

વિદેશ જવા માટે આતુર લોકોને એક્સ્પર્ટની સલાહ | એજ્યુકેશન બેગ્રાઉન્ડ બરાબર ન હોય અને અહીં બેકાર ફરી રહ્યા હોય તેવા લોકો પરદેશ જવાના ખોટા રસ્તા અપનાવતા હોય છે

અમેરિકા-કેનેડા જેવા દેશોમાં ઘૂસણખોરીના પ્રયાસો કરતા હોય છે

અમદાવાદ, તા.૬ |

એક સમય એવો હતો કે લોકો વધુ અભ્યાસ કરવા માટે પરદેશ જવાનું પસંદ કરતા હતા પરંતુ હવે સ્થાઈ થવા માટે પણ લોકો યુએસ, કેનેડા, યુકે, ઓસ્ટ્રેલિયા, જર્મની જેવા દેશોને પસંદ કરી રહ્યા છે. આ દેશોમાં જવા માટેના યુવાનો દ્વારા પ્રયાસ કરવામાં આવી રહ્યા છે. પરંતુ જેમની પાસે યોગ્ય લાયકાત નથી તેઓ ગેરકાયદેસર રીતે અમેરિકા-કેનેડા જેવા દેશોમાં ઘૂસણખોરીના પ્રયાસો કરતા હોય છે. પરદેશમાં જવા માટે એજન્ટને રૂપિયા આપીને કે ખોટી રીતે પ્રયત્નો કરતા હોય

તે અંગે ભારત તરફથી યુકે એમ્બેસીમાં ફરજ બજાવી ચૂકેલા ટિગંત સોમપુરાએ આ સવાલ અંગે મહત્વની વાત કહી છે. તેમણે પરદેશ જવા માટે શા માટે ખોટા રસ્તા ન અપનાવવા જોઈએ અને કેવું શિક્ષણ ઉપયોગી થઈ શકે તે અંગે વાત કરી છે. વિદેશની બાબતોના જાણકાર ટિગંત સોમપુરાએ ગેરકાયદેસર પરદેશમાં ઘૂસણખોરી બાબતે વાત કરતા જણાવ્યું કે, પરદેશ જવાના સરળ રસ્તા હોય છે, જ્યારે તમે આ સરળ રસ્તે નથી જતા ત્યારે ખોટા રસ્તા અપનાવવા પડે છે. પરદેશ જવા માટે તમારી સારું એજ્યુકેશન બેગ્રાઉન્ડ કે કોઈ સ્કીલ હોય તે મહત્વના સાબિત થાય છે. શિક્ષણ અને તમારી સ્કીલના આધાર પર પરદેશ જવું સરળ છે. જ્યારે એજ્યુકેશન બેગ્રાઉન્ડ બરાબર ન હોય અને અહીં બેકાર ફરી રહ્યા હોય તેવા લોકો પરદેશ જવાના ખોટા રસ્તા અપનાવતા હોય છે. ખોટી રીતે પરદેશમાં જવાની બાબતે ટિગંત સોમપુરાએ વધુ વાત કરતા જણાવ્યું કે, અહીં કશું ન કરતા હોય અને વિદેશ જવું હોય તેઓ રૂપિયા આપીને ખોટી રીતે પરદેશ જવાનો પ્રયાસ કરતા હોય છે. આ લોકો ફસાય છે તેવા કિસ્સા અનેકવાર સામે આવતા હોય છે, મેં યુકે એમ્બેસીમાં

કામ કર્યું છે, માટે હું લોકોને વિનંતી કરું છું કે ખોટી રીતે પરદેશ જવાના પ્રયત્નો ન કરવા જોઈએ. તમે પરદેશમાં ફરવા જવું હોય કે સ્થાઈ થવા માટે જવું હોય તો ખોટા રસ્તાનો ઉપયોગ ન કરશો. એજન્ટની વાતોમાં આવીને રૂપિયા આપીને ગેરકાદે પરદેશ જવાનો પ્રયત્ન કરતા લોકોને પણ તેમણે સલાહ આપી છે કે એજન્ટની વાતોમાં આવીને ખોટા રસ્તા ન આપ નાવવા જોઈએ, આ પ્રકારના એજન્ટોની કોઈ કેપેસિટી નથી હોતી. આ રીતે રૂપિયા આપીને ગેરકાયદે વિદેશમાં ઘૂસણખોરી કરનારા લોકોને મોટી મુશ્કેલીમાં મૂકાવું

પડતું હોય છે. આ પ્રકારના ઘટનાઓ ડિંગુયા સહિતના કિસ્સામાં જોવા મળી છે. હાલમાં પણ જાન્યુઆરીમાં અમેરિકા જવા માટે નીકળેલા ૯ જેટલા યુવાનો કેરેબિયન ટાપુ પર પહોંચ્યા તે પછી તેમના પરિવાર સાથેનો સંપર્ક તૂટી ગયો હતો. હવે હાલ તેમનો કોઈ અત્તોપત્તો નથી. અગાઉ વિદેશની બાબતોના એક્સપર્ટ ટિગંત સોમપુરાએ પરદેશમાં ગેરકાયદે જતા લોકોની વાત કરીને જણાવ્યું કે તેમનું સૌથી મોટું આકર્ષણનું કારણ ત્યાનું જીવન અને ડોલર એક્સ્ચેન્જ રેસિયો છે. જો અમેરિકાના ડોલરનો રેટ ભારતના રૂપિયાની સરખામણીમાં ૧ રૂપિયો

