્ટોરેજ ટેન્કમાં બ્લાસ્ટ થતાં ૨૦ કામદારો દાખ્યા

ઘટનાના પગલે વેસુ, મજુરા, માન દરવાજા અને ભેસ્તાન ફાયર સ્ટેશનોની ગાડીઓ સહિતનો કાફલો સ્થળે પહોંચ્યો હતો



। સુરત, તા.૨૯ ।

ગઈકાલે મોડી રાત્રે સુરતની સચિન GIDCની કેમિકલ ફેક્ટરીમાં ભીષણ આગ લાગી હોવાની ઘટના બની હતી. કેમિકલ ફેક્ટરીમાં આગ લાગતા વિસ્ફોટ થયો હતો. સ્ટોરેજ ટેંકમાં બ્લાસ્ટ થતા ૨૦ કામદારો દાખ્યા હતા. તમામ દાંડેલા કામદારોને હોસ્પિટલ ખસેડાયા હતા. આ બનાવમાં ત્રણ કામદારોની હાલત ગંભીર છે. જ્યારે ફાયરબ્રિગેડ દ્વારા ભારે જહેમત બાદ આગ પર કાબુ મેળવવામાં આવ્યો હતો. સચિન GIDC રોડ નંબર ૮ પર આવેલી કેમિકલ કંપનીની આ ઘટના છે. એથલ કેમિકલ કંપનીમાં રાત્રે ૨ વાગ્યે આગ લાગી હતી. કંપનીમાં આગ લાગતા વિસ્ફોટ થયો હતો. સ્ટોરેજ ટેંકમાં બ્લાસ્ટ થતા ૨૦ કામદારો દાખ્યા હતા. તમામ દાંડેલા કામદારોને હોસ્પિટલ ખસેડાયા હતા. બનાવમાં ત્રણ કામદારોની હાલત ગંભીર છે. ઘટનાના પગલે વેસુ, મજુરા, માન દરવાજા અને ભેસ્તાન ફાયર સ્ટેશનોની ગાડીઓ સહિતનો કાફલો

સ્થળે પહોંચ્યો હતો અને ભારે જહેમત બાદ આગ કાબૂમાં લીધી હતી. આગ અંગે પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું કે, આગનો બનાવ રાત્રે દોઢ વાગ્યાની આસપાસ બન્યો હતો. બનાવ બાબતે પોલીસને જાણ થતાં પોલીસ તાત્કાલિક સ્થળ પર પહોંચી હતી. સાથે જ ફાયર બ્રિગેડના કર્મચારીઓ પણ આવી પહોંચ્યા હતા. કંપનીમાં કામ કરતાં કામદારો, કર્મચારીઓને તાત્કાલિક રેસ્ક્યૂ કરવામાં આવ્યા હતા. કંપનીમાં રહેલા માણસોને બહાર કાઢવાની કાર્યવાહી ચાલુ કરવામાં આવી હતી. આગ અંગે પાંડેસરા જીઆઈડીસીના આગેવાન કમલભાઈએ જણાવ્યું કે, લગભગ ૧૮ જેટલા લોકોને નાની-મોટી ઈજા પહોંચી છે. તેઓ સારવાર હેઠળ છે. હાલ આગ કાબુમાં છે, પણ કુલિંગ પ્રક્રિયા કરવી પડે. કેમ કે, કેમિકલ ફેક્ટરી હોય અને આખા સ્ટ્રક્ચરમાં હીટિંગ થઈ ગયું હોય એટલે સેફ્ટી માટે આખું સ્ટ્રક્ચર કુલિંગ કરવું જરૂરી હોય છે, તે પ્રક્રિયા ચાલે છે.

ગૌતમ અદાણી ફરી ટોપ ૨૦ અબજપતિઓના લિસ્ટમાં

। અમદાવાદ, તા.૨૯ ।

અદાણી જૂથના શેરોમાં તાજેતરમાં જ તેજ આવી છે તેના કારણે ગૌતમ અદાણીની સંપત્તિ પણ ફૂદકેને ભૂસકે વધતી જાય છે. મંગળવારે અદાણી જૂથના શેર ઉછળ્યા તેના કારણે ગૌતમ અદાણીની સંપત્તિમાં સીધો ૬.૫ અબજ ડોલરનો વધારો થયો છે અને તેઓ વિશ્વના ટોપ ૨૦ અબજપતિઓના લિસ્ટમાં ફરીથી આવી ગયા છે. ભારતના બીજા નંબરના સૌથી ધનિક વ્યક્તિ ગૌતમ અદાણી જાન્યુઆરી ૨૦૨૩માં વિશ્વના ટોપ ૩ અબજપતિઓમાં સ્થાન ધરાવતા હતા, પ રંતુ હિન્ડનબર્ગ રિસર્ચના એક રિપોર્ટ બંધુ ચોપટ કરી નાખ્યું હતું. હિન્ડનબર્ગનો આંચકો સહન કર્યા પછી અદાણી જૂથે ૧૦ મહિનામાં મોટી રિકવરી કરી છે. ભારતમાં હાલમાં મુકેશ અંબાણી સૌથી અમીર વ્યક્તિ છે જ્યારે ગૌતમ અદાણી બીજા નંબર પર છે. મંગળવારે અદાણીની સંપત્તિમાં ૬.૫ અબજ ડોલરનો ઉછાળો આવતા જ તેમની નેટવર્થ ૬૬.૭ અબજ ડોલર થઈ ગઈ છે. હવે



તેઓ જુલિયા ફલેશર ફેમિલી, ઝૉંગ શાંશાન અને ચાલ્ર્સ ક્રોય કરતા આગળ નીકળી ગયા છે. જુલિયા ફલેશર ફેમિલીની સંપત્તિ ૬૪.૭ અબજ ડોલર, ઝૉંગ શાંશાનની સંપત્તિ ૬૪.૧૦ અબજ ડોલર અને ચાલ્ર્સ ક્રોયની સંપત્તિ ૬૦.૭૦ અબજ ડોલર છે. જોકે, જાન્યુઆરીથી અત્યાર સુધીની વાત કરવામાં આવે તો અદાણીની સંપ ત્તિ ૫૩.૮૦ અબજ ડોલર જેટલી ઓછી છે. અમેરિકા સ્થિત શોર્ટ સેલર હિન્ડનબર્ગ દ્વારા અદાણી જૂથ પર ગંભીર આરોપો મૂકાયા તેના

કારણે અદાણીની માર્કેટ કેપમાં ૧૫૦ અબજ ડોલરનો ઘટાડો થયો હતો. દુનિયાના અબજપ તિઓના લિસ્ટમાં રિલાયન્સ જૂથના વડા મુકેશ અંબાણી હાલમાં ૮૯.૫ અબજ ડોલરની સંપ ત્તિ સાથે ૧૩મા ક્રમે છે. ચાલુ વર્ષમાં મુકેશ અંબાણીની સંપત્તિમાં ૨.૩૪ અબજ ડોલરનો વધારો થયો છે. ૨૮ નવેમ્બરના આંકડા પ્રમાણે અદાણી જૂથ ૧૧,૩૧,૦૮૬ કરોડ રૂપિયાની માર્કેટ કેપિટલ ધરાવતું હતું. જ્યારે શુક્રવારે તેની માર્કેટ કેપિટલ ૧૦,૨૭,૧૧૪ કરોડ રૂપિયા હતી. આમ મંગળવારે માર્કેટ કેપમાં ૧.૦૪ લાખ કરોડનો વધારો થયો હતો. ૨૪ જાન્યુઆરીએ હિન્ડનબર્ગ રિસર્ચનો રિપોર્ટ હજુ નહોતો આવ્યો ત્યારે અદાણીની માર્કેટ કેપિટલ ૧૯.૧૯ લાખ કરોડ હતી. તેની તુલનામાં અદાણી જૂથની માર્કેટ કેપ હજુ પણ ૪૧ ટકા નીચે ચાલે છે. અદાણીની સામે સેબીની તપાસમાં હવે શંકા કરવા જેવું કંઈ લાગતું નથી તેવું સુપ્રીમ કોર્ટે જણાવ્યા પછી અદાણીના શેરોમાં આ તેજ આવી છે.

વિઝિલન્સ ટીમ અને સ્થાનિક વચ્ચે યથ જોરદાર મારામારી આણંદના ઓડ ગામે વિઝિલન્સ ટીમના દરોડા દરમિયાન મોટુ ઘર્ષણ

। આણંદ, તા. ૨૯ ।

રાજ્યમાં ઠેર ઠેર સ્ટેટ મોનિટરિંગ સેલના દરોડાની કાર્યવાહી ચાલી રહી છે, ગઈકાલે રાત્રે આણંદમાં વિઝિલન્સ ટીમના દરોડા દરમિયાન મોટુ ઘર્ષણ થયાના સમાચાર સામે આવ્યા છે, હાલમાં એક વીડિયો વાયરલ થઈ રહ્યો છે, જેમાં આણંદના ઓડ ગામે વિઝિલન્સ ટીમ અને સ્થાનિકો વચ્ચે ઘર્ષણ બાદ મારામારી થઈ રહેલી નજરે પડી રહી છે. આ ઘટનામાં કેટલાક સ્થાનિકોને ઈજા પહોંચી છે, અને પોલીસે ફરિયાદ નોંધીને આગળની કાર્યવાહી શરૂ કરી છે. ગઈરાત્રે આણંદ જિલ્લામાં વિઝિલન્સ પોલીસની ટીમ

ઓડ ગામે રેડ કરવા ગઈ હતી, જ્યાં સ્થાનિક અને વિઝિલન્સ ટીમ વચ્ચે જોરદાર ઘર્ષણ સર્જાયુ હતુ, બાદમાં સ્થાનિકોને ઈજા પહોંચી હતી. આ ઘટના ઓડ નજીક આવેલા ખંભોળજ થયાના સમાચાર સામે આવ્યા છે, હવે ઘટના મામલે સ્થાનિકો આશ્વેપ કરી રહ્યાં છે કે, વિઝિલન્સની ટીમે તેમના પર હુમલો કર્યો હતો. ખરેખરમાં ઘટના એવી છે કે, ઓડ ગામમાં બે વર્ષ પહેલા એક બૂટલેગર પર ફરિયાદ નોંધાઈ હતી, જેના ત્યાં વિઝિલન્સ ટીમે અચાનક દરોડાની કાર્યવાહી કરી હતી. આ દરોડાની કાર્યવાહીમાં વિઝિલન્સ ટીમ અને

સ્થાનિકો વચ્ચે જોરદાર ઘર્ષણની સ્થિતિ ઉભી થઈ ગઈ હતી. બાદમાં બન્ને પક્ષો વચ્ચે બબાલ થઈ અને વાત મારામારી સુધી પહોંચી હતી. સ્થાનિકોનો આશ્વેપ છે કે વિઝિલન્સ પોલીસની ટીમના હુમલામાં સ્થાનિકો ઘાયલ થયા હતા. આ ઘટનામાં પંચના બંને માણસો ઈજાગ્રસ્ત થતા તેમને સારવાર અર્થ ખસેડાવામાં આવ્યા હતા. આમાં મકાન માલિક રમેશભાઈને માથામાં પહોંચી છે. આ ઘટના મામલે હાલ ખંભોળજ પોલીસે ગુનો નોંધવાની તજવીજ હાથ ધરી છે.સ્થાનિકોનો આશ્વેપ છે કે, વિઝિલન્સ પોલીસની ટીમ દરોડા માટે આવી હતી.

વિશેષ સુમુકી મોટર્સ-જેટ્રો-આર્સેલર મિતલ-નિપ્પોન સ્ટીલના વરિષ્ઠ સંચાલકોએ ગુજરાતની ડેવલપમેન્ટ જર્નીની પ્રશંસા કરી

જાપાનના ટોક્યોમાં ઉદ્યોગ-રોકાણકારો સાથે મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ નો રોડ-શો

જાપાનના અનુભવ અને ક્ષમતા સાથે ગુજરાતની ઉદ્યોગ સાહસિકતા અને જાપાનની ટેકનોલોજી સાથે ગુજરાતના યુથ ટેલેન્ટના સમન્વયથી જાપાન-ભારત-ગુજરાત સંબંધોને નવી ઊંચાઈ મળશે : મુખ્યમંત્રી

મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે જાપાન પ્રવાસના ચોથા દિવસે ટોક્યોમાં જાપાનના અગ્રણી ઉદ્યોગ રોકાણકારો, બિઝનેસ પ્રોફેશનલ્સ સાથે રોડ-શો યોજ્યો હતો. વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીની પ્રેરણાથી ૨૦૦૩થી શરૂ થયેલી વાર્ષિક ગુજરાત ગ્લોબલ સમિટીની આગામી જાન્યુઆરી ૨૦૨૪માં યોજાઈ રહેલી ૧૦મી એડિશનમાં જાપાનના ઉદ્યોગ-રોકાણકારોની સહભાગીતા પ્રેરિત કરવા મુખ્યમંત્રીશ્રીના નેતૃત્વમાં ગુજરાતનું હાઈલેવલ ડેલીગેશન જાપાન-સિંગાપોરના સામાહિક પ્રવાસે છે. મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે આ સંદર્ભમાં જાપાનના ૨૦૦થી વધુ અગ્રણી ઉદ્યોગ રોકાણકારો-બિઝનેસ પ્રોફેશનલ્સ સમક્ષ ગુજરાતના સર્વગ્રાહી વિકાસ સાથે ભારતના વિકાસ રોલ મોડેલ રાજ્ય તરીકેની વિકાસ ગાથાની પ્રભાવક પ્રસ્તુતિ આ રોડ-શો માં કરી હતી. તેમણે જણાવ્યું કે, જાપાન સમગ્ર વિશ્વમાં આધુનિક ટેકનોલોજી અને પ્રાચીનતામ સંસ્કૃતિ માટે મશહૂર છે. આ પ્રતિષ્ઠા સ્થાપિત કરવામાં ઉદ્યોગકારોનો સહયોગ મહત્વપૂર્ણ છે. ભારત અને જાપાન બેય દેશો માનવતા અને આધુનિકતાના સિદ્ધાંતમાં માને છે. એટલું જ નહીં, ગુજરાતે તો વિકાસના રોલ મોડલ અને પોલીસી ડ્રિવન સ્ટેટનું ગૌરવ મેળવ્યું છે એમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે સ્પષ્ટપણે જણાવ્યું કે, જાપાનના અનુભવ અને ક્ષમતા સાથે ગુજરાતની ઉદ્યોગ સાહસિકતા અને જાપાનની ટેકનોલોજી સાથે ગુજરાતના યુથ ટેલેન્ટના સમન્વયથી જાપાન-ભારત-ગુજરાત સંબંધોને વડાપ્રધાનશ્રીના માર્ગદર્શનમાં નવી ઊંચાઈ મળશે. શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે જણાવ્યું કે, વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના નેતૃત્વમાં ભારતે G20 ની



સફળ પ્રેસિડેન્સીથી કલાયમેટ ચેન્જની વૈશ્વિક સમસ્યા સામે ગ્રીનર સસ્ટેઈનેબલ ફ્યુચરનો રોડ મેપ આપ્યો છે. ૨૦૨૭ સુધીમાં કાર્બન મુક્ત નેટ ઝિરો ઇકોનોમી હાંસલ કરવાના વડાપ્રધાનશ્રીના લક્ષ્યમાં ગુજરાતને ગ્રીન ગ્રોથની પ્રાથમિકતાથી અગ્રેસર રાખવાની નેમ પણ મુખ્યમંત્રીશ્રીએ દર્શાવી હતી. મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે જણાવ્યું કે, વડાપ્રધાનશ્રીની વિઝનરી લીડરશીપમાં લેવાયેલા ઈનિશયેટીવ્ઝને કારણે ભારત આત્મનિર્ભરતાના માર્ગે આગળ વધી રહ્યું છે અને વિશ્વની પાંચમી મોટી અર્થવ્યવસ્થા બન્યું છે. મુખ્યમંત્રીશ્રીએ આત્મનિર્ભર, વિકસિત ભારત માટે આત્મનિર્ભર ગુજરાતની સંકલ્પના સાથે ગુજરાતે સેમિકન્ડક્ટર, ગ્રીન હાઈડ્રોજન, ઈ-મોબિલિટી, રીન્યુએબલ એનર્જી તથા ગ્લોબલ ફાઈનાન્સિયલ એક્ટિવિટીઝ જેવા ફ્યુચરિસ્ટિક ડેવલપમેન્ટના સેક્ટર્સ પર વિશેષ ઝોક આપ્યો છે તેની વિશદ ભૂમિકા આપી હતી. તેમણે

કહ્યું કે, ‘ગેટ વે ટુ ડ ફ્યુચર’ની થીમ સાથે આગામી વાર્ષિક સમિટ દ્વારા ગુજરાત આ નવા ઉભરતા ક્ષેત્રમાં લીડ લેવા સક્ષ્મ છે. મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે ગુજરાતની પોલીસી ડ્રીવન સ્ટેટ, પ્રો-એક્ટીવ અપ્રોચ, પ્રોત્સાહક અભિગમ વાળા રાજ્ય તરીકેની પ્રતિષ્ઠાનો ઉલ્લેખ કરતા જાપાની ઉદ્યોગ રોકાણકારોને વાર્ષિક સમિટ ૨૦૨૪માં સહભાગી થવા આમંત્રણ આપ્યું હતું. તેમણે સ્પષ્ટપણે જણાવ્યું કે, વિકસિત ભારતજરૉગના વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના સંકલ્પને સાકાર કરવામાં વાર્ષિક સમિટ મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા નિભાવશે અને જાપાનના ઉદ્યોગ રોકાણકારોની સહભાગીતા પણ તેમાં જોડાશે. જાપાન એક્સટર્નલ ટ્રેડ ઓર્ગેનાઈઝેશન (JETRO) ના એક્ઝિક્યુટિવ વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી કાઝુયા નાકાજો અને JETRO ના ડાયરેક્ટર જનરલ શ્રી તાકેહિકો કુરુકાવાએ ગુજરાતે સાધેલા નોંધપાત્ર વિકાસની તેમજ ભારતમાં ગુજરાતે ઊભા કરેલા

સ્થાનની સરાહના કરી હતી. તેમણે વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્ર મોદીના દૂરંદેશી માર્ગદર્શનની પ્રશંસા કરીને વૈશ્વિક બિઝનેસ ઇકોસિસ્ટમમાં ગુજરાતની અભિન્ન ભૂમિકાને હાઈલાઈટ કરી હતી. શ્રી કુરુકાવાઓ જણાવ્યું કે ગુજરાત રાજ્યના આ વિકાસનું કારણ ડબલ એન્જિન સરકાર છે. સુઝુકીના એક્ઝિક્યુટિવ વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી કેનિચી આયુકાવાએ ગુજરાતમાં કામ કરવા અંગેની સફળતાની વિગતો આપતાં વડાપ્રધાનશ્રી અને ગુજરાતના મુખ્યમંત્રીશ્રીના સક્રિય સ્વભાવની પ્રશંસા કરી અને ગુજરાત વિશેના તેમના હકારાત્મક અનુભવને શેર કર્યા હતા. શ્રી આયુકાવાએ અપેક્ષા વ્યક્ત કરી હતી કે આગામી સમયમાં ફળદાયી પરસ્પર ચર્ચાઓ ગુજરાત અને જાપાન વચ્ચેની ભાગીદારીને મજબૂત બનાવશે. આર્સેલર મિતલ નિપ્પોન સ્ટીલના ડિરેક્ટર શ્રી કુબોટા કજીએ ગુજરાતમાં તેમના રોકાણો અને સ્ટીલ

ઉત્પાદન, લોજિસ્ટિક્સ અને એનર્જી ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરમાં રોકાણ સાથે ગુજરાતમાં તેમની ક્ષમતા વિસ્તારવાની ભાવિ યોજનાઓ વિશે વાત કરી હતી. તેમણે કંપની દ્વારા અત્યાધુનિક ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર બનાવવા માટે કરવામાં આવી રહેલી કામગીરી પર ભાર મૂક્યો હતો. ગુજરાત સરકારના ઉદ્યોગ અને ખાણ વિભાગના અધિક મુખ્ય સચિવ શ્રી એસ.જે. હેંદરે ગુજરાતની ક્ષમતાઓ અને રાજ્યમાં રહેલી તકો અંગેનું પ્રેઝન્ટેશન આપ્યું હતું. જાપાનમાં ભારતના રાજદૂત શ્રી સીબી જ્યોજે ભારત અને જાપાન વચ્ચેના મજબૂત સાંસ્કૃતિક, સામાજિક અને આર્થિક સંબંધો, અને ખાસ કરીને જાપાન અને ગુજરાત સાથેના સંબંધો કેવી રીતે બંને પ્રદેશો વચ્ચે મજબૂત સહયોગનું કારણ બને છે તે વિશે વાત કરી હતી. તેમણે કહ્યું કે ભારતમાં જાપાની કંપનીઓની હાજરી વધારવા માટે સતત પ્રયાસો કરવામાં આવી રહ્યા છે. ગુજરાત સરકારના મુખ્ય સચિવ શ્રી રાજકુમારે ભારતની ગતિશીલ અને સ્થિતિસ્થાપક અર્થવ્યવસ્થામાં ગુજરાતની મહત્વપૂર્ણભૂમિકાવિશેવાતકરીહતી.મુંબઈ-અમદાવાદ હાઈસ્પીડ રેલ અને દિલ્હી-મુંબઈ ઈન્ટર્સ્ટીયલ કોરિડોરનો ઉલ્લેખ કરીને તેમણે ભારત-જાપાન સહયોગના વિવિધ ઉદાહરણોને ઉજાગર કર્યા હતા. તેમણે માહિતી આપી હતી કે, ગુજરાત એક એવું સ્થળ છે જ્યાં ઈઝ ઓફ ડુઈંગ બિઝનેસ, જીવનની ઉચ્ચ ગુણવત્તા અને વૈવિધ્યસભર અને ગતિશીલ સંસ્કૃતિના સંદર્ભમાં અસંખ્ય પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ લાભો મળે છે. આ રોડ-શો માં ટોક્યોનાં અગ્રણી ઉદ્યોગ-રોકાણકારોએ ગુજરાતની ડબલ એન્જિન સરકારની વિકાસ ગાથા જાણીને રોકાણો માટે ઉત્સુકતા દર્શાવી હતી.



ન્યૂઝ ફિક્સ

રેલવેએ નિવૃત્તીના ૩ દિવસ પહેલાં કર્મોની બદલી કરી

। નવી દિલ્હી, તા.૨૯ । રેલવે મેનેજમેન્ટનો એક અજબો ગરીબ હુકમ જાણવા મળ્યો છે. જેમાં દક્ષિણ પૂર્વ મધ્ય રેલવેના એક એન્જિનિયરની નિવૃત્તિના ૩ દિવસ પૂર્વે છત્તીસગઢનાં બિલાસ પુરથી સીધી દિલ્હીમાં બદલી કરવાનો હુકમ જારી કરાયો હોવાનું જાણવા મળ્યું છે. વાસ્તવમાં તે એન્જિનિયર નિવૃત્ત થવાના છે, તે જાણ્યા પછી તેના સ્ટાફના સભ્યોએ તેઓને ભવ્ય વિદાયમાન આપવા પાર્ટીનું આયોજન કર્યું હતું. ત્યાં તે ઈજનેરને આ હુકમ મળતાં તેણે સ્ટાફ મેમ્બર્સને જણાવી દીધું કે પાર્ટીનો વિચાર જ છોડી દો, મારે તો કાલે દિલ્હી જવા નીકળવાનું છે. આ બદલી હુકમ મળતાં તે ઈજનેરે તુર્ત જ રેલવે બોર્ડને પોતાનાં પર્સનલ કોમ્પ્યુટર ઉપરથી પત્ર લખી મોકલ્યો હતો કે, મને દક્ષિણ પૂર્વ મધ્ય રેલવેમાંથી ઉત્તર રેલવે (નોર્થ-રેલવે) માં બદલી કરી. અહીંથી (બિલાસ પુર)થી સેંકડો માઈલ દૂર રહેલા દિલ્હી મોકલવામાં આવ્યો છો. આ એક નર્વ પાગલપન છે. કારણ કે દિલ્હી પહોંચી હું મારો ચાજ સંભાળું તેના ત્રીજા દિવસે તો મારે નિવૃત્ત થવાનું છે.

સિલ્કચારા ટનલ એક્સિડેન્ટ પર દેશ માટે કેસ સ્ટડી તૈયાર કરાશે

। નવી દિલ્હી, તા.૨૯ । નેશનલ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ડિઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટ (એનઆઈડીએમ) ના કાર્યકારી નિર્દેશક રાજેન્દ્ર રતનું કહ્યું હતું કે ઉત્તરકાશીમાં સિલ્કચારા ટનલ એક્સિડેન્ટ પર દેશ માટે કેસ સ્ટડી તૈયાર કરાશે. ભવિષ્યમાં ટનલ નિર્માણ વખતે આપણે કઈ કઈ સાવચેતીઓ રાખવી? કેવી રીતે ખામીઓ દૂર કરવી? તેના પર એનઆઈડીએમ દ્વારા સંપૂર્ણ ચેપ્ટર તૈયાર કરાશે. છઠ્ઠાં વૈશ્વિક ડિઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટ સંમેલનમાં ભાગ લેવા પહોંચેલા રાજેન્દ્ર રતનએ કહ્યું કે દેશમાં જ્યાં પણ ટનલનું નિર્માણ કરાશે અમે પ્રયાસ કરીશું કે નિર્માણકાર્ય કરતી એજન્સી અને વિભાગ સાથે પહેલાથી જ તૈયાર મોડ્યુલ વિશે વાત કરી આગળ વધવામાં આવશે. તેમણે કહ્યું કે હિમાલય ક્ષેત્રમાં માર્ગો અને ટનલના નિર્માણમાં આ સ્ટડી મહત્વપૂર્ણ સાબિત થશે. તેમણે કહ્યું કે હિમાલયમાં આવેલા તમામ રાજ્યોનું ભૂગોળ અન્ય રાજ્યોની તુલનાએ અલગ છે. એટલા માટે હિમાલયના રાજ્યો તરફથી એવું સૂચન હતું કે ઉત્તરાખંડમાં એક આ પ્રકારનું રાષ્ટ્રીય સંસ્થાન શરૂ થાય જ્યાં ડિઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટ સંબંધિત રિસર્ચ, ટ્રેનિંગ અને તેની સાથે સંકળાયેલા મહત્ત્વ પૂર્ણ કાર્ય થઈ શકે. ૨૦૨૨થી કેન્દ્ર સરકાર સમક્ષ આ પ્રસ્તાવ લંબિત છે.