થઈ જાય તો કોઈ પરદેશ જશે નહીં. ગેરકાયદે અમેરિકા જનારા મોટાભાગના પોતાનું બેગ્રાઉન્ડ, શિક્ષણ.. અને હું સ્પષ્ટ પણ કહીશ કે એવા લોકોનો સમાજમાં માનમોભો હોતો નથી એટલે કોઈ પણ પ્રકારે તેઓ અહીંથી ભાગી જવાના પ્રયત્ન કરતા હોય છે. ત્યાં ગયા પછી તેમને કાળી મજૂરી કરવી પડતી હોય છે. આ સાથે તેમણે કહ્યું કે, ગેરકાયદે પરદેશ ગયેલા લોકોને ત્યાં સ્ટોરોમાં કલાકો સુધી ઉભા રહેવું પડે, પેટ્રોલ પંપ પર કે કાર વોશમાં કામ કરવું પડે છે, સાદી ભાષામાં કહું તો તેમણે કાળી મજૂરી કરવી પડે છે.

પાલનપુર નજીક લૂંટ કેસમાં પાટણ LCBને મળી સફળતા

છ કરોડની લૂંટમાં પાંચ શખ્સોને ઝડપી લેવાયા

બે દિવસ અગાઉ સુરતમાં ૧ કરોડથી વધુના હીરાના લૂંટ કેસમાં ૫ આરોપીઓની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી



પાલનપુર, તા.૬ |

બનાસકાંઠાના પાલનપુર નજીક ૬ કરોડથી વધુના માલની લૂંટ કેસમાં પાટણ ન્હામે મોટી સફળતા મળી હતી. ઘટનાના ગણતરીના કલાકોમાં પોલીસે લૂંટ કરીને ફરાર થયેલા પાંચ આરોપીઓને ઝડપી લીધા હતા. તમામ આરોપીઓને ડીસા-પાટણ રોડ પરથી ઝડપી લેવામાં આવ્યા હતા. મળતી જાણકારી અનુસાર, પાલનપુરના ચડોતર પાસે ૧૦ કિલો સોનાની લૂંટની ઘટનાને અંજામ આપનાર પાંચ આરોપીને પોલીસે ગણતરીના કલાકોમાં ઝડપી પાડ્યા હતા. અમદાવાદના ઋષભ જવેલર્સના ત્રણ કર્મચારીઓ સોના-ચાંદીના દાગીના અને હીરા લઈને ડીસાથી પાલનપુર જઈ રહ્યા હતા ત્યારે અજાણ્યા ભુકાનીધારીઓએ તેમની કારને આંતરી હતી અને લૂંટ ચલાવી હતી. લૂંટારુઓએ સોની વેપારી પાસે રહેલા સોના, હીરા અને રોકડ મળી ૬ કરોડના લૂંટ ચલાવી હતી. લૂંટારુઓ લૂંટ ચલાવી ફરાર થઈ જતા

વેપારીએ તાત્કાલિક પોલીસને જાણ કરી હતી. ઘટનાની જાણ થતા પોલીસના ઉચ્ચ અધિકારીઓ ઉપરાંત પોલીસની કાઈમશ્રૉંચ, જીં સહિતની એજંસીઓ પણ ઘટનાસ્થળે દોડી ગઈ હતી અને અલગ અલગ ટીમ બનાવી ટેકનિકલ સર્વેલન્સ અને સીસીટીવીની મદદથી તપાસ શરૂ કરી હતી. પોલીસે લૂંટારુઓને ઝડપી લેવા જિલ્લાભરમાં નાકાબંધી કરી હતી. જેને પગલે પાંચેય આરોપીઓ ડીસા-પાટણ રોડ પરથી ઝડપાયા હતા. હાલ આ કેસમાં પોલીસે વેપારીની ફરિયાદ નોંધી તપાસ હાથ ધરી હતી. નોંધનીય છે કે બે દિવસ અગાઉ સુરતમાં ૧ કરોડથી વધુના હીરાના લૂંટ કેસમાં ૫ આરોપીઓની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. ફક્ત ત્રણ કલાકમાં ડિટેક્શન કરી ૪.૫૮ કરોડ નો હીરાનો મુદ્દામાલ જામ કરાયો હતો. સુરતના સરપાણામાં શ્યામધામ મંદિર પાસે આંગડિયામાં એક કરોડથી વધુના ડાયમંડ પાસંલની લૂંટથી ચક્રાવર મચી ગઈ હતી.