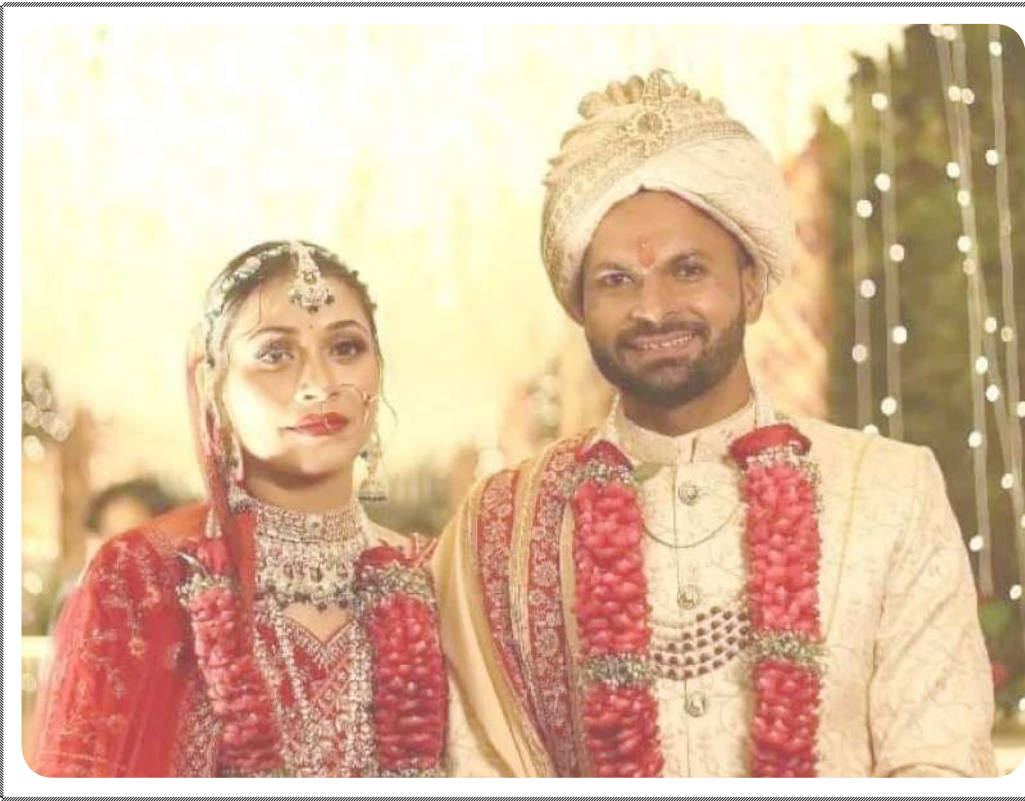
ગોલન પર ઈઝરાયેલનો કબજો ન હટાવવા સામે પ્રસ્તાવ ભારત સીરિયન વિસ્તાર ગોલન પર ઈઝરાયલના કબજાના વિરોધમાં પ્રસ્તાવની તરફેણમાં ભારત સહિત ૯૧ દેશોએ મતદાન કર્યું

। વોશિંગ્ટન, તા.૨૯ । ઈઝરાયેલ અને હમાસ વચ્ચે છેલ્લા એક મહિના કરતાં પણ વધુ સમયથી યુદ્ધની સ્થિતિ જોવા મળી રહી છે. આ દરમિયાન જ સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ (યુએનજીએ)માં સીરિયાઈ ગોલન પરથી ઈઝરાયેલ દ્વારા કબજો ન હટાવવા સામે ગાઢ ચિંતા વ્યક્ત કરતો મહત્ત્વપૂર્ણ પ્રસ્તાવ રજૂ કરાયો હતો. આ પ્રસ્તાવ અંગે ભારતનું વલણ ચોંકાવનારું રહ્યું. આ પ્રસ્તાવની તરફેણમાં ભારત સહિત ૯૧ દેશોએ મતદાન કર્યું. એટલે કે ભારત સીરિયન વિસ્તાર ગોલન પર ઈઝરાયેલના કબજાના વિરોધમાં છે. ઉલ્લેખનીય છે કે સીરિયન ગોલન દક્ષિણ પશ્ચિમ સીરિયાનો એક વિસ્તાર છે જેના પર ૧૯૬૭માં ઈઝરાયેલી સુરક્ષાદળોએ કબજો કરી લીધો હતો. ભારત ઉપરાંત બોંગ્લાદેશ, ભુટાન, ચીન, મલેશિયા, માલદીવ, નેપાળ, રશિયા, દ.આફ્રિકા, શ્રીલંકા અને સંયુક્ત રાષ્ટ્ર જેવા દેશોએ ઈઝરાયેલના કબજાનો વિરોધ કર્યો હતો. પશ્ચિમ એશિયામાં સ્થિતિ વિષય પર આધારિત એજન્ડા હેઠળ

વર્લ્ડકપમાં કોહલીએ સૌથી વધુ રન બનાવ્યા વિરાટ કોહલીનો વ્હાઈટ બોલ ક્રિકેટમાંથી બ્રેક લેવાનો નિર્ણય ભારત સાઉથ આફ્રિકાના પ્રવાસમાં ત્રણેય ફોર્મેટની સિરીઝ રમશે, જે ૧૦ ડિસેમ્બરે ત્રણ મેચની ટી૨૦ સિરીઝથી શરૂ થશે

। નવી દિલ્હી, તા.૨૯ । ભારતીય ટીમના સ્ટાર બેટ્સમેન વિરાટ કોહલીએ વન-ડે વર્લ્ડકપ ૨૦૨૩માં સૌથી વધુ રન બનાવ્યા હતા. પરંતુ હવે તેને લઈને એક ચોંકાવનારી જાણકારી સામે આવી રહી છે. મળેલી માહિતી મુજબ વિરાટ કોહલી સાઉથ આફ્રિકા સામે રમાનાર વ્હાઈટ બોલ સિરીઝ નહી રમે. અહેવાલો મુજબ કોહલી વ્હાઈટ બોલ ક્રિકેટથી બ્રેક લેશે અને માત્ર ટેસ્ટ ક્રિકેટ જ રમશે. મળેલા અહેવાલો મુજબ વિરાટ કોહલીએ બીસીસીઆઈને જણાવ્યું છે કે તે વ્હાઈટ બોલ ક્રિકેટથી બ્રેક લેશે અને તે માત્ર ટેસ્ટ ક્રિકેટ માટે ઉપલબ્ધ રહેશે. ભારતીય ટીમ આવતા મહિને સાઉથ આફ્રિકાના પ્રવાસે જવાની છે.

જ્યાં તે ત્રણેય ફોર્મેટની સિરીઝ રમશે. જેની શરૂઆત ૧૦ ડિસેમ્બરે ત્રણ મેચની ટી૨૦ સિરીઝથી થવાની છે. તે પછી ૧૭ ડિસેમ્બરથી ત્રણ મેચની વન-ડે સિરીઝ રમાશે અને ત્યારબાદ ૨૬ ડિસેમ્બરથી ભારતીય ટીમ બે મેચની ટેસ્ટ સિરીઝ રમશે. એક સૂત્રે વાતચીત દરમિયાન જણાવ્યું હતું કે, ભારતીય પૂર્વ કેપ્ટન વિરાટ કોહલીએ બીસીસીઆઈ અને સિલેક્ટર્સને કહ્યું છે કે તેને વ્હાઈટ બોલ ક્રિકેટમાંથી બ્રેકની જરૂર છે અને જ્યારે તેને વ્હાઈટ બોલ ક્રિકેટ રમવાની હશે ત્યારે તે પાછો આવશે. હાલ તેણે બીસીસીઆઈને કહ્યું છે કે તે રેડ બોલ ક્રિકેટ રમશે, જેનો અર્થ છે કે તે સાઉથ આફ્રિકા સામેની ટેસ્ટ સિરીઝ માટે હાજર રહેશે.



યુદ્ધ વિરામના પાંચમાં દિવસ ૧૨ બંધકોને મુક્ત કરાયા ઈઝરાયેલ-હમાસ યુદ્ધ વિરામ લંબાવવામાં આવ્યું યુદ્ધવિરામના પાંચમા દિવસે ઈઝરાયેલે ૩૦ પેલેસ્ટિનીઓને મુક્ત કર્યા, જેના બદલામાં હમાસે ૧૨ બંધકોને મુક્ત કર્યા હતા

। જેરુસલેમ, તા.૨૯ । ઈઝરાયેલ અને હમાસ વચ્ચે યુદ્ધવિરામના પાંચમા દિવસે હમાસ દ્વારા ૧૨ બંધકોને મુક્ત કરવામાં આવ્યા હતા. ઈઝરાયેલના સંરક્ષણ દળોએ રેડ ક્રોસ સમક્ષ બંધકોને મુક્ત કરવાની પુષ્ટિ કરી હતી. બંધકોની મુક્તિ માટે ઈઝરાયેલ અને હમાસ વચ્ચે સમજૂતી થઈ છે. કરાર હેઠળ ઈઝરાયેલ દ્વારા કેદ કરાયેલા

પેલેસ્ટાઈનીઓને મુક્ત કરાશે અને તેના બદલામાં હમાસ દ્વારા ઈઝરાયેલના બંધકોને મુક્ત કરાશે. કતારના વિદેશ મંત્રાલયના પ્રવક્તા માજિદ અલ-અંસારીએ કહ્યું કે યુદ્ધવિરામના પાંચમા દિવસે ઈઝરાયેલે ૩૦ પેલેસ્ટિનીઓને મુક્ત કર્યા, જેના બદલામાં હમાસે ૧૨ બંધકોને મુક્ત કર્યા હતા. આ બંધકો પર દિવસ પછી તેમના પરિવારને

મળશે. ૧૨ બંધકોમાં ૧૦ ઈઝરાયેલના નાગરિકો અને બે થાઈ નાગરિકોનો સમાવેશ થતો હતો. અંસારીના જણાવ્યા અનુસાર, ૧૦ ઈઝરાયેલના નાગરિકોમાં નવ મહિલાઓ અને એક સગીરનો સમાવેશ થાય છે. જ્યારે ત્રણ ઈઝરાયેલી નાગરિકો બેવડી નાગરિકતા ધરાવે છે - એક ફિલિપાઈન્સની અને બે આર્જેન્ટિનાની.

બજારમાં રોકાણકારો માટે ખુબજ ખુશી સેન્સેક્સમાં ૭૨૮ અને નિફ્ટીમાં ૨૦૭ પોઈન્ટનો ઊછાળો આવ્યો ટ્રેડિંગ દરમિયાન ખરીદારોએ બજાર પર પ્રભુત્વ જાળવ્યું

। મુંબઈ, તા.૨૯ । બેંકિંગ, આઈટી અને ઓટોમાં દોઢ ટકાનો વધારો જોવા મળ્યો હતો જ્યારે એફએમસીજી સેક્ટરમાં પણ ૦.૪૫ ટકાનો વધારો જોવા મળ્યો હતો. મેટલ સેક્ટર ફ્લેટ રહ્યું હતું. ઓઈલ અને ગેસ સેક્ટરમાં પણ એક ટકાની વૃદ્ધિ જોવા મળી હતી. મહત્વની વાત એ હતી કે ડે ટ્રેડિંગ દરમિયાન પણ બજારમાં ખરીદદારોનો દબદબો રહ્યો હતો. આ સમયગાળા દરમિયાન નિફ્ટીએ ૨૦૦૦૦ના મનોવિજ્ઞાન સ્તરને પાર કર્યું હતું. બુધવાર ભારતીય શેરબજારમાં રોકાણકારો માટે ઘણી ખુશી બની આવી. બીએસઈનો સેન્સેક્સ ૭૨૭.૭૧ પોઈન્ટના વધારા સાથે ૬૬૯૮૦૧.૯૧ પર બંધ થયો હતો, જ્યારે એનએસઈનો નિફ્ટી ૨૦૬.૮૦ પોઈન્ટના વધારા સાથે ૨૦૦૮૬.૬૦ પર બંધ થયો હતો. મજબૂત વૈશ્વિક સંકેતો વચ્ચે આજે સવારે બજાર સકારાત્મક નોંધ પર ખુલ્યું હતું અને મહત્વની બાબત એ હતી કે દિવસના ટ્રેડિંગ દરમિયાન ખરીદદારોએ બજાર પર પ્રભુત્વ જાળવી રાખ્યું હતું. આ સમયગાળા દરમિયાન નિફ્ટીએ ૨૦૦૦૦ના મનોવિજ્ઞાન સ્તરને પાર કર્યું હતું. આ સાથે જ સેન્સેક્સ પણ ૬૬૯૮૦૦ની સપાટી વટાવીને નવી ઊંચાઈ તરફ આગળ વધ્યો છે. શેરબજારમાં બેંકિંગ, આઈટી અને ઓટોમાં દોઢ ટકાનો વધારો જોવા મળ્યો હતો જ્યારે એફએમસીજી સેક્ટરમાં પણ ૦.૪૫ ટકાનો વધારો જોવા મળ્યો હતો. મેટલ સેક્ટર ફ્લેટ રહ્યું હતું. ઓઈલ અને ગેસ સેક્ટરમાં પણ એક ટકાની વૃદ્ધિ જોવા



મળી હતી. આજના બજારમાં બેંકિંગ અને ઓટો શેરોમાં ભારે ચાલ જોવા મળી હતી. એનએસઈના ટોપ ગેઈનર્સની યાદીમાં એક્સિસ બેંક ટોચ પર છે. એક્સિસ બેંક ૪%ના વધારા સાથે બંધ થયો. હીરો મોટોકોર્પ ૩.૫%ના વધારા સાથે બંધ થવામાં સફળ રહ્યો હતો. મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રામાં ૩.૭ ટકાનો ઉછાળો હતો. વિપ્રોમાં ૨.૨૦ ટકાનો ઉછાળો હતો. આજના ટ્રેડિંગ સેશનમાં HDFC બેંકના શેર ૨.૧૯ ટકા વધીને બંધ થયા છે, જ્યારે ટાટા મોટર્સનો શેર ૨ ટકાથી વધુ વધીને બંધ થયો છે. એનએસઈના ટોપ લૂસર્સમાં અદાણી એન્ટરપ્રાઈઝ ૧.૨% ના ઘટાડા સાથે બંધ થયો. આ ઘટાડો સંભવતઃ અદાણી એન્ટરપ્રાઈઝિસમાં પ્રોફિટ બુકિંગને કારણે થયો હતો.ઓએનસીજીના શેર પણ ૧.૮૫ ટકાના ઘટાડા સાથે બંધ થયા હતા. ડિવિસ લેબમાં પણ ૦.૬૫ ટકાનો ઘટાડો થયો હતો, જ્યારે નેરલે ઈન્ડિયાના શેર પણ ૦.૬૪ ટકા ઘટીને બંધ થયા હતા.

વર્લ્ડ કપ બાદ હેડકોચનો કાર્યકાળ સમાપ્ત થયો હતો રાહુલ દ્રવિડને ટીમ ઈન્ડિયાના હેડ કોચ તરીકે રિટેન કરાયા હેડ કોચ અને સપોર્ટ સ્ટાફનો કાર્યકાળ કેટલા દિવસ માટે આગળ વધારવામાં આવ્યો છે તેના વિશે માહિતી આપી નથી

। નવી દિલ્હી, તા.૨૯ । ભારતીય ક્રિકેટ બોર્ડ (બીસીસીઆઈ) દ્વારા રાહુલ દ્રવિડને ફરી એકવાર ભારતીય ટીમનો હેડ કોચ બનાવવામાં આવ્યો છે. વન-ડે વર્લ્ડકપ ૨૦૨૩ના સમાપન સાથે જ તેનું કાર્યકાળ પણ સમાપ્ત થઈ ગયું હતું. પરંતુ હવે બીસીસીઆઈએ રાહુલ દ્રવિડ એન્ડ કંપનીને રિટેન કરવાનો નિર્ણય કર્યો છે. સિનિયર મેન્સ ટીમના હેડ કોચ રાહુલ દ્રવિડ સાથે સપોર્ટ સ્ટાફના કોન્ટ્રાક્ટ પણ એક્સટેન્ડ કર્યાં છે. હેડ કોચ અને સપોર્ટ સ્ટાફનું કાર્યકાળ કેટલા દિવસ માટે આગળ વધારવામાં આવ્યો છે તેના વિશે બીસીસીઆઈએ કોઈ માહિતી આપી નથી. બીસીસીઆઈએ કહ્યું છે કે, 'બીસીસીઆઈએ રાહુલ દ્રવિડ સાથે તાજેતરમાં સમાપ્ત થયેલા વન-ડે વર્લ્ડકપ ૨૦૨૩

પછી તેમનો કોન્ટ્રાક્ટ સમાપ્ત થયા પછી તેમની સાથે ચર્ચા કરી હતી અને દરેકની સંમતિથી કોન્ટ્રાક્ટને લંબાવવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો હતો. બોર્ડ ભારતીય ટીમને ઘડવામાં રાહુલ દ્રવિડની ભૂમિકાને ઓળખે છે અને તેમની અસાધારણ વ્યાવસાયિકતાની પ્રશંસા કરે છે. બોર્ડ એનસીએના હેડ કોચ અને ભારતીય ટીમના સ્ટેન્ડ-ઈન હેડ કોચ તરીકે વીવીએસ લક્ષ્મણની ભૂમિકાની પણ પ્રશંસા કરે છે. તેમની મહાન ઓનફિલ્ડ ભાગીદારીની જેમ જ રાહુલ દ્રવિડ અને વીવીએસ લક્ષ્મણ ભારતીય ક્રિકેટને આગળ વધાર્યું છે.' બીસીસીઆઈ પ્રમુખ રોજર બિન્ડીએ કહ્યું કે, 'રાહુલ દ્રવિડની દૂરદ્રષ્ટિ, વ્યાવસાયિકતા અને દેઢ પ્રયાસો ટીમ ઈન્ડિયાની સફળતામાં મહત્વપૂર્ણ આધારસ્તંભ છે.



દિલ્હી કેપિટલ્સે અભિનંદન આપતી તસવીરો શેર કરી ટીમ ઈન્ડિયાનો પેસ બોલર મુકેશ કુમાર લગ્ન બંધનમાં બંધાયો

। નવી દિલ્હી, તા.૨૯ । ભારતીય ટીમના ફાસ્ટ બોલર મુકેશ કુમાર લગ્નના બંધનમાં બંધાઈ ગયો છે. મુકેશે ગઈકાલે ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની ત્રીજી ટી૨૦આઈ મેચથી લગ્ન માટે રજા લીધી હતી. મુકેશ કુમારના લગ્નની તસવીરો પણ સોશયલ મીડિયા પર આવી યુક્રી છે. આઈપીએલ ફેન્સાઈઝી દિલ્હી કેપિટલ્સે મુકેશ કુમારને અભિનંદન આપતા લગ્નની તસવીર શેર કરી છે. મુકેશ અને તેની પત્ની આ તસવીરમાં ખુબ જ શાનદાર દેખાઈ રહ્યા છે. મુકેશ કુમારની પત્નીનું નામ દિવ્યા છે. મુકેશ કુમાર ગોપાલગંજનો રહેવાસી છે અને તેણે લગ્ન ગોરખ પુરમાં કર્યા હતા. સોશયલ મીડિયા પર લગ્નનો એક વીડિયો પણ સામે આવ્યો છે, જેમાં મુકેશ વરરાજાના રૂપમાં જતો જોવા મળી રહ્યો છે. આ દરમિયાન તેણે

શેરવાની પહેરી છે. જણાવી દઈએ કે મુકેશ કુમાર ઓસ્ટ્રેલિયા સામે રમાઈ રહેલી ૫ મેચોની ટી૨૦ સિરીઝમાં ભારતીય ટીમનો ભાગ છે પરંતુ તેણે ત્રીજી ટી૨૦આઈમાં બીસીસીઆઈ પાસેથી લગ્ન માટે રજા માંગી હતી. મુકેશ કુમાર ઓસ્ટ્રેલિયા સામે રમાયેલી અગાઉ ૨ ટી૨૦આઈ મેચમાં ભારતીય ટીમના પ્લેઈંગમાં પણ સામેલ હતો. ત્રીજી ટી૨૦આઈ મેચમાં તેની જગ્યાએ આવેશ ખાનને પ્લેઈંગ ઈલેવનમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો હતો. રાયપુરમાં રમાનાર ચોથી ટી૨૦આઈમાં મુકેશ કુમાર ભારતીય ટીમ સાથે જોડાશે. જણાવી દઈએ કે મુકેશ કુમાર ભારત માટે ત્રણેય ફોર્મેટમાં ડેબ્યૂ કરી ચુક્યો છે. તેણે ૨૦૨૩માં વેસ્ટ ઈન્ડિઝના પ્રવાસમાં ત્રણેય ફોર્મેટમાં ભારત માટે ડેબ્યૂ કર્યો હતો.

ભારતીય શેરબજારે એક નવો માઈલસ્ટોન સિદ્ધ કર્યો બીએસઈનું માર્કેટ કેપિટલાઇઝેશન ૩૩૦ લાખ કરોડ, ભારતના જીડીપી કરતા વધુ ૪ ટ્રિલિયન ડોલરથી વધારે કેપ સાથે ભારતીય શેરબજાર હવે દુનિયામાં પાંચ નંબરનું સેન્સેક્સ બની ગયું છે

। મુંબઈ, તા.૨૯ । ભારતીય શેરબજારે એક નવો માઈલસ્ટોન સિદ્ધ કર્યો છે. ગઈકાલે બીએસઈનું માર્કેટ કેપિટલાઇઝેશન તેની ઓલટાઈમ હાઈ સપાટી પર પહોંચ્યું હતું. આ સપાટી ઝડપથી વધતી જોવા મળી અને ૪.૧ ટ્રિલિયન ડોલર એટલે કે ૩૩૦ લાખ કરોડ થઈ ગઈ છે. જો આ આંકડા પર નજર કરીએ તો તે ભારતના જીડીપી કરતા પણ વધુ છે. ૪ ટ્રિલિયન ડોલરથી વધારે કેપ સાથે ભારતીય શેરબજાર દુનિયામાં પાંચ નંબરનું સેન્સેક્સ બની ગયું છે. પ્રથમ ચાર નંબર

પર કમશ અમેરિકા, ચીન, જાપાન અને હોંગકોંગની શેરબજાર સ્થાન ધરાવે છે. પાછળના બે વર્ષમાં ભારતીય શેરબજાર ઝડપથી ગતિ કરી રહ્યું છે અને ઓછા સમયમાં આ એક નવો મુકામ હાંસલ કર્યો છે. છેલ્લા ૨૦ વર્ષમાં બીએસઈની માર્કેટ વેલ્યુમાં ૩૩ ગણો વધારો જોવા મળ્યો છે, સપ્ટેમ્બર ૨૦૦૩માં ૧૦ લાખ કરોડ રૂપિયા હતો. બીજી તરફ, શેરબજારના બીજા ઈન્ડેક્સ નિફ્ટી-૫૦એ પણ આ વર્ષે નવા રેકોર્ડ બનાવ્યા અને સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૩માં ૨૦,૦૦૦નો આંકડો પાર કર્યો હતો.

પુતિન વિરુદ્ધ સૈનિક પરિવારની મહિલાઓ રોડ પર ઊતરી યુદ્ધ નહીં શાંતિ જોઈએ, અમારા સંતાનોને યુક્રેનથી પરત બોલાવો વિરોધ પ્રદર્શનના વીડિયો સામે આવ્યા, સૈનિકોની માતાઓ, બહેનો, પુત્રીઓ અને પત્નીઓએ ભાગ લઈને સૂઝોચ્ચાર કર્યા

। મોસ્કો, તા.૨૯ । યુક્રેન પર રશિયાના હુમલાના એક વર્ષ અને નવ મહિના પસાર થઈ ચૂક્યા છે પરંતુ યુદ્ધનો હજુ સુધી કોઈ સમાધાન થયું. હજારો રશિયન સૈનિકો હજુ પણ યુક્રેનમાં યુદ્ધ લડી રહ્યા છે. બીજી તરફ તેમના પરિવારજનોનો ગુસ્સો રશિયાના રાષ્ટ્રપતિ વ્લાદિમીર પુતિન પર નીકળી રહ્યો છે. મોટી સંખ્યામાં રશિયન સૈનિકોના પરિવારના સભ્યોએ રાજધાની મોસ્કોમાં વિરોધ પ્રદર્શન કરીને કહ્યું કે, તેમના પુત્ર અને પતિને યુક્રેનથી પરત બોલાવો.

સોશિયલ મીડિયા પર વિરોધ પ્રદર્શનના તમામ વીડિયો સામે આવી રહ્યા છે. તેમાં રશિયામાં યુદ્ધ લડી રહેલા સૈનિકોની માતાઓ, બહેનો, પુત્રીઓ અને પત્નીઓએ ભાગ લઈને સૂઝોચ્ચાર કર્યા હતા. મહિલાઓની માંગ છે કે, હવે પુતિને પોતાનું વચન નિભાવવું જોઈએ. એક વર્ષ પહેલા ઘર છોડીને ગયેલા સૈનિકોની પત્નીઓનું કહેવું છે કે, તેમને યુદ્ધ નહીં શાંતિ જોઈએ. ઝડપથી તેમની વતન વાપસી કરાવો. યુદ્ધ વિરુદ્ધ

આંદોલન કરી રહેલી મહિલાઓએ એક વીડિયો મેસેજમાં કહ્યું કે, અમને શાંતિ જોઈએ. યુક્રેનમાં યુદ્ધ કરવા માટે એક વર્ષ પહેલા ગયેલા સૈનિકોને હવે પરત લાવવા જોઈએ. પરંતુ સરકાર એવું કેમ નથી કરી રહી? અમારી સેના ભલે આજે વિશ્વની સૌથી સારી સેના બની ગઈ છે પરંતુ એનો અર્થ એ નહીં કે, આ સેનાને અંતિમ સૈનિક સુધી ત્યાં જ રહેવું જોઈએ. આંદોલન કરી રહેલી મહિલાઓએ કહ્યું કે, અમારા સંતાનો દેશ માટે બહાદુરીથી લડ્યા છે. તેઓએ પોતાનું લોહી વહાવ્યું છે. હવે તેઓ તેમના પરિવાર પાસે પ રત ફરવા જોઈએ પરંતુ સરકાર આવું કેમ નથી કરી રહી? મહિલાઓનું કહેવું છે કે રશિયન સરકારે વચન આપ્યું હતું કે યુક્રેનમાં કામ પૂરું થયા બાદ સૈનિકોને પરત લાવવામાં આવશે. બીજી તરફ કેમલિનનું કહેવું છે કે, યુક્રેનમાં હાલમાં રશિયન સૈનિકોનું કામ પૂર્ણ નથી થયું. ત્યાં તેમની જરૂર છે. યુદ્ધ હજુ ખતમ નથી થયું. યુદ્ધ ખતમ થતાં જ સૈનિકો પરત આવી જશે. હાલ તેઓ માતૃભૂમિ માટે કામ કરી રહ્યા છે.

તંત્રી લેખ...

ન્યૂમોનિયા અને ઈન્ફ્લુએન્ઝાને લઈને સ્વાભાવિક ચિંતા

ચાર વર્ષ પહેલાં આ જ સિઝન હતી, શિયાળાની શરૂઆત ઊઠી અને જોતજોતાંમાં આખી દુનિયા તેની ઘાતક ઝપટમાં આવી ગઈ હતી. આ વર્ષે ફરી ત્યાં એક વાયરસના પ્રસારની માહિતી મળી રહી છે અને આ વાયરસ પણ માણસ, વિશેષ કરીને બાળકોના શ્વસન તંત્ર પર હુમલો કરી રહ્યો છે. તેથી ચીનમાં ફેલાઈ રહેલ માઈકોપ્લાઝ્મા ન્યૂમોનિયા અને ઈન્ફ્લુએન્ઝાને લઈને દુનિયાભરમાં સ્વાભાવિક ચિંતા જોવા મળી રહી છે. જોકે આ કોઈ નવો વાયરસ નથી અને તેને હાલમાં ત્યાં પણ નિયંત્રણમાં હોવાનું કહેવાય છે. પરંતુ તેના દર્દીઓની સંખ્યા ઘણી ઝડપથી વધી રહી છે. તેથી ભારત સરકારે પણ પોતાને ત્યાં સુરક્ષાને લઈને તમામ પ્રકારના દિશા-નિર્દેશ જારી કરી દીધા છે. રાજ્ય સરકારો અને હોસ્પિટલોને ન્યૂમોનિયાના દર્દીઓના ખાસ નિરીક્ષણ કરવા અને જરૂરી સત્કર્તા ઉપાય અપનાવવાનું કહેવામાં આવ્યું છે. સવાલ એ છે કે આ ઈન્ફ્લુએન્ઝા અને કોરોના વાયરસમાં કેટલી સમાનતા છે? નિશ્ચિતપણે આ બંને વાયરસ ઘણી ઝડપથી ફેલાય છે અને બંને પાસે મહામારી પેદા કરવાની પર્્યાપ્ત ક્ષમતા છે. તેમ છતાં બંને એકબીજાથી અલગ પ્રકૃતિના વાયરસ છે. અસલમાં ચીનમાં જે એચટીએનર વાયરસને કારણે ઈન્ફ્લુએન્ઝા ફેલાયો છે, તેની કેટલીય લહેર આવી ચૂકી છે અને તે એવી જ રીતે આવતી રહેશે, કારણ કે તેનું રૂપ બહુ ઝડપથી બદલાય છે. કોઈપણ વાયરસ રૂપે બદલાવ વાસ્તવમાં બે પ્રકારે થાય છે, જેને ટેકનિકલ શબ્દાવલીમાં ‘રિફ્ટ’ અને ‘શિફ્ટ’ કહે છે. રિફ્ટનો મતલબ હોય છે વાયરસના જીનમાં મામૂલી બદલાવ, જેમાં સપાટીના પ્રોટીનમાં પણ કેટલીક હદ સુધી બદલાવ થાય છે, જ્યારે શિફ્ટમાં અચાનક એટલો મોટો બદલાવ થાય છે કે તેનાથી વાયરસમાં નવું પ્રોટીન બની જાય છે. તેમાં પ્રોટીન નવું હોય છે તેથી શરીરની પ્રતિરક્ષા પ્રણાલી તેને પકડવામાં સફળ નથી થઈ શકતી. એચટીએનર સમયની સાથે નવા-નવા રૂપ લેતો રહે છે, જેને કારણે લગભગ એક નિયમિત અંતરાલ પર માનવ આબાદી તેની ઝપટમાં આવતી રહે છે. આ જ કારણ છે કે એચટીએનર વાયરસ પર ૨૦૧૮ બાદ હરસંભવ નજર રાખવામાં આવે છે. હાલમાં આ બીમારી ફેલાવાનું બીજું એક કારણ પણ છે. ઈન્ફ્લુએન્ઝા સામાન્ય રીતે શિયાળાની સિઝનમાં જ ફેલાય છે. હમણાં ચીનમાં ભારે ઠંડી પડી રહી છે અને કોરોના સમયે લગાવેલા પ્રતિબંધો પણ હટાવી લેવામાં આવ્યા છે. તેના દર્દી એ વિસ્તારો કે શહેરોમાં વધુ આવી રહ્યા છે, જે ઘણાં ઉગ્રત છે અને જ્યાં જનસંખ્યાની ગીચતા વધારે છે. બાળકો એકબીજાના સંપર્કમાં વધારે રહે છે, તેથી તેમનામાં આ ન્યૂમોનિયાનો પ્રસાર ઘણો વધારે થઈ રહ્યો છે. હાલમાં રાહતની વાત એ છે કે ત્યાં મોતના સમાચાર ઓછા છે. એમ પણ ઈન્ફ્લુએન્ઝા વાયરસ કે બીમારી બુઝુર્ગોમાં વધુ ઘાતક હોય છે. તેની સારવાર સામાન્ય રીતે એ જ છે જ અન્ય ઈન્ફ્લુએન્ઝાની હોય છે અને લક્ષણ પણ સમાન રૂપે શરદી-ઉધરસના જ છે. બીમારીના લક્ષણને જોઈને જ તેનો ઉપચાર કરવામાં આવે છે. ઈન્ફ્લુએન્ઝા વાયરસ નિયમિત રીતે દુનિયાભરમાં ફેલાતો રહે છે, એટલે ભારત પણ તેમાં બાકી નથી. સંભવતઃ આ નવો વાયરસ પણ અહીં આવી શકે છે. બસ મુશ્કેલી એ છે કે તેની ખબર જ્યાં સુધી પડે છે ત્યાં સુધી ઘણું મોડું થઈ ગયું હોય છે અને ચારેબાજુ તેનો ફેલાવો થઈ ગયો હોય છે. ચીનમાં પણ હોસ્પિટલો હાંફવા લાગી છે, કારણ કે તેના પર અચાનક દર્દીઓનો બોજ આવી ગયો છે. ભારત સરકારે સ્વાભાવિક જ આ સંદર્ભમાં દિશા-નિર્દેશ જારી કર્યાં છે. આ એક પ્રશંસનીય પહેલ છે. આદિશા-નિર્દેશમાં પૂર્વ તૈયારીની ચર્ચા છે.