વિશેષ લેખ

ગુજરાત રાજ્ય હાથશાળ અને હસ્તકલા વિકાસ નિગમ લિમિટેડ દ્વારા ERP સિસ્ટમનું અસરકારક અમલીકરણ

‘ગરવી-ગુર્જરી’માં ERP સિસ્ટમ : ૩.૧૧ લાખથી વધુ ચીજ-વસ્તુઓનું કરાયું બારકોડિંગ, ચાલુ વર્ષે રૂપિયા ૨૫ કરોડના વેચાણનું લક્ષ્ય

ગુજરાત રાજ્ય હાથશાળ અને હસ્તકળા વિકાસ નિગમે એન્ટરપ્રાઇઝ રિસોર્સ પ્લાનિંગ (ERP) સિસ્ટમનું સફળ અમલીકરણ કર્યું છે. નિગમના વેચાણ કેન્દ્રો એટલે કે ગરવી-ગુર્જરી એમ્પોરિયમમાં ERP સિસ્ટમ કાર્યાન્વિત થતાં હસ્તકલા-હાથશાળ કારીગરો દ્વારા ઉત્પાદિત ચીજ-વસ્તુઓના બારકોડિંગની કામગીરી હાથ ધરાઈ છે. આ સાથે જ હવે નિગમ માટે ગરવી-ગુર્જરીમાં વેચાણ થતા માલ-સામાનનું ટ્રેકિંગ તથા માંગમાં રહેલી એટલે કે ડિમાંડિંગ આઈટમની ઓળખ કરવાનું કામ સરળ બની ગયું છે.

વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્ર મોદી તમામ દેશવાસીઓને સ્થાનિક કારીગરોને પ્રોત્સાહન આપવા માટે ‘વોકલ ફોર લોકલ’ નું આઘ્વાન કરી રહ્યા છે. મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલના નેતૃત્વ અને માર્ગદર્શન હેઠળ ગુજરાત સરકાર પણ સ્થાનિક કારીગરો અને કસબીઓની કલાકૃતિઓના વેચાણને પ્રોત્સાહન મળે તે માટે પ્રયત્નશીલ છે, ત્યારે આ ERP સિસ્ટમના અમલીકરણથી રાજ્યના કારીગરોને ઘણો ફાયદો થઈ રહ્યો છે. તાજેતરમાં જ મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે ઈન્ટિયન ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ મેનેજમેન્ટ (IIM) ના પાંચ યુવાનો સાથે મીટિંગ પણ કરી હતી, જેઓ રાજ્ય સરકારના અને કસબી ગરવી ગુર્જરી એમ્પોરિયમના રિથ્રાન્ટિંગ ઉપને રિપોઝિશનિંગ પ્રોજેક્ટમાં સહયોગ કરશે. નિગમના વહીવટી

સંચાલક (એમડી) શ્રી લલિત નારાયણ સિંહ સાંદુએ જણાવ્યું કે નિગમ સંચાલિત ગરવી ગુર્જરીમાં ERP સિસ્ટમનું અમલીકરણ થતાં ઉત્પાદનોના રિથ્રાન્ટિંગ તથા રિપોઝિશનિંગનું કામ સરળ બની રહ્યું છે. ERPના અમલીકરણથી ગરવી ગુર્જરીની કામગીરીમાં નોંધપાત્ર પરિવર્તન આવવાં લાગ્યા છે. નવી ERP સિસ્ટમ દ્વારા નિગમની ચીજ-વસ્તુઓની યાદીના સંચાલનમાં સરળતા અને યાદીના સંગ્રહમાં સમયનો બચાવ થવાથી કામગીરી ઝડપી બની અને બિનકાર્યક્ષમતા દૂર થઈ છે. શરૂઆતમાં નિગમના ૨૦ એમ્પોરિયમ અને ૬ ટીસીપીસીમાં હયાત ૩,૧૧,૪૧૩ ચીજ-વસ્તુઓને બારકોડેડ સફર કરવામાં આવી. નિગમના તમામ એમ્પોરિયમમાં અન્ય ચીજ-વસ્તુઓ પણ ઉપલબ્ધ છે, જેમાં કુલ ૩,૧૧,૪૧૩ બારકોડેડ ચીજ-વસ્તુઓ અને કુલ ૨૧,૫૦૭ SKUજ ઉપલબ્ધ છે. સામાનનું બારકોડિંગ થવાથી એ બાબતની આગોતરી માહિતી મળી રહે છે કે સંબંધિત સામાનની કેટલી માંગ છે, કેટલું વેચાણ છે અને તેના આધારે તેના ઉત્પાદન તથા સંગ્રહનો નિર્ણય કરવામાં મદદ મળે છે.