ગ્લોબલ વોર્મિંગના કારણે પ્રકૃતિ પોતાના રંગ બદલે છે

અચાનક આવેલા ઝંઝાવાતે ગુજરાતની લગ્નસરાની મોસમને પ્રભાવિત કરી દીધી છે. હવે આવું થયા જ કરશે. કુદરત હવે અણધારી ઉતરે છે. પ્રકૃતિ પણ પોતાના રંગ બદલે છે. કુદરતનો ક્રમ બદલાયેલો છે. બહુ બારીક નજરે જોશો તો ખ્યાલ આવશે કે કેટલાક વૃક્ષો કોઈ પણ કારણ વિના સૂકાઈ ગયા છે, જાણે કે બળી ગયા ન હોય! ગુજરાતના જંગલોમાં થોડા થોડા અંતરે વૃક્ષ સૂકાઈ ગયેલા જોવા મળે છે. આમ થવાનું રહસ્ય કોઈ જાણતું નથી. આ એક નોટિસ છે. જો મનુષ્ય એને ધ્યાનમાં નહિ લે તો કુદરત વધુ કોપાયમાન થઈ શકે છે. એકવીસમી સદીનો આ ત્રીજો દાયકો ચાલુ થયો ત્યારથી આખી પૃથ્વી પર પ્રાકૃતિક ઉત્પાત જોવા મળે છે. તમામ મોસમ વેરવિખેર થઈ ગઈ છે. મોસમનો મૂળ સ્વભાવ અને ચરિત્ર વિચ્છિન્ન થઈ ગયા છે. ઈ. સ. ૨૦૨૦ના નવા દાયકાની શરૂઆત જ હજારો-લાખો એકરના સળગતા જંગલો વચ્ચે થઈ હતી. પચાસ હજાર ચોરસ કિલોમીટરની આગથી થયેલા નુકસાનનો હિસાબ કરતા ઓસિ સરકારને એક વરસ લાગ્યું હતું. સહેજ પણ ચિંતા વિના લોકો જિંદગી પસાર કરે છે. જે ચિંતા છે તે પોતાની અંગત છે. પર્યાવરણની નથી. આપણી માનસિકતા એવી છે કે ઓસ્ટ્રેલિયન જંગલો સળગ્યા પણ એ આગ અહીં થોડી આવવાની છે? પરંતુ એ આગ અહીં આવી શકે છે. કારણ કે આ આગ પૃથ્વી નામના આપણા સહિયારા ઘરમાં લાગેલી આગ છે. કોઈ બીજા ગ્રહ કે ઉપગ્રહ પરનો આ ધૂમાડો છે. હવે પછી આવનારા તમામ વરસોમાં કુદરત રહેલી રહેવાની છે. એક વાત એ ધ્યાનમાં લેવા જેવી છે કે દરેક આપત્તિમાં હવે બચાવ કામગીરી ધીમી પડતી જાય છે. એટલે કે કુદરતી સંકટ આત્યંતિક હોય છે. હવે કુદરત આગાહીઓને વશ નથી. ભલે હવામાન ટેકનોલોજી વધી પરંતુ અંદાજ ખોટા પડે છે. ગત દિવાળી પછી પૂનાની વેધશાળાએ સ્પષ્ટ કહ્યું હતું કે આ વખતે શિયાળો ફુંકાળો રહેવાનો છે, બહુ ઠંડી તો પડવાની જ નથી! એ વિધાનો સાવ અવૈજ્ઞાનિક સાબિત થયા અને શિયાળો નિયમસરનો કાલિલ નીવડ્યો હતો. જો કે ગ્લોબલ વોર્મિંગનો તો અર્થ જ એ છે કે ખૂબ જ ઠંડી અને અસહ્ય ગરમી. અત્યારે અરબી સમુદ્ર પર જે ઝંઝાવાતે આકાર લીધો છે એની દિશા સતત ફરતી રહી છે. અણધારી આપ ત્તિનો આ અણસાર છે. આગાહીઓ ઉપરાઉપરી ખોટી પડી રહી છે. મોસમનો આહવાદ હવે બધા માણી શકે એમ નથી. કુદરતે તેના તમામ સર્જનોમાં મનુષ્યને મુદી ઉંચેર સ્થાન આપ તો તેને બુદ્ધિરુપી વિશેષતા બક્ષી છે. આ જ બુદ્ધિને બળે મનુષ્ય પોતાને માટે, કુદરતના તમામ સર્જનોને માત્ર ને માત્ર પોતાની ભૌતિક સુખ-સુવિધાના સાધનો જ માનતો રહી છે. તેને વિના મૂલ્યે મળેલી અમૂલ્ય પ્રાકૃતિક સંપદાના વપરાશમાં તે કોઈ પ્રમાણભાન જાળવી શક્યો નથી. જેના કારણે કુદરતનું જે ચક્ર અત્યાર સુધી એક મંથર ગતિએ ચાલી રહ્યું હતુ, તેમાં હવે થોડા થોડા અંતરાયો આવવા માંડ્યા છે.

ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત

હે જગ ભ્રાતા વિશ્વ વિધાતા! હે જગત પિતા તારા ચરણોમાં જ સુખ શાંતિનું પરમ ધામ છે, એ સત્યને અમે સમજી ચૂક્યા છીએ



હે ઈશ્વર. આપના શ્રીચરણોમાં મારા સહ પરિવાર સાદર સાષ્ટાંગ પ્રેમ પ્રણામ. આજના સમયના મોટાભાગના લોકો એક ગાડરિયા પ્રવાહમાં તણાઈ રહ્યા હોય, એમ આધુનિકતાના ચરમા યડાવી જીવી રહ્યા છે. સમયનો આ દોર જ એવો છે કે, એમાં કોઈ એટલે કોઈને શીખામણ ગમતી નથી. મોટેભાગે બધા જ પોતાને સર્વ ગુણ સંપન્ન માને છે, અને આમાં શિક્ષિત કે અશિક્ષિતની કેટેગરીની વાત તો જાણે સ્વર્ગ નર્કનો ભેદ હોય એમ! આમ પણ સમયના દરેક મોડ પર મનુષ્યની માનસિકતા ક્યારેય સમજી શકાતી નથી, કાં તો એને હર ક્ષણ કંઈક ગુમાવવાનો ડર રહેતો હોય છે, અથવા તો કંઈક વધુ ને વધુ મેળવવાની ઝંખના અને બસ આમ ને આમ નીતિ છે કે, અનીતિ ! એવું કંઈ વધુ વિચાર્યા વગર માનવી પોતાના સ્વાર્થ માટે કંઈ પણ કરતાં અચકાતો નથી, અને આમ એક પછી એક વર્ષો આ એકધારી દોડમાં ચાલ્યા જાય છે. સંસારીઓનો તો જાણે નિયમ બની ગયો છે કે જીવન માટે આટલી ચીજ વસ્તુ તો જોઈશે જ!, સંબંધો પણ ક્યાંક હઠ તો ક્યાંક દબાણ કે પછી જબરદસ્તી! આપસના વ્યવહારોમાં પણ સતત દેખાદેખી કે હુંસાતુંસી! અને ઉપરથી એ તો આમ જ નિભાવાયું ! એવી માન્યતા મોટા ભાગનાની જ્યારે આવી માનસિકતા હોય ત્યારે સમાજમાં અરાજકતા ફેલાય છે. સામાજિક પતન માટે આ બધું જ એટલે કે લોકોની મહત્વાકાંક્ષા ને જરૂરીયાત જ અંતે તો મુખ્યત્વે સાબિત થાય છે.આપણા પૂર્વજો એ એટલે જ એવું કહેતા કે ચાદર હોય એટલા જ પગ ફેલાવાય! પરંતુ આજકાલ હવે એવું કોઈ જ વિચારતું નથી. હેસિયત ન હોય તો ચોરી લૂંટ ભ્રષ્ટાચાર અનીતિ વગેરે માર્ગ અપનાવે છે, અને કાંતો જીંદગીભર એક પછી એક લોભ! પણ જ્યાં સુધી જીવન સત્યને માર્ગે ચાલે નહીં, ત્યાં સુધી આ ભટકાવનો કોઈ અંત નથી. સમાજમાં બૃહદ અંશે માનવીય પ્રકૃતિ ને બાહ્ય પ્રકૃતિ વચ્ચે અસંતુલન થાય ત્યારે વાવાઝોડું પૂર ધરતીકંપ સુનામી કે પછી, આવા માવઠા જેવી કુદરતી આફત આવે છે.



લોકો જ્યારે આ આફતથી ત્રાહિમામ પોકારી ઉઠે, અને અંતે તેને સર્વ સમર્થ યાદ આવે છે. ઓચિંતાનું જ્ઞાન ઉદભવે છે, જન્મ મૃત્યુનાં સત્ય સમજાય છે, અને પ્રેમ, સંવેદના તથા ઈશ્વરની કરુણાનો અનુભવ થાય છે, અને એકાએક ડાહીડમરી વાતો કરવા લાગે છે. પરંતુ અહીં સુધી વાંધો નથી.સવારનો ભૂલેલો સાંજ પડે ઘર આવે તો એ ભૂલ્યો કહેવાતો નથી, છતાં ઘણા હજી પણ અહમ ને કારણે સમર્થનું શરણું પકડતા નથી. ચતુરાઈ ને છળ કપટ છોડે, એના જીવન સત્ય અપનાવતા સુધરી જાય છે. સમાજમાં એવા કેટલાય સાધુ મહાત્માઓ છે, જે ઈશ્વર પાસે સૌની માટે પ્રાર્થના કરે છે, કે હે જગતના તાત તારાથી જ સાચું સુખ ને શાંતિ છે. આપણે પણ આજે એવી એક પ્રાર્થના વિશે વાત કરીશું.

હે જગભ્રાતા વિશ્વ વિધાતા
હે જગભ્રાતા, વિશ્વ-વિધાતા,
હે સુખ-શાંતિ નિકેતન દે,
પ્રેમકે સિંધો, દીનકે બંધો,
દુઃખ, દારિદ્ર્ય વિનાશન દે.
નિત્ય, અખંડ, અનંત, અનાદિ,
પૂરણ બ્રહ્મ, સનાતન દે.
જગ-આશ્રય જગપતિ જગવંદન,
અનુપમ, અલખ, નિરંજન દે.
પ્રાણસખા, ત્રિભુવન-પ્રતિપાલક,
જીવન કે અવલંબન દે.
હે જગભ્રાતા, વિશ્વ-વિધાતા,
હે સુખ-શાંતિ નિકેતન દે,

આ કવિતા પણ અજ્ઞાત છે, સીધા સાદા શબ્દો અને સરળ ઉચ્ચાર, તથા સ્વર ગાન પણ મધુર, જે વર્ગ ખંડની યાદમાં ઘસડી જવા કાફી છે. હે જગત ને બનાવનાર એવા જગતના તાત કે વિધાતા તમારા ચરણે જ સુખ અને શાંતિ ધામ રહેલું છે, એ સત્ય અમને સમજાઈ ગયું છે. તમે જ પ્રેમના અખુટ સાગર, અને દીનદુખિયાના બંધુ એટલે કે ભાઈ બનીને અમારા દુઃખ દર્દનો સદાય વિનાશ કરો છો. તારુ રૂપ અખંડ છે, તારું નામ અખંડ છે, અને તારી આ સૃષ્ટિ પ્રત્યેની ભાવના પણ અખંડ છે, અને સદાય વર્ષોના વર્ષો એટલે કે અનંત વર્ષોથી આ સત્ય ચાલ્યું આવ્યું છે, અને અનાદિ એટલે કે આગળ પણ તું જ પુર્ણ બ્રહ્મ છે, એ જ સનાતન સત્ય છે, એ વિચારધારા ચાલતી રહેશે, હે જગત ને આશરો આપનાર જગત પતિ હું આપને વંદન કરું છું. તું જ અનુપમ તેજસ્વી ને અલખ નિરંજન છો, અને આમ જુઓ તો તું જ મારો પ્રાણ સખા, એટલે કે ક્ષણે ક્ષણે શ્વાસની અંદર જેને હું અનુભવી શકું, અને જે સતત જ મારુ સાનિધ્ય બની રહે છે, એ ત્રિલોકના સ્વામી તમે જ દરેકના પળે પળે પાલક છો, આપની કૃપા થકી જ આ જીવનનું અવલંબન છે. હે જગત પિતા તારા ચરણોમાં જ સુખ શાંતિનું પરમ ધામ છે. આમ તો કોઈ સમર્થ સદગુરુ મળી જાય તો જીવન સુધરી જાય , પણ જીવ એટલી ઝડપથી એને સર્વ સમર્થ સમજી શકતો નથી. જે કોઈ આ સત્યને જાણી ચુક્યા હોય, તેવા સદગુરુ સમર્થ ના ચરણે નિત્ય સ્થાન મળે, તો આ ભેદ ઝડપથી ઉકેલાય છે, અને પંચ પ્રકૃતિના

રહસ્ય, જન્મ-મૃત્યુના ભેદ,વેદ વેદાંતનો સાર, ગીતાનું જ્ઞાન, અને ભોળી ભક્તિ એ બધું ઝડપ થી પ્રાપ્ત થતું હોય છે. સૌપ્રથમ આ જે જરૂરિયાત અને મહત્વાકાંક્ષા છે, તેની પર રોક આવે છે, અને જીવનમાં સંતોષ નામનો પારસમણિ પ્રાપ્ત થાય, તો સંતોષ આવતા સુખ દુખ તુચ્છ લાગે છે, અને પરમ આનંદ પ્રત્યે જીવની ગતિ થાય છે. જીવનમાં ધન્યતાની પળ તો એ જ છે, કે મનુષ્યને પોતે મનુષ્ય અવતારે જન્મ્યો છે, તેનું જ્ઞાન થતાં તે આ જન્મને સફળ બનાવવા, ઈશ્વરે તેને જન્મ આપ્યો છે, એમ વિચારી પોતાની જાતને ધન્યતા પ્રદાન કરે છે. બહુ નાની એવી સમજ પણ ઘણીવાર જીવનને સહજ બનાવે છે, અને આખરે એ સમજ બ્રહ્મજ્ઞાન છે, જે એને સદગુરુ દ્વારા પ્રાપ્ત થાય છે. પોતે કંઈ ન હોવા છતાં, અહમ છૂટતા, અને કોઈ એવી જગ્યાએ નિત્ય સ્થાન પ્રાપ્ત થતા, લોક મંગલના બહુ મોટા કર્મ થાય છે. આપણને સૌને પણ આવું જ સમર્થ સદગુરુનું શરણ મળ્યું છે, અને એ આપ ણી માટે જગતનાથ ને કે જગત વિધાતા ને પ્રાર્થના કરીને આપણું જીવન ધન્ય બનાવી રહ્યા છે, તો આ તક ને પકડી જીવનનું સાધ્ય સાદગીમા સમાયેલું છે, એની માટે નથી કોઈ મોટી મોટી સાધનાની જરૂરત, કે નથી વ્રત ઉપવાસની જરૂરત! બસ આ એક સત્ય સમજીને જીવન ધન્ય બનાવી શકીએ , એવી એક અનન્ય પ્રાર્થના ઈશ્વર ચરણે રાખી, હું મારા શબ્દોને આજે અહીં જ વિરામ આપું છું. ફરી મળીશું નવા ચિંતન મનન સાથે, તો સૌને મારા ર્નેહ વંદન અને જપ સીયારામ.

ઈશ્વરની મર્યાદા સૂર્ય, ચંદ્ર અને સમુદ્ર છોડતા નથી, તો મનુષ્ય કેમ છોડી શકે? મનુષ્યને પ્રભુએ ઘણી સુખ સમૃદ્ધિ આપી છે



સમસ્ત સ્થાવર-જંગમનો આત્મા સૂર્ય છે. સૂર્યનારાયણની કૃપાથી બુદ્ધિ સુધરે છે. માટે સૂર્યનારાયણ ની ઉપાસના કરવી જોઈએ. આપણે સર્વ સૂર્યનારાયણના ઋણ માં છીએ. સૂર્યનારાયણ સમસ્ત જગતને પ્રકાશ આપે છે, પણ તે વીજળી કંપની માફક બિલ મોકલતા નથી. સૂર્યભગવાન રવિવારે પણ રજા લેતા નથી. જે દિવસે તે રજા લેશે, તે દિવસ જગતનો પ્રલય થશે. સૂર્યપરમાત્મા નું સાકાર સ્વરૂપ છે. એક દિવસ મનુષ્યો અને કાગડાઓમાં ગઘડો થયો. કાગડો કહે, તમારામાં બુદ્ધિ વધારે છે, પણ તમારા કરતાં એક ગુણ અમારામાં વધારે છે. અમે સૂર્યોદય પ હેલાં ઊઠીએ છીએ. આમ કાગડો મનુષ્ય કરતાં શ્રેષ્ઠ સાબિત થયો. સૂર્ય ઊગતાં પહેલાં સ્નાન કરી સૂર્યનારાયણને અર્ચ્ય દાન કરો. ઈશ્વરની મર્યાદા સૂર્ય-ચંદ્ર-સમુદ્ર છોડતા નથી, તો મનુષ્ય કેમ છોડી શકે? મનુષ્યને પ્રભુએ ઘણી સુખસમૃદ્ધિ આપી છે. વનમાં ભરતજી દ્વારિકાધીશની માનસી સેવા કરે છે. પહેલા પ્રત્યક્ષ સેવા કરેલી એટલે હવે માનસી સેવા કરે છે. માનસી સેવા સહેલી નથી. શરીરથી સેવા કરે પાપ થતું નથી વધારે પાપ થાય એ મનથી. એટલે માનસી ધ્યાન, માનસી સેવા શ્રેષ્ઠ છે. મનથી ઈશ્વરમાં તન્મય થવું તે માનસી સેવા. એક વખત એક વાણિયો ગુસાંઈ પાસે ગયો. જઈને કહે, બાપુજી, સેવા કરવા હું ખુશ છું, પણ કાંઈ ખર્ચ કયાં વગર દેવસેવા થાય તેવું મને બતાવો. ગુસાંઈજીએ તેમને માનસી સેવા બતાવી અને કહ્યું, તું માનસી સેવા કરજે એટલે એક પૈસાનો ખર્ચ થશે નહીં. ફક્ત મનથી બધું ધારવાનું. હું ભગવાનને સ્નાન કરાવું છું, વસ્ત્ર પ હેરાવું છું, પૂજા કરું છું, ભોગ ધરાવું છું, ભગવાન આરોગે છે વગેરે મનથી ધારવાનું. વાણિયો ખુશ થઈ ગયો. ગુસાંઈજી કહે, સવારમાં એવી ભાવના કરવાની કે, ઠાકોરજી માટે હું યમુનાજીમાંથી જળ લઈ આવું છું. પછી યશોદાજી જેવી ભાવના રાખી ભાળસ્વરૂપની સેવા કરવી. ભાલ સેવામાં વાત્સલ્યભાવ મુખ્ય છે. સેવામાં ગાયનું દૂધ અને માખણ લાવવું. લાલાને મંગલગીત ગાઈને



ઉઠાડવાનો. યશોદાજી લાલાને મનાવતાં, લાલા આટલું માખણ ખાઈ જા. તારી ચોટલી દાઉજ કરતાં મોટી થઈ જશે. તારે પણ એમ જ કરવું. ગરમ જળથી લાલાને માંગલિક સ્નાન કરાવવું. પછી ઠાકોરજીને શ્રુંગાર કરવો. કનૈયાને પૂછવું, આજે કયું પિતાંબર પહેરાવું? કનૈયો કહે તે પિતાંબર પહેરાવવું. શ્રુંગારમાં તન્મયતા થાય તો બ્રહ્મા નંદ જેવો આનંદ મળે છે, પછી કનૈયાને નૈવેદ્ય ધરવું. પછી ભાવના કરવી કે, લાલો આરોગે છે. તે પછી આરતી ઉતાર વી, તે પછી ક્ષમા પ્રાર્થના કરવી. ગુસાંઈજીના કહેવા પ્રમાણે વાણિયો શ્રીકૃષ્ણના બાલસ્વરૂપની માનસી સેવા કરવા લાગ્યો. રોજ પ્રેમથી માનસી સેવા કરે છે. એવો તન્મય થયો છે કે, બધી વસ્તુઓ એને પ્રત્યક્ષ દેખાય છે. માનસી સેવામાં મનની ધારા તૂટવી જોઈએ નહીં. કોઈ લોકિક વિચાર આવે તો સમજવું કે, માનસી સેવા તો ભંગ થયો. વાણિયાએ બાર વર્ષ માનસી સેવા કરી. એક દિવસ કટોરામાં દૂધ લઈ આવ્યો. દૂધમાં ખાંડ નાંખી. વાણિયાને લાગ્યું કે, લાલાના દૂધમાં આજે ખારા વધારે પડી ગઈ છે. વાણિયાથી તે કેમ સહન થાય? સ્વભાવ ફજૂસ તે જાય કયાં? પ્રાણ અને પ્રકૃતિ સાથે જાય છે. વાણિયાએ વિચાર્યું, દૂધમાંથી વધારે ખાંડ કાઢી લઉં તો બીજા ઉપયોગમાં આવશે, ત્યાં

કટોરો ન હતો. ત્યાં દૂધ ન હતું, ખાંડ ન હતી પણ માનસી સેવામાં એટલો તન્મય થયો હતો કે, બધું પ્રત્યક્ષ દેખાય છે. દૂધમાંથી વધારાની ખાંડ કાઢવા લાગ્યો. વાણિયાએ બાર વર્ષ સુધી માનસી સેવા કરેલી, તેથી કનૈયાને આજે પ્રકટ થવાની ઈચ્છા થઈ. કનૈયો પ્રગટ થયો અને વાણિયાનો હાથ પકડ્યો. ખાંડ વધારે પડી ગઈ તો તારા બાપનું શું ગયું? કયાં એક પૈસાનો પણ ખર્ચ કયાં છે? ભાગવત સ્પર્શ થયો અને પછી વાણિયો ભગવાનનો સાચો અનન્ય ભક્ત બન્યો.

કોઈપણ સત્કાર્ય બાર વર્ષ નિયમ પૂર્વક કરવામાં આવે, તો તેનું ફળ અવશ્ય મળે છે. શંકરાચાર્ય પણ શ્રીકૃષ્ણની માનસીસેવા કરતા ભરતજી માનસી સેવા કરતાં તેમાં તન્મય થાય છે. સેવા કરતાં કરતાં કંટાળો આવે તો ધ્યાન કરે અને કીર્તન કરે. પ્રભુની પાછળ પડે એને માયા ત્રાસ આપે છે. પણ સંસારના વિષયોમાં ફસાયેલાને, માયાના પ્રવાહમાં પડેલાને માયા ત્રાસ આપતી નથી. માયા માને છે કે, આ તો મરેલો જ છે, એને શું મારવાનો? માયાની ગતિ વિચિત્ર છે. ભરતજી કેડપુર જળમાં ઊભા હતા. ઉનાળાની ઋતુ હતી. એક ગર્ભ વતી હરણી પ્રાતઃકાળમાં જળપાન કરવા આવી છે. તેવામાં સિંહે જળની કરી. સિંહની ગર્જના સાંભળી હરણી

ગભરાઈ. તેણે જીવ બચાવવા ગંડકી નદી ઓળંગી સામે કિનારે જવા જોર થી ફૂટકો માર્યો. પ્રસવકાળ સમીપ આવેલો. આઘાતથી બચ્યાને જન્મ થઈ ગયો. બચ્યું નદીના જળમાં પડ્યું. હરણી સામે કિનારે પડી મૃત્યુ પામી. ભરતજીએ હરણબાળને નદીના જળમાં પડેલું જોયું. ભરતજીએ વિચાર્યું, આ હરણબાળની મા મરી ગઈ છે. તેનું હવે જગતમાં કોઈ નથી લાલનપાલન, રક્ષણ વગેરે કોણ કરશે? દયાવશ થઈ તેઓ હરણબાળને આશ્રમમાં લઈ આવ્યા. ભરતજી માનવા લાગ્યા કે, આ હરણ મારાવગર કોઈને ઓળખતો નથી. તેનું પાલનપોષણ, રક્ષણ કરવું એ મારો ધર્મ છે. આનો પિતા હું છું, મા પણ હું છું. યશપાલસિંહ દી. વાઘેલા થરા જીવ માને છે કે, હું બીજાનું રક્ષણ કરું છું, અરે ભાઈ, તું શું રક્ષણ કરવાનો હતો? તું ચે કાળનું ભોજન છે. રક્ષણ કરનાર તો એક કર્તાહર્તા શ્રીહરિ છે. સંહાર તથા પાલન કરનાર શ્રીહરિ છે. તમે ઘર માં હો કે વનમાં, રક્ષણ કરનાર એક શ્રી હરિ છે. ભાગવતમાં જ એક ઠેકાણે કહ્યું છે કે: પરમેશ્વરની કૃપા હોય તો જીવ અનાથ હોય કે વન માં હો તો પણ જીવે છે, અને પરમે શ્વરે મારેલો જીવ ઘરમાં સુરક્ષિત રીતે હોય તો પણ તે જીવતો રહેતો નથી, તે મરે છે. હરણબાળને પાણીમાંથી બહાર કાઢ્યું છે. ભરતજીનો ધર્મ હતો, પરંતુ એના રક્ષકપિતા છે એમ માનવા માંડ્યું તે સારું ન કહ્યું. જીવમાત્રનો રક્ષક પિતા એક માત્ર ઈશ્વર છે. ભરતજી હરણનું લાલનપાલન કરવા લાગ્યા. ધીરે ધીરે હરણ મોટો થાય છે. હરણને રમોને અને ગોદમાં બેસાડે. આનું નામ તે પૂર્વચિત્તિ આપ્સરા. જૂના સંસ્કાર ભૂંસવા કઠણ છે. પૂર્વાવસ્થામાં છોકરાઓને ખૂબ રમાડેલાં, તેના સૂક્ષ્મ સંસ્કાર મનમાં છે. તેથી હરણ બાળકમાં મન કંસાયું. ભરતજીનું મન પ્રભુભજન માં હવે સ્થિર થતું નથી. ધ્યાનમાં બે મિનિટ પસાર થાય કે હરણ દેખાય છે. વાસનાનો વિષય બદલ્યો પણ વાસના તો મનમાં રહી જ. આના કરતાં ઘર યું ખોટું હતું? જ્ઞાનીને પણ મનને મારવું પડે છે. ભરતજીએ હરણ ઘરમાં ભલે રાખ્યો, તેમાં કશું અયોગ્ય ન હતું, પણ મનમાં રાખ્યો તે અયોગ્ય હતું જ્યાં જાવ ત્યાં સંસાર છે, પણ સંસારને મનમાં રાખશો નહીં. મનમાં કામને રાખો કે રામને રાખો, પણ બંનેને સાથે કદી રાખી શકાશે નહીં. તુલસીદાસજી કહે છે કે, સૂરજ અને રાત બે સાથે કેમ રહી શકે?