ગરવી ગુર્જરી થકી ચાલુ વર્ષે વેચાણ રૂ. ૨૫ કરોડ સુધી લઈ જવાનું લક્ષ્ય

ERP સિસ્ટમ દ્વારા ડેટા એનાલિસિસ કરતાં આવનાર સમયમાં જે ચીજ-વસ્તુઓનું વેચાણ વધુ થવાનું હોય, તેનું સચોટ અનુમાન લગાવી શકાય છે,



તેમજ બિનજરૂરી ચીજ-વસ્તુ કે જેનું વેચાણ ખૂબ જ નહીવત્ છે તેનો વધુ સંગ્રહ નિવારી શકાય છે. આ સિસ્ટમ થકી નિગમને ડિમાંડિંગ આઈટમોની ઓળખ

કરવામાં અનુકૂળતા મળી છે. હાલમાં ડિમાંડિંગ આઈટમ તરીકે સાડી, દુપટ્ટો, બેંડશીટ, હોમ ડેકોર જેવી વસ્તુઓનો સમાવેશ થાય છે. નિગમે ગરવી-ગુર્જરી થકી ગત વર્ષે રૂ. ૧.૮ કરોડનું વેચાણ કર્યું છે કે જેને ચાલુ વર્ષે રૂ. ૨૫ કરોડ પર લઈ જવાનું લક્ષ્ય છે. સુવ્યવસ્થિત ઉત્પાદન તથા માહિતી આધારિત નિર્ણય

ERP સિસ્ટમ થકી ડેટા એનાલિસિસ કરી આવનારા સમયમાં જરૂર પડનારી ચીજ-વસ્તુઓનું ઉત્પાદન આગોતરું કરી શકાય છે અને ચીજ-વસ્તુઓના વેચાણમાં વધારો કરી નિગમની આર્થિક સહરતા હાંસલ કરી શકાય છે, જેના પરિણામે અવ્યવસ્થિત કાર્યપ્રવાહ અને લઘુત્તમ ઉત્પાદનના અવરોધો દૂર થાય છે.

ઉજાત ગ્રાહક સેવા

ERP સિસ્ટમ નિગમની ખરીદીની સંપૂર્ણ માહિતી અને નિગમના એમ્પોરિયમ સાથે કેન્દ્રીય કૃત સંદેશાની આપ-લેથી દ્વારા ગ્રાહકો સાથેના સબંધ વધુ સક્ષમ કરે છે. ભવિષ્યમાં આ સિસ્ટમ ગ્રાહકોની વ્યક્તિગત પ્રતિક્રિયાઓ અને સુધારેલ ગ્રાહક સંતોષમાં પરિવર્તન લાવી શકે તેમ છે. ERP સિસ્ટમ નિગમના એમ્પોરિયમ સુધી કામ કરી રહી છે. જે દરેક એમ્પોરિયમની કામગીરી તથા સૌથી વધુ વેચાણની ચીજ-વસ્તુઓ અને સૌથી ઓછા વેચાણની ચીજ-વસ્તુઓની વિગતોથી માહિતગાર કરે છે. આ માહિતીથી સફર સિસ્ટમ નિગમના સ્ટોર

વિશ્લેષણની વ્યૂહરચના બનાવી શકે છે, ઉત્પાદિત જથ્થાની ભરપાઈ માટે માહિતી આધારિત નિર્ણયો લઈ શકે છે અને અંતે વેચાણમાં વધારો કરી શકે છે.

TCPC સ્ટરે, ERP સિસ્ટમનો પ્રભાવ ખૂબ મહત્વ ધરાવે છે તેમજ ચીજ-વસ્તુઓની ખરીદી માટે ખરીદ રેકૉર્ડને ટ્રેક કરવા, યાદી સંચાલનને વધુ સારુ બનાવવા તેમજ ખરીદી જાણકારના નિર્ણયો માટે એક વ્યાપક ડિજિટલ વ્યવસ્થાની જોગવાઈ કરી છે. TCPC સ્ટર પર ERP ઉશ્બોર્ડ ઉત્પાદન વિગતો, પ્રાપ્તિ વિગતો, સામગ્રીની વિગતો અને કારીગરોની માહિતી જેવી મહત્વપૂર્ણ સુવિધાઓથી સફર છે.

પ્રણાંત સી. તથા મૌલિક પટેલની મહત્વની ભૂમિકા

શ્રી લલિત નારાયણ સિંહ સાંદુએ જણાવ્યું કે ERPના અસરકારક અમલીકરણમાં IIM બેંગલુરુના ઈન્ટર્ન શ્રી પ્રણાંત સી. તથા નિગમના આસિસ્ટન્ટ મેનેજર શ્રી મૌલિક પટેલની મહત્વની ભૂમિકા રહી છે. શ્રી પ્રણાંતે એન્જનિયરિંગ-પ્રોડક્શન ક્ષેત્રની વૈશ્વિક કંપની એલ્સ્ટોમમાં પોતાના કાર્યકાળના અનુભવનો ઉપયોગ ગરવી-ગુર્જરી ટીમમાં પરંપરાગત પદ્ધતિઓમાંથી ટેકનોલોજી સાથે સફર માળખા તરફ જવાનો માર્ગ મોકળો થયો.