સ્વાસ્થ્ય માટે ફાયદાકારક છે ગુવાર, અનેક ગંભીર રોગોમાં આપે છે રાહત

ગુવાર શીંગ સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ ફાયદાકારક છે. તેનું શાક નિયમિત ખાવાથી શરીરના અનેક રોગો દૂર થાય છે. જે ડાયાબિટિસ અને હૃદય રોગને લગતી બીમારીઓમાં રાહત આપે છે. સાથોસાથ કબજિયાતને દૂર કરીને પાચન શક્તિ વધારે છે. અંકિત રાજપૂત, જયપુર: બજારમાં ઋતુ પ્રમાણે શાકભાજીનું વેચાણ થાય છે. રાજસ્થાનની રાજધાની જયપુરના બજારોમાં ગુવારના દાણાની ખૂબ માંગ છે. ગુવારના દાણા ખાવામાં જેટલા ટેસ્ટી હોય છે, તેટલા જ સ્વાસ્થ્ય માટે પણ એટલા જ ફાયદાકારક છે. ગુવારમાં રહેલા ફાઈબર કબજિયાત જેવી સમસ્યાને ઘણી હદ સુધી ઘટાડે છે. ગુવારની શીંગોના નિયમિત સેવનથી પાચનની સમસ્યાઓ પણ સરળતાથી દૂર થઈ શકે છે. તેના ઉપયોગથી પેટ પણ સાફ રહે છે. ગુવાર શીંગોને કેલ્શિયમનો ભંડાર માનવામાં અને કેલ્શિયમ હાડકાંને મજબૂત કરવાની સાથે સાથે તેમને સ્વસ્થ પણ રાખે છે. આ માટે, તમે ગવાર શીંગોનું શાક અથવા સલાડ તરીકે સેવન કરી શકો છો. ગુવારની શીંગો વજન ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. લાંબા કલાકો સુધી કામ કરવું, તળેલું ખોરાક ખાવું તમારા સ્થૂળતાનું કારણ બની શકે છે. વધતા વજનને ઘટાડવા માટે, ગુવારની શીંગોનું ચોક્કસપણે સેવન કરો. આરોગ્ય નિષ્ણાંતોના જણાવ્યા અનુસાર, ગુવારની શીંગોમાં અન્ય શાકભાજી કરતા વધુ પ્રમાણમાં ફાઈબર હોય છે, જે વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે.



આ માટે, ઘણા લોકો તેનો ઉપયોગ શાકભાજી તેમજ સલાડ તરીકે કરે છે. ગુવારની શીંગ આખા વર્ષ દરમિયાન માત્ર ૨ થી ૩ મહિના માટે જ ઉપલબ્ધ હોય છે. ગુવારની શીંગ પાક્યા બાદ તેમાંથી દવાઓ પણ બનાવવામાં આવે છે. તેનો ઉપયોગ ઘણા રોગોની સારવારમાં થાય છે. ગુવાર શીંગને કલસ્ટર બીન્સ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. નિયમિતપણે ગવારનું શાક ખાવાથી શરીરના અનેક રોગો દૂર થાય છે. ગુવારના દાણાના સેવનથી વજન ઘટે છે. તે કબજિયાતને દૂર કરીને પાચન શક્તિ વધારે છે. ગુવાર શીંગ હૃદયને લગતી બીમારીને પણ દૂર કરે છે. જો તમે ડાયાબિટીસના દર્દી છો, તો તમારે ગુવારના દાણાનું નિયમિત સેવન કરવું જોઈએ. તેનાથી શરીરમાં બ્લડ શુગર કંટ્રોલમાં રહે છે. ગુવાર શીંગના બીજમાંથી ઘણી દવાઓ બનાવવામાં આવે છે, જે પ્રાણીઓની સારવારમાં અસરકારક સાબિત થાય છે. આ ઉપરાંત ગુવારના બીજમાંથી પ્રાણીઓ માટે ખાસ ખાદ્ય પદાર્થ તૈયાર કરવામાં આવે છે. તેને ગાય-ભેંસ જેવા પશુઓને ખવડાવવાથી તેમની દૂધ આપવાની ક્ષમતા વધી જાય છે. ગવારની શાક પ્રેગ્નેન્ટ મહિલાઓ ચોક્કસથી ખાવું જોઈએ.

સ્કિનને ગ્લોઈંગ રાખવા આ ટિપ્સ અપનાવો

સ્કિનને ગ્લોઈંગ રાખવા આ નેચરલ ટિપ્સ અપનાવો. સ્કિન ગ્લો માટે કેમિકલયુક્ત મોંઘી પ્રોડક્ટસનો ઉપયોગ કરવાની જરૂર નથી, પરંતુ આ સરળ નેચરલ સ્કિનકેર રૂટિન અપનાવાથી તમે ગ્લોઈંગ સ્કિન મેળવી શકો છો, અહીં જાણો ટિપ્સ. સ્કિનકેર માટે કંઈ વધારે મહેનતની જરૂર નથી. પરંતુ કેટલીકવાર, તે સરળ હોઈ શકે છે. દરરોજ, જો તમે સ્કિનકેર રૂટિન નિયમિતપણે અનુસરો છો, જે તમારી સ્કિનના ટાઈપને અનુરૂપ છે, તો તમે થોડા દિવસોમાં તફાવત જોશો. જો તમે તમારા ચહેરાને નેચરલી ગ્લોઈંગ બનાવવાની ટિપ્સ શોધી રહ્યા છો, તો આ મૂળભૂત ટિપ્સ તમારી સવારની દિનચર્યા નો ભાગ બનાવો, સૌથી સરળ રસ્તો જે તમે દરરોજ સવારે ઉઠ્યા પછી કરી શકો છો, તે છે તમારા ચહેરાને ઠંડા પાણીથી ધોઈ લો. જો તમે ઘરની બહાર ન નીકળતા હોવ તો પણ, તમારો ચહેરો ધોવો અને તેને ક્લીન રાખવો એ કુદરતી રીતે- ગ્લોઈંગ લૂક આપશે. ચહેરો ધોવાથી આખી રાત સ્કિન પર બનેલું વધારાનું તેલ સાફ થઈ શકે છે.

આ, બદલામાં, ચહેરામાં તાજગી અનુભવી શકે છે. જો કે, યાદ રાખો કે તમારા ચહેરા પર ક્યારેય નહાવાના સાબુનો ઉપયોગ ન કરો. તમારા ફેસ પર થોડી મુલતાની માટી લગાવો. મુલતાની માટીને સ્કિન માટે સ્વર્ગીય માનવામાં આવે છે. સ્કિનને ક્લીન કરે છે. એક્સપર્ટ મુજબ, દરરોજ તમારો ચહેરો સાફ કરો, ત્યાર બાદ તમે આ કુદરતી ફેસ પેક લગાવી શકો છો.

બાળકોને દરરોજ એક ગ્લાસ આ જ્યૂસ પીવડાવો, હાઈટ ફ્ટાફ્ટ વધશે

સંતરાનો જ્યૂસ બાળકો માટે અનેક રીતે ફાયદાકારક છે. સંતરાના જ્યૂસમાં રહેલા ગુણો બાળકોની હેલ્થ માટે અનેક રીતે ફાયદાકારક છે. તો જાણો દરરોજ એક ગ્લાસ સંતરાનો જ્યૂસ પીવડાવવાથી બાળકોને શું ફાયદાઓ થાય છે. હંમેશા પેરેન્ટ્સને પોતાને બાળકોની ચિંતા રહેતી હોય છે. કોઈ બાળકની હાઈટ ઓછી હોય છે, તો કોઈને નાની ઉંમરમાં યશ્માના નંબર આવી જતા હોય છે. આ સાથે અનેક બાળકોમાં વિટામીન સીની ઉણપ હોય છે. આ ઉણપને પૂરી કરવા માટે પેરેન્ટ્સ અનેક ઘણું વિચારતા હોય છે. પરંતુ તમને જણાવી દઈએ કે તમે દરરોજ એક ગ્લાસ સંતરાનો જ્યૂસ બાળકોને પીવડાવો છો તો હેલ્થ સારી રહે છે અને સાથે શરીરમાં અનેક પ્રકારના વિટામીન્સની ઉણપ પૂરી થાય છે. તો જાણો બાળકોને સંતરાનો જ્યૂસ પીવડાવવાથી શું ફાયદાઓ થાય છે. બાળકોને તમે એક ગ્લાસ સંતરાનો જ્યૂસ રેઈલી પીવડાવો છો તો ઈમ્યુનિટી સિસ્ટમ સારી થાય છે. બાળકોની ઈમ્યુનિટી સિસ્ટમ સ્ટ્રોંગ હોવાને કારણે બીજા અનેક બીમારીઓથી બચી શકે છે. આ સાથે વાયરલ ફિવરની ઝપેટમાં જલદી નહીં આવે. બાળકોની ઈમ્યુનિટી સિસ્ટમ પ વરફૂલ હોવી ખૂબ જરૂરી છે. ઘણાં બધા બાળકોમાં વિટામીન સીની ઉણપ હોય છે. આ ઉણપને પૂરી કરવી ખૂબ જરૂરી છે. વિટામીન સીની ઉણપથી બાળકને અનેક તકલીફ થઈ શકે છે. આમ, બાળકમાં વિટામીન સીની ઉણપને પૂરી કરવા માટે



છો. એવું કહેવાય છે કે મુલતાની માટી તમારા ચહેરા પરથી બધી ગંદકી અને ધૂળ દૂર કરી શકે છે અને તેની ડ્રાયનેસને પણ રોકી શકે છે. સારા પરિણામો માટે તમે આ ફેસ પેકમાં થોડું મધ પણ ઉમેરી શકો છો. ગ્લિસરીન : ગ્લિસરીન સ્કિનના કુદરતી પાણીને જાળવી રાખે છે અને હંમેશા હાઈડ્રેટેડ રાખી શકે છે. તમે એક બાઉલમાં થોડું ગુલાબજળ અને થોડો લીંબુનો રસ મિક્સ કરી શકો છો અને તેમાં ગ્લિસરીન ઉમેરી શકો છો. તેમને સારી રીતે મિક્સ કરો, પછી તેને ફ્રિજમાં સ્ટોર કરો. પછી, અને ખાસ કરીને જો તમને ખીલ થવાની સંભાવના હોય. તો તેને દરરોજ ચહેરા પર લાગુ કરો. એવું માનવામાં આવે છે કે ગ્લિસરીન પિમ્પલ્સને કારણે થતા ડાઘ દૂર કરી શકે છે. ગ્લિસરીન લગાવવા માટે કોટનનો ઉપયોગ કરો.



દરરોજ એક ગ્લાસ સંતરાનો જ્યૂસ પીવડાવો. સંતરાનો જ્યૂસ પીવડાવવાથી વિટામીન સીની માત્રા શરીરમાં પૂરી થાય છે. બાળકોના હાડકાં સ્ટ્રોંગ કરવા ખૂબ જરૂરી છે. હાડકાં નબળા હોય તો બીજા અનેક તકલીફો થતી હોય છે. હાડકાં નબળા સ્ટ્રોંગ કરવા માટે એક ગ્લાસ સંતરાનો જ્યૂસ પીવડાવો.

સંતરાનો જ્યૂસ પીવડાવવાથી અનેક ઘણો બાળકોને ફાયદો થાય છે. બાળકોને સંતરાનો જ્યૂસ પીવડાવવાથી આંખોની રોશની સીની ઉણપ હોય છે. આ ઉણપને પૂરી કરવી ખૂબ જરૂરી છે. આમ, વાત કરવામાં આવે તો આજના આ સમયમાં બાળકો ફોન વધારે જોવે છે જેના કારણે આંખોની રોશની નબળી થતી જાય છે.