બાળકોને સ્નાન કરાવો ત્યારે ખાસ રાખો આ ધ્યાન, નહીં તો આ નાની ભૂલથી રોવાનો વારો આવશે



નાના ભૂલકાઓની સ્કિન બહુ સોફ્ટ હોય છે. આ માટે બાળકોની સ્કિન અને હેલ્થ પર બદલાતા વાતાવરણની અસર જલદી જોવા મળે છે. આમ, ખાસ કરીને વાત કરવામાં આવે તો બાળકોને સ્નાન કરાવતી વખતે નાની-નાની બાબતોનું ધ્યાન રાખવુ ખૂબ જરૂરી છે. નાના બાળકોને એમની માતાથી વધારે બીજુ કોઈ સમજી શકતુ નથી. સૌથી વધારે બાળકોની કેર માતા કરતી હોય છે. આમ, વાત કરવામાં આવે તો બાળક જ્યારે નાનું હોય ત્યારે એની કેર પણ વધારે કરવી પડે છે. તમે સરખી રીતે કેર કરતા નથી તો સ્કિન અને હેલ્થને લઈને બીજી અનેક ઘણી સમસ્યાઓ થઈ શકે છે. બાળકોની કેર માટે દરરોજ માલિશ કરવી, સ્નાન કરાવવાથી લઈને સંવાદ કરવાની પણ એક રીત હોય છે જે શબ્દોની આવશ્યકતાને ખતમ કરવાનું કામ કરે છે. તો જાણો બાળકોને સ્નાન કરાવતી ખાસ કરીને શું ધ્યાન રાખશો. હેલ્થશોટ્સ અનુસાર બાળકોની સ્કિન બહુ સોફ્ટ હોય છે જેના કારણે બદલાતા વાતાવરણની સૌથી મોટી અસર જોવા મળતી હોય છે. બદલાતા વાતાવરણને કારણે બાળકોની સ્કિન ફાટી જાય છે અને સાથે ડ્રાય થવા લાગે છે. આ ટાઈપ્સની દરેક સમસ્યાઓને દૂર કરવા માટે બેબી બાથ લેવું ખૂબ જરૂરી છે. બાળકોને તમે જ્યારે પણ સ્નાન કરાવો ત્યારે ખાસ કરીને આજુબાજુ વસ્તુનું ધ્યાન રાખો. સ્નાન કરાવતી વખતે નાની ભૂલથી બાળકને નળ જેવી કોઈ વસ્તુ વાળી જાય છે તો તકલીફ થઈ શકે છે. આમ, તમારા હાથમાં તમે કોઈ એવી વસ્તુ પહેરો છો જે બાળકને વાળી શકે એમ છે તો આ કાઢીને પછી નવડાવો. નખ પણ નાના રાખો. બાળક બાથરૂમમાં લપસી ના જાય એનું પણ ખાસ ધ્યાન રાખો. ઘણી વાર આ પરિસ્થિતિમાં ફેક્ચર થવાના ચાન્સિસ વધી જાય છે. તેલની વાત કરવામાં આવે તો તમે બાળકોને હુંફાળા તેલથી માલિશ કરો. પર્યાપ્ત માત્રામાં તેલથી માલિશ કરવાથી સ્કિનને કોઈ નુકસાન થતુ નથી. હંમેશા હળવા હાથે માલિશ કરો. માલિશ કરતી વખતે હાથ-પગને વજન આપીને ખેંચશો નહીં.

રસોડામાં રહેલી આ વસ્તુથી અઠવાડિયામાં દૂર થઈ જશે ખીલના દાગ



ચહેરા પર પિમ્પલ્સ થવું સામાન્ય વાત છે, પરંતુ પિમ્પલ્સ સારા થયા પછી પાછળ રહી જાય છે. જેને દૂર થવામાં ઘણો સમય નીકળી જાય છે. ઘણી વખત તો મહિના પણ લાગી જાય છે. તો આજે મને તમારા માટે એવા ઉપાય લાવ્યા છે, જેનેથી આ નિશાન તાત્કાલિક દૂર થઈ જશે. ફેસ પર પિમ્પલ થવું સામાન્ય છે પરંતુ પિમ્પલ સારા થયા પછી જે નિશાન રહી જાય છે એની ચિંતા લોકોને હંમેશા રહે છે. પિમ્પલ ૩-૪ દિવસમાં સારા થઈ જાય છે પરંતુ એના નિશાન નીકળતા ઘણા દિવસ લાગી જાય છે.

એવામાં તમે કોઈ પાર્ટી અથવા સેલિબ્રેશનમાં જાઓ છો તો તમે આ નિશાનોના કારણે કોન્ફિડન્સમાં રહેતા નથી. એવામાં એકને પિમ્પલની કીમ લગાવવાની જગ્યાએ નેચરલ હોમ રેમેડિસ ટ્રાય કરી શકો છો. એલોવેરા: ત્વચાને હાઈડ્રેટ રાખવાની સાથે એલોવેરા તમારા ચહેરા પરથી એક્સ્ટ્રા ઓઈલ પણ દૂર કરે છે. રાત્રે એલોવેરા જેલ લગાવવું સૌથી અસરકારક છે. એલોવેરા જેલમાં ટી ટ્રી ઓઈલના ૪-૫ ટીપાં નાખીને રાત્રે સૂતા પહેલા ચહેરા પર લગાવો.

બાફેલી મગફળી એ આપણા માટે અત્યંત આરોગ્યદાયી ગણાય છે

મગફળીનું નામ પડે એટલે રસિયાઓને ઝટપટ તેનો આસ્વાદ માણવાનું મન થઈ જ જાય. ‘ગરીબોના કાજુ’ તરીકે ઓળખાતી મગફળીમાં પૌષ્ટિક ગુણોનો ભંડાર સમાયેલો છે. રોજબરોજ મગફળીનો ઉપયોગ આપણે કરતાં જ હોઈએ છીએ. તે મગફળી એટલે સૂકવીને-મીઠું ચડાવેલી કે પછી ફક્ત શેકેલી. કાચી મગફળી કે ટાઇપકમાં ઉપયોગમાં લેવામાં આવતી હોય છે. આજે આપણે જે મગફળીની વાત કરવાના છીએ તે છે લીલી મગફળી. ચોમાસા બાદ જે બજારમાં પુષ્કળ પ્રમાણમાં મળતી હોય છે. મગફળીને સિંગ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. હવે તો બજારમાં તેમાં વિવિધતા જોવા મળે છે જેમ કે ખારી સિંગ, મસાલા સિંગ, ફુદીના સિંગ, હિંગવાળી સિંગ, ચાટ મસાલા સિંગ વગેરે. સિંગને તળીને બજારમાં તૈયાર સિંગ ભજી મળે છે, જે કુરકુરિત તથા ચટપટી લાગે છે. ભીની બાફેલી મગફળીમાં ફક્ત મીઠું નાખીને જ બાફવામાં આવે છે, તેમ છતાં તે અત્યંત સ્વાદિષ્ટ લાગે છે. મોટાં શહેરોમાં બાફેલી મગફળીનો અત્યંત મોટો વ્યાપાર ચાલતો જોવા મળે છે. નાના-મોટા ટ્રાફિક સિગ્નલ પાસે હાથમાં આકર્ષક પૂડીમાં મગફળી વેચાતી હોય છે. નાની ભૂખને ટાઢક આપવામાં તે અત્યંત ગુણકારી ગણાય છે. તેનું મુખ્ય કારણ છે તેમાં સમાયેલાં પ્રોટીન, કેલ્શિયમ, ફાઈબર, મેંગ્નેશિયમ, પોટેશિયમ, વિટામિન ઈ તથા ગુણકારી ફેટ્સ છે. ચાલો આજે જાણી લઈએ બાફેલી લીલી મગફળીના સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભ : પાચનશક્તિ વધારે છે, બાફેલી મગફળીનું સેવન વહેલી સવારે કરવાથી પાચનશક્તિ મજબૂત બને છે. શરીરમાં પોષક તત્ત્વોનું પાચન સુચારૂ રીતે થાય છે. પેટને લગતી સમસ્યામાં બાફેલી મગફળીનું

સફેદ વાળને નેચરલી કાળા કરો : મહેંદીમાં આ ૫ વસ્તુ મિક્સ કરો અને લગાવો, જોરદાર રિઝલ્ટ મળશે

સફેદ વાળને કાળા કરવા માટે લોકો જાતજાતની પ્રોડક્ટ્સનો ઉપયોગ કરીને હેર બ્લેક કરતા હોય છે. પરંતુ આ કેમિકલ પ્રોડક્ટ્સથી વાળને લાંબા ગાળે નુકસાન થાય છે. આમ તમે મહેંદીમાં આ વસ્તુ મિક્સ કરીને વાળમાં લગાવો છો તો હેર બ્લેક થાય છે. આંમળા: વાળને કાળા કરવા માટે કલર કરવાની કોઈ જરૂર નથી. તમે નેચરલ રીતે પણ વાળને કાળા કરી શકો છો. આ માટે તમે લોખંડની કઢાઈ લો અને

કોફી-ઈંડિગો પાવડર: વાળને નેચરલી રીતે કાળા કરવા માટે તમે કોફી તેમજ ઈંડિગો પાવડરનો યુઝ કરી શકો છો. આ માટે તમે ત્રણથી ચાર ચમચી મહેંદી લો અને એમાં કોફી પાવડર મિક્સ કરો. પછી આ બન્ને વસ્તુને ગરમ પાણીમાં મિક્સ કરીને સ્મૂથ પેસ્ટ બનાવો. આ પેસ્ટને તમે રેગ્યુલર વાળમાં લગાવો છો તો હેર બ્લેક થાય છે અને સાથે સિલ્કી પણ થાય છે. આ એક નોર્મલ રીત છે.