BOLLYWOOD NEWS FLASH

જો કે ગોવિંદા અને કરિશ્મા વચ્ચે સંબંધોમાં કોઈ ખટાશ આવી ન હતી અને કોઈ વાતને લઈને મનદુખ પણ થયું ન હતું



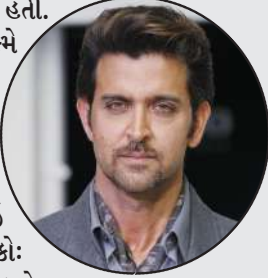
કરિશ્મા કપૂર ગોવિંદાથી દૂર થતાં જ ખુલી કિસ્મત
| મુંબઈ, તા. ૨૯ |
૯૦ના દશકમાં કરિશ્મા કપૂરનું નામ બોલિવૂડની ટોપ એક્ટ્રેસીસની વિસ્ટમાં સામેલ હતું. આ સમયમાં કરિશ્માનો એવો જલવો હતો કે દર્શકો તેની ફિલ્મની આતુરતાથી રાહ જોતા હતાં. એક સમયે ગોવિંદા સાથે કરિશ્માની જોડી તો બોલિવૂડની નંબર વન જોડી બની ગઈ હતી. આ જોડીએ બોક્સ ઓફિસ પર ઢગલાબંધ સુપરહિટ ફિલ્મો પણ આપી, પરંતુ એવું કંઈક બન્યું કે આ જોડી ત્યારે તૂટી જ્યારે તેની સૌથી વધુ ડિમાન્ડ હતી. રાજા બાબૂ, સાજન ચલે સસુરાલ, જેવી અનેક સુપરહિટ ફિલ્મો આપ નાર આ જોડીના પ્રોજેક્ટની દર્શકો આતુરતાથી રાહ જોતા હતાં. ગોવિંદાની સાથે કરિશ્માની ફિલ્મો ખૂબ જ સારી ચાલી રહી હતી, તેની કરિયર પણ બુલંદીઓ પર પહોંચી ગયું હતું, પછી અચાનક કરિશ્માએ ગોવિંદા

સાથે ફિલ્મો કરવાથી ઈનકાર કરી દીધો, જે બધા માટે ખૂબ જ ચોંકાવનારી વાત હતી, પરંતુ તેની પાછળ અસલ કારણ શું હતું? ચાલો તમને જણાવીએ. મીડિયા રિપોર્ટ્સ અનુસાર, ગોવિંદા સાથે સુપરહિટ ફિલ્મો આપવા છતાં કરિશ્મા પોતાની સક્સેસથી ખુશ ન હતી. ખરેખર, કરિશ્માને જે ઓળખની તલાશ હતી, તે તેને મળતી ન હતી. આ સમયે જે સ્ટારડમ જૂહી ચાવલા, રવીન ટંડનનું હતું, તેવું સ્ટારડમ કરિશ્માને મળી ન શક્યુ. તે પછી કરિશ્મા કપૂરે એક મોટો નિર્ણય લીધો અને તેના આ નિર્ણય પછી તેનુ સપનુ પુરુ પણ થયું. ખરેખર, તે નાર અપી, પરંતુ એવું કંઈક બન્યું કે આ જોડી ત્યારે તૂટી જ્યારે તેની સૌથી વધુ ડિમાન્ડ હતી. રાજા બાબૂ, સાજન ચલે સસુરાલ, જેવી અનેક સુપરહિટ ફિલ્મો આપ નાર આ જોડીના પ્રોજેક્ટની દર્શકો આતુરતાથી રાહ જોતા હતાં. ગોવિંદાની સાથે કરિશ્માની ફિલ્મો ખૂબ જ સારી ચાલી રહી હતી, તેની કરિયર પણ બુલંદીઓ પર પહોંચી ગયું હતું, પછી અચાનક કરિશ્માએ ગોવિંદા

પહેલી જ ફિલ્મથી મચાવ્યો તહેલકો, ઋતિક રોશને પોતાની પહેલી જ ફિલ્મ કહો ના પ્યાર હૈથી ધૂમ મચાવી દીધી હતી

બોલિવુડ અભિનેતા ઋતિક રોશનને કામના છે ફાંફા

| મુંબઈ, તા. ૨૯ |
ઋતિક રોશને વર્ષ ૨૦૦૦માં પોતાની પહેલી જ ફિલ્મ ‘કહો ના પ્યાર હૈ’થી ધૂમ મચાવી દીધી હતી. આ ફિલ્મ ૪૪ કરોડ રૂપિયાની કમાણી સાથે બ્લોકબસ્ટર રહી હતી. પોતાની રેબ્યૂ ફિલ્મથી રાતોરાત સ્ટાર બનેલા ઋતિક રોશનની કિસ્મત પલ્ટી મારી ગઈ છે. ઋતિક રોશનની ગયા વર્ષે રિલીઝ થયેલી ફિલ્મ વિક્રમ વેધા પણ બોક્સ ઓફિસ પર ઉંધે માથે પટકાઈ હતી. ૧૫૦ કરોડના બજેટમાં બનેલી આ ફિલ્મે ફક્ત ૯૩ કરોડની કમાણી કરી હતી. આ ફિલ્મ ફ્લોપ થયા બાદ હવે ઋતિક રોશન કામ માટે ફાંફા મારી રહ્યો છે. પાછલા કેટલાક સમયથી તેની કોઈપણ અપકર્મિંગ ફિલ્મની અનાઉન્સમેન્ટ થઈ નથી. પહેલી જ ફિલ્મથી મચાવ્યો તહેલકો: ઋતિક રોશને પોતાની પહેલી જ ફિલ્મ ‘કહો ના પ્યાર હૈ’થી ધૂમ મચાવી દીધી હતી. આ ફિલ્મ સુપરહિટ થયા બાદ ઋતિક રોશને અન્ય બે બ્લોકબસ્ટર ફિલ્મો આપી હતી. ૨૦૦૦માં જ રિલીઝ થયેલી ફિલ્મ ફિઝાએ પણ બોક્સ ઓફિસ પર સારુ પ્રદર્શન કર્યું હતું અને ૧૪ કરોડ રૂપિયાની કમાણી કરી હતી.



300 કરોડની જપાન શાહરુખની સૌથી મોટી સાઉથ ફિલ્મ?

| મુંબઈ, તા. ૨૯ |
શાહરૂખ ખાન એક બોલિવૂડ સ્ટાર છે, જેનો સાઉથમાં પણ ઘણો મોટો ચાહક વર્ગ છે અને ત્યાંના લોકો પણ તેને પુજતા હોય છે. મશ્હૂરભવની ‘દિલ સે’ અને એઆર રહેમાનની મ્યુઝિક વિડિયો ‘છેયા છેયા’ (તમિલમાં થૈયા થૈયા) શાહરૂખને એક અલગ સ્તર પર લઈ ગયા. તમને જણાવી દઈએ કે, વર્ષ ૨૦૦૦માં શાહરૂખને કમલ હાસનની સર્વશ્રેષ્ઠ ફિલ્મ ‘હે રામ’માં કાસ્ટ કરવામાં આવ્યો હતો, જેમાં તેણે અમજદ અલી ખાનનો રોલ કર્યો હતો. કમલ હાસને ખુલાસો કર્યો હતો કે, શાહરૂખે આ



ફિલ્મ કીમાં કરી હતી. જ્યારે વર્ષ ૨૦૧૧માં તે સુપરસ્ટાર રજનીકાંત સાથે ૨૧ વનમાં જોવા મળ્યો હતો પરંતુ રિલીઝ આ ફિલ્મ ફ્લોપ રહી

ફૂકરે ગેંગ અને ભોલી પંખાબને ફરી મચાવી ધૂમ

| મુંબઈ, તા. ૨૯ |
મંગળવારે ફૂકરે-ઉનું ટ્રેલર રિલીઝ કરી દેવામાં આવ્યું છે અને આ ટ્રેલર લોકોને ખૂબ જ પસંદ આવી રહ્યું છે. પુલકિત સમ્રાટ, રિયા યશ્ના અને પંકજ ત્રિપાઠી સ્ટાર આ ફિલ્મ ૨૮ સપ્ટેમ્બરે દેશભરના સિનેમાઘરોમાં સિલીઝ કરવામાં આવશે. આ પહેલાં સોમવારે ફૂકરે-ઉનું પોસ્ટર જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું. ત્યારે આ ફિલ્મ પણ હિટ રહેશે તેવી આગાહી કરવામાં આવી છે. ફૂકરે-ઉના ટ્રેલરમાં જોઈ શકાય છે કે ભોલી પંખાબન અને ફૂકરા ગેંગ ફરીથી આમને-સામને આવી ગઈ છે. દર્શકો પણ આ ફિલ્મને લઈને ખૂબ જ ઉત્સાહિત છે. મનદીપ સિંહ લાંબા દ્વારા નિર્દેશિત આ કોમેડી ફિલ્મ ફૂકરે ફેન્યાઈઝીની ત્રીજી ફિલ્મ છે. અગાઉ ફિલ્મના ૨ પાર્ટ રિલીઝ થઈ ચૂક્યા છે, આ બંને ફિલ્મોએ બોક્સ ઓફિસ પર શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું હતું. જણાવી દઈએ કે, વર્ષ ૨૦૧૩માં ફૂકરે ફિલ્મ રિલીઝ થઈ હતી. આ ફિલ્મ માત્ર ૧૯ કરોડ રૂપિયાના બજેટમાં બનાવાઈ હતી. જેમાં કોઈ મોટા સુપરસ્ટારને કાસ્ટ કરવામાં આવ્યા ન હતાં. તેમ છતાં ફૂકરેએ બોક્સ ઓફિસ પર ધમાકેદાર કમાણી કરી. ૧૯ કરોડના બજેટમાં બનેલી આ ફિલ્મે વિશ્વભરમાં ૫૦ કરોડથી વધુની કમાણી કરી હતી. પ્રથા ફિલ્મની સફળતાને ધ્યાનમાં રાખીને ફિલ્મના ડિરેક્ટર મુગદીપ સિંહ લાંબાએ તેનો બીજો ભાગ બનાવીને ૨૦૧૭માં રિલીઝ કરવામાં આવ્યો હતો. આ ભાગ પણ બોક્સ ઓફિસ પર સુપરહિટ સાબિત થયો હતો. ૨૯ કરોડના બજેટમાં બનેલી આ ફિલ્મે વિશ્વભરમાં ૧૧૨ કરોડથી વધુની કમાણી કરી હતી.

બ્લોકબસ્ટર બનેલી ફિલ્મોમાં સાઉથ સ્ટાર્સે મચાવી ધમાલ વર્ષ ૨૦૧૧માં તે સુપરસ્ટાર રજનીકાંત સાથે રા વનમાં જોવા મળ્યો હતો પરંતુ રિલીઝ આ ફિલ્મ ફ્લોપ રહી હતી

હતી. બે વર્ષ પછી, ૨૦૧૩ માં, તેણે ‘ચેન્નઈ એક્સપ્રેસ’ માં કામ કર્યું, જેમાં તેણે ફરી એકવાર રજનીકાંતને એક ખાસ ડાન્સ સોન્ગ, ‘લુંગી ડાન્સ’ સાથે સમર્પિત કર્યું. જોકે, ગીત અને ફિલ્મની સ્ટીરિયોટાઈપિંગ તમિલિયનો માટે ટીકા કરવામાં આવી હતી, પરંતુ ફિલ્મ અને ગીત સુપરહિટ બન્યા હતા. કિંગ ખાન માટે પણ આ ફિલ્મ શાનદાર સાબિત થઈ હતી. આ પછી, શાહરૂખ ખાને વર્ષો સુધી એક પણ દક્ષિણ ભારતીય ફિલ્મ કરી ન હતી, પરંતુ તેની તાજેતરમાં ‘રિલીઝ થયેલી ‘લઈઉઇદ’ એક સેમી-તમિલ ફિલ્મ છે, જેનો શ્રેય તમિલ નિર્દેશક એટલી સાથેના તેમના

ટેકનોલોજી આપણા માટે એક વરદાન બનશે કે શ્રાપ?



હાલના સમયમાં ૯૦ ટકા અથવા વધુ માણસો તેમની શારીરિક અને બૌદ્ધિક ક્ષમતાઓ વડે જીવે છે. પણ તે બધું જે તમે કરી શકો છો, ભવિષ્યમાં એક મશીન કરશે. તે કંઈ પણ જે સ્મૃતિના સંગ્રહ વડે, સ્મૃતિ સુધી પહોંચ વડે, સ્મૃતિના વિશ્લેષણ અને સ્મૃતિની અભિવ્યક્તિ દ્વારા બનાવી શકાય છે; તે બધું જ જે તમે તમારી બુદ્ધિ દ્વારા કરી રહ્યા છો; એમ વિચારીને કે એ તમે છો, તે અમુક સમયમાં એક મશીન દ્વારા કરવામાં આવશે. એક વખત મશીન આ કરવા લાગે, તો તમારી માટે તમે જે છો, એના વધુ ઊંડા પરિમાણોની શોધ કરવું અનિવાર્ય થઈ જશે. અને તે એક અનેરો દિવસ હશે, કેમ કે તેનો અર્થ છે કે આપણે રજા પર છીએ. આપણે રોજગાર માટે કામ નહીં કરીએ. પછી આપણે જીવનને એક સાવ અલગ રીતે જોઈ શકીએ છીએ. જેને તમે તમારું શરીર અને તમારું મન કહો છો, તે સ્મૃતિનો એક ચોક્કસ સંગ્રહ છે. એ સ્મૃતિ જ છે જેનાથી તમે જે પણ છો, એ બન્યા છો. ઉદાહરણ તરીકે, જો એક પુરુષ બ્રેડનો એક ટુકડો ખાય, તો બ્રેડ એક પુરુષ બની જાય છે. જો એક સ્ત્રી તેને ખાય, તો તે એક સ્ત્રી બની જાય છે. જો તે જ બ્રેડ એક કુતરો ખાય, તો તે એક કુતરો

બની જાય છે. આ બ્રેડનો એક બુદ્ધિમાન ટુકડો છે! આ બ્રેડના કારણે નથી; આ શરીરની સ્મૃતિ છે જે બ્રેડના ટુકડાને એક પુરુષ, સ્ત્રી અથવા કુતરામાં રૂપાંતરિત કરી દે છે. તમારા શરીરની રચના પણ સ્મૃતિનું એક ચોક્કસ પરિમાણ છે. સ્મૃતિ એક ચોક્કસ સીમા પણ છે. પણ બુદ્ધિમાતાનું એક પરિમાણ છે જેને આપણે ચિત્ત કહીએ છીએ, અથવા આધુનિક ભાષામાં, તેને કદાચ કોન્શિયસનેસ કહી શકાય. બુદ્ધિમાતાના આ પરિમાણમાં કોઈ સ્મૃતિ રહેલી નથી. જ્યાં કોઈ સ્મૃતિ નથી, તેને કોઈ સીમાઓ પણ નથી. માનવ બુદ્ધિ એક દ્વીપ છે. ટેકનોલોજી સહીત, માનવ બુદ્ધિના બધાં જ ઉત્પાદનો નાના દ્વીપ જેવા છે. ચેતના એ સાગર છે જેમાં આપણું અસ્તિત્વ છે. ચેતના એ બુદ્ધિમાતા છે, જે કોઈ સ્મૃતિ સાથે અથવા તમારું અને મારું, આ અને પેલું, જેવી કોઈ સીમા સાથે ઓળખાયેલી નથી. આ બુદ્ધિમાતાનું એ પરિમાણ છે જેની કોઈ સીમાઓ નથી. જેમ જેમ આપણી ટેકનોલોજીની ક્ષમતા વધે છે તેમ, આપણે આ માટે પણ પ્રયત્ન કરવો જોઈએ કે મનુષ્યો વિકસિત થઈને તેમની બુદ્ધિની સીમાઓથી આગળ વધી શકે, અને બુદ્ધિમાતાના એક વધુ ઊંડા પરિમાણ તરફ જઈ શકે.