BOLLYWOOD

NEWS FLASH

સૈફ એ સીન શૂટ કરી શક્યો ન હતો, દિનુએ તે ઘટનાને યાદ કરતા કહ્યું કે શોટમાં અજય અને સૈફ સાથે હતા

સૈફ અલી ખાનને પ્રોડ્યુસરે જાહેરમાં લાફો ઠોકી દીધો

સૈફ અલી ખાન

સૈફ અલી ખાન ૮૦ના દાયકામાં ફિલ્મ ઈન્ડસ્ટ્રીના ‘છોટા નવાબ’ તરીકે ઓળખાતા હતા. આ તે સમયગાળો હતો જ્યારે સૈફ પોતાની જાતને ફિલ્મોમાં સ્થાપિત કરી હતી અને તે ઘણી સારી ફિલ્મોમાં જોવા મળ્યો હતો. સૈફ અજય દેવગન સાથે મિલન લુથરિયાની ૧૯૯૯માં આવેલી ફિલ્મ કચ્ચે ધાગેમાં કામ કર્યું હતું, જે તે સમયે ખૂબ જ લોકપ્રિય ફિલ્મ હતી. પરંતુ શું તમે જાણો છો. આ ફિલ્મના શૂટિંગ દરમિયાન એકશન ડિરેક્ટર દીનુ વર્માએ તેને સેટ પર જાહેરમાં થપ્પડ મારી હતી. ચાલો તમને જણાવીએ કે તેણે શું કામ આ ઝપટ મારી અને આગળ શું થયું. એકશન ડિરેક્ટર દીનુ વર્માએ પોતે આ ખુલાસો કર્યો હતો અને કહ્યું હતું કે તેણે સૈફને જોરથી થપ્પડ મારીને તે જ્ઞાન આપ્યું હતું, જે કદાચ તે ક્યારેય ભૂલી શકશે નહીં. તેણે જણાવ્યું કે આ ઘટના બાદ સેટ પરના બાકીના લોકોની પ્રતિક્રિયા શું હતી. મુકેશ ખન્ના સાથેની વાતચીતમાં દીનુએ શેર કર્યું કે ફિલ્મ ‘કચ્ચે ધાગે’નું શૂટિંગ ચાલી રહ્યું છે. આ દરમિયાન ફિલ્મના તે ભાગનું શૂટિંગ થઈ રહ્યું હતું, જેમાં સૈફ અને અજય ટ્રેનમાંથી દોડીને જાય છે. શૂટ માટે ૭ કેમેરા ગોઠવવામાં આવ્યા હતા, એક મૂવિંગ ટ્રેન જયાંથી કલાકારોએ ફૂદવાનું હતું અને તે જ સમયે એક વિશાળ ભીડનું પણ સંચાલન કર્યું હતું. સૈફ એ સીન શૂટ કરી શક્યો ન હતો. દિનુએ તે ઘટનાને યાદ કરતા કહ્યું કે શોટમાં અજય અને સૈફ સાથે હતા અને તેણે ‘એકશન’ની બૂમો પાડતા જ સૈફ ડાન્સ કરવાનું શરૂ કર્યું. વારંવારના પ્રયાસ બાદ પણ સૈફ રોકાયો નહીં અને શોટ કેન્સલ કરવો પડ્યો. સિકવન્સ ઘણો લાંબો હોવાથી દીનુ ખૂબ જ નિરાશ થયો.

અવનીત કૌરે પોતાના લેટેસ્ટ ફોટોશૂટની તસવીરો શેર કરી છે, જેમાં તેની હોટનેસ જોઈને ફેન્સ દંગ રહી ગયા છે

ટાઇટ ફિટેડ ડ્રેસમાં અવનીત કૌરે શેર કર્યો બોલ્ડ લૂક

સૈફ અલી ખાન

ટીવી એક્ટ્રેસ અવનીત કૌર આજકાલ પોતાની લેટેસ્ટ તસવીરોના કારણે ચર્ચામાં છે. અવનીત કૌરે પોતાની બોલ્ડનેસથી બધાને ચોંકાવી દીધા છે, એક્ટ્રેસ અવારનવાર તસવીરો અને વીડિયોથી ફેન્સનું ધ્યાન આકર્ષિત કરે છે. તાજેતરમાં અવનીત કૌરે પોતાના લેટેસ્ટ ફોટોશૂટની તસવીરો શેર કરી છે, જેમાં તેની હોટનેસ જોઈને ફેન્સ દંગ રહી ગયા છે. અભિનેત્રી અવનીત કૌરે પોતાના લેટેસ્ટ ફોટોશૂટની તસવીરો ઈન્સ્ટાગ્રામ પર શેર કરી છે. આ તસવીરોમાં અભિનેત્રી અવનીત કૌરે બ્લુ કલરના ટાઈટ ફીટ લૂકમાં શોર્ટ ડ્રેસ પહેરેલો છે. તેને સ્ટાઈલિશ દેખાવા માટે અવનીત કૌરે પોનીટેલમાં તેના વાળ કર્લ કર્યા છે અને સામાન્ય મેકઅપ પણ કર્યો છે. અભિનેત્રી અવનીત કૌરે બાળ કલાકાર તરીકે ટીવી કરિયરની શરૂઆત કરી હતી. અવનીત કૌરે બોલીવુડમાં નવારુદ્દીન સાથે ફિલ્મ ‘ટીકુ વેડુસ શેરુ’થી ડેબ્યૂ કર્યું હતું. ઉલ્લેખનીય છે કે, એક્ટિંગની સાથે એક્ટ્રેસ અવનીત કૌર પણ ખૂબ જ સારો ડાન્સ કરે છે.

અભિનેતા હતિક રોશને ફ્લોન્ટ કર્યા ૬ પેક એબ્સ

સૈફ અલી ખાન

હતિક રોશને ઈન્સ્ટાગ્રામ પર ૬ પેક ફ્લોન્ટ કરીને મસ્ત તસવીર પોસ્ટ કરી છે. ફેન્સ ફિટનેસ જોઈને હાલમાં હેરાન થઈ ગયા છે. આ સાથે હતિક રોશન ફેન્સને ફિટનેસ ગોલ આપી રહ્યા છે. બોલિવૂડ સેલેબ્સ એની ગર્લફ્રેન્ડ સબા આઝાદ, પૂર્વ પત્ની સુઝૈન ખાન આ તસવીર પર પોતાની પતિક્રિયા આપી છે. જો કે આ લેટેસ્ટ તસવીર જોઈને અનેક લોકો વિચારમાં પડી ગયા છે. હતિક રોશનની દમદાર બોડી દેખાડતા કેપ્શનમાં લખ્યું છે કે ફિનિશ લાઈન નહીં દેખ સકતે..એક્ટરની ગર્લફ્રેન્ડ ઘણી ઈમ્પ્રેસ જોવા મળી રહી છે. એને અલગ-અલગ ઈમોજીસ શેર કરીને પોતાની ભાવનાઓ વ્યક્ત કરી છે. અનિલ કપૂર, પ્રિતી ઝિન્ડા અને કરણ સિંહ ઝોવરે પણ હાર્ટ ઈમોજીસ શેર કર્યા છે. હતિક રોશને ફોટો શેર કર્યા પછી તરત ફેન્સની કોમેન્ટ્સ આવવા લાગી છે. એક ફેને તે કોમેન્ટ્સ કરી છે કે બોલિવૂડમાં બેસ્ટ બોડી, જ્યારે બીજી કોમેન્ટમાં યુઝર્સ ફાઈન્ટર અપને રાસ્તે પર હે લખ્યું છે. આટલું જ નહીં હતિક રોશનની તસવીરો પર લોકો જાતજાતની કોમેન્ટ્સ કરી રહ્યા છે. ત્રીજા એક ફેને લખ્યું છે કે એક હી તો દિલ હૈ, કિતની બાર ચુરાઓગે? જો કે આ વિશે એક્ટરે પહેલાં પણ મળતી આવતી તસવીરો શેર કરી હતી અને જણાવ્યું હતું કે આ બદલાવ ફિલ્મ ફાઈન્ટર માટે નથી. હતિક રોશને ફિટનેસ ટ્રેનર કિસ ગેથિનને આપેલા ઈન્ટરવ્યૂમાં જણાવ્યું હતું કે હું જીવનશૈલી માટે કોશિશ કરી રહ્યો છું જેને જીંદગીભર નિભાવી શકે.

કંગના અને અજય દેવગનના નામ જોડાવા લાગ્યા, આનાથી કાજોલને ઘણી અસર થઈ હતી

અજય અને કાજોલનું ઘર વૂટતા-વૂટતા રહી ગયું હતું

સૈફ અલી ખાન

આજે બોલીવુડમાં જો કોઈ કપલના સૌથી વધુ વખાણ થઈ રહ્યાં છે, તો તે છે કાજોલ અને અજયના. આ કપલ બોલીવુડનું સૌથી શાંત કપલ ગણાય છે. કાજોલ અને અજય દેવગનની જોડી બોલીવુડના બેસ્ટ અને ક્યૂટ કપલ્સમાંથી એક છે, પરંતુ એકવાર આ પાવર કપલનું બ્રેકઅપ થવાનું હતું. અજય દેવગન અને કાજોલની લવસ્ટોરી ૮૦ના દાયકામાં શરૂ થઈ હતી. આ કપલની બોર્નિંગ જોઈને ચાહકો હંમેશા વિચારે છે કે બંને વચ્ચે કેટલી અદભૂત તાલમેલ છે, પણ એકવાર કોઈની નજર આ તાલમેલ પર પડી. અહેવાલો અનુસાર, કાજોલ અને અજય દેવગન વચ્ચે બોલીવુડની અન્ય અભિનેત્રીને લઈને ઝઘડો થયો હતો. ખરેખરમાં તે સમયે અજયની બોલીવુડની એક હોટ એક્ટ્રેસ સાથે નિકટ થઈ રહ્યો હતો, અને કારણે મામલો એટલો વધી ગયો હતો કે કાજોલે ઘર છોડવા માટેની ધમકી દીધી હતી. પરંતુ અજય દેવગનનો પરિવાર બચી ગયો? તેમના સંબંધોમાં તિરાડનું કારણ કંગના રનોત હતી! એક સમય એવો હતો.



